

# PĀRU SEANSS ENERĢIJAS ATJAUNOŠANAI

## 2 DIENAS SAULKRASTOS

### 1. DIENA

14:00 Ierašanās

16:00 60 min masāža katram (masāža pēc izvēles)

17:30 Tējas ceremonija

19:00 Saulkrastu dabas burvība Jūsu rokās

21:00 Saulrieta vērošana

Nakšņošana viesnīcā "Saulrieti"

### 2. DIENA

Brīvais laiks

13:00 pēc izvēles:

- masāža/ rituāls
- Mīlestības meditācija diviem
- Joga diviem
- Kardio treniņš pie jūras

15:00 Tējošana

[www.self-homewellness.com](http://www.self-homewellness.com) | AMIL SPA | T: +371 29848686

*Cena 125 €*