

KONTAKTI

Tālr.: +371 29848686

www.self-homewellness.com

www.facebook.com/amilspa

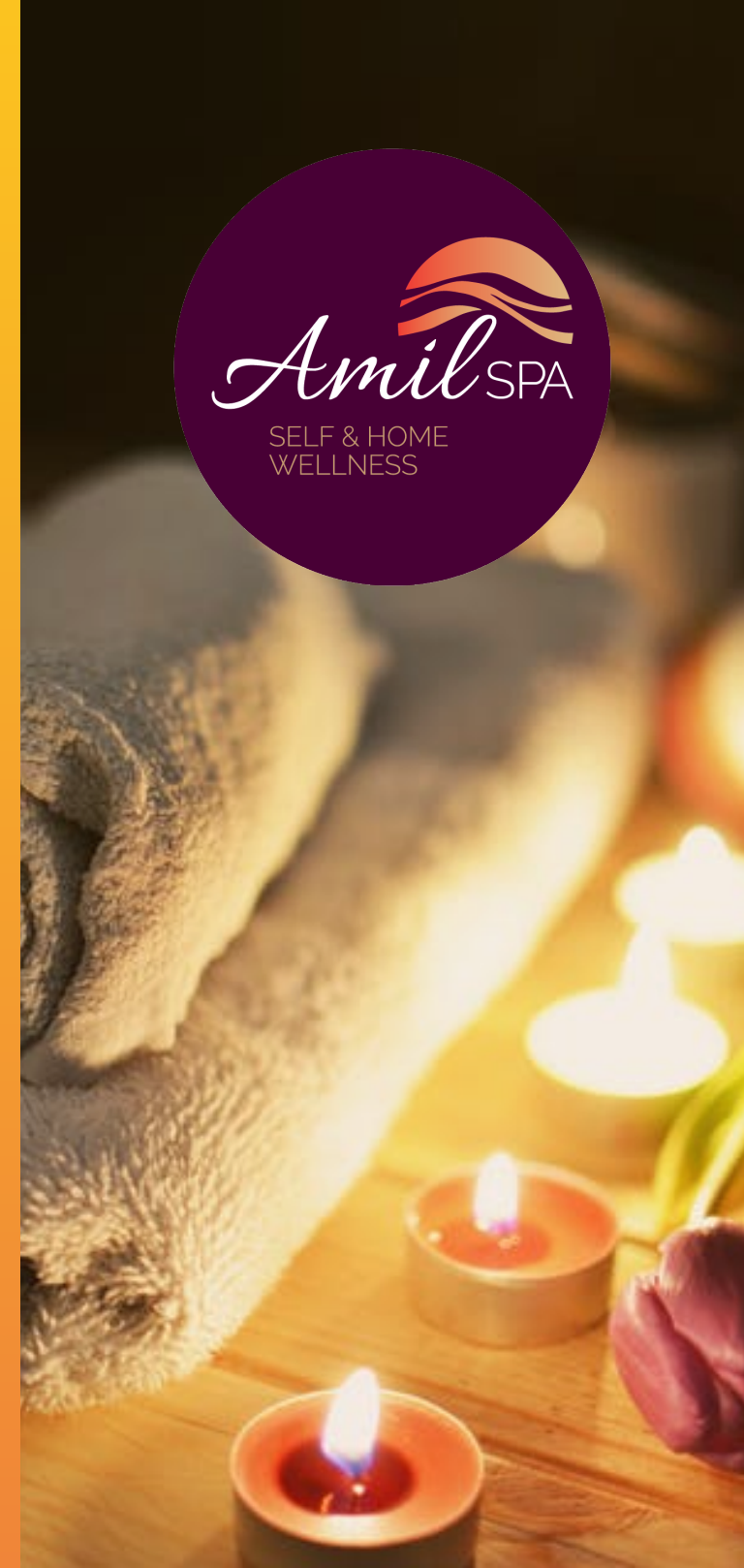
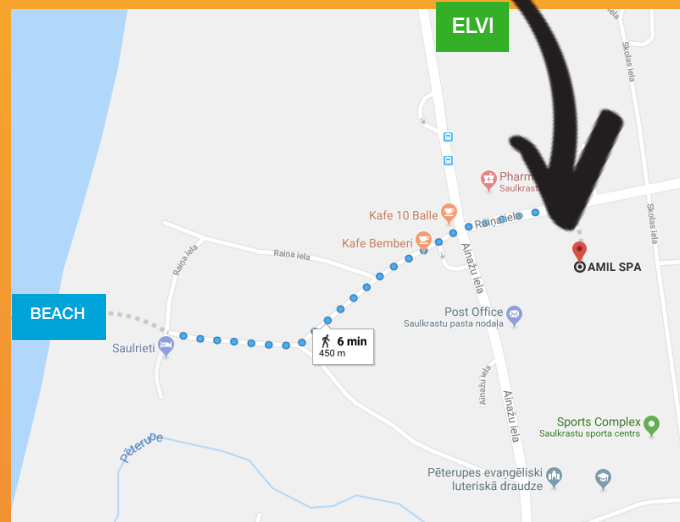
E-pasts:

info@self-homewellness.com

“Svarīga ir nevis
mūžīga dzīvošana, bet gan
mūžīgs dzīvīgums”

/F. Nīče/

ADRESE:
SAULKRASTI
Raiņa iela 5



MASĀŽAS, SPA PROCEDŪRAS
MASSAGES AND SPA TREATMENTS
МАССАЖИ И СПА ПРОЦЕДУРЫ

**GRUPU NODARBĪBAS, KARDIO
TREIŅI, VESELĪGA UZTURA
KONSULTĀCIJAS**

GROUP LESSONS, KARDIO
TRAININGS, HEALTHY LIFESTYLE
CONSULTATIONS

ЗАНЯТИЯ В ГРУППАХ, КАРДИО
ТРЕНИРОВКИ, КОНСУЛЬТАЦИИ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

MEDITĀCIJAS MEDITATIONS
МЕДИТАЦИИ

**NETRADICIONĀLAS PIRMSKĀZU
BALLĪTES**

ALTERNATIVE PREWEDDING
PARTIES
АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ДЕВИЧНИК

LEKCIJAS
LECTURES
ЛЕКЦИИ

NOMETNES
CAMPS
ЛАГЕРЯ

JAUNA JOGAS GRUPA IESĀCĒJIEM
(NO 18.07.2018)

TRĒSDIENĀS PLKST. 9:00 - 10:30
SVĒTDIENĀS PLKST. 19:00 - 20:30

KARDIO TREIŅI JŪRAS KRASTĀ
SVĒTDIENĀS PLKST. 17:00 - 18:00

PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀ IZGLĪTĪBA
“DZĪVES CEĻOJUMA TERAPEITS”
(NO 12.09.2018)

TRĒSDIENĀS PLKST. 19:00 - 21:00
VAI SVĒTDIENĀS PLKST. 12:00 - 16:00

ELPOŠANAS TERAPIJA
(NO 16.08.2018)

CETURTDIENĀS PLKST. 18:00 - 21:00

GONGU SKAŅU MEDITĀCIJA
KATRA MĒNEŠA PIRMAJĀ
CETURTDIENĀ PLKST. 19:00 - 20:30

TEMATISKIE VAKARI “PIE TĒJAS”
(AKTUALITĀTES SKATĪT MĀJASLAPĀ)
UN

TEMATISKIE RĪTI “PIE TĒJAS”
KATRA MĒNEŠA TRĒŠAJĀ SESTDIENĀ
PLKST. 11:00

ALTERNĀTĪVĀS TERAPIJAS
АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ТЕРАПИИ

GAISMU UN KRĀSU TERAPIJA
LIGHT AND COLOUR THERAPY
ТЕРАПИЯ СВЕТА И ЦВЕТА

ELPOŠANAS TERAPIJA
RESPIRATORY THERAPY
ТЕРАПИЯ ДЫХАНИЯ

TIBETAS SKANOŠIE TRAUKI
TIBETAN SINGING BOWLS
ПОЮЩИЕ ТИБЕТСКИЕ ЧАШИ

INDIVIDUĀLĀS KONSULTĀCIJAS
INDIVIDUAL CONSULTATION
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

***DALĪBAS IEPRIEKŠĒJA
REZERVĀCIJA OBLIGĀTA!**

T: +371 29848686

T: +371 29262383

info@self-homewellness.com