

# medicine.lv

Profesionālā veselības gadagrāmata

**OC optikas centrs**

BRILLES  
KONTAKTLĒCAS  
ACU ĀRSTS

[www.optikascentrs.lv](http://www.optikascentrs.lv)

**CONSILIUM  
MEDICUM**

Ārstu speciālistu  
konsultācijas  
Tāl. 29 804940

[www.uniklinika.lv](http://www.uniklinika.lv)

**LIEBHERR**

Laboratorijas  
saldēšanas,  
dzesēšanas  
iekārtas

[www.alfis-profi.lv](http://www.alfis-profi.lv)



**TONUS ELAST**  
T. 634 31547  
[www.tonus.lv](http://www.tonus.lv)

Medicīniskie elastīgie izstrādājumi  
Jūsu skaistumam un veselībai



**Industrijas notikumu kalendārs**

**Medicīnas, farmācijas,  
medicīnas tehnikas,  
piederumu jomu apskats**

**Medicīnas TOP uzņēmumi**

medicīna

farmācija

medicīnas tehnika, piederumi



**DIAGNOSTIKA • ĀRSTĒŠANA • PROFILAKSE  
TO VISU NODROŠINĀM MĒS!**

AS "Veselības centru apvienība" • Zvanu centra tālrunis 67 799917, 8828  
[www.vca.lv](http://www.vca.lv) • [www.epoliklinika.lv](http://www.epoliklinika.lv)

**Ivara STRAZDA**  
**ĀRSTA PEDIATRA**  
**PRIVĀTPRAKSE**



**Pieņemšana pēc pieraksta**  
**Ārstē bērnus**  
**no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam**

Liepāja, Republikas 5, 304. kab., LV 3401  
 Mob. tālr. **27 869230**, ivarsstrazds@inbox.lv  
 Darba laiks: T, Pt. 16.00 - 19.00

## TOP NOTIKUMU KALENDĀRS

2015. gada 31. jūlijs–2. augusts

**Veselības aprūpes darbinieku**

**17. Veselības dienas**

Atpūtas komplekss "Puduri", Ķegums, Ķeguma novads

2015. gada 6.–8. augusts

**Starptautiskais ārstu forums**

**„Jaunais vilnis medicīnā”**

Viesnīca „Baltic Beach Hotel”, Majori, Jūrmala

2015. gada 17.–19. septembris

**Starptautiskā Medicīnas izstāde**

**„Medbaltica 2015”**

Starptautiskais izstāžu centrs „Ķīpsala”

2015. gada 24.–26. septembris

**Baltijas Neurologu kongress**

Radisson Blu Hotel Latvija, Elizabetes iela 55, Rīga

2015. gada oktobris

**Veselības gada balva 2015**

Rīga

2016. gada februāris

**Gada balva medicīnā 2015**

Rīga



## Saturs

### MEDICĪNA ..... 9

Latvijas gatavība ārkārtas situācijām medicīnā ..... 10

Atkarība! Kā saņemt medicīnisko palīdzību? ..... 14

Valsts apmaksāta dzemdību palīdzība ..... 15

Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis ..... 16

Saņem EVAK bez maksas! ..... 17

**Medicīnas nozares firmas ..... 18**

### FARMĀCIJA ..... 63

Kompensējamo zāļu cenu samazināšanos

Latvijā var negaidīt ..... 63

**Farmācijas nozares firmas ..... 68**

### MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI ..... 72

Vēža ārstēšanas tendences –

saudzīgākas pacientiem un mediķiem ..... 73

**Medicīnas tehnikas nozares firmas ..... 76**

### SAISTĪTIE UZŅĒMUMI ..... 80

## Nozaru saraksts sadaļās

### Sadaļa Medicīna / veselības

<b>aprūpe</b> .....	<b>10</b>
Acis / optika / acu veselība .....	18
Ārstu privātprakses, doktorāti speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	25
Dermatoloģija .....	33
Diagnostika .....	33
Fitoterapija .....	33
Fizioterapija .....	34
Fleboloģija / vēnu saslimšana .....	36
Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības .....	37
Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma .....	41
Laboratorijas .....	41
Narkoloģija / atkarību ārstēšana .....	44
Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas .....	44

Onkoloģija / jaundabīgas saslimšanas .....	44
Osteopātija .....	44
Otorinolaringoloģija .....	45
Pediatrija / bērnu veselība .....	46
Podoloģija / pēdu aprūpe .....	46
Psiholoģija .....	48
Psihoterapija / psihiatrija .....	47
Rehabilitācija .....	50
Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības .....	50
Seksopatoloģija / seksuālā veselība .....	50
Skaistumkopšanas saloni .....	52
Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....	53
Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija .....	55
Uroloģija / nefroloģija .....	55
Zobārstniecība / mutes veselība .....	56

### Sadaļa Farmācija / medikamentu ražošana un tirdzniecība

<b>63</b>	
Farmācija .....	68
Homeopātija .....	70
Medikamentu ražošana .....	70
Medikamentu tirdzniecība / aptiekas .....	71

### Sadaļa Medicīnas tehnika un piederumi

<b>72</b>	
Medicīnas iekārtas, instrumenti piederumi, palīg līdzekļi .....	76

### Sadaļa Saistītie uzņēmumi

<b>80</b>	
Asociācijas / biedrības / organizācijas .....	80
Kosmētikas un aprīkojuma izplatītāji .....	82
Mācību iestādes / kursi / semināri .....	82
Sanitārie dienesti .....	83
Sociālā aprūpe .....	83

## Alfabētiskais nozaru saraksts

Acis / optika / acu veselība .....	18
Aptiekas → <b>Medikamentu tirdzniecība / aptekas</b> .....	71
<b>Asociācijas / biedrības / organizācijas</b> .....	80
Ādas un seksuāli transmisīvās slimības → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
<b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
Brilles → <b>Acis / optika / acu veselība</b> .....	18
<b>Dermatoloģija</b> .....	33
Dermatovenerologi → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
Diagnostika → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25

→ <b>Diagnostika</b> .....	33
→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	53
Dienas stacionārs → <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	53
Endokrinoloģija → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
<b>Farmācija</b> .....	68
<b>Fitoterapija</b> .....	33
<b>Fizioterapija</b> .....	34
<b>Fleboloģija / vēnu saslimšana</b> .....	36
Ginekologi → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
→ <b>Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības</b> .....	37
→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	53
<b>Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības</b> .....	37

Ģimenes ārsti → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
<b>Homeopātija</b> .....	70
<b>Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma</b> .....	41
<b>Kosmētikas un aprīkojuma izplatītāji</b> .....	82
Ķirurģija → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25
→ <b>Diagnostika</b> .....	33
→ <b>Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības</b> .....	37
→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	53
→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	56
Laboratorijas → <b>Diagnostika</b> .....	33
Masāžas → <b>Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri</b> .....	25



## Alfabētiskais nozaru saraksts

Mācību iestādes / kursi / semināri .....	82	Pēdu diagnostika	Stacionāri
Medicīnas aprūpe mājās		→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....
→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	25	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....	53
Medicīnas iekārtas, instrumenti, piederumi, palīglīdzekļi .....	76	Plastiskā ķirurģija	Stomatoloģija
Medikamentu ražošana .....	70	→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
Medikamentu tirdzniecība / aptiekas .....	71	25	56
Mutes higiēna		Podoloģija / pēdu aprūpe .....	Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija .....
→ Zobārstniecība / mutes veselība .....	56	46	55
Narkoloģija / atkarību ārstēšana .....	44	Podometrija	Ultrasonogrāfija
Neauglības ārstēšana		→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....
→ Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības .....	37	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....	25
Neirologi		→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....	53
→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	25	Psichiatrija	Uroloģija / nefroloģija .....
→ Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas .....	44	→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	55
Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas .....	44	→ Psihoterapija / psihiatrija .....	Vēnu ārstēšana
Oftalmoloģija		37	→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....
→ Acis / optika / acu veselība .....	18	Psihologs	25
Onkoloģija / ļaundabīgas saslimšanas .....	44	→ Psiholoģija .....	Zāļu tirdzniecība
Ortodontija		→ Psihoterapija / psihiatrija .....	→ Medikamentu tirdzniecība / aptiekas .....
→ Zobārstniecība / mutes veselība .....	56	47	71
Osteopātija .....	44	Psiholoģija .....	Zobārsti
Osteoreflaksoterapija		48	→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....
→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	25	→ Psihoterapija / psihiatrija .....	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....
Otorinolaringoloģija .....	45	47	53
Pediatrija / bērnu veselība .....	46	48	Zobārstniecība / mutes veselība .....
Pedikīrs		47	56
→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	25	Rehabilitācija .....	Zobu balināšana
		50	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības .....	56
		50	Zobu implantācija
		Sanitārie dienesti .....	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		83	56
		Seksopatoloģija / seksuālā veselība .....	Zobu implanti
		50	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		Skaistumkopšanas saloni .....	56
		52	Zobu protezēšana
		Slimnīcas	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....	56
		53	Zobu implantācija
		Slimnīcas / stacionārā ārstēšana .....	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		53	56
		Sociālā aprūpe .....	Zobu implanti
		83	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		Sociālā aprūpe	56
		→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	Zobu protezēšana
		25	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		25	56
		Sporta medicīna	Zobu tehniskā laboratorija
		→ Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri .....	→ Zobārstniecība / mutes veselība .....
		25	56

# HYDROX

Rīga, Lizuma 1, LV 1006  
Tāl. 67 551517  
Fakss 67 551599  
info@hydrox.lv  
www.hydrox.lv

## Laboratorijas materiāli, reaģenti un iekārtas

**QIAGEN** – viss molekulārajai diagnostikai – iekārtas un reaģenti STI, HIV, onkohematoloģijas un ģenētisko marķieru, slimnīcā iegūto infekciju (MRSA, C.diff, VanR) u.c. baktēriju un vīrusu identifikācijas reaģenti.

**QuantiFERON - TB Gold Plus** – mūsdienīgākā latentās tuberkulozes diagnostika.

**AmniSure** – grūtniecības patoloģiju diagnostika.



QuantiFERON®

AmniSure®





Godātais lasītāj!

Medicine.lv Veselības gadagrāmata ir informatīvs izdevums par iespējām saņemt veselības pakalpojumus no profilakses līdz rehabilitācijai. Informēts cilvēks ir ieguvums veselības aprūpes sistēmai! Tāpēc vienkopus pieejama informācija ir labs veids kā atgādināt par profilaksi un ietaupīt laiku, kā arī atbildīgi izvērtēt un izvēlēties sev nepieciešamu pakalpojumu.

Šogad Veselības ministrija ir īpašā situācijā, jo pirmo reizi vēsturē nozarei ir pieejami Eiropas savienības fondu līdzekļi veselības veicināšanai. Šis finansējums tiks izlietots veselīga dzīvesveida popularizēšanai, profilakses pasākumiem un sabiedrības informēšanai par veselības saglabāšanu. Tāpēc esmu izstrādājis jaunu sabiedrības veselības platformu, kas saucas „Vesels!”. Tajā definēti sabiedrības veselības politikas mērķi – palielināt Latvijas iedzīvotāju veselīgi nodzīvoto mūža gadu skaitu un novērst priekšlaicīgu nāvi, saglabājot, uzlabojot un atjaunojot veselību.

Platformas galvenie rīcības virzieni ir vērsti uz sistemātisku katra atsevišķa iedzīvotāja un sabiedrības kopumā veselības uzlabošanu, kas balstīta atbildīgā pieejā un veselīgā dzīves stilā.

Veselības platformā „Vesels!” paredzēti četri virzieni.

„Kusties vesels!” izstrādāts, lai veicinātu iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs – ja pēc 2012. gada rādītājiem pietiekamas fiziskās aktivitātes ir vien 15% iedzīvotāju (vecumā no 15 līdz 64 gadiem), tad mans mērķis ir, lai 2065. gadā šajā vecuma grupā aktīvs dzīvesveids ir vismaz 80% iedzīvotāju. Lai to panāktu, sadarbībā ar pašvaldībām tiek plānots popularizēt aktīvo atpūtu, kā arī izglīt iedzīvotājus par viņiem pieejamām iespējām, tā uzlabojot vispārējo sabiedrības veselību.

„Ēd vesels!” popularizē pareizu uzturu un izstrādāts ar mērķi samazināt populācijas aptaukošanos un no tās izrietošās veselības problēmas. Lai to panāktu, tiek plānotas aktivitātes, kuru rezultātā iedzīvotāju ikdienas ēdienkartē palielinātos sezonālu svaigu augļu un dārzeņu īpatsvars, un samazinātos cukura, sāls un pārtikas piedevu patēriņš.

„Brīvs un vesels!” paredz samazināt dažādu atkarību izplatību sabiedrībā. Šobrīd vairāk nekā trešdaļa Latvijas iedzīvotāji vecumposmā no 15–64 gadiem ir ikdienas smēķētāji. 43,7% pārmērīgi lieto alkoholu. 14% kaut reizi ir pamēģinājuši narkotikas vai citas psihotropās vielas. Rīcības plāns paredz būtiski ierobežot kaitīgo vielu lietotāju skaitu. To iespējams panākt, ierobežojot pieejamību un mazinot piedāvājumu un pieprasījumu. Ir jāpalielina akcīzes nodoklis alkoholam un tabakas izstrādājumiem, vēl vairāk jāierobežo to mārketingi, pilnībā izskaužot to reklāmas.

„Dzīvo vesels!” paredz, ka Latvijai jāklūst par valsti, kurā ikviens reizi gadā ir bez maksas saņēmis veselības stāvokļa profilaktisko novērtējumu. Šobrīd šo iespēju izmanto tikai 13% iedzīvotāju. Veselības profilaktiskā pārbaude ļauj savlaicīgi atklāt dažādas smagas slimības. Lai sasniegtu šo mērķi un ikviens cilvēks veiktu šādu pārbaudi, nepieciešams gan izglīt iedzīvotājus par iespējām, gan arī motivēt ārstniecības iestāžu darbiniekus rosināt iedzīvotājus savlaicīgai profilaksei.

Es aicinu gadagrāmatas lasītājus atbildīgi izturēties pret savu veselību!

*Cienā*  
Dr. Guntis Belēvičs  
Veselības ministrs



## Latvijas Transfuziologu asociācija

Latvijas Transfuziologu asociācija ir brīvprātīga, profesionāla asociācija, kas dibināta 1994. gadā Latvijas ārstu biedrības paspārnē.

Latvijas Transfuziologu asociācija apvieno asins komponentu sagatavotājus, kas strādā asins sagatavošanas institūcijās (Valsts asins donoru centrā un slimnīcu asins sagatavošanas nodaļās), un pielietotājus – dažādu specialitāšu ārstus, kas izmanto asins komponentus pacientu ārstēšanā.

Par asociācijas biedru var kļūt ikviens ārsts, kam ir tiesības strādāt transfuziologa specialitātē (papildspecialitātē). Asociācija 2014. gadā apvieno ap 80 biedru.

Latvijas Transfuziologu asociācijas darbības pamatmērķis ir veicināt transfūziju medicīnas attīstību Latvijā un nodrošināt iespējami augstāku transfūziju terapijas līmeni.

Transfuziologi, kas nodarbināti asins sagatavošanā, veicina donoru kustību valstī, sagatavo drošus, kvalitātes prasībām atbilstošus asins komponentus, rūpējas par donoru veselību. Slimnīcu transfuziologi ir kompetenti vadīt transfuzioloģijas dienesta darbu slimnīcā, pārzina komponentu īpašības un klīnisko pielietojumu dažādās situācijās, kā arī transfūzijas blakņu diagnostiku, ārstēšanu un profilaksi, konsultē citu specialitāšu ārstus par asins komponentu klīnisko pielietojumu.

Par ārstu transfuziologu var kļūt jebkuras specialitātes ārsts pēc divgadīgas rezidentūras programmas apguves, iegūstot papildspecialitāti.

Asociācija rūpējas par transfuziologu kvalifikāciju, rīkojot sēdes un seminārus.

### **LATVIJAS TRANSFUZIOLOGU ASOCIĀCIJA**

Reģ. Nr. 90000450555

Rīga, Sēlpils 6, LV 1007, Latvija

Tālr. +371 **67 471472**, +371 **67 011213**

Fakss +371 **67 408881**

E-pasts: [anita.daugavvanaga@zva.gov.lv](mailto:anita.daugavvanaga@zva.gov.lv)

Tālr. +371 **26 693299**





**SPKC.gov.lv**  
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS

Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) darbojas vairākās jomās, kā galvenā un nozīmīgākā pamatfunkcija ir statistisko datu pārraudzība veselības aprūpes nozarē. Vairāk nekā desmit datubāzēs uzkrāta informācija par dažādām saslimšanām, veselības aprūpes un sabiedrības veselības statistiku. Uzkrātā informācija tiek izmantota dažādu aprēķinu veikšanai citās iestādēs, plānošanas un prognožu aprēķināšanā, kā arī kā ilustratīvs materiāls medijiem sabiedrības informēšanai.

Liels un nozīmīgs darbs tiek ieguldīts sabiedrības izglītošanā veselības veicināšanas pasākumos. SPKC 2014. gadā vairāk nekā 250 pasākumus rīkoja pusaudžiem gan par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem un jaunajām psihoaktīvajām vielām, gan par smēķēšanas un alkohola lietošanas kaitīgumu. Liels uzsvars tiek likts uz vispārēju sabiedrības informēšanu par fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā, par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kā arī vērā sabiedrības uzmanību, lai samazinātu bērnu pakļaušanu pasīvai smēķēšanai.

SPKC, sadarbībā ar starptautiskajām organizācijām, uzrauga epidemioloģisko situāciju valstī. 2014. gadā monitorēta Ebolas vīrusa izplatība pasaulē, bet Latvijā tika veikts ikgadējais gripas saslimšanas monitorings. Turpinās jauno psihoaktīvo vielu uzraudzība un 2014. gadā tika aizliegtas 16 vielas.

*Slimību profilakses un kontroles centra direktore*  
**Inga Šmate**



**Veselības inspekcija**

Veselības inspekcijas mērķis ir īstenot valsts uzraudzību veselības aprūpes, farmācijas un sabiedrības veselības jomās. Tāpēc ir būtiski, lai cilvēki tiktu informēti par situācijām, kad var vērsties Veselības inspekcijā. Paldies par iespēju informēt sabiedrību par šiem būtiskajiem jautājumiem Veselības gadagrāmatas lappusēs!

Šis izdevums neapšaubāmi ir ceļvedis veselības aprūpes jomā, un ceram, ka tas kalpos par palīgu un informācijas avotu gan profesionāļiem, gan iedzīvotājiem.

*Veselības inspekcijas vadītājs*  
**Egils Harasimjuks**



## Vai tu izvēlies piemērotāko risinājumu „ups” brīžos?

Izvēlies TENA Lady ieliktnišus un paketes!

- Nekādu noplūžu
- Nekāda nepatīkama aromāta
- Vienmēr svaiga un sausa sajūta

Brīžos, kad pieviļ urīnpūslis, TENA Lady tevi nepievils!

TENA Lady nopērkamas visās aptiekās.



Saņem BEZMAKSAS paraugu [www.TENA.lv](http://www.TENA.lv) | Bez maksas infolinija 8000 1213

*Mūsu pieredze Jūsu veselībai!*



*Augsti kvalificēti ginekologi  
Ieva Daize, Ligita Neimane,  
Anita Sizova, Gunārs Seržants.*

*Ginekoloģiskā, grūtnieču  
(arī 3D un 4D), krūšu, vairogdziedzera un  
vēdera dobuma orgānu ultrasonogrāfija.*

*Gastroenterologa konsultācijas un  
ultrasonogrāfija.*

*Masāžas, procedūras,  
laboratoriskie izmeklējumi.*

*Uztura speciālista konsultācijas.*

*Valsts apmaksāta grūtnieču aprūpe.*

*D.N.S., SIA, Ārstu prakse  
Pulkveža Brieža 4/6, Rīga, LV 1010  
Tāl. 67 331000  
Mob. tālr. 28 657446  
E-pasts: arstuprakse@inbox.lv  
[www.dnsarstuprakse.lv](http://www.dnsarstuprakse.lv)*



# Latvijas gatavība ārkārtas situācijām medicīnā

Aizvadītais gads medicīnā daļēji pagājis ārkārtas zīmē. Martā pasauli pāršalca ziņa par Ebolas slimības strauju izplatību Āfrikā. Ņemot vērā vīrusa augsto infekciozitāti un slimības izraisīto mirstību, Pasaules Veselības organizācija izsludināja ārkārtas situāciju visā pasaulē, un tas prasa visu valstu, arī Latvijas, noteiktu gatavību. Tagad šķietami zaudējusi savu aktualitāti globālajā dienaskārtībā, bīstamā infekcijas slimība tomēr radīja zināmu spriedzi un lika virknei valstu pārliecināties par savu gatavību tās un tai līdzīgu infekciju izplatības ierobežošanai.

Slimību profilakses un kontroles centrā (SPKC) skaidro, ka ārkārtas situācijas veselības nozarē var iestāties divos gadījumos, – pirmkārt, ja ārstniecības iestādēs, pašvaldību administratīvajās teritorijās vai valstī tūlītēji pieejamo medicīnisko resursu apjoms neatbilst esošajam vai prognozējamam cietušo vai saslimušo skaitam, otrkārt, ja rodas infekcijas slimību uzliesmojumi vai pastāv to rašanās draudi ar ievērojamu vai grūti kontrolējamu izplatīšanās potenciālu.

Latvijas atbildīgie dienesti uzsver, ka iespēja valstī nonākt Ebolas vīrusam ir niecīga un gadījumā, ja slimība tomēr tiktu reģistrēta, cīnīties ar to nebūtu pārāk sarežģīti. Tomēr šāda pārliecība nevalda attiecībā uz visām infekcijas slimībām. Tādu slimību ierobežošana, kuru aģents izplatās gaisa pilienu veidā, ir daudz sarežģītāka.

### IESAISTĪTO PUŠU SADARBĪBA

Latvijā infekcijas slimību epidemioloģisko uzraudzību, monitoringu un izlūkošanu, kā arī ieteikumu izstrādi infekcijas slimību profilakses un pretepidēmijas pasākumu veikšanai veic SPKC.

Viena no epidemioloģiskās uzraudzības metodēm ir epidemioloģiskā izmeklēšana. Centra Infekcijas slimību riska analīzes un profilakses departamenta vadītājs Juris Perevoščikovs norāda uz līdzību ar detektīvu darbu. „Policija meklē noziedzniekus, epidemiologs meklē pierādījumus, lai noskaidrotu, kā cilvēks ir inficējies, atklātu infekcijas avotu un faktorus un pārtrauktu izplatīšanās ķēdi.” Centra resursus Perevoščikovs vērtē kā pietiekamus šī uzdevuma veikšanai. Kā zināms, infekciju ierobežošanā ir iesaistītas vairākas institūcijas un iestādes. Savstarpējās sadarbības plāns esot skaidrs, tāpēc sarežģījumi reālu draudu gadījumā SPKC rīcībā netiek prognozēti. Cieša sadarbība SPKC nodibināta ar Pārtikas un veterināro dienestu. Ir noteiktas situācijas, par kurām dienestam tiek ziņots, negaidot izmeklēšanas rezultātus, piemēram, ja bērnudārzā saslimuši vairāki bērni un ir aizdomas, ka iemesls meklējams pārtikas blokā. Pārtikas un veterinārais dienests veic pārtikas kvalitātes kontroli, bet SPKC – darbu ar cilvēkiem, vecākiem un personālu. Ir gadījumi, kad nekavējoties tiek informēta arī Veselības inspekcija, ja netiek izslēgta iespēja, ka iemesls saslimšanai ir citu higiēnas prasību neievērošana. Savukārt, ja notiek slimības uzliesmojums, ja nepieciešams, diennakts



Foto: Evija Trifanova/LETA





Foto: Evija Trianova/LETA

laikā tiek nodrošināta informācijas apmaiņa ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (NMPD), vienu no iespējamām situācijām ilustrē Perevoščikovs. Pastāvot starptautiskā mēroga apdraudējumam, SPKC nodrošina sadarbību ar Eiropas Slimību profilakses kontroles centru un nodrošina Eiropas Savienības Agrās brīdināšanas un reaģēšanas sistēmas izmantošanu informācijas apmaiņas nolūkā. Ārstniecības personu, SPKC un citu atbildīgo iestāžu rīcība infekcijas slimību gadījumā detalizēti noteikta Epidemioloģiskās drošības likumā, Ministru kabineta noteikumos un Valsts katastrofu medicīnas plānā.

Spriestot par Latvijas spējām reaģēt uz bīstamu infekciju izplatību, NMPD direktors Armands Ploriņš gan ieskicē citādu situāciju. „Latvijā visi zina, kā praktiski rīkoties šādā situācijā, visi arī zina, kam un kas ir jāinformē. Jautājums – vai tā ir pati efektīvākā sistēma? Es tā nedomāju,” pauž Ploriņš. Viņaprāt, kādreizējās Sabiedrības veselības aģentūras reorganizācija bija kļūda, un SPKC, kas pārņēmis daļu tās funkciju, vēl nav kļuvis tai ekvivalents. Viņš min, ka SPKC būtu jāuzņemas pilnīga vadība, sākot no informācijas saņemšanas par slimības gadījumu, par epidemioloģisko izmeklēšanu, informēšanu un rekomendāciju sagatavošanu ārstniecības personām, kontaktēšanos ar ārvalstu institūcijām, ārvalstu institūciju tikla uzturēšanu un pārvaldīšanu utt. Tālāk, ja ir konkrēts saslimušais, iesaistās NMPD, kas nodrošina pacienta aizvešanu uz ārstniecības iestādēm, kuras savukārt sniedz konkrēto medicīnisko palīdzību. Patlaban pirmais posms ir manāmi „izplūdis”, uzskata Ploriņš. Viņš gan min, ka ir uzsākts liels darbs, lai precizētu, kā racionālāk rīkoties šādās situācijās, tomēr līdz ar Veselības ministrijas vadības maiņu un citu aktuālu uzdevumu ienākšanu dienaskārtībā, šis jautājums pagaidām palicis bez virzības. SPKC pārstāvis Perevoščikovs

gan uzsver, ka centrs jau dara visu iepriekšminēto. Faktiski SPKC bija tā institūcija, kura Ebolas gadījumā sagatavoja visus ieteikumus, regulāri sekoja situācijai un informēja sabiedrību un ārstus par rīcību.

### IESPĒJAMĀS RISKS UN CIVĒKRESURSI

Latvijā pilnīgi noteikti ir pietiekami cilvēkresursi, lai uz jebkuru saslimšanu reaģētu nekavējoties, uzsver NMPD direktors. Arī tālākās fāzēs problēmām nevajadzētu būt, tomēr pilnīgas pārliecības nav par gadījumiem, kad tiek konstatētas gaisa pilienu infekcijas. Tās visbiežāk nav pašas bīstamākās, bet prasa visvairāk cilvēku upuru, norāda Ploriņš. „No parastās gripas izraisītām komplikācijām mums katru gadu mirst ievērojams slimnieku skaits, kas ir absolūti nesalīdzināms ar tādām infekcijām kā Ebolas vīruss vai Sibīrijas mēris, vai tā pati malārija,” uzsver NMPD direktors. Pilienu infekcijas daudz vairāk apdraud medicīnisko personālu un var strauji samazināt resursus. „Tā ir mūsu baža un problēma,” atzīst Ploriņš. Viņa paustajam pievienojas arī Rīgas Stradiņa universitātes Medicīnas fakultātes profesore, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas infektoloģijas galvenā speciāliste Ludmila Viksna, uzsverot, ka gaisa pilienu infekcijas ir vienas no grūtāk ierobežojamām, līdz ar to arī šādu infekciju izplatīšanās risks ir daudz augstāks, par piemēru minot gripu, tuberkulozi un difteriju. „Mēs nekādi nevaram apturēt cilvēkam elpošanu,” ironizē mediķe.

NMPD direktors stāsta, ka bīstamas gaisa pilienu infekcijas izplatības gadījumā tiktu maksimāli mobilizēts dienesta personāls, savukārt nepieciešamības gadījumā pastāv sadarbība ar



Foto: Evija Trifanova/LETA

medicīnas koledžām un universitātēm par to personāla piesaistīšanu. Tāpat ir noteikts mehānisms, kādā veidā prasīt palīdzību ārvalstīm. Līdz ar to, ja Latvijas resursi ir nepietiekami, ieslēdzās starptautiskie mehānismi un visiem, kam nepieciešams, palīdzība tiek sniegta, norāda NMPD direktors. „Palīdzību mēs spētu sniegt jebkurā gadījumā,” pārliecināts Ploriņš. „Kas attiecas uz infektologiem, mēs vienmēr esam gatavi nebijušām un neparastām slimībām – vai Eholas vīrusam, vai citiem hemorāģiskiem drudzjiem, kurus mēs periodiski arī diagnosticējam,” piebilst infektoloģe Vīksna.

Savukārt, skaidrojot iespējamo studentu piesaistīšanu cilvēkresursu trūkuma gadījumā, Vīksna uzsver, ka studenti juridiski vēl nav pilnas atbildības ārstniecības personas un nav oficiāla regulējuma, kas ļautu viņus iesaistīt lielas epidēmijas vai citas veselības krīzes gadījumā. Tomēr Latvijas un citu valstu pieredze rāda, ka tas ir iespējams. Viņa atceras 80. gados piedzīvoto gripas epidēmiju, kad vienā dienā Rīgā saslima vairāk nekā 10 000 cilvēku. Tad vecāko kursu medicīnas studenti izgāja papildu apmācības un devās mājās vizītēs. Savukārt 90. gados Latvija piedzīvoja plašu difterijas epidēmiju – tad medicīnas pasniedzēji kopā ar rezidentiem un doktorantiem apbrauca valsti, lai veiktu vakcinācijas un pārrunātu svarīgo par slimību. Tolaik gan veselības aprūpes organizācija bija citāda, piebilst mediķe. Viņa arī atminas, ka īpaši atsaucīgi bija pašvaldību deputāti, kuri vakcinējās pirmie un mudināja to darīt arī citus. Tāpat arī mācītāji svētdienas dievkalpojumu laikā aicināja vakcinēties. Ārste norāda, ka šī dažādo sabiedrībai svarīgo cilvēku izpratne par epidēmiju bija viens no būtiskajiem faktoriem, kas ierobežoja difterijas izplatību.

To, ka iedzīvotāju apzinīgums un situācijas nopietnības izpratne ir būtiska infekcijas slimību izplatības ierobežošanai, atzīst arī Latvijas veselības un sociālās aprūpes arodbiedrības vadītājs Valdis Keris. Viņš arī min, ka mūsdienu pasaulē līdztekus gaisa pilienu infekcijām īpaši bīstamas ir centralizētā ūdens apgādē iekļuvušas infekcijas, kas izraisa augstu mirstību un var tikt lietotas kā bioloģiskais ierocis, proti, izplatītas mērķtiecīgi. „Lai veiksmīgi ierobežotu šāda veida infekcijas izplatīšanos, nepietiks tikai ar ārstniecības iestāžu mobilizēšanos,” uzsver arodbiedrības vadītājs. „Kā pierādīja Āfrikas cūku mēra izplatīšanās Latvijā un Eholas vīrusa izplatīšanās Āfrikas valstīs, ļoti svarīgi faktori, kas jāņem vērā, ir iedzīvotāju apzinīgums un dienestu gatavība izveidot efektīvu karantīnas zonu. Domājams, ka minēto scenāriju analīze būtu vismaz valsts mēroga konferences vērtā,” skaidroja mediķu pārstāvis.

Infektoloģe Vīksna uzsver, – jo labāk tiek apzināta slimības bīstamība, jo raitāk un pareizāk tiek atrisinātas arī dažādas tehniskās problēmas. Runājot par bīstamām infekcijas slimībām, viņa min, ka var rasties nepieciešamība pēc telpas, no kuras slimības ierosinātājs „netiek ārā”, un tas ir jautājums par gaisa spiedienu – pozitīvu un negatīvu. Professore Vīksna ir pārliecināta, ka šādai telpai ir jābūt katrā lielā Latvijas rajonā, visās centrālajās slimnīcās, un pauž cerību, ka, pilnveidojoties veselības aprūpes iestādēm, šī nepieciešamība tiks īstenota. Patlaban šāda telpa ir Bērnu klīniskajā universitātes slimnīcā un Rīgas Austrumu klīniskajā universitātes slimnīcā. Mediķe piebilst, ka Latvijas priekšrocība ir tās salīdzinoši nelielā platība. Līdz ar to parasti pacients ar aizdomām par smagu infekciju nonāk Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas stacionārā „Latvijas Infektoloģijas centrā”, kam ir lielākā pieredze šo slimību ierobežošanā un ārstēšanā mūsu valstī.

## IESPĒJA PIESAISTĪT PRIVĀTO PAKALPOJUMU SNIEDZĒJUS

Ārkārtas nepieciešamības gadījumā iesaistīties palīdzības sniegšanā ir gatavs arī privātās medicīnas sektors. Lielākajām privātajām medicīnas iestādēm atbilstoši Latvijas likumdošanas prasībām ir higiēnas, pretepidēmisko pasākumu un civilās aizsardzības plāni. Kā stāsta Veselības aprūpes darba devēju asociācijas vadītājs Māris Rēvalds, nepieciešamības gadījumā vismaz daļa privāto medicīnas iestāžu būtu gatavas iesaistīties epidēmijas apkarošanas pasākumos, ļaujot izmantot gan materiāli tehniskos resursus, gan cilvēkresursus. „Risks ir faktā, ka šobrīd dažkārt plāni ir uzrakstīti, lai atskaitītos pārbaudītāju organizācijām un varbūt ir tikai ķeksīša pēc. Domāju, ka noderētu kāds koordinācijas dienests, kas varētu laiku pa laikam sarīkot reālai situācijai pietuvinātas mācības,” skaidro Rēvalds.

Arī NMPD direktors norāda, ka sadarbībai starp dienestu un privātajām struktūrām ārkārtas situācijā nevajadzētu būt problēmai. Viņš atminas Zolitūdes traģēdiju, sakot, ka tā parādīja, cik liela Latvijā ir cilvēku līdzestība, – ieradās daudz privātu specializētu uzņēmumu un iestāžu speciālistu, un neviens uzreiz neprasija samaksu. Protams, pēc tam kompensācijas jautājums tika risināts un tam paredzēti speciāli Ministru kabineta noteikumi, norāda Ploriņš.





Foto: AFP/LETA

## EBOLAS VĪRUS

Ebolas slimība izplatās kontaktceļā, tāpēc nerada mediķos lielu satraukumu. „Latvijā sanitārhygiēniskā kultūra ir ļoti augsta. Tas ļauj domāt, ka sadzīviska slimību izplatība būtu daudz mazāka nekā Āfrikā. Jo cilvēku vidē ir brīvāka vienas otra aptaustīšana, ēšana no viena trauka, dzeršana no vienas pudeles un līdzīgi, jo lielāka iespēja slimībai izplatīties. Te svarīga loma ir arī dažādiem rituālkontaktiem un tradīcijkontaktiem,” skaidro profesore Vīksna. Profesore arī uzsver, ka slimības inkubācijas periods ir salīdzinoši īss, kas ļauj domāt, ka slimi cilvēki visbiežāk nekur nebrauks un neceļos. „Slims vienmēr mazāk pārvietojas un kontaktē. Visu iepriekšminēto iemeslu dēļ es nedomāju, ka Ebolas slimība Latvijā varētu iegūt epidēmisku raksturu,” viņa norāda.

Lai arī ir izdevies izdarīt daudz, lai Ebolas slimību ierobežotu, saslimšana arvien turpinās – ap 300 gadījumu ik nedēļu. Kopumā saslimuši jau vairāk nekā 26 760 cilvēku, miruši vairāk nekā 11 080. Pateikt, ka Latvijā nav riska iebraukt Ebolas slimniekam, nevar, bet pateikt, ka risks ir liels, arī nē, konstatē SPKC Infekcijas slimību riska analīzes un profilakses departamenta vadītājs Perevoščikovs. Viņš šo risku vērtē kā ļoti, ļoti zemu – zemāku nekā ASV un Lielbritānijā, skaidrojot, ka Latvijai nav tiešo reisu ar skartajām valstīm, kā arī tajās neatrodas neviens Latvijas mediķis, arī tūristu kopumā tur ir maz. Viņš gan min iespējamo kuģniecības saistību ar šīm teritorijām, tomēr līdz šim nav identificēts neviens Latvijā ienākošs kuģis, kas būtu bijis šajā teritorijā. „Taču modrībai ir jābūt,” viņš piebilst.

Arī Veselības ministrija uzsver, ka iespēja šādiem pacientiem nokļūt Latvijā ir ļoti ierobežota. Tajā pašā laikā slimnīcas un dienesti ir veikuši nepieciešamos sagatavošanās pasākumus.

SPKC ir izstrādājis un izsūtījis ieteikumus ārstniecības iestādēm, veiktas mediķu apmācības, izstrādāti informatīvi materiāli ostām un lidostām un veikta ātrās palīdzības saucēju izvaicāšana gadījumā, ja viņi sūdzas par Ebolas slimībai raksturīgiem simptomiem. Tāpat Latvijā darba gatavībā ir speciālas palātas jeb boksi šādu pacientu izvietošanai un izolēšanai, kā arī spectērpi mediķiem. Pērn Latvija Ebolas vīrusa apkarošanai Āfrikā piešķīra 40 000 eiro. Tolaik Ārlietu ministrija uzsvēra, ka Latvija nevar piedāvāt specifisku tehnisko palīdzību – zāles un medicīnisko aprīkojumu – atbilstoši kvalificētu medicīnisko personālu, evakuācijas iespējas, un tieši tādēļ pieņemts lēmums veikt iemaksu Apvienoto Nāciju Organizācijas fondā Ebolas krīzes risināšanai. Kā skaidro Veselības ministrija, ir jāņem vērā, ka Latvija ir maza valsts – ārstu cilvēkresursi ir ierobežoti, Latvijā neražo „spectērpus”, medicīnisko aprīkojumu, tādēļ efektīvākais veids, kā iesaistīties un palīdzēt, ir tieši ar finansēm.

Latvijas veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrības vadītājs Keris aicina atcerēties, ka dzīvojam globalizācijas laikmetā, kam raksturīgi cieši sakari starp visattālākajiem reģioniem. Pret šādām situācijām nedrīkst izturēties vieglprātīgi, brīdina mediķu pārstāvis. Tikmēr NMPD direktors Ploriņš noslēdzot uzsver, ka kopumā Latvija veiksmīgi izvairās no smagu infekciju uzliesmojumiem, kas daļēji saistīts gan ar iedzīvotāju mentalitāti, gan valsts teritoriālām īpatnībām. „Mums zeme nav ļoti blīvi apdzīvota, nav krasas temperatūru maiņas. Mūsu zeme mūs vislielākajā mērā arī pasargā no dažādām bīstamībām,” pārliecināts Ploriņš, vienlaikus apliecinot, ka pat tad, ja varbūtība saskarties ar kādu citviet pasaulē plaši izplatītu infekciju Latvijā ir zema, valsts uzdevums ir tai sagatavoties un tas iespēju robežās tiek darīts.

Kristīne Mijūna LETA

# ATKARĪBA!

## KĀ SAŅEMT MEDICĪNISKO PALĪDZĪBU?

### KĀPĒC IR GRŪTI PĀRTRAUKT?

Atkarība rada nepieciešamību pakāpeniski paaugstināt narkotiskās vielas devu.

Savukārt pārtraukšana rada grūti paciešamus psihiskus un fiziskus traucējumus, kas izzūd tikai ieņemot atkārtotu devu.



### KĀDS SPECIĀLISTS VAR PALĪDZĒT?

Alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu atkarību nosaka narkologs.

Pie narkologa nosūta ģimenes ārsts, kas var arī sniegt informāciju par tuvākajām ārstniecības iestādēm, kurās pieejams ārsts.

### KAS IR SOCIĀLĀ REHABILITĀCIJA?

Lai veicinātu pacienta atgriešanos pilnvērtīgā dzīvē, valsts apmaksā sociālo rehabilitāciju.

Bērni to saņem pēc psihoterapeitiskās vai narkoloģiskās ārstēšanas.

Pieaugušie pēc psihoterapeitiskās ārstēšanas pabeigšanas.



### KĀ NOTIEK BĒRNA ĀRSTĒŠANA?

Ārstēšana var notikt ar viena no vecāku, aizbildņa vai bāriņtiesas piekrišanu.

Bez piekrišanas – ja apdraudēta bērna dzīvība vai bērnam sākušies psihiski traucējumi, kas apdraud viņu pašu vai citus.



### CIK JĀMAKSĀ PAR ĀRSTĒŠANU?

Par valsts apmaksātu narkologa konsultāciju jāmaksā pacienta iemaksa 4,27 EUR.

Par narkoloģisku ārstēšanu diennakts stacionārā 7,11 EUR - sākot ar otro diennakti.

Bērna ārstēšana ir bezmaksas.



### KĀ NOTIEK ĀRSTĒŠANA?

Valsts apmaksā ārstēšanu, kas uzsākta pēc pacienta vēlēšanās, notiek ambulatori vai diennakts stacionārā.

Ārstēšana noris atbilstoši narkologa izveidotajam ārstēšanās plānam.



**KUR VĒRSTIES?**  
**NARKOLOGISKĀS PALĪDZĪBAS SNIEDZĒJU SARAKSTS**  
[www.spkc.gov.lv/narkologiska-palidziba/](http://www.spkc.gov.lv/narkologiska-palidziba/)  
**INFORMĀCIJA PAR VALSTS APMAKSĀTAS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANU**  
**Bezmaksas tālrunis 80001234**  
**INFORMĀCIJA PAR SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS SAŅEMŠANU**  
[www.siva.gov.lv](http://www.siva.gov.lv)



# VALSTS APMAKSĀTA DZEMDĪBU PALĪDZĪBA

## DZEMDĪBAS

Slimnīcu var  
izvēlēties neatkarīgi  
no pilsētas, kurā  
atrodas tava  
dzīvesvieta.

Valsts apmaksātu  
dzemdību palīdzību  
visā Latvijā sniedz  
19 ārstniecības  
iestādes.

## PĒCDZEMDĪBU LAIKS

No 6.-8. nedēļai  
pēc dzemdībām  
jādodas uz  
ginekoloģisko apskati.

Ārsts izvērtēs tavu  
veselības stāvokli  
pēc dzemdībām,  
kā arī konsultēs  
par sasilšanu  
profilaksi un  
kontracepciju.

## DZEMDĪBU KOMPLEKTS

Valsts maksā, lai  
tiktū nodrošinātas  
zāles un materiāli -  
arī dzemdību  
komplekts.

Papildu  
paladziņu iegāde  
ir tava brīva  
izvēle. Maksas  
pakalpojums  
NEVAR BŪT  
OBLIGĀTS!

## ĢIMENES DZEMDĪBAS

Dzemdībās bez  
maksas var piedalīties  
gaidāmā mazuļa tētis,  
tava mamma vai cits  
radnieks.

Lai piedalītos  
dzemdībās, pavadošajai  
personai ir jāveic  
plaušu rentgens.

## PIRMSDZEMDĪBU KURSI

Pirmsdzemdību  
kursi ir maksas  
pakalpojums un tie  
NAV OBLIGĀTI.

Nepieciešamo  
informāciju par  
dzemdību norisi un  
partnera atbalstu sniegs  
ārsts, kas uzrauga tavu  
grūtniecību.

Vairāk informācijas valsts portālā

**Grutnieciba.lv**

# Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis 66016001



## KĀ SAŅEMT KONSULTĀCIJU?

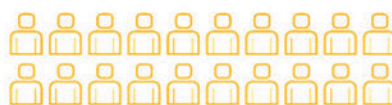
Medicīnisku konsultāciju  
var saņemt

ārpus ģimenes ārsta  
darba laika,  
ja ir vienkārša saslimšana

**Tālrunis darbojas**  
darba dienās: **17:00-8:00**  
brīvdienās, svētku dienās:  
**visu diennakti**

## KAS SNIEDZ KONSULTĀCIJAS?

Kopumā konsultācijas  
dažādās maiņās  
sniedz  
21 mediķis



Tie ir pieredzējuši  
ārsti un ārsta palīgi

## PAR KO JAUTĀ ZVANĪTĀJI

Visbiežāk jautā par



■ saaukstēšanos ■ caureju  
■ sāpēm vēderā ■ drudzī  
■ vemšanu

Ja nepieciešams, zvanītāju savieno  
ar Neatliekamās medicīniskās  
palīdzības dienestu

## CIK JĀMAKSĀ PAR ZVANU?

Ģimenes ārstu konsultatīvais  
tālrunis nav  
paaugstinātās  
maksas  
tālrunis



Par sarunām jāmaksā  
atbilstoši sava sakaru  
operatora noteiktajam  
tarifam par zvanu uz  
fiksēto tālruni

Ar tālruņa mediķiem var sazināties arī rakstot Skype: „medkonsultacija”

Mēnesī Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis vidēji saņem 4600 zvanus!

# Dodies uz citu Eiropas valsti?

**Saņem EVAK bez maksas!**



## Kas ir EVAK?

**EVAK jeb Eiropas veselības apdrošināšanas karte ir dokuments, kas apliecina, ka cilvēks ir Eiropas Savienības, Islandes, Norvēģijas, Lihtenšteinas vai Šveices iedzīvotājs un savā valstī ir sociāli apdrošināts**

Latvija  
2015. gadā  
**218 109**  
spēkā esošas  
EVAK

- EVAK saņemšana ir bezmaksas
- EVAK var izmantot 31 valstī
- EVAK tiek izsniegts uz 3 gadiem

## Ko nodrošina?

**Neatliekamo medicīnisko palīdzību** – tiek sniegta, lai novērstu pacienta dzīvībai bīstamu stāvokli

## Nepieciešamo medicīnisko palīdzību –

tiek sniegta veselības pasliktināšanās gadījumā, lai nevajadzētu pārtraukt uzturēšanos attiecīgajā valstī

## Kā darbojas?

**Neatliekamā un nepieciešamā medicīniskā palīdzība tiek sniegta atbilstoši tādiem pašiem nosacījumiem kā tās valsts iedzīvotājiem, kurā tu atrodies**

**Ne vienmēr sniegtā medicīniskā palīdzība būs bezmaksas. Jāņem vērā, ka EVAK neatlīdzina:**

- Ārzemēs veiktās pacienta iemaksas un līdzmaksājumus
- Repatriācijas jeb transportēšanas izdevumus

## EVAK darbojas, ja īslaicīgi (līdz 3 mēnešiem) dodaties:

- Atpūtas vai tūrisma braucienā
- Komandējumā vai biznesa darījuma braucienā
- Studēt vai mācību praksē (visu studiju/prakses laiku)
- Meklēt darbu (atrodot darbu, veselības aprūpi nodrošina valsts, kurā strādā)

**EVAK nevar tikt izmantota plānotu medicīnas pakalpojumu saņemšanai!**

## Kā var saņemt

<b>KLĀTIENĒ</b>	NVD birojā uzrādi pasi vai ID karti	>>>	Aizpildi iesnieguma veidlapu un saņem EVAK
<b>PA PASTU</b>	NVD birojā sūti aizpildītu iesnieguma veidlapu	>>>	Pasta nodaļā saņem ierakstītu vēstuli ar EVAK
<b>ELEKTRONISKI</b>	NVD birojā sūti aizpildītu iesnieguma veidlapu, izmantojot e-parakstu	>>>	Pasta nodaļā saņem ierakstītu vēstuli ar EVAK

## Vairāk informācijas

### Aplikācijā „European Health Insurance Card” par:

- Veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanas kārtību citās valstīs
- Neatliekamās medicīniskās palīdzības tālrunu numuriem citās Eiropas valstīs
- EVAK un tās saņemšanas iespējām
- EVAK atjaunošanu, ja tā ir nozaudēta

**Aplikācija pieejama 25 valodās**





ACU VESELĪBAS CENTRS

Mēdz teikt, ka acis ir cilvēka dvēseles spogulis.  
Fiziskās un garīgās veselības centrs, kas nosaka dzīves kvalitāti.  
Mēs parūpēsimies, lai Jūsu acis starotu.

K.Leimane,  
Acu veselības centra vadītāja

- Ⓢ AMBULATORIE PAKALPOJUMI
- Ⓢ KATARAKTAS OPERĀCIJAS
- Ⓢ GLAUKOMAS OPERĀCIJAS
- Ⓢ AMBULATORĀS OPERĀCIJAS
- Ⓢ ACS ĀRSTNIECISKĀ LĀZERĶIRURĢIJA, OCT
- Ⓢ OPTIKA UN KONTAKTLĒCAS
- Ⓢ INTRAVITREĀLĀS INJEKCIJAS

AMBULATORĀS PIENĒMŠANAS:  
Rīga, A.Čaka 70-6, 3.stāvs, LV 1011

ACU ĶIRURĢIJA RĪGAS VESELĪBAS CENTRĀ "PĻAVNIEKI"  
Rīga, A.Saharova 16, LV 1021

67310205 / 29287955  
info@acuarsts.lv  
www.acuarsts.lv





## LATVIJAS OPTOMETRISTU UN OPTIĶU ASOCIĀCIJA

www.optometrija.lv



### **Kas ir optometriests?**

*"Optometrija ir patstāvīga, ar likumu un noteikumiem regulēta, veselības aprūpes profesija ar noteiktām prasībām pret profesionālo izglītību.*

*Optometriesti ir primārās aprūpes speciālisti, kas nodarbojas ar profesionālu acs un redzes sistēmas aprūpi, ieskaitot redzes optisko defektu korekciju, optisko materiālu izplatīšanu, acu slimību diagnostiku un aprūpi, kā arī redzes sistēmas rehabilitāciju."*

### **Pasaules Optometrijas Padomes definīcija**

Ar redzes palīdzību mēs sazināmies ar pasauli, tā kalpo mums bez apstājas un pat klausoties simfoniskā orķestra priekšnesumā mēs sekojam diriģenta rokas kustībai. Jau kopš dzimšanas redzes spējas cilvēkiem ir dažādas, tās mainās līdz ar vecumu. Redzi var kavēt slimības, taču to ierobežojumi ir attiecināmi uz nepilnu procentu no visiem iedzīvotājiem. Gandrīz simts reizu biežāk labas redzes ierobežojumi ir saistīti ar redzes refraktīvajiem defektiem vai tuvuma redzes anomālijām. Pirmos var labot ar brillēm vai kontaktlēcām, tuvuma redzi nereti var uzlabot ar pareizi apgaismotu un ergonomiski iekārtotu darba vietu vai redzes treniņiem.

Kas jums vislabāk spēs palīdzēt, tad ja redzi neierobežo acu slimības? Tie ir optometriesti, augsti kvalificēti speciālisti, kas pēc speciālas universitātes programmas apguves, prakses aizstāvēšanas, valsts eksāmena nokārtošanas un LOOA sertifikāta iegūšanas Latvijā īsteno primāro redzes aprūpi.

Kas ir primārā redzes aprūpe? Tautas valodā: vispusīga acu un redzes uztveres diagnostika, pēc kuras rezultātiem 100 pacientu grupā – viens tiek norīkots uz vizīti pie acu ārsta, bet 99 saņem izsmelošu konsultāciju par iespējām uzlabot redzes kvalitāti bez ārstu iejaukšanās.

Ko piedāvā optometriesti? Profesionālu sarunu par jūsu vajadzībām, jūsu konkrētajiem redzes uzdevumiem, redzes izaicinājumiem, slodzi, iepriekšējo pieredzi redzes defektu korekcijā. Pirmās brilles cilvēki sāka lietot pirms 700 gadiem, mīkstās kontaktlēcas – pirms 25 gadiem. Pa šo laiku brillju lēcu un kontaktlēcu materiāli, konstrukcijas un īpašības ir izmainījušās līdz nepazīšanai. Vairums no mums uz jautājumu cik dažādus augļu veidus var iegādāties lielākā droši vien nekavējoties nosauks skaitli – "dažus desmitus". Taču tikai optometriests jums spēs piedāvāt izvēli no daudz lielāka brillju lēcu un kontaktlēcu veidiem ļoti plašā īpašību un cenu diapazonā. Taču vēl svarīgāk, ka pirms šīs izvēles jūsu redzes sistēma tiks pārbaudīta ar mūsdienīgu aparāturu, izmantojot pārbaudītu metodiku un jaunākās zinātnes atziņas.

Kāpēc jākonsultējas tieši ar optometristu? Tāpēc, ka mūsu redzes slodze un tās izmantošana pēdējo desmit gadu laikā ir principiāli mainījusies pateicoties videotālruni un planšetdatoriem. Kā šos ierastos rīkus gudri lietot saskaņā ar jūsu redzes īpatnībām, vecumu un sportisko vai rimto dzīves veidu un kādu redzes korekciju izmantot jums ieteiks optometriests.

### **MŪSDIENU AKTUALITĀTES**

**Bērni un dators** – nedabiska poza, tas pats kas televizors, tikai sliktāk, jo tuvāk.

**Bērni un videtālruni** – ļoti tuvu acīm, tipiski 10–15 cm attālumā. Redzes slodze palielinās 3–4 reizes. Bērnu redzes sistēma tam nav gatava. Pārslodze var veicināt agrīnu tuvredzības attīstību. Nākotne – nezināma, jo tāda ir pirmā paaudze, kuriem labākā aukle ir videtālrunis.

Bērniem pasauli būtu jāapgūst caur kustību, nevis sēdēšanu.

### **Pieaugušie un dators**

Noguršanas acis pie datorā – tas nav ne normāli, ne dabiski. Kā no tā izvairīties?

Būtiskākais – darba režīms ar regulāriem pārtraukumiem, trīs reizes stundā uz 30 s ar skatu vismaz 5–6 m tālumā, acu atslābināšanu, apzinātu mirkšķināšanu un izriņķošanu.

Skata leņķis: dabiski skatāmies nedaudz uz leju – monitora augšējai malai būtu jābūt acu augstumā. Trīs "Jaunami" pie skata uz augšu : provocē sausās acs veidošanos, apgrūtina redzes funkcijas un ir nedabisks kakla stāvoklis – veicina osteohondrozi.

Reizi trijos gados OVP veic, ja darba pienākumos darbs ar datoru ir vismaz 2 stundas dienā. No MK noteikumiem Nr. 219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude"

4.11. Darbs ar datoru (darbs ar displejiem un darbstacijām)

Darba devējs var nosūtīt nodarbināto biežāk kā reizi trijos gados tikai redzes pārbaudei pie oftalmologa vai optometrista, nodrošinot, ka reizi 3 gados nodarbinātā veselības pārbaudi veic arodslimību ārsts šajos noteikumos noteiktajā kārtībā.\*\*

\*\* Pēc šīs apskates okulists vai optometriests sniedz slēdzieni tikai par nodarbinātā redzes atbilstību veicamajam darbam, nepieciešamības gadījumā izrakstot recepti redzes korekcijas līdzekļa iegādei.

**Nāciet uz konsultāciju! Optometriesti palīdzēs! Jūsu LOOA.**

## Acs radzenes transplantācija Latvijas Amerikas acu centrā

Acs radzene pasargā aci no mehāniskiem bojājumiem un dažādām saslimšanām, kuras izraisa infekcijas. Diemžēl radzene nav pasargāta no bojājumiem. LAAC oftalmoloģe-ķirurģe Ilze Šveiduka skaidro, ka visbiežāk tos izraisa keratīts – acs radzenes iekaisums, kura dēļ veidojas radzenes apduļķojums, kas nopietni pasliktina redzi, tādēļ ārsti kā risinājumu iesaka radzenes nomaiņšanu. Ārsti ar tā saukto "avārijas metodi" cenšas veikt kontaktlēcu uzlikšanu, tomēr ne vienmēr tas palīdz. Sastopama arī ģenētiski noteikta audu distrofija, šādos gadījumos slimo radzeni ar zālēm parasti nevar izārstēt, un ir nepieciešama radzenes transplantācija. Latvijas Amerikas acu centra speciālistu pieredze vēsta, ka radzene var saduļķoties pēc kataraktas vai citām acs operācijām, īpaši, ja pacienta acs audi izrādījušies trausli un neizturīgi – jo katarakta duļķaināka, jo lielāks risks, ka, to operējot, varētu ciest radzene.

Radzenes transplantācija bijusi pirmā veiksmīgā transplantācija pasaulē. Pirmo reizi Latvijā to 1934. gadā veica profesors Kārlis Balodis Stradiņa slimnīcā. Neraugoties uz tik senu vēsturi un to, ka oftalmoloģija Latvijā ir viena no visstraujāk progresējošām medicīnas nozarēm, mūsdienās radzenes transplantāciju veic salīdzinoši maz. To varētu būt vairāk, ja, tāpat kā citu orgānu un audu transplantācijas, donoru trūkums neierobežotu arī radzenes transplantācijas iespējas. Pacientu skaits, kas gaida šo operāciju, vienmēr ir lielāks par iegūstamo radzenes transplantātu skaitu.

Par augsto pieprasījumu pēc radzenes transplantācijām ir pārliecinājušies arī Latvijas Amerikas acu centra oftalmologi. Tādēļ centrā ieviestas acs optiskās jeb staru laušanas sistēmas – radzenes – transplantācija, turklāt divu veidu. Nepieciešamos transplantātus nodrošina sadarbība ar dzīvo audu banku Amerikas Savienotajās Valstīs, no kurienes donoru radzenes arī tiek atvestas.

Latvijas Amerikas acu centra oftalmoloģe-ķirurģe Ilze Šveiduka gada laikā veic apmēram 300 dažādas acu operācijas, tajā skaitā jaunākās radzenes transplantācijas operācijas ar DMEK metodi. Latvijas Amerikas acu centrā var veikt pasaulē plaši izmantoto pilno radzenes pārstādīšanu, kura paredz transplantēt visus piecus radzenes slāņus, tos neatdalot, vai jauno – radzenes iekšējā slāņa DMEK, kas ir descimetra membrānas un endotēlija keratoplastija. DMEK izmanto radzenes iekšējā slāņa bojājuma gadījumos. DMEK operācijas ir jauns sasniegums pasaulē, tās 1998. gadā ieviesa ārsts Gerrits Melles, Nīderlandes Inovativo acs ķirurģiju institūta direktors, kaut arī centieni izdomāt veidu, lai nav jāpārstāda visa radzene, bijuši jau kopš 1950. gada.

Dr. I. Šveiduka ir veikusi vairākas DMEK operācijas ar labiem rezultātiem, turklāt ar īsāku pacientu rehabilitācijas periodu, salīdzinot ar pilnās radzenes transplantāciju, kad, piemēram, šuves var noņemt tikai gadu pēc operācijas. Veicot DMEK, pacientam nav šuvju, netiek izmainīta arī acs struktūra, un jau nedēļas laikā vērojams uzlabojums. Tā kā acs optiskā sistēma šīs operācijas laikā netiek skarta, cilvēka tuvredzība vai tālredzība tāda arī paliks. Svarīgi, ka, pārstādot tikai membrāniņu, tā tikpat kā nemaz netiek atgrūsta. Operācija notiek vietējā anestēzijā, un tā ilgst apmēram stundu. Ja pacientam vienlaikus veic arī kataraktas operāciju, tā ir ilgāka.

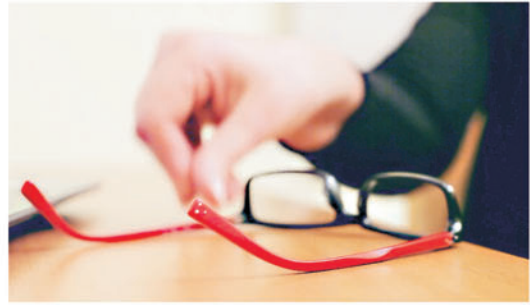
*Raksts tapis sadarbībā ar LAAC*



**Latvijas Amerikas acu centrs**  
**A. Deglava 12a, Rīga**  
**www.laac.lv**



# Izbaudi savas redzes brīvību!



## Īpašais piedāvājums

- BEZMAKSAS konsultācija par redzes korekciju High Definition Vision ar intraokulāro kollamēra lēcu un bezmaksas vizīte pirmo mērījumu veikšanai
- Īpaša cena acu plakstiņu plastisko operāciju konsultācijai

## Piesaki savu vizīti:

- 29152722 (par redzes korekciju)
- 27222257 (par plakstiņu plastisko operāciju)



LATVIJAS AMERIKAS ACU CENTRS

A.Deglava iela 12A  
Rīga, LV-1009  
[www.laac.lv](http://www.laac.lv)





**OC optikas  
centrs**

**BRILLES • KONTAKTLĒCAS • ACU ĀRSTS**

**VISAS JAUNĀKĀS  
IESPĒJAS PAR  
LABĀKO CENU!**

**IENĀC PĀRLIECINIES!**

<b>Alūksne</b> , Pils iela 27b, LV 4301	<b>T: +371 64320112</b>
<b>Balvi</b> , Brīvības iela 67, LV 4501	<b>T: +371 27092191</b>
<b>Cēsis</b> , Rīgas iela 6, LV 4101	<b>T: +371 64127599</b>
<b>Gulbene</b> , O. Kalpaka iela 62, LV 4401	<b>T: +371 64497382</b>
<b>Salacgrīva</b> , Rīgas iela 13, LV 4033	<b>T: +371 22302141</b>
<b>Smiltene</b> , Blaumaņa iela 2a, LV 4729	<b>T: +371 64772022</b>
<b>Valka</b> , Ausekļa iela 54, LV 4701	<b>T: +371 64722521</b>
<b>Valmiera</b> , Rīgas iela 5, LV 4201	<b>T: +371 64233105</b>

**[www.optikascenrs.lv](http://www.optikascenrs.lv)**

**SNIEDZ SEV LABĀKO! EKONOMISKI RISINĀJUMI!**



# Ilona Mitre

## ārsts - oftalmologs

Nosaukums

SIA "LORNETE"

Adrese

Jēkabpils, Palejas 9-18, LV 5202

Tālrunis

652 20055

Mobilais tālrunis

29 177406

E-pasts

imitre@inbox.lv

Darības apraksts

Redzes pārbaude, izmeklēšana

Neatliekamā oftalmoloģiskā palīdzība

Brīļu izrakstīšana



### A un O Limbažu optika, SIA

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Parka 10, LV 4001  
Tālrunis: 640 70244  
E-pasts: antra\_cifersone@inbox.lv



### Industriālās tehnoloģijas, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224 k.3, LV 1039  
Tālrunis: 67 817808  
E-pasts: industrialas.tehnologijas@dtg.lv  
Papildinfo: Acu kabinetu aprīkojums, diagnostikas un ķirurģijas ierīces, vienreizlietojamie materiāli



### Acu Veselības Centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Čaka 70-6, LV 1011  
Tālrunis: 67 310205, 29 287955  
E-pasts: info@acuarsts.lv  
Internet: www.acuarsts.lv  
Papildinfo: Ambulatorie pakalpojumi, kataraktas operācijas, glaukomas operācijas, acs ārstnieciskā lāzerķirurģija, OCT, optika un kontaktlēcas



### Innovative Optics, SIA

Adrese: Rīga, Braslas 29-2.st., LV 1084  
Tālrunis: 67 567100  
E-pasts: inese.petrovica@innovative.lv  
Internet: www.innovative.lv  
Papildinfo: Inovācijas kvalitāte un serviss - tehnoloģijas acu ārstiem un ķirurgiem

**Pukītes L. acu ārsta prakse**

Adrese: Rīga, Lāčplēša 24-11, LV 1011  
Tālrunis: 67 283050, 29 421194  
Papildinfo: Redzes pārbaude, diagnostika, okulists, briļļu korekcija, oftalmologs, glaukomas diagnostika

**Naevus, SIA, Lens optika**

Adrese: Saldus n., Saldus, Tūristu 4, LV 3801  
Tālrunis: 638 22180

**Valtera protēžu laboratorija, SIA**

Adrese: Rīga, Lēdurgas 16, LV 1034  
Tālrunis: 67 394563





## I.B. Klīnika

- ❖ Ginekologi, grūtnieču aprūpe, US izmeklēšana, sagatavošanas kursi dzemdībām. Ginekoloģiskais dienas stacionārs, kolposkopija, ofisa histeroskopija, vecmātes grūtnieču aprūpe. Ginekologi: Ingrīda Brikše, Māra Strade, Silvija Vucāne, Aiga Rotberga, Agrita Misāne, Gita Ruttasa, Baiba Pūcīte, Arta Spridzāne.
- ❖ Ģimenes ārsta prakse - D. Puharte.
- ❖ Pediātra prakse - I. Silandža.
- ❖ Stomatologs I. Dišlere, zobu protezēšana, zobu higiēnists, ortodonts.
- ❖ Fizioterapeits un masieris.
- ❖ Pēdas aprūpes kabinets.
- ❖ Vēdera dobuma, krūts dziedzeru, prostatas, mazā iegurnā, locītavu US, galvas un kāju asinsvadu doplerogrāfija, ehokardiogrāfija, augļa ehokardiogrāfija.
- ❖ Dermatologa, bērnu psihiatra, endokrinologa konsultācijas.

I.B. klīnika  
Reģ. nr. 40003370093  
Siguldas n., Sigulda,  
Lakstīgalas 13, LV 2150  
Tāl. **67 970925**  
E-pasts: [ibklinika@gmail.com](mailto:ibklinika@gmail.com)



Vingrotāju iela 1, Rīga, LV-1010  
+371 66 900 400, +371 29 494 455  
info@ivf.lv, www.ivf.lv

**MAMA RĪGA** klinika - viena no lielākajām reproduktīvās veselības ārstniecības iestādēm Baltijas reģionā, kura aprīkota ar visu nepieciešamo aprīkojumu visu ārstniecības procedūru kompleksu veikšanai.

- Neauglības diagnostika
- Pirmsimplantācijas ģenētiskā diagnostika
- IVF programma ar pacientes vai donora olšūnām
- Mākslīgās inseminācijas programma
- Krioprogrammas
- Grūtniecības novērošanas programma
- Ginekologa, urologa, androloga konsultācijas



**RIGAER TURN-VEREIN.**  
K L Ī N Ī K A

Vingrotāju iela 1, Rīga, LV-1010  
+371 66 900 400, +371 29 494 455  
info@ivf.lv, www.ivf.lv

**RIGAER TURN-VEREIN** klinika ir pilna servisa pakalpojumu sniedzēja vīriešiem un sievietēm estētiskajā medicīnā, kosmetoloģijā, sporta medicīnā un fizioterapijā. Klinikā tiek piedāvāta jaunāko un efektīvāko procedūru izvēle:

- Ārstnieciskā vingrošana
- TRX nodarbības
- Vingrošana grūtniecēm
- Masāžas
- SPA procedūras
- ACNE procedūra
- Mandeļpīlīngs
- Plazmaliftings
- Botulina toksīna injekcijas
- Dermatoveneroloģija
- Uztura terapija





## Galvenie darbības virzieni

- konsultācijas ķirurģiskajās slimībās
- ambulatorā ķirurģija
- plānveida ķirurģijas dienas stacionārs
- vēnu operācijas
- trūču operācijas
- plaukstas ķirurģija
- ortopēdiskās operācijas

### Akūtas saslimšanas

- tromboflebīti
- strutaini procesi mīkstajos audos (furunkuļi, karbunkuļi, flegmonas, panarēciji)
- rozes
- sasitumi, nobrāzumi, brūces
- sastiepumi, mežģījumi, lūzumi

### Hroniskas saslimšanas

- hroniskas kāju asinsvadu slimības, trofiskas čūlas
- locītavu deformējošas artrozes
- posttraumatiskas artropātijas
- hroniski cīpslu un locītavu iekaisumi (bursīti, tendovaginīti, epikondilīti, artrīti u.c.)
- dažādu veidu ādas un zemādas mīksto audu veidojumi (lipomas, ateromas, papilomas u.c.)

#### Kontakti

Reģistratūras tālr./fakss 67 221196  
Dr. Liāna Miķelsone, mob. tālr. 26 522103  
Dr. Juris Sprogis, mob. tālr. 26 526500  
E-pasts: mskirurgija@inbox.lv  
www.mskirurgija.lv





Nosaukums

HARMONIJA PLUS, SIA, ģimenes ārste Inese Bārbale

Adrese

Rīga, Brīvības 154, LV 1012

Tālrunis

67 299515

Mobilais tālrunis

26 189724

E-pasts

barbaleinese@inbox.lv

Internets

www.harmonijaplus.lv

Darbības apraksts

Augstākā kvalifikācija ģimenes medicīnā.

Ambulatorā medicīna. Valsts pasūtījumi: diagnostika, ārstēšana, profilakse, bērnu aprūpe, grūtnieču novērošana u.c. Maksas pakalpojumi par klientiem izdevīgām cenām. Vakcinācija. Ārstu komisijas šoferiem.

Sanitārās grāmatīņas.



## ĶEKAVAS , AMBULANCE

Nosaukums

Ķekavas ambulance, pašvaldības aģentūra

Adrese

Ķekavas n., Ķekavas p., Ķekava, Gaismas 15, LV 2123

Tālrunis, fakss

67 813040

Fakss

67 937391

E-pasts

kekavas.ambulance@dot.lv

Darbības apraksts

Ģimenes ārsti, ginekologs, dermatologs, LORS, traumatologs, medicīniskā ambulatorā palīdzība bērniem, pieaugušajiem, bērnu rehabilitācija. EKG, fizikālās procedūras, masāžas, ārstnieciskas procedūras, injekcijas, profilaktiskā potēšana, nelielas ķirurģiskas manipulācijas. Pēcoperācijas brūču aprūpe.

Darba laiks P, O., C. 8-19, T., Pt. 8-18



**VSIA Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca "AINAŽI"**  
**Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca Ainaži, SIA**

Adrese: Salacgrīvas n., Ainaži, Valdemāra 46, LV 4035  
 Tālrunis: 640 43338  
 Fakss: 640 43273  
 E-pasts: ilonabalode@inbox.lv  
 Internet: www.ainazuslimnica.lv  
 Papildinfo: Specializētais stacionārs Latvijā, kas sniedz kvalificētu un profesionālu psihiatrisko palīdzību bērniem un pusaudžiem.



**Latvijas Amerikas acu centrs, SIA**

Adrese: Rīga, A. Deglava 12a, LV 1009  
 Tālrunis: 67 272257, 67 299455  
 Fakss: 67 272128  
 Mob. tālr.: 26 417275  
 E-pasts: laac@laac.lv  
 Internet: www.laac.lv  
 Papildinfo: Filiāle: Skolas 5 (Med. sab. "ARS"), tālr. 67 201006, 67 201007  
 Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem.



**Dzelzceļa veselības centrs, SIA**

Adrese: Rīga, Gogoļa 3, LV 1050  
 Tālrunis: 67 220335, 67 233923  
 Fakss: 67 224758  
 E-pasts: dzvcadmin@dzvc.lv  
 Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00  
 Papildinfo: Sertificēti ārsti speciālisti

**Lūses Ineses ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Cesvaines n., Cesvaine, A. Saulieša 3, LV 4871  
 Tālrunis: 648 52777  
 E-pasts: i.l.gap@inbox.lv  
 Darba laiks: P.-T. 8.00 - 12.00, C. 14.00 - 19.00, Pt. 8.00 - 11.00  
 Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse, ārsta privātprakse, arodslimību ārsts, potes, vakcinācija, injekcijas, palīdzība bērniem, zidaiņiem, pieaugušajiem, transportlīdzekļu vadītāju medicīniskās apskates, šaujamo ieroču nesātāju medicīniskās apskates, mājas vizītes. Praksē ir nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.



**Helga-Med, SIA**

Adrese: Rīga, A. Kalniņa 8-2, LV 1050  
 Tālrunis: 67 243070  
 Fakss: 67 281051  
 E-pasts: helga-med@apollo.lv  
 Papildinfo: Zobārstniecība, ārstu speciālistu konsultācijas, iespējama ārstēšana kredītā, rehabilitācija Latvijā un ārzemēs

**Miezeres B. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Madonas n., Liezēres p., Liezēre, Vidzemes 1, LV 4884  
 Tālrunis: 648 28072, 29 177081  
 E-pasts: arstemiezere@inbox.lv  
 Darba laiks: P. 8.00 - 12.00, O. 8.00 - 12.00 (Ozolu feldšerpunktā, Jaunatnes 1), T. 14.00 - 19.00, C.-Pt. 8.00 - 12.00  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, ģimenes ārsta prakse, medicīniskā palīdzība, potes, vakcinācija, medicīniskās izziņas. Praksē ir nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.



**SIA Zalamanes, Skrodeles, Bigestānes klīnika**

Adrese: Rīga, Brīvības 84-6, 4.stāvs, LV 1001  
 Tālrunis: 67 290311, 27 878785  
 Internet: www.kzsklinika.lv  
 Papildinfo: Ginekologa konsultācijas, grūtniecības aprūpe, ultrasonogrāfija, dermatologs, neirologa konsultācijas

**Šļubures M. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630  
 Tālrunis: 646 33137, 29 557259  
 Adrese: Rēzeknes n., Kaunatas p., Kaunata, Rāznas 17, LV 4622  
 Mob. tālr.: 29 557259  
 Adrese: Rēzeknes n., Mākoņkalna p., Lipuški, Līgo 7, LV 4626  
 Tālrunis: 646 46735, 29 557259

## Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri



### Dr. Tereško tējas, ZS Doktus

Adrese: Cēsu n., Cēsis, K.Valdemāra 13, LV 4101  
Mob. tālr.: 29 484457  
E-pasts: arturs\_teresko@inbox.lv  
Internet: www.fitoterapija.lv  
Papildinfo: Akupunktūras ārsta prakse, fitoterapija

### Aigares D. ārsta prakse ķirurgijā

Adrese: Liepāja, Kuršu 18, LV 3401  
Tālrunis: 634 83271

### Dubinskas A. ārsta prakse psihiatrijā

Adrese: Rīga, Lāčplēša 24b-2.st., 26.kab., LV 1011  
Tālrunis: 67 282655, 29 168443  
Papildinfo: Bērnu un jauniešu psihiatrs

### Tučas I. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Madonas n., Madona, Skolas 29, LV 4801  
Tālrunis: 648 22962  
E-pasts: ilona.tuca@inbox.lv  
Darba laiks: P. 9.00 - 14.00, O. 8.00 - 13.00, T. 14.00 - 19.00,  
C., Pt. 9.00 - 14.00  
Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse Madonā. Ilonas Tučas ārsta prakse,  
jaundzimušo aprūpe, pediatra pakalpojumi, medicīniskās  
izziņas autovadītājiem, vakcinācijas, laboratorijas  
izmeklējumi

### Ezeres doktorāts, SIA

Adrese: Saldus n., Ezere p., Ezere, Centra 2a, LV 3891  
Tālrunis: 638 42147, 638 42148, 29 352712  
E-pasts: valda.brae46@e-apollo.lv

### Ezernieku doktorāts, Leonardovas Ļubovas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Dagdas n., Ezernieku p., Ezernieki, LV 5692  
Tālrunis: 656 53126, 26 434186



### Veselības centrs Bīķernieki, SIA

Adrese: Rīga, Lielvārdes 68, k.1, LV 1006  
Tālrunis: 67 576255 (reģistratūra)  
Tālrunis: 67 577334 (mājas vizītes)  
Tālrunis: 67 577694 (Latvijas bērnu dzirdes centrs)  
Darba laiks: P-Pt. 8.00 - 20.00  
Internet: www.vcbikernieki.lv

### Jočas I. ģimenes ārsta, pediatra prakse

Adrese: Bauskas n., Īslices p., Rītausmas, LV 3901  
Adrese: Bauskas n., Īslices p., Bērzi, E.Kapkalna 1a, LV 3914  
Tālrunis: 639 25153, 29 487747  
Papildinfo: Ģimenes ārsta, pediatra prakse

### Kalves D. ausu, kakla, deguna ārstes prakse

Adrese: Ērgļu n., Ērgļu p., Ērgļi, Parka 7, LV 4840  
Adrese: Madonas n., Madona, Skolas 29, LV-4801  
Mob. tālr.: 29 464645



### Vidzemes vēnu centrs, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 5, LV 4101  
Tālrunis: 641 74186  
Mob. tālr.: 29 425660  
E-pasts: dr@veselasvenas.lv  
Internet: www.veselasvenas.lv  
Papildinfo: Vēnu diagnostika, vēnu duplexsonoskopija, vēnu operācijas,  
miniflebektomijas pēc Varady, vēnu lāzeroperācijas,  
kompresijas terapija, trofisku čūlu ārstēšana

### Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrs, SIA

Adrese: Kuldīga n., Kuldīga, Liepājas 34, LV 3301  
Tālrunis: 633 22401

### K.Zivtiņas ārsta prakse, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības 148-21, LV 1012  
Tālrunis: 67 491000, 27 879718



**M. Grūsles ārsta prakse, SIA**  
 Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Dārza 11, LV 4240  
 Tālr./fakss: 642 63725  
 Mob. tālr.: 29 467724  
 E-pasts: marikag@apollo.lv  
 Internet: www.marika.grusle.emedicina.lv

**Venta Beķera ārsta prakse ķirurgijā**  
 Adrese: Valmiera, Bastiona 24-3.st., LV 4201  
 Tālrunis: 642 22247  
 Internet: www.drbeķeris.lv  
 E-pasts: ventis.beķeris@drbeķeris.lv

**Milleres L. ārsta osteopāta prakse**  
 Adrese: Rīga, A.Čaka 103, LV 1011  
 Mob. tālr.: 29 252131

**Vorkales Anitas ģimenes ārsta un arodslimību ārsta prakse**  
 Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Skolas 4-20, LV 5717  
 Tālrunis: 657 33251

**Olgas Golubes ģimenes ārsta prakse, SIA**  
 Adrese: Dagdas n., Dagda, Brīvības 29, LV 5674  
 Mob. tālr.: 22 054343, 26 395700

**Aizkraukles pilsēta: Siliņas S. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-318, LV 5101  
 Tālrunis: 651 23025

**Seržānes Marutas ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Ozolnieku n., Ozolnieku p., Ozolnieki, Rīgas 29, LV 3018  
 Tālrunis: 630 50145, 29 128648  
 Papildinfo: Vakcinācijas

**Aizkraukles pilsētas ārsta Grīga Valda privātprakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-413, LV 5101  
 Mob. tālr.: 29 269732

**Slimnīca Ģintermuiža, VSIA**  
 Adrese: Jelgava, Filozofu 69, LV 3008  
 Tālrunis: 630 22805 (uzņemšana)  
 Tālrunis: 630 07495 (reģistratūra)

**Apeinānes I. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Neretas n., Neretas p., Nereta, Rīgas 6, LV 5118  
 Tālrunis: 651 76340, 29 419288

**Sono-Rex, SIA**  
 Adrese: Dobeles n., Dobeles, Uzvaras 3, LV 3701  
 Mob. tālr.: 26 597400  
 Fakss: 637 81464  
 Papildinfo: Ultrasonogrāfija

**Asafrejas Guntas ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Valmiera, G.Āpiņa 12, LV 4201  
 Tālrunis: 642 28557

**Sproges I. ārsta prakse pediatrijā**  
 Adrese: Dobeles n., Dobeles, Brīvības 11a-7, LV 3701  
 Tālrunis: 637 21238

**Āboltiņa Ilgarta ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Limbažu n., Limbaži, Klosters 6a-44, LV 4001  
 Tālrunis: 640 70151

**Šnikvaldes A. ģimenes ārsta-pediatra prakse**  
 Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301  
 Tālrunis: 643 21049

**Baumanes A. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Līvānu n., Līvāni, Rīgas 77-102, LV 5316  
 Tālrunis: 653 81867

**Bikur Holim, Rīgas slimnīca, AS**  
 Adrese: Rīga, Maskavas 122/128, LV 1003  
 Tālrunis: 67 144514, 22 848407

**Centra doktorāts, SIA**  
 Adrese: Jelgava, Lielā 12, LV 3001  
 Tālrunis: 630 28592, 630 28595

**Daugavpils pilsēta: Tolmačovs S. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Daugavpils, 18.novembra 19-203, LV 5401  
 Tālrunis: 654 24364

**Dokānes N. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Varakļānu n., Varakļāni, Kosmonautu 14, LV 4838  
 Tālrunis: 648 66206

**Dundagas veselības centrs, SIA, Dienas stacionārs**  
 Adrese: Dundagas n., Dundaga p., Dundaga, Pils 6, LV 3270  
 Tālrunis: 632 32305, 27 833079

**Lilītas Grīgas ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-410, LV 5101  
 Tālrunis: 651 21552

## Ārstu privātprakses, doktorāti, speciālisti, poliklīnikas, veselības centri

<p><b>Grinbergas Allas ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Smiltenes n., Palsmanes p., Palsmane, LV 4724 Tālrunis: 647 73234, 26 440198</p>	<p><b>Marnauzas L. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ventspils, Inženieru 60, LV 3601 Mob. tālr.: 29 990093</p>
<p><b>Grinbergas Maijas ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Valmiera, Bastiona 24-205, LV 4201 Tālrunis: 642 23046, 28 325864</p>	<p><b>Medicīniskā firma Dinas, SIA</b></p> <p>Adrese: Daugavpils, Varšavas 43a, LV 5404 Tālrunis: 654 35234, 654 51949</p>
<p><b>Guntas Kaugares ģimenes ārsta prakse, SIA</b></p> <p>Adrese: Cēsu n., Cēsis, Vienības laukums 2a, LV 4101 Tālrunis: 29 153700</p>	<p><b>Dāvida Menis ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ludzas n., Ludza, 18.novembra 17-6, LV 5701 Tālrunis: 657 07003, 657 23461</p>
<p><b>Ilūkstes novads: Martinovas L. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ilūkstes n., Subate, Tirgus laukums 23, LV 5471 Tālrunis: 654 63146</p>	<p><b>Mininga A., ģimenes ārsts, pneimonologs, arodveselības un arodslimību ārsts</b></p> <p>Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Vidus 1, LV 4301 Tālrunis: 643 22689</p>
<p><b>Ivanovas M. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-303, LV 5101 Mob. tālr.: 29 423724</p>	<p><b>Ozoliņas L. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ogres n., Ogre, Ausekļa prospekts 7a, LV 5001 Tālrunis: 650 23366</p>
<p><b>Ivetas Viksnes ģimenes ārsta prakse, SIA</b></p> <p>Adrese: Stopiņu n., Saurieši, Burtnieku 7-1b, LV 2118 Tālrunis: 67 956854</p>	<p><b>Paraščiņakas S. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630 Tālrunis: 646 33337, 646 33137</p>
<p><b>Jakovičas D. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 38, LV 4801 Tālrunis: 648 60593</p>	<p><b>Pīlīpčuka Tatjana - ģimenes ārsta un neirologa prakse</b></p> <p>Adrese: Jelgava, Strazdu 16, LV 3004 Tālrunis: 630 10503</p>
<p><b>Jaunzemas Brigitas ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaines 18, LV 4101 Tālrunis: 641 22711</p>	<p><b>Preiļu pilsēta: Lioznovas S. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-110, LV 5301 Tālrunis: 653 07772</p>
<p><b>Jelgavas novads: Aivāres J. ārsta otorinolaringologa prakse</b></p> <p>Adrese: Jelgava, Filozofu 5, LV 3001 Mob. tālr.: 29 141093</p>	<p><b>Preiļu pilsēta: Ruskuļa A. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13, 312 kab., LV 5301 Tālrunis: 653 22770, 29 481057</p>
<p><b>Jelgavas novads: Vaivodes D. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Jelgava, Rīgas 20c, LV 3002 Tālrunis: 630 81844</p>	<p><b>Pūkaines S. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Saldus n., Lutriņu p., Lutriņi, Skolas 5-2, LV 3861 Tālrunis: 638 31363, 26 558640</p>
<p><b>Kalniņas M. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Līvānu n., Līvāni, Zaļā 44, LV 5316 Tālrunis: 653 81866</p>	<p><b>Rodionovas O. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41, LV 4601 Tālrunis: 646 03303</p>
<p><b>Kauliņas A. ģimenes ārsta prakse, arodslimību ārste</b></p> <p>Adrese: Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070 Tālrunis: 650 54230</p>	<p><b>Sanus GS, SIA</b></p> <p>Adrese: Dundagas n., Dundagas p., Dundaga, Pils 6, LV 3270 Tālrunis: 632 42665</p>
<p><b>Kittes R. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ventspils n., Ugāles p., Ugāle, Rūpniecības 2-33, LV 3615 Tālrunis: 26 564134, 636 65828</p>	<p><b>Sāmītes L. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ogres n., Ogre, Ausekļa prospekts 7a, LV 5001 Tālrunis: 650 23366</p>
<p><b>Kudiņas I. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ventspils, Pils 17, LV 3601 Tālrunis: 636 62599, 29 646223</p>	<p><b>Skrules A. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Vienības 52, LV 5717 Tālrunis: 657 33183</p>
<p><b>Kuzminas L. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Preiļi, Raiņa bulvāris 13 - 103. kab., LV 5301 Tālrunis: 653 81159</p>	<p><b>Smiltenes novads: Freibergas E. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Smiltenes n., Grundzāles p., Grundzāle, Tilta 5, LV 4713 Tālrunis: 647 28510</p>
<p><b>Lundes D. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Talsu n., Sabīle, Pilskalna 6, LV 3294 Tālrunis: 632 52220, 26 432901</p>	<p><b>Vasiļjeva R. ģimenes ārsta prakse</b></p> <p>Adrese: Ludzas n., Ludza, 18.novembra 17-3a, LV 5701 Tālrunis: 657 07102, 28 300368</p>

**Vecumnieku veselības centrs**  
Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., "Atvasaras", LV 3933  
Tālrunis: 639 76126

**Žigures I. ģimenes ārsta prakse**  
Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaines 18, LV 4101  
Tālrunis: 641 61064

**Vīgriezes L. ģimenes ārsta prakse**  
Adrese: Ventspils n., Piltene, Lielā 2a, LV 3620  
Tālrunis: 636 61494

## Dermatoloģija

**Reficio, SIA**  
Adrese: Valmiera, Diakonāta 4-3, LV 4201  
Tālrunis: 29 465955, 642 22530

## Diagnostika

*E. Gulbja Laboratorija*  
**E. Gulbja laboratorija, SIA**  
Adrese: Rīga, Brīvības gatve 366, LV 1006  
Tālrunis: 67 801112  
Fakss: 67 543867  
E-pasts: info@egl.lv  
Internet: www.egl.lv  
Papildinfo: Visa veida medicīniskās analīzes.  
Laboratorija cilvēkiem un dzīvniekiem

## Fitoterapija

  
**Dr. Tereško tēja, ZS Doktus**  
Adrese: Cēsu n., Cēsis, K.Valdemāra 13, LV 4101  
Mob. tālr.: 29 484457  
E-pasts: arturs\_teresko@inbox.lv  
Internet: www.fitoterapija.lv  
Papildinfo: Akupunktūras ārsta prakse, fitoterapija

**Vale, fizioterapijas kabinets**  
Adrese: Rīga, Lāčplēša 7, LV 1010  
Mob. tālr.: 29 807045





**KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS  
"JAUNĶEMERI" –  
VESELĪBA NO DABAS**

Ārstniecības iestādes kods 1300-64003  
Jūrmala, Kolkas 20, LV 2012  
Tālrunis: 67 733522, 67 733242, fakss 67 731889  
E-pasts: [marketing@jaunkemeri.lv](mailto:marketing@jaunkemeri.lv)  
[www.jaunkemeri.lv](http://www.jaunkemeri.lv)

**Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri" piedāvā plašas  
rehabilitācijas iespējas, kombinējot tās ar  
balneoterapijas un peloīdterapijas metodēm.**

**REHABILITĀCIJA:**

- **Plašas rehabilitācijas iespējas pacientiem ar:**
  - ✓ Neiroloģiskām saslimšanām (insulti, multiplā skleroze u.c.)
  - ✓ Mugurkaula saslimšanām
  - ✓ Locītavu problēmām
  - ✓ Kardioloģiskām saslimšanām
  - ✓ Ortopēdiskām saslimšanām (artrozes, pēc ortopēdiskām operācijām)
  - ✓ Ādas problēmām
- **Valsts finansēts dienas stacionārs pieaugušajiem (nepieciešams nosūtījums no rehabilitologa)**
- **Fizikālās medicīnas pakalpojumi bērniem**
- **Veselības veicināšanas programmas:**
  - ✓ "Sulu maģija" – programma organisma attīrīšanai un svara samazināšanai
  - ✓ Ajūrvēdas programmas

Rehabilitācijas tehnoloģijas: (fizioterapija, ergoterapija, balneoloģija – ūdens dziedniecība, peloīdterapija – dūņu aplikācijas, dūņu-sērūdeņraža vannas, fizikālā terapija, uztura terapija, reitterapija, logopēds, psihologs u.c.)

**POLIKLĪNIKA:**

Iespēja saņemt maksas un valsts finansētas speciālistu konsultācijas, diagnostikas iespējas (analīzes, rentgenoloģiskie izmeklējumi, ultrasonogrāfija (vēdera dobuma, mazā iegurņa orgānu, vairogdziedzeri, locītavu, galvas un kakla asinsvadu, kāju artēriju izmeklēšana), sirds funkcionālie izmeklējumi (EKG, veloergometrija, ehokardiogrāfija), podometrija

**FITNESAS CENTRS:**

- Trenažieru zāle
- Fitnesa nodarbības
- Relaksācijai: baseins ar kaskādi, pirts komplekss, ajūrvēdas procedūras, hidromasāžas kapsula, sāls terapija



Nosaukums

**SIA "ARHO MEDICĪNAS SERVISS"**

Adrese

**Rīga, Bruņinieku 28-7  
Rīga, Blaumaņa 11/13-14, 5. stāvs**

Tālrunis

**67 186055, 66 047155**

Mobilais tālrunis

**22 025797, 26 410810**

E-pasts

**arhomedserviss@apollo.lv**

Internets

**www.arhomed.lv**

Darības apraksts

**Fizioterapija**

**Slinga terapija, teipošana**

**Ārstnieciskā masāža, vingrošana**

**Bobata terapija**

**Neiroloģija**

**Ārstnieciskā pēdu aprūpe**

**Uztura speciālista konsultācija**



Nosaukums

**REHABILITĀCIJAS CENTRS LĪGATNE, SIA**

Adrese

**Līgatnes n., Līgatnes p., "Skaļupes", LV 4110**

Tālrunis

**641 61915, 641 61917**

E-pasts

**hotel@rehcentrs.apollo.lv**

Internets

**www.rehcentrsligatne.lv**

Darības apraksts

Rehabilitācijas centrs Līgatne atrodas vienā no skaistākajām vietām Latvijā. Mūsu lielākā vērtība ir augsti kvalificētais un pieredzes bagātais personāls, kā arī jaunākās medicīniskās tehnoloģijas. Rehabilitācijas programmas pacientiem ar mugurkaula, locītavu un muskuļu slimībām. Fizioterapeits, ergoterapeits. Palielināta svara, psihoemocionālās pārslodzes ārstēšana.





## Fizioterapija - Flebologija / vēnu saslimšana

### Sporta medicīna D

#### Daugavpils pilsēta:

#### Sporta medicīna D, SIA, ārsts B. Mihailovs

Adrese: Daugavpils, Ģimnāzijas 11, LV 5401  
Mob. tālr.: 29 105248  
E-pasts: sporta\_med\_centrs@inbox.lv  
Darba laiks: Pieņem pēc pieraksta  
Papildinfo:

Locītavu un mugurkaula atjaunošanas medicīna, atjaunošanas medicīnas HELL = ķīniešu sasniegumi + vācu metodika, ārstnieciskā masāža, locītavu, muskuļu, saišu un mugurkaula traumu un slimību ārstēšana



#### Nuga Baltija, SIA

Adrese: Rīga, Anniņmuižas bulvāris 80, LV 1069  
Tālr./fakss: 67 404281  
E-pasts: nugabest@inbox.lv  
Papildinfo: Masāžas gultas NUGABEST

#### Rehabilitācijas centrs Tērvete, SIA

Adrese: Tērvetes n., Tērvetes p., Tērvete, LV 3730  
Tālrunis: 637 26175, 27 859888, 637 26161  
Fakss: 637 81703  
E-pasts: rctervete@zemgale.lv

#### Jolantas Tauriņas

#### ārstnieciskās masāžas kabinets

Adrese: Kocēnu n., Kocēnu p., Kocēni, Alejas 4, LV 4220  
Mob. tālr.: 26 483001  
Papildinfo: Ārstnieciskās masāžas, sporta masāžas

#### Vipmed, SIA

Adrese: Rīga, Pērnavas 62-326 (Protezēšanas un ortopēdijas centrā)  
Mob. tālr.: 29 441021  
E-pasts: atis.grundmanis@gmail.com  
Papildinfo: Sporta medicīna, manuālā terapija

#### Ābrama L., masiere - individuālā darba veicēja

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Parka 14, LV 4001  
Tālrunis: 640 22436

#### Bikur Holim, Rīgas slimnīca, AS

Adrese: Rīga, Maskavas 122/128, LV 1003  
Tālrunis: 67 144514

#### G. Liepiņas, fizioterapeites masieres prakse

Adrese: Ogres n., Ogre, Mālkalnes prospekts 12, LV 5001  
Mob. tālr.: 29 105419

## Flebologija / vēnu saslimšana



#### Vidzemes vēnu centrs, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 5, LV 4101  
Tālrunis: 641 74186  
Mob. tālr.: 29 425660  
E-pasts: dr@veselasvenas.lv  
Internet: www.veselasvenas.lv  
Papildinfo: Vēnu ārstēšana, vēnu diagnostika, vēnu duplexsonoskopija, vēnu operācijas, vēnu lāzērooperācijas, kompresijas terapija, trofisku čūlu ārstēšana

#### Klinika Zinta, SIA

Adrese: Ventspils, Lielā Dzirnau 18, LV 3601  
Tālrunis: 636 22244



**AVA CLINIC**  
pirmā Latvijā un visā Baltijā  
ieguva starptautisko sertifikātu  
(ISO 9001:2008)

Tas apliecina to, ka piedāvātie pakalpojumi atbilst  
augstākajiem Eiropas Savienības kvalitātes standartiem.

AVA CLINIC ir starptautisks klīniku tīkls, kas specializējas  
neauglības ārstēšanā. Klīniku tīkls tika izveidots 1993. gadā un ir  
kļuvis pazīstams visā Eiropā. Pirmā klīnika tiek atvērta Somijā,  
pēc tam Krievijā, Portugālē, Latvijā un Azerbaidžānā. Darbs  
visās klīnikās tiek veikts, ievērojot vienādas nostādnes.

AVA CLINIC Rīgā savu darbību uzsāka  
2005. gadā un ātri ieguva pacientu  
cieņu un uzticību. Komfortable apstākļi  
un labvēlīgā gaisotne, speciālistu  
komandas augstais profesionālisms,  
modernais aprīkojums un individuāla  
pieeja katram pacientam ļauj veiksmīgi  
realizēt mākslīgās apaugļošanas,  
grūtniecības novērošanas programmas  
un bērnu novērošanas programmas un  
sasniegt pozitīvu rezultātu pat  
vissarežģītākajos gadījumos. Mūsu  
misija ir ne tikai neauglības ārstēšana,  
bet arī vesela mazuļa piedzimšana.



**SIA "Ava Clinic"**  
Rīga, Vīlandes 3, LV 1010  
Tālrunis: 67 001007, 67 358485, fakss 67 358484  
ava.riga@avaclinic.lv, www.avaclinic.lv





- ☛ Ginekologi, grūtnieču aprūpe, US izmeklēšana, sagatavošanas kursi dzemdībām. Ginekoloģiskais dienas stacionārs, kolposkopija, ofisa histeroskopija, vecmātes grūtnieču aprūpe. Ginekologi: Ingrīda Brikše, Māra Strade, Silvija Vucāne, Aiga Rotberga, Agrita Misāne, Gita Ruttasa, Baiba Pūcīte, Arta Spridzāne.
- ☛ Ģimenes ārsta prakse - D. Puharte.
- ☛ Pediatra prakse - I. Silandža.
- ☛ Stomatologs I. Dišlere, zobu protezēšana, zobu higiēnists, ortodonts.
- ☛ Fizioterapeits un masieris.
- ☛ Pēdas aprūpes kabinets.
- ☛ Vēdera dobuma, krūts dziedzeru, prostatas, mazā iegurņa, locītavu US, galvas un kāju asinsvadu doplerogrāfija, ehokardiogrāfija, augļa ehokardiogrāfija.
- ☛ Dermatologa, bērnu psihiatra, endokrinologa konsultācijas.

I.B. klīnika  
Reģ. nr. 40003370093  
Siguldas n., Sigulda,  
Lakstīgalas 13, LV 2150  
Tālr. **67 970925**  
E-pasts: [ibklinika@gmail.com](mailto:ibklinika@gmail.com)

# ivf Riga

## Neauglības ārstēšanas un reproduktīvās ģenētikas klīnika

- Neauglības diagnostika un ārstēšana (IUI, IVF, ICSI)
- Reproductīvās ģenētikas centrs (ārsta ģenētiķa konsultācijas, PGS/PGD, kariotipēšana, neinvazīva augļa RH-faktora noteikšana, trombofilijas molekulārā testēšana, Y mikrodelēcijas AZF reģiona molekulārā testēšana)
- Vīriešu neauglības diagnostika un ārstēšana
- Valsts apmaksāta neauglības ārstēšanas programma
- Donoru programmas (olšūnu, spermas un embriju donēšana)
- Reproductīvās funkcijas saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem
- Ģenētiskā materiāla banka
- Grūtniecības novērošana
- Uroloģija un androloģija
- Ginekoloģija



Adrese: Rīga, Zaļā iela 1, LV-1010

E-pasts: [ivfriga@ivfriga.eu](mailto:ivfriga@ivfriga.eu)

Tālrunis: +371 67 111 117

[www.ivfriga.eu](http://www.ivfriga.eu)



**SIEVIETES**  
VESELĪBAS CENTRS

Nosaukums

**SIEVIETES VESELĪBAS CENTRS, SIA**

Adrese

**Rīga, Cēsu 31 k.3, 5. ieeja, 3. st., LV 1012**

Tālrunis

**67 304781**

E-pasts

**info@svcentrs.lv**

Internets

**http://sievietesveselibascentrs.lv**

Darbības apraksts

Darba laiks P-Pt. 9.00 - 18.00, strādājam pēc iepriekšēja pieraksta  
Mūsu mērķis ir nodrošināt visus svarīgākos izmeklējumus vienuviet, tādējādi ārstā apmeklējums, diagnostika un ārstēšanas gaita kļūs daudz raitāka un patīkamāka.

Sievietes veselības centrs piedāvā šādus pakalpojumus:

Ginekologa konsultācija

Ultrasonogrāfija

Ģimenes plānošana un kontracepcijas metodes

Grūtniecības novērošana

Neauglības diagnostika un ārstēšana

Menopauzes problēmu risināšana

Endokrinoloģija



**A. KLĪNIKA**

ĀRSTU PRIVĀTPRAKSE

**A. Klīnika, SIA**

Adrese: Rīga, Kables 7, LV 1058

Tālrunis: 67 400251

Papildinfo: Uroloģija, vīriešu un sieviešu uroloģija

E-pasts: a.klinika@inbox.lv

Internet: www.aklinika.lv

Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantāti

Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta



**Jura Vītola Klīnika, SIA**

Adrese: Rīga, Linezera 6, LV 1006

Tālrunis: 67 040243

E-pasts: juravitlaklinika@gmail.com

Papildinfo: Ārstu profesionālās zināšanas kopā ar iekļūtu un zinošu atbalstoša personāla darbību ļauj atgūt veselību ar individuālo pieeju katram pacientam



SABIEDRĪBA AR IERĪBĒZOTU ATBILDĪBU

**Audžes Ligitas ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā**

Adrese: Cēsaines n., Cēsaine, Pils 1a, LV 4871

Mob. tālr.: 26 148648

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20/7, LV 4801

Mob. tālr.: 28 702323, 29 433255

Papildinfo: Ginekoloģija, grūtnieču novērošana, ultrasonogrāfija



**SIA Zalamanes, Skrodeles, Bīgestānes klīnika**

Adrese: Rīga, Brīvības 84-6, 4. stāvs, LV 1001

Tālrunis: 67 290311, 27 878785

Internet: www.kzsklinika.lv

Papildinfo: Ginekologa konsultācijas, grūtniecības aprūpe, ultrasonogrāfija, dermatologs, neirologa konsultācijas

**Ingunas Zupas ārstu prakse, SIA**  
 Adrese: Cēsu n., Cēsis, Valņu 9-4, LV 4101  
 Mob. tālr.: 29 285006  
 Tālrunis: 641 23702

**Krūkles R. ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā**  
 Adrese: Ventspils, Andreja 7/9, LV 3601  
 Tālrunis: 636 25717

**Babuškinas S. ārsta ginekologa prakse**  
 Adrese: Daugavpils, Viestura 5, LV 5401  
 Mob. tālr.: 29 156768

**Kurzemes EGV, SIA**  
 Adrese: Aizputes n., Aizpute, Atmodas 17, LV 3456  
 Tālrunis: 634 48069, 29 263597

**Batalauskas V. ārsta ginekologa prakse**  
 Adrese: Valkas n., Valka, Rūjienas 3-108.kab., LV 4701  
 Mob. tālr.: 26 707444

**Mežgales Dz. ārsta ginekologa-akušiera prakse**  
 Adrese: Valmiera, Bastiona 24-206, LV 4201  
 Mob. tālr.: 29 244920

**Grīnvaldes L. ārsta ginekologa prakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-414, 2.st., LV 5101  
 Mob. tālr.: 29 187848

**Andas Plūmes ģimenes ārsta un ginekologa prakse**  
 Adrese: Mazsalacas n., Mazsalaca, Parka 16, LV 4215  
 Tālrunis: 642 51412

**Ineses Samulevičas medicīniskā privātprakse, IU**  
 Adrese: Limbažu n., Limbaži, Zāles 6a-18, LV 4001  
 Tālrunis: 640 21744

**Privātklīnika Ģimenes veselība, SIA**  
 Adrese: Daugavpils, Ģimnāzijas 10a-2A, LV 5401  
 Tālrunis: 654 23647, 654 27075 (reģistratūra)

**Jelgavas novads:  
 Bičevskas I. ārsta ginekologa prakse**  
 Adrese: Jelgava, Pulkveža O.Kalpaka 16-215., LV 3001  
 Mob. tālr.: 26 514031 (iepriekšējs pieraksts)


**Pudzes D. ārsta ginekologa prakse**  
 Adrese: Valmiera, Bastiona 24, LV 4201  
 Tālrunis: 642 22247, 29 461098

## Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma

**Krūmiņas Lijas privātprakse kardioloģijā un reimatoloģijā**  
 Adrese: Bauskas n., Bauska, Plūdoņa 58-3, LV 3901  
 Tālrunis: 29 696913  
 Papildinfo: Kardiologs, reimatologs, ehokardiogrāfija, ģimenes ārsts, internists, algologs

## Laboratorijas

 **CITOLOĢIJAS EKSPERTS**  
**Citoloģijas eksperts, SIA**  
 Adrese: Rīga, Pēkšēna 29, LV 1006  
 Tālrunis: 67 544375  
 E-pasts: cit.eksperts@gmail.com  
 Papildinfo: Visa veida citoloģiskie izmeklējumi. Citoloģisko preparātu konsultācijas

 **GenEra, SIA**  
 Adrese: Rīga, Rātsupītes 1, k-1, LV 1067  
 Tālrunis: 67 425241  
 Fakss: 67 442407  
 E-pasts: info@genera.lv  
 Internet: www.genera.lv  
 Darba laiks: P.-Pt. 9.30-17.00 un katrā mēneša otrajā sestdienā (tikai pēc iepriekšēja pieraksta)  
 Papildinfo: Akreditēta laboratorija; apliecības Nr.LATAK-M-493-00-2014. Dažādi medicīniskie DNS testi, paternitātes noteikšanas DNS tests.





## Centrālā Laboratorija

www.laboratorija.lv

### KVALITATĪVA LABORATORIJAS DIAGNOSTIKA - EFEKTĪVA ĀRSTĒŠANA!

SIA "Centrālā laboratorija" savu darbību uzsāka 1995. gadā un šobrīd ir izveidojusies par vienu no lielākajām un modernākajām medicīnas laboratorijām ar plašu filiāļu tīklu visā Latvijā.

Par sniegto pakalpojumu kvalitāti liecina akreditācija atbilstoši Eiropas standartam LVS EN ISO 15189:2008.

#### Laboratorija veic izmeklējumus diennakts režīmā sekojošās jomās:

- hematoloģijā
- bioķīmijā
- koaguloloģijā
- imunoloģijā
- citoloģijā
- mikrobioloģijā
- virusoloģijā
- parazitoloģijā

#### Laboratorija saviem sadarbības partneriem piedāvā:

- individuālu pieeju pakalpojumu servisa nodrošināšanā
- pievilcīgas cenas maksas pakalpojumiem
- īpašas atlaižu programmas ginekologiem un endokrinologiem
- īpaši zemas cenas profilaktisko apskaušu laboratoriskajiem izmeklējumiem
- bezmaksas konsultācijas par laboratorijas izmeklējumiem.

#### Plašāka informācija:

- pa tālruni **29630840** vai **67334433**
- SIA „Centrālā laboratorija” mājas lapā [www.laboratorija.lv](http://www.laboratorija.lv).

<b>Rīga</b>	Lielvārdes iela 68, Biķernieku slimnīcas administrācijas ēka	<b>8-24-8 katru dienu (diennakts laboratorija)</b>	67334433
<b>Rīga</b>	Brupinieku iela 5, Rīgas 1. slimnīca	Dd. 8-19, S., 9-14 Sv. slēgts	67366371
<b>Rīga</b>	Talesja iela 1, VCA Mežaparka doktorāts	Dd. 9-16, S., Sv. slēgts	28448595
<b>Rīga</b>	Stirnu ielā 8, VCA Valeo	Dd. 8-19, S., Sv. slēgts	26185000
<b>Rīga</b>	Nīcgales 5, VCA Aura	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67562104
<b>Rīga</b>	Nometņu iela 60, Doktorāts Āgenskalns	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67615820
<b>Rīga</b>	Imantas 8. līnija 1, K-1, RVC Imanta	POCPk 8-16, T. 8-18, S., Sv. slēgts	26484433
<b>Rīga</b>	Anniņmuižas bulvāris 85, VCA Elite	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67414336
<b>Rīga</b>	Sliežu iela 19, VCA Vesels	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67394358
<b>Rīga</b>	Lāčplēša 38, VCA Pulss 5	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67283614
<b>Rīga</b>	A. Saharova iela 16, RVC Pļavnieki	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67136949
<b>Rīga</b>	Gobas iela 10a, Bolderāja	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67433042
<b>Rīga</b>	Gaiļezera 8, Mēness VC	Dd. 8-10, S., Sv. slēgts	67530628
<b>Rīga</b>	Gogoja ielā 3, Dzelceja veselības centrs	Dd. 8-10, S., Sv. slēgts	
<b>Rīga</b>	Juglas 2, VCA Juglas MC	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67521864
<b>Piņķi</b>	Jūrmalas iela 14, Ārstu prakse Svīre Plus	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	67914499
<b>Eleja</b>	Dārza iela 5, Pašvaldības ēka	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	63061260
<b>Auce</b>	Jelgavas iela 1a, Izglītības centrs	PTCPk 8-13, O. 12-16, S., Sv. slēgts	26528750
<b>Jelgava</b>	Brīvības bulvāris 6, Jelgavas pilsētas slimnīca	<b>8-20 katru dienu (diennakts laboratorija)</b>	63026425
<b>Jelgava</b>	Zemgales prospekts 15, Zemgales veselības centrs	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	63022660
<b>Jelgava</b>	Raiņa iela 42, sadarbībā ar MS Optima 1	P.O.T.C. 9 -17, Pk. 9 -16, S., Sv. slēgts	63022987
<b>Līvāni</b>	Zaļa ielā 44, Līvānu slimnīca	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	65342277
<b>Jēkabpils</b>	Rīgas iela 191, KIRSH Veselības Fabrika	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	25776620
<b>Rēzekne</b>	Atbrīvošanas aleja 122, Medical plus, 2.st., 213. kab.	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	27839000
<b>Rēzekne</b>	18. Novembra ielā 41, Rēzeknē	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	
<b>Alūksne</b>	Vidus iela 1, Alūksnes PVAC	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	26600100
<b>Madona</b>	Skolas iela 29, Doktorāts	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	29126000
<b>Iecava</b>	Dzirnavu iela 1, Iecavas VC	P.O.T. 8-16, C. 8-18, Pk. 8-14, S., Sv. slēgts	27508090
<b>Sabīle</b>	Pilskalna 6, Pašvaldības ēka	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	63252665
<b>Jūrmala</b>	Kauguri, Talsu šoseja 39, Mēness veselības centrs	P.T.C. 8.15-11, S., Sv. slēgts	67755290
<b>Liepāja</b>	Aldaru iela 20/24, Jaunliepājas PVAC	Dd. 7.30-16, S., Sv. slēgts	63451154
<b>Liepāja</b>	Brīvības iela 95, VCA Liepājas MC	Dd. 7.30-16, S., Sv. slēgts	63455408
<b>Daugavpils</b>	Aveņu iela 26	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	25464649
<b>Daugavpils</b>	Arhitektu iela 12, VCA Olvi	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	26143710
<b>Saldus</b>	Slimnīcas iela 3, Saldus MC	Dd. 7.30-16, S., Sv. slēgts	27874906
<b>Krāslava</b>	Rīgas ielā 159, Krāslavas slimnīca	Dd. 8-16, S., Sv. slēgts	65681639

# E. Gulbja Laboratorija

Rīga, Brīvības gatve 366	P.-Pt. 07:30-20:00; S. 09:00-14:00; Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Skolas 5, med. sab. „ARS”, 2. st.	P.-Pt. 07:00-20:00; S. 09:00-14:00; Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Linezera 6, „Slimnīca Linezers”, 1. st.	P.-Pt. 08:30-18:00; diennakts dienests	67 801112
Rīga, Baložu 28, Pārdaugava	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Dunties 22/1, „Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīca”	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Grebenščikova 1, „Diagnostikas centrs”	P.-C. 8:30-18:00; Pt. 8:30-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Lāčplēša 24	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Sadovņikova 20, 3. st., 316. kab.	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Stirnu 8, med. sab. „Valeo”, 1.st.	P.-C. 7:30-19:00; Pt. 7:30-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Rīga, Brīvības 68, „Saules veselības centrs”, 2.st.	P.-Pt. 8:00-16:00	67 801112
Ādaži, „Ādažu terases”, Gaujas 11, pagalmā	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Mārupe, Daugavas 27	P.-Pt. 8:00-16:00	67 801112
Aizpute, Avotu 2	P.-C. 08:00-16:00; Pt. 8:00-14:30; S., Sv. slēgts	67 801112
Balvi, Brīvības 62	P.-Pt. 8.00 - 16.00	67 801112
Bauska, Slimnīcas 8	P.-C. 08:00-16:00; Pt. 8:00-14:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Carnikava, Atpūtas 3	P.-Pt. 08:15-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Cēsis, Gaujas 12	P., T., Pt. 8:00-16:00; O., C. 11:00-18:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Daugavpils, Saules 37	P.-C. 08:00-16:00; Pt. 8:00-15:30; S., Sv. slēgts	67 801112
Dobeles, Brīvības 11a, Dobeles doktorāts	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Gulbene, O.Kalpaka 27a	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112, 644 71402
Iecava, Dzirnau 1	P.-T. 8:00-16:00; C. 8:00-18:00; Pt. 8:00-14:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Jēkabpils, A.Pormaļa 3	P.-C. 08:00-16:00; Pt. 8:00-15:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Jūrmala, Asaru pr. 61, sanatorija „Vaivari” 1. st.	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts Pt. analīzes pieņem līdz 11:00, atbildes līdz 16:00	67 801112
Kuldīga, Aizputes 22, 1. st. „E.Gulbja Kurzemes laboratorija”, „Kuldīgas slimnīca”	P.-Pt. 08:00-18:00; S., Sv. dežūrpersonāls	67 801112
Kuldīga, Liepājas 34	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Liepāja, Republikas 16	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts Pt. analīzes pieņem līdz 14:00	67 801112
Limbaži, Klosters 3, „Limbažu slimnīca”, 1.st.	P.-Pt. 07:30-18:00; S. 08:00-10:00; Sv. slēgts Katra mēneša pirmajā S. pieņemšana: 8:00-12:00	67 801112
Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98, viesnīca „Latgale”, 1. st.	P.-C. 08:00-16:00; Pt. 8:00-15:00; S., Sv. slēgts	67 801112
Saldus, Lielā 9c	P.-C. 08:30-16:00; Pt. 8:30-14:00; S., Sv. slēgts	67 801112, 633 50125
Sigulda, Lakstīgalas 13, „Rīgas rajona slimnīca”, 1.st.	P.-Pt. 08:00-16:00; S. 08:00-10:00; Sv. slēgts	67 801112
Talsi, V. Ruģēna 4	P.-C. 08:00-16:00; Pt. 8:00-15:00; S., Sv. slēgts	67 801112, 633 50125
Valmiera, Rīgas 13	P.-C. 8.00 - 16.00, Pt. 8.00 - 15.00	67 801112
Ventspils, Sofijas 2	P.-Pt. 08:00-16:00; S., Sv. slēgts Pt. analīzes pieņem līdz 13:00, atbildes līdz 16:00	67 801112

Mājas viziņu pieteikšana iespējama tikai Rīgā un Rīgas rajonā 08:00-12:00, tālr. 67 543877



Attēli ņemti no ziņu aģentūras BNA LATVIA foto albuma "The Largest Companies of Latvia"

## Narkoloģija / atkarību ārstēšana

### **Straupes narkoloģiskā slimnīca, SIA**

Adrese: Pārgaujas n., Straupe, "Lielstraupes pils", LV 4152  
Nodaļa: 641 32227  
Fakss: 641 32185  
Internet: [www.straupesslimnica.lv](http://www.straupesslimnica.lv), [www.saulriti.lv](http://www.saulriti.lv)

### **Medvaravīksne, SIA**

Adrese: Ogres n., Ogre, Brīvības 39, LV 5001  
Mob. tālr.: 27 701777

## Neuroloģija / nervu sistēmas saslimšanas



### **Audže Andis - neirolōgs**

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20/7-1, LV 4801  
Mob. tālr.: 29 143256  
Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta  
Papildinfo: Konsultācijas neirolōģijā, psihoterapijā

### **Leonardova Igora ārsta prakse neirolōģijā**

Adrese: Dagdas n., Dagda, Pasta 1-2, LV 5674  
Tālrunis: 656 81412, 29 467342

## Onkoloģija / ļaundabīgas saslimšanas

### **Latvijas Vēža apkarošanas biedrība**

Adrese: Rīga, Hipokrāta 4, LV 1079  
Tālrunis: 67 041004, 29 241490

## Osteopātija

### **ANDRA ZEMĪŠA ārsta osteopāta prakse**

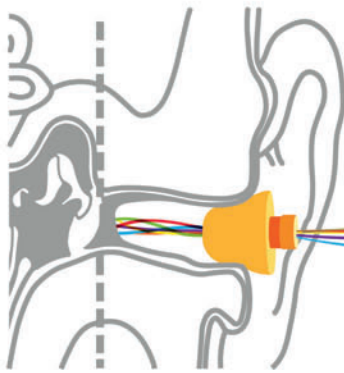
### **Andra Zemiša ārsta osteopāta prakse**

Adrese: Rīga, A.Čaka 103, LV 1011  
Mob. tālr.: 29 266066  
E-pasts: [azemitis@yahoo.com](mailto:azemitis@yahoo.com)  
Internet: [www.osteopats.lv](http://www.osteopats.lv)  
Papildinfo: Galvas, muguras sāpes, stājas problēmas  
Bezmedikamentu ārstēšana

### **Vale, fizioterapijas kabinets**

Adrese: Rīga, Lāčplēša 7, LV 1010  
Mob. tālr.: 29 807045





## BAUDIET DZĪVES SKAŅAS ŠODIEN!

***Mūsu misija - Lai pasaule varētu dzirdēt!  
Mūsu mērķis - Izmainīt pacientu dzīves kvalitāti uz labāko pusi.***

Labākas Dzirdes Centrs – mūsdienīgs dzirdes centrs, kurš piedāvā plašu amerikāņu digitālo dzirdes aparātu klāstu. Uzņēmuma filozofija nodrošina kvalitatīvu palīdzību, izvēloties vislabāko risinājumu katram klientam. Mēs to paveicam, sadarbojoties ar labākajiem piegādātājiem un izmantojot jaunākos sasniegumus dzirdes protezēšanas jomā. Mēs garantējam un uzņemamies atbildību par saviem pakalpojumiem, lai nodrošinātu augstu apkalpošanas servisa līmeni un maksimāli palīdzētu saviem klientiem.

Labākas Dzirdes Centrs saprot, ka dzirdes aparātu izmantošana nav vienkārša pieredze. Tādēļ mēs neatstājam savus klientus vienatnē ar dzirdes aparātiem, bet piedāvājam pakalpojumu kompleksu, kurā ir ietverta garantija, bezmaksas apkalpošana un turpmāka iestatīšana, aksesuāru komplekts, kopšanas līdzekļi un baterijas.

### **Mūsu centra speciālisti palīdzēs jums individuāli piemeklēt un iestatīt:**



- Vismūsdienīgākos dzirdes aparātus
  - Neredzamos
  - Bezvadu
- Klausīšanās palīgierīces
- Bezvadu aksesuārus
- Risinājumus dzirdes aizsardzībai

**Uzņēmumam ir daudzu gadu pieredze šajā jomā, kā arī tehniskās iemaņas, lai kvalitatīvi izpildītu individuālos pasūtījumus 24 stundu laikā:**

- Visi iekšauss dzirdes risinājumu veidi
- Mīkstie un cietie individuālie ieliktni
- Individuālie risinājumi dzirdes orgānu aizsardzībai
- Dzirdes aparātu remonts

**Mēs vienmēr priecāsimies jūs redzēt mūsu centrā!**



# Labākas Dzirdes Centrs

*Dzirdē - mūsu rūpes*

**Brīvības iela 169, Rīga**  
**Tālr.: +371 205-502-86**

**labakas.dzirdes@gmail.com**  
**www.labakasdzirdes.lv**



## Otorinolaringoloģija



### Headline, privātklīnika

Adrese: Rīga, Kalnciema 98-16, LV 1046  
Tālrunis: 67 473045  
Mob. tālr.: 25 511144  
E-pasts: reception@klinikaheadline.lv  
Internet: www.klinikaheadline.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 9.00 - 18.00, S. 10.00 - 15.00  
Papildinfo: Ausu, kakla un deguna slimību ārstēšana

## Pediatrija / bērnu veselība



### Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009  
Tālrunis: 67 272257, 67 299455  
Fakss: 67 272128  
Mob. tālr.: 26 417275  
E-pasts: laac@laac.lv  
Internet: www.laac.lv  
Papildinfo: Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas. Filiāle: Skolas iela 5, Rīga, t.: 67201024, reģistrat. 67201006, med.sab."ARS"



### Strazda Ivara ārsta pediatra privātprakse

Adrese: Liepāja, Republikas 5-309, LV 3401  
Mob. tālr.: 27 869230  
E-pasts: ivarsstrazds@inbox.lv  
Darba laiks: T., Pt. 16.00 - 19.00  
Papildinfo: Ārstē bērņus no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam

## Podoloģija / pēdu aprūpe



### MAV un K, SIA, Veselības serviss

Adrese: Jēkabpils, Palejas 11, LV 5202  
Adrese: Bauskas n., Bauska, Vitolu 14, LV 3901  
Mob. tālr.: 29 568980



## Privātā psihiatrija



21. gadsimtam, kurā mēs visi dzīvojam, ir divas puses. Viena no tām ir progress, tehnoloģiju un zinātņu attīstība, pārsteidzoši atklājumi un daudz kas cits. Otra puse ir tā, ar ko katru dienu saskaras ikviens no mums – stress, emocionāla spriedze, krīzes situācijas, pārslodze u.tml. Bieži vien cilvēks cenšas pats tikt galā ar šāda veida problēmām, taču ne vienmēr tas izdodas. Tā rezultātā negatīvās emocijas uzkrājas un galu galā atgādina par sevi ārkārtīgi nepatīkamā veidā. Bet kādēļ gaidīt līdz šis brīdis pienāk? Ir taču pavisam vienkāršs atrisinājums – profesionāļa kvalitatīva palīdzība. Profesionālis šai gadījumā ir cilvēks, kas ir specializējies palīdzības sniegšanā jebkuram, kurš to vēlas saņemt. Cilvēka dzīve ir pārpildīta dažādākiem notikumiem – gan patīkamiem, gan sāpīgiem. Taču emocionāls sāpinājums ir īpaši bīstams. Tas tādēļ, ka šāds sāpinājums var šķīst nenozīmīgs, bet rezultātā novest pie krīzes, traumas, depresijas vai pat psihiska traucējuma sākumstadijas. Bieži vien var sastapt cilvēkus, kas ir tiktāl iedziļinājušies savā darbā, ka ir aizmirsuši, kā īsti var atpūsties! Skan neticami, taču tā ir patiesība. Vīriešiem tas mēdz izpausties kā biežāka iedzeršana, sievietēm – kā neapdomīgi, bezjēdzīgi pirkumi vai nepamatotas, pēkšņas asaras.

Jebkurā gadījumā, cilvēka emocionālā pasaule ir ārkārtīgi trausla un viegli iespaidojama, tādēļ, ja ir radusies kāda problēma, vislabāk būtu konsultēties ar speciālistu, jo ir svarīgi rast pareizu un iedarbīgu risinājumu ātri un kvalitatīvi.



### Kā pieteikties?

Zvaniet pa tālruni  
nr. **29 222255**  
vai rakstiet uz e-pastu:  
**[ingrida.cera@inbox.lv](mailto:ingrida.cera@inbox.lv)**





Reģ nr. 40008134010  
Juridiskā adrese:  
Rīga, Kr.Valdemāra 9-6, LV-1010  
Kontaktārunis 29109220  
e-pasts: sandplaylv@gmail.com

- Smilšu spēles terapijas metodes apmācība, semināri, konferences, vasaras skolas
- Smilšu spēles terapija bērniem
- Smilšu spēles terapija pieaugušajiem
- Smilšu spēles terapijas metodes ētikas prasību ievērošanas nodrošinājums
- Smilšu spēles terapijas praktizētāju saraksts visā Latvijā
- Smilšu spēles terapijas praktizētāju sertifikācija

Latvijas smilšu spēles terapijas biedrība (LSST) ir dibināta 2008. gadā ar mērķi attīstīt un nostiprināt smilšu spēles terapijas praksi un pētniecību Latvijā, apvienojot Latvijas smilšu spēles terapijas metodes praktizētājus un smilšu spēles terapeitus vienotā organizācijā.

Latvijas smilšu spēles terapijas biedrības uzdevums ir ieviest, uzturēt un attīstīt profesionālus smilšu spēles terapijas izglītības un prakses standartus, kas pamatojas uz Starptautiskās Smilšu spēles terapijas biedrības (International Society for Sandplay Therapy – ISST) standartiem.

Smilšu spēles terapijas metodi Latvijā ir iespējams apgūt Izglītības ministrijā reģistrētā izglītības institūcijā Lindes fon Keizerlinkas Smilšu spēles terapijas institūtā. Institūta pasniedzējas realizē Starptautiskās smilšu spēles terapijas biedrības (ISST) prasībām atbilstošu tālākizglītības programmu, kuru ir akceptējusi Latvijas Smilšu spēles terapijas biedrības (LSST) valde.

Lai uzturētu un pilnveidotu smilšu spēles terapijas profesionālos standartus atbilstoši LSST vadlīnijām un tādas, kas saskan ar ISST standartiem, Smilšu spēles terapijas metodes praktizētājam Latvijā ir jāapliecina sava profesionalitāte, izpildot sertifikācijas prasības un iegūstot sertifikātu, ko izsniedz uz 2 vai 5 gadiem.

Biedrības mājas lapā ir pieejams sertificēto smilšu spēles terapijas metodes praktizētāju un smilšu spēles terapeitu saraksts visā Latvijā.





Smilšu spēles terapijas metode ir viena no psihokorekcijas, psihoterapijas un personības attīstības metodēm. Ar tās palīdzību speciālists, kurš ir apmācīts lietot šo metodi, spēj palīdzēt pārstrādāt kādus psihoemocionālus pārdzīvojumus un agrīnas traumas kā bērniem, tā arī pusaudžiem un pieaugušajiem, spēj palīdzēt mazināt un dziedēt psihosomatiskus, uzvedības un attīstības traucējumus. Šis terapijas veids palīdz izteikt domas un pārdzīvojumus, kurus ir grūti noformulēt vārdos, tāpēc svarīga nozīme tai ir tieši darbā ar bērniem.

Smilšu spēles terapijas metode tiek plaši izmantota visā pasaulē – Vācijā, Šveicē, Nīderlandē, Itālijā, Anglijā, Īrijā, ASV, Kanādā, Japānā, Izraēlā, Austrālijā un Jaunzēlandē, Igaunijā, Polijā, Krievijā u.c.

Smilšu spēles terapijai pasaulē ir bagāta vēsture un tās pirmsākumi meklējami K.G.Junga analītiskajā teorijā un saistīti ar tādām izcilām personībām kā M.Lovenfelde (Margaret Lowenfeld), D.Kalfa (Dora Kalff), K.Bredveja (Kay Bradway) un citiem. Savukārt, smilšu spēles terapijas attīstībai Latvijā nozīmīgu ieguldījumu sniedza baltvāciete Linde fon Keizerlinka, kura ir apmācītājs ģimenes un sistēmiskā psihoterapeite un apmācītājs smilšu spēles terapeite.

Smilšu spēles terapijas metode šobrīd tiek plaši pielietota gan psihologu un psihoterapeitu praksēs, smilšu kastes psihokorekcijai un personības attīstībai izmanto gan skolās, gan bērnudārzos, aizvien vairāk Latvijā šo metodi sāk izmantot arī bērnu slimnīcu nodaļās un bērnu aprūpes centros. Šmilšu spēles terapijas metode šodien jau ir bagātinājusies ar visdažādākajiem terapijas un teorijas modeļiem, un tā vēl aizvien rod lielākas pielietošanas iespējas pediatrijā, neiroloģijā, psihiatrijā.





## Psiholoģija

### Z. HEINRIHSONES psihologa privātprakse

#### Heinrihsone Z. psihologa privātprakse

Adrese: Ventspils, Atpūtas 16, LV 3601  
Mob. tālr.: 26 543132  
E-pasts: zanda.h@inbox.lv  
Papildinfo: Konsultē bērnu un pusaudžu problēmās, arī bērnus ar īpašām vajadzībām.

### Dzīle, psiholoģiskās palīdzības un izglītības centrs

Adrese: Valmiera, G.Apiņa 12, LV 4201  
Tālrunis: 26 406406 (G. Dance)  
Tālrunis: 29 322799 (I. Šulce)  
Tālrunis: 26 539710 (E.Tobīse)

### Intence, psiholoģisko konsultāciju centrs

Adrese: Daugavpils, Saules 49, LV 5401  
Mob. tālr.: 27 042690, 29 607000

### Ivetas Lejas-Andersones psihologa privātprakse

Adrese: Liepāja, Kungu 21, LV 3401  
Mob. tālr.: 26 594310

## Rehabilitācija



### UniHaus, SIA, Tehniskās ortopēdijas centrs

Adrese: Rīga, Bruņinieku 5, k.25, LV 1001  
Filāle: Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98 - 315. kab., LV 4601  
Tālrunis: 67 295272, 29 411026  
E-pasts: info@unihaus.lv  
Internet: www.unihaus.lv  
Darba laiks: P., Pt. atsevišķi vienojoties  
Darba laiks: O, T., C. 9.00 - 12.00; 13.00 - 16.00 (pacientu pieņemšana)  
Papildinfo: Tehniskās ortopēdijas uzņēmums, kas nodarbojas ar dažāda veida ekstremitāšu protēžu, ortožu izgatavošanu un pielāgošanu. Funkcionālās gultas, ratiņkrēsli

### Almevia, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 3a, LV 4101  
Mob. tālr.: 26 402383  
Internet: www.ziedeevija.lv  
E-pasts: ziedeevija@gmail.com

### Mini Kūrorts, Bensonas Laimas masāžas salons

Adrese: Bauskas n., Bauska, Zemgaļu 30 k.2-12, LV 3901  
Mob. tālr.: 29 375951  
E-pasts: minikurorts@inbox.lv

## Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības

### Putras M. ārsta prakse

Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41, LV 4601  
Tālrunis: 646 03327, 646 05314

## Seksopatoloģija / seksuālā veselība

### DB prakse, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnava 34a-23, LV 1010  
Mob. tālr.: 29 423164



Labklājības ministrija  
Sociālās integrācijas valsts aģentūra

### INDIVIDUĀLA REHABILITĀCIJA VESELĪBAS UZLABOŠANAI

Sociālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, lai uzlabotu, atjaunotu un saglabātu personas funkcionālās spējas, kas zudušas saslimšanu, traumu un citu iemeslu dēļ, kā arī palīdzētu atgriezties darba dzīvē un iesaistīties sabiedriskās aktivitātēs.

Individuāli veidots rehabilitācijas kurss iekļauj ārsta un speciālistu konsultācijas, nodarbības, ārstnieciskās procedūras, ēdināšanu un uzturēšanos, kā arī diennakts medicīniskā personāla un aprūpētāja atbalstu.

#### Valsts apmaksāta sociālā rehabilitācija:

- personām ar funkcionāliem traucējumiem darbspējīgā vecumā, kā arī pēc darbspējīgā vecuma, ja tās strādā;
- politiski represētām personām un nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem;
- Černobiļas AES avārijas sekas likvidēšanas dalībniekiem un cietušajām personām līdz 18 gadu vecumam;
- personām ar prognozējamu invaliditāti;
- NBS karavīriem un leģionāru ministrijas sistēmas iestāžu amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm;
- SIVA profesionālās rehabilitācijas saņēmējiem.

#### Rehabilitācijas un ārstnieciskie pakalpojumi:

- ārstu un speciālistu konsultācijas
- ergoterapija
- fizioterapija
- Slinga terapija
- masāžas
- hidroterapija
- ārstnieciskās aplikācijas
- fizikālās terapijas procedūras
- sāls terapija
- baseins un termoterapija

#### Fitnessa pakalpojumi:

- trenāžieru zāle
- aerobika un ūdens aerobika

### PROFESIONĀLĀ REHABILITĀCIJA - VEIKSMĪGS SOLIS KARJERAS ATTĪSTĪBĀ

Profesionālā rehabilitācija ir valsts apmaksāts pakalpojums personām ar invaliditāti un prognozējamu invaliditāti, kas ietver profesionālās piemērotības noteikšanu un iespēju apgūt kādu no 15 izglītības programmām Jūrmalas profesionālajā vidusskolā un 7 studiju programmām SIVA Koledžā.

### TRANSPORTLĪDZEKĻU PIELĀGOŠANA UN AUTOSKOLA

Valsts apmaksā transportlīdzekļu vadītāju apmācības un transportlīdzekļu pielāgošanu cilvēkiem, kuriem VDEĀVK ir izsniegusi atzinumu par medicīniskajām indikācijām speciāli pielāgota transportlīdzekļa izmantošanai.



Sociālās integrācijas valsts aģentūra  
Jūrmala, Dubultu prospekts 71, LV 2015 • 67769890 • [www.siva.gov.lv](http://www.siva.gov.lv) • [siva@siva.gov.lv](mailto:siva@siva.gov.lv)



# BABOR

## BEAUTY SPA

Rīga, Ģertrūdes 9, LV 1010  
Mob. tālr. 25 644438



**Rīgas centrā durvis vērīs pilnizmēra BABOR Beauty Spa skaistuma institūts, kas piedāvā izbaudīt izmeklētas ādas kopšanas procedūras gan sievietēm, gan arī vīriešiem, kuri spēj novērtēt augstvērtīgus kosmētikas produktus, profesionālu un individuālu attieksmi, kā arī patiesi efektīvu rezultātu visiem ādas tipiem!**

### Par BABOR

BABOR ir ekskluzīvs vācu ādas kopšanas zīmols, ko 1956. gadā dibinājis slavenais bioķīmiķis – doktors Mihaels Babors (Dr. Michael Babor).

BABOR ir tirgus līderis profesionālās kosmētikas ražošanā Vācijā. Visi kopšanas līdzekļi atbilst visaugstākajām prasībām iedarbības un panesamības ziņā, jo katrs BABOR produkts tiek pakļauts rūpīgai kvalitātes kontrolei. BABOR ādas kopšanas līdzekļu sastāvā ietvertas augstas koncentrācijas aktīvās sastāvdaļas, kas būtiski uzlabo ādas izskatu. Nesatur parabenus, minerāleļļas, PEG (polietilēnglikolu), sintētiskas silikona piedevas, dzīvnieku izcelsmes produktus.

BABOR izveidojuši **Pētniecības un inovāciju centru**, kurā atzīti zinātnieki dabas noslēpumus pārveido dabīgos, augsto tehnoloģiju līdzekļos.



Babor piedāvā dažādas procedūras un kosmētiskās metodes, kas Jūsu ādai dos intensīvu mitrināšanu, elastību, un saglabās svaigu un veselīgu izskatu. Būtiski, ka visas BABOR Beauty Spa procedūras profesionālu un īpaši apmācītu kosmetologu vadībā tiek pielāgotas klientu individuālajām vēlmēm un vajadzībām, turklāt procedūrās izmantotos produktus salonā ir iespējams iegādāties arī atsevišķi.

### Pirms un pēc Operācijas

Jūs esat nolēmis ķerties pie plastiskās operācijas? Lai sagatavotu ādu pirms un palīdzētu tai atveseļot jaunas šūnas pēc operācijas, mēs esam sagatavojuši vairākas procedūras ār. Babor līnijām: **Reģenerācija pirms vai pēc operācijas un atsvaidzinoša kopšana 55 EUR.**

**Mikro Celulārais Kristālu pīlings jeb mikrodermabrazija**  
Īpašs jaunums Latvijas auditorijai – šī inovatīvā sejas pīlinga terapija noņem atmirušās šūnas ar alumīnija oksīdu kristāliem, tādējādi paātrinot ādas reģenerācijas procesu un aizstājot atmirušās ādas šūnas ar jaunām.

### BABOR Beauty Spa piedāvā:

- Sejas procedūras 37-105 EUR
- Ķermeņa procedūras 35-190 EUR
- DR Babor Ķīmiskais pīlings - 55 EUR
- Mikrodermabraziju 80-115 EUR
- Ultraskaņu 37-105 EUR
- Manikīru un pedikīru 20-42 EUR
- Vizāžista pakalpojumus 17-45 EUR
- Masāžas 35-75 EUR



**Centrs Mora, SIA, Skaistumkopšanas salons**

Adrese: Cesvaines n., Cesvaine, A.Saulieša 8, LV 4871  
 Tālrunis: 648 52863, 22 029836  
 Papildinfo: Kosmētiķis, solārijs, masāžas, tattoo

**Vinkelmanes S. kosmētiķes privātprakse**

Adrese: Dobeles n., Dobele, Baznīcas 2, LV 3701  
 Mob. tālr.: 26 550731  
 E-pasts: santa.vinkelmane@inbox.lv  
 Internet: www.santavinkelmane.lv

**Veselības studija, SIA**

Adrese: Ventspils, Pils 16, LV 3601  
 Tālrunis: 636 26188  
 Mob. tālr.: 29 428784  
 E-pasts: veselibas.studija@inbox.lv

## Slimnīcas / stacionārā ārstēšana



**Alūksnes slimnīca, SIA**

Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301  
 Tālrunis: 643 07149  
 Fakss: 643 07143  
 E-pasts: aluksnes\_slamnica@inbox.lv  
 Internet: www.aluksnesslalnica.lv  
 Papildinfo: Slimnīca sniedz stacionāro 24h neatliekamo un plānveida palīdzību terapijas, ķirurģijas, traumatoloģijas, akušērijai – ginekoloģijas, pediatrijas profilos. Ambulatori - ārstu speciālistu konsultācijas, izmeklējumi, rehabilitācijas pakalpojumi.

**Mazsalacas slimnīca, SIA**

Adrese: Mazsalacas n., Mazsalaca, Parka 14, LV 4215  
 Tālrunis: 642 51640  
 E-pasts: mslalnica@inbox.lv  
 Tālrunis: 642 51313 (dienas stacionārs Mazsalacā un paliatīvās aprūpes nodaļa)  
 Darba laiks: P.-Sv. 00 - 24



**Ludzas medicīnas centrs, SIA**

Adrese: Ludzas n., Ludza, Raiņa 43, LV 5701  
 Tālrunis: 657 07090, 657 07094  
 Internet: www.ludzahospital.lv



**Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs, Valsts SIA**

Adrese: Rīga, Tvaika 2, LV 1005  
 Tālrunis: 67 080112  
 E-pasts: rpnc@rpnc.lv  
 Internet: www.rpnc.lv  
 Papildinfo: Palīdzība personām ar psihiskiem traucējumiem, atkarībām, depresiju un krīzes situācijās. Psihiatra un narkologa atzinumi. Dienas stacionāri: "Pārdaugava", Ļermontova ielā 1, "Veldre", Veldres ielā 1a. Pirmstermiņa medicīniskā komisija.





**DOBELES UN  
APKĀRTNES SLIMNĪCA**

**Dobeles n., Dobele  
Ādama 2, LV 3701**

**[www.dobelesslimnica.lv](http://www.dobelesslimnica.lv)**



**Reģionālā  
infektoloģijas nodaļa  
Tāl. 637 22468**



**Rehabilitācija  
Tāl. 637 22474**



**Hemodialīze, tālr. 637 21019**



**Dzemdību nodaļa  
Tāl. 637 22156  
Internais bloks, tālr. 637 22449  
Slimnīcas stacionārā ārstēšana  
Tāl. 637 23442  
Uzņemšanas nodaļa un NMP**



**Kārsavas slimnīca, SIA**  
 Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Vienības 52, LV 5717  
 Tālrunis: 657 07081

**Aknīstes psihoneiroloģiskā slimnīca, VSIA**  
 Adrese: Aknīstes n., Gārsenes p., "Alejas", LV 5208  
 Tālrunis: 652 29448, 652 29450

**Sarkanā Krusta Smiltenes slimnīca, Traumpunkts**  
 Adrese: Smiltenes n., Smiltene, Dakteru 14, LV 4729  
 Tālrunis: 647 72303, Reģistratūra 647 72534  
 Fakss: 647 72537

**Bikur Holim, Rīgas slimnīca, AS**  
 Adrese: Rīga, Maskavas 122/128, LV 1003  
 Tālrunis: 67 144533, 67 144506

**Slimnīca Ģintermuiža, VSIA**  
 Adrese: Jelgava, Filozofu 69, LV 3008  
 Tālrunis: 630 22805 (uzņemšana)  
 Tālrunis: 630 07495 (reģistratūra)

**Irlavas Sarkanā Krusta slimnīca, SIA**  
 Adrese: Tukuma n., Irlavas p., Irlava, "Slimnīca", LV 3137  
 Tālrunis: 631 54837, 26 543239

**Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija**



**Industriālās tehnoloģijas, SIA**  
 Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224 k.3, LV 1039  
 Tālrunis: 67 817808  
 E-pasts: industrialas.tehnologijas@dtg.lv  
 Papildinfo: SYNOLIS intra-artikulārās injekcijas

**Lāča J. ārsta prakse ķirurģijā un traumatoloģijā**  
 Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-406. kab., LV 5301  
 Mob. tālr.: 29 412049

**Daina Pliča - ārsta prakse ķirurģijā**  
 Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 7, LV 5301  
 Mob. tālr.: 26 557137  
 Papildinfo: Ķirurģija, triecienviļņu terapija, ortopēdija

**Uroloģija / nefroloģija**



**"Dialīzes centrs" SIA**  
 Adrese: Jelgava, Zemgales prospekts 15, LV 3001  
 Tālrunis: 630 84628  
 Adrese: Rīga, Nīcgales 5 (Aura R poliklīnikas telpās, 4. st.), LV 1035  
 Tālrunis: 67 562166  
 E-pasts: dializescentrs@inbox.lv  
 Papildinfo: Hemodialīzes procedūras un nefrologa konsultācijas

**Ērgļa A. ārsta urologa prakse**  
 Adrese: Valmiera, Stacijas 11, LV 4201  
 Tālrunis: 642 07355, 641 23702  
 E-pasts: alvis.ae@gmail.com

**Dr. Jāņa Kārklīņa urologa prakse**  
 Adrese: Valmiera, L.Laicena 4, LV 4201  
 Mob. tālr.: 29 128105

## Skaists smaids un skaisti zobi ir veseli zobi!



Latvijas iedzīvotāju mutes veselības stāvoklis ir ļoti atšķirīgs un to ietekmē dažādi faktori, gan sociāli ekonomiskie, gan dzīvesveids un uzturs, gan iedzīvotāju veiktie profilakses pasākumi. Pēc Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2006. gadā divas reizes dienā zobus tīra tikai 30,5% pieaugušo vīriešu un 52,7% pieaugušo sieviešu. Nevieni bērns nepiedzimst ar kariesu un periodonta slimību izraisošām baktērijām. Pēc piedzimšanas bērnam tās tiek nodotas no mātes, tēva un citiem tuviniekiem. Tādā veidā baktērijas nonāk bērna mutes dobumā no ārpuses: atmosfēras, barības, cilvēkiem, kontaktējoties. Kariess rodas, baktērijām kādu laiku saglabājoties uz zobu virsmām. Lai izsargātos no mutes dobuma saslimšanām, īpaši nepieciešama mutes veselības izglītošana. Nepieciešams, lai bērnībā bērns iemācītos mutes higiēnas paradumus un turpinātu tos ievērot visu mūžu. Bērns vispirms ģimenē uzzina, kā rūpēties par sevi un savu zobu veselību, pēc tam šīs funkcijas turpina bērnudārzu personāls un skola. Taču jāatceras, ka līdz 8 – 10 gadu vecumam par bērnu zobu kopšanu ir atbildīgi vecāki. Mutes kopšana ir īpaša sistēma vai pasākums, kur vispirms nepieciešams izvēlēties pareizus zobu kopšanas līdzekļus, tad izvēlēties nepieciešamo zobu pastu un izstrādāt iemaņas pareizai zobu tīrīšanai, jo iemaņas ir noteicošais efektīvai bakteriālā aplikuma noņemšanai. Visvienkāršākais, ērtākais un lētākais veids kā saglabāt veselus zobus un periodontu veselu, tīrīt zobus divas reizes dienā ar fluorīdus saturošu pastu. Šādu informāciju ikvienam Latvijas iedzīvotājam sniegs zobu higiēnists. Zobu higiēnistu definīcijā ir teikts, ka „Zobu higiēnists ir veselības aprūpes speciālists, kurš beidz atzītu zobu higiēnistu skolu. Ar klīnisku pakalpojumu, izglītojoša darba un konsultatīvas plānošanas palīdzību viņš cenšas novērst mutes saslimšanas (zobu un ap zobu esošo audu bojājumus). Zobu higiēnists nodrošina esošo slimību ārstēšanu un palīdz cilvēkam saglabāt optimālu mutes veselību. Higiēnista galvenais uzdevums ir vispārējas veselības veicināšana ar mutes slimību profilakses palīdzību.” Zobu higiēnists būtu jāapmeklē divas reizes gadā gan pieaugušajiem, gan bērniem. Tas palīdzēs uzturēt mutes dobuma veselību. Tikai tā iespējams saglabāt mutes veselību. Pastāv uzskats, ka zobārstniecības pakalpojumi ir ļoti dārgi, taču regulāra zobu profilakse izmaksās lētāk nekā zobārsta apmeklējums jau tad, kad slimība ir ielaista un prasa nopietnu ārstēšanu. Latvijā zobu higiēnista pakalpojumi bērniem līdz 18 gadu vecumam ir bez maksas, tie ir valsts apmaksāti pakalpojumi ārstniecības iestādēs, kas noslēgušas līgumus ar Veselības norēķinu centru.

Latvijas Zobu Higiēnistu asociācija apvieno profesionāļus, kuru darba mērķis ir uzlabot sabiedrības mutes veselības stāvokli, veicot gan ārstēšanas, gan izglītojošo darbu. Mūsu asociācija ir dibināta 1997. gadā, un kopš 1998. gada esam Starptautiskās Zobu Higiēnistu Federācijas biedri. Latvijas Zobu Higiēnistu asociācija apvieno 205 zobu higiēnistus. Visi biedrības biedri ir beiguši Rīgas Stradiņa Universitātes Akadēmisko (kopš 2009. g.) Zobu higiēnistu skolu un turpina profesionāli pilnveidoties biedrības rīkotajās pēcdiploma apmācības konferencēs - tas ir garants profesionāli augstai aprūpei. Pacientu drošībai mēs veicam zobu higiēnistu sertifikāciju.

Novēlu katram Latvijas iedzīvotājam atrast savu zobu higiēnistu, kurš Jums palīdzēs saglabāt skaistu smaidu!

Gunta Dukse  
Latvijas Zobu Higiēnistu Asociācijas prezidente





# iDental

IZCILA ZOBĀRSTNIECĪBA

Republikas lauk. 3-18  
Rīga, LV 1010  
Tālr. 630 30347  
www.idental.lv



**CIENĪJAMIE KOLĒGI! Vēlamies pievērst Jūsu uzmanību vairākām pazīmēm, kad pacientu būtu nepieciešams nosūtīt pie zobārsta:**

- Bērniem un pieaugušajiem reizi 6 mēnešos nepieciešama zobu veselības pārbaude un profesionāla zobu higiēna.
- Ja asiņo smaganas, kustas zobi, nepatīkami smako mute, tad tās ir smagas saslīmšanas (periodontīta) pazīmes un ir nepieciešama stomatologa konsultācija un turpmāka ārstēšana.
- Ja zobi ir ļoti jūtīgi uz siltu, aukstu, saldu, tad, iespējams, tās ir kariesa vai pulpīta pazīmes. Tikai savlaicīga diagnostika palīdzēs uzlabot zobu prognozi.
- Ja pacients žēlojas par īdošām, asām, epizodiskām, stiprām zobu sāpēm vai sāpēm sejā, sūtiēt viņu pie mums uz konsultāciju.
- Ja pacientam ir grūtības ar rīšanu, iekaisuši limfmezgli, tad jāpārliedzinās, vai tas nav perikoronīts - smaganas, zem kuras atrodas neizlīdzis gudrības zobs, iekaisums.
- Bērnam pirmo vizīti pie stomatologa rekomendējam 2 gadu vecumā.
- Ja bērnam ir slikti zobi, ja ir kariesa draudi, stomatologs ieteiks fluora tabletes un fluora lakas aplikācijas.
- Ja pacientam nelīdzīgi zobi, tas var novest pie aplikuma sakrāšanās, kas bojā zobu un smaganu veselību, šādā situācijā ieteicams rekomendēt pacientam apmeklēt ortodonta konsultāciju, lai nozīmētu ārstēšanu, izmantojot breketes vai ortodontiskās plātes.
- Ja pacientam trūkst zobi, tad tas var novest pie gremošanas traucējumiem un kuņģa saslīmšanām, jo nenotiek pareiza ēdienu sasmalcināšana. Šādā situācijā nepieciešams pēc iespējas nekavējoties aizvietot trūkstošos zobus ar implantiem vai ar citām protezēšanas konstrukcijām.
- Jūs vienmēr varat pazvanīt stomatologam un konsultēties par jebkuru jautājumu. Būsim priecīgi palīdzēt!
- Jūs vienmēr varat atgādināt Jūsu pacientiem, ka savlaicīga vēršanās pie zobārsta palīdz saglabāt zobu, smaganu un citu orgānu veselību, kā arī ietaupa viņu finanses.

## Mūsu pacientu veselība un komforts ir pirmā vietā!

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jebkuras sarežģītības zobu ārstēšana</li> <li>• Protezēšana</li> <li>• Ortodontija</li> <li>• Periodontoloģija (smaganu saslīmšanu ārstēšana)</li> <li>• Zobu higiēna</li> <li>• Bērnu stomatoloģija</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Implantoloģija</li> <li>• Ķirurģija</li> <li>• Zobu ekstrakcija</li> <li>• Gudrības zobu ekstrakcija</li> <li>• Estētika</li> <li>• Plombēšana</li> </ul> |
|--|--|

Pie mums ir visaugstākās kvalifikācijas speciālisti, stingra sterilitātes kontrole, labākie materiāli no Rietumeiropas, garantēta kvalitāte, apmierināti pacienti, pievilcīgs un moderns interjers, bezmaksas stāvieta klientiem un izdevīga atrašanās vieta!



## SIA "JURĢELE"

Nosaukums

SIA "Jurģele"

Adrese

Rīga, Staraja Rusas 5-78, LV 1048 (blakus Radisson viesnīcai)

Tālrunis

67 612256

Mobilais tālrunis

26 671094

E-pasts

ajurģele@apollo.lv

Dibināšanas datums

1995. gada 29. marts

Darbības apraksts

Privātklīnikā SIA "Jurģele" Jums pieejams:

- konsultācija
- mutes dobuma higiēna
- zobu ārstēšana
- zobu kosmētiskā restaurācija
- ķirurģiskas manipulācijas
- zobu balināšana
- zobu protezēšana
- valsts apmaksāti zobārstniecības pakalpojumi bērniem līdz 18 gadu vecumam



## NaMejor Dent

Nosaukums

NaMejor Dent, SIA

Adrese

Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003

Mobilais tālrunis

26 308981

E-pasts

namejor@inbox.lv

Darbības apraksts

Zobārsts: P.-Pt. 9-20, S. 9-14 (tikai pēc pieraksta)

Visi ārstēšanas, kopšanas un zobu protezēšanas pakalpojumi







Nosaukums

RĪGAS ZOBU TEHNĪKA, SIA

Adrese

Rīga, Tallinas 49, LV 1012

Tālrunis

67 296514

Mobilais tālrunis

29 211923

E-pasts

rzt.imants@gmail.com

Internets

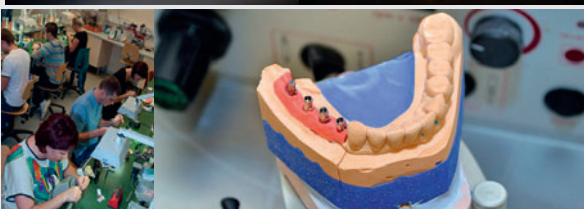
www.rzt.lv

Darbības apraksts

Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 18.00

Zobu tehniskā laboratorija.

Piedāvājam izgatavot visa veida un sarežģītības pakāpes izņemamās un neizņemamās zobu protēzes.



SIA *Vinetaš Zviedres* ZOBĀRSTNIECĪBA

Nosaukums

Vinetaš Zviedres zobārstniecība, SIA

Adrese

Rūjienas n., Rūjiena, Valdemāra 26, LV 4240

Tālrunis

642 63612, 29 229717

Darbības apraksts

Darba laiks: P., O., C. 8-15, T. 13-20, Pt. 9-19 (zobu higiēna)

Ar akūtām zobu sāpēm pieņem katru dienu, bez iepriekšēja pieraksta P., O., C. 8-9, T. 13-14

- Mutes veselības stāvokļa vispārēja izvērtēšana
- Zobu ārstēšana ar labākajiem materiāliem
- Zobu ekstrakcijas
- Trūkstozo zobu aizvietošana ar dažāda veida zobu protēzēm (īpaša cena metālkeramikas kroniņiem sākot no 3 vienībām – 115 EURO)
- Estētiskā zobārstniecība
- NVD apmaksāta zobu labošana bērniem līdz 18 gadu vecumam
- Zobu higiēna
- Smaganu ārstēšana
- Tūlītēja rentgena diagnostika
- Augsta līmeņa instrumentu sterilizācija



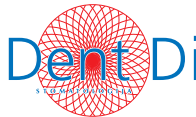




**Ā. KLĪNIKA**  
ĀRSTU PRIVĀTPRAKSE

### A. Klīnika, SIA

Adrese: Rīga, Kables 7, LV 1058  
Tālrunis: 67 400251  
Papildinfo: Uroloģija, vīriešu un sieviešu uroloģija  
E-pasts: a.klinika@inbox.lv  
Internet: www.aklinika.lv  
Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantanti  
Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta



### Dent DI, SIA

Adrese: Rīga, K.Valdemāra 145 k.2, LV 1013  
Tālrunis: 67 451516  
Mob. tālr.: 29 518615  
E-pasts: dent-di@inbox.lv  
Internet: www.dentdi.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 10.00 - 18.00, Sestdienās pēc pieraksta, Sv. - brīvs  
Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, ķirurģija. Kosmētiskā zobu atjaunošana un implantācija. Higiēnas pakalpojumi.



### Daces Ločmeles zobārstniecības privātprakse, SIA, Filijē

Adrese: Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070  
Tālrunis: 650 55088 (Lielvārde), 650 38245 (Ķegums)  
Papildinfo: Zobārstniecība, protezēšana, ortodontija (zobu regulēšana).  
Zobu tehniskā laboratorija.



### DentaPro, zobārstniecības klīnika

Adrese: Rīga, Vaiņu 5/1, LV 1050  
Tālrunis: 6 722 722 0  
Mob. tālr.: 20 218 812  
E-pasts: info@dentapro.lv  
Internet: www.dentapro.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 10.00 - 19.00  
Papildinfo: Zobārstniecība, implantācija, protezēšana, estētiskā stomatoloģija, higiēna, zobu balināšana.



### Daugavpils zobārstniecības poliklīnika, SIA

Adrese: Daugavpils, Lāčplēša 12, LV 5401  
Tālrunis: 654 25425 (reģistratūra)  
Fakss: 654 26927  
Internet: www.zobi.daugavpils.lv  
Papildinfo: Zobārstniecība / mutes veselība



### Dinās Kokorevičas zobārstniecības prakse

Adrese: Ikšķiles n., Ikšķile, Skolas 7-1, LV 5052  
Mob. tālr.: 29 480103



### Daugavpils S. Gnusina zobārstniecības privātprakse

Adrese: Daugavpils, K.Valdemāra 37  
(ieeja no Mihoelsa ielas), LV 5401  
Mob. tālr.: 29 710130  
Tālrunis: 654 21535  
Darba laiks: P.-C. 10.00 - 13.00; 15.00 - 19.00  
Papildinfo: Implantācija, ārstēšana, protezēšana.  
Pieejami pakalpojumi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām



**Dr. ALĒNAS BUTKĒVIČAS**  
zobārstniecības prakse

### Dr. Butkēvičas zobārstniecības prakse, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnau 45/47-2.st., LV 1010  
Tālrunis: 67 242470  
E-pasts: prakse@drbutkevica.eu  
Internet: www.alenabutkevica.com  
Darba laiks: P.-Pt. 09.00 - 18.00  
Papildinfo: Zobārstniecība / mutes veselība

SABIEDRĪBA AR IERĪBĒŽOTU ATBILDĪBU  
**DZELZCEĻA VESELĪBAS CENTRS** 

**Dzelzceļa veselības centrs, SIA**

Adrese: Rīga, Gogoļa 3, LV 1050  
 Tālrunis: 67 220335, 67 233923  
 Fakss: 67 224758  
 E-pasts: dzvcadmin@dzvc.lv  
 Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00  
 Papildinfo: Sertificēti ārsti speciālisti

  
**SMAIDA LĪNIJA**

**Smaida līnija, zobārstniecības klīnika**

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 338-103, LV 1006  
 Tālrunis: 67 544126, 28 688877  
 Internet: www.smaidalinija.lv  
 Papildinfo: Terapija, ķirurģija, balināšana, protezēšana, implantācija

**Pain Off, SIA**

Adrese: Jelgava, Raiņa 3a, LV 3001  
 Mob. tālr.: 26 789883  
 E-pasts: troys@inbox.lv  
 Darba laiks: P.-Sv. 10.00 - 21.00  
 Papildinfo: Dienakts zobārstniecība Jelgavā. Ortodontists, higiēnists, protezēšana, zobu regulēšana.



**Šmitu zobārstniecība, SIA**

Adrese: Ogres n., Ogre, Priēžu 9, LV 5001  
 Tālrunis: 650 22550  
 Mob. tālr.: 29 437674  
 E-pasts: inga28282@inbox.lv

**RETZIUS LINE**

**Retzius Line, SIA, Veikals**

Adrese: Ģertrūdes iela 44a (otrais pagalmis), Rīga, LV-1011  
 Mob. tālr.: 29 229607  
 Tālrunis: 67 845186  
 Fakss: 67 845172  
 E-pasts: ceribavr@webmail.lv  
 Papildinfo: Zobārstniecības materiāli, instrumenti un iekārtas. Stomatoloģisko uzgaļu un iekārtu remonts.

**VECPILSĒTAS**   
 medicīnas centrs

**Vecpilsētas Medicīnas centrs, SIA**

Adrese: Rīga, Grēcinieku 26-2.st., LV 1050  
 Tālrunis: 67 225615  
 E-pasts: info@vecpilsetasmedicina.lv  
 Internet: www.vecpilsetasmedicina.lv  
 Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00  
 Papildinfo: Ieteicams vienoties par apmeklējuma laiku, iepriekš zvanot



**Rīgas zobārstniecība, SIA**

Adrese: Rīga, Blaumaņa 17, LV 1011  
 Tālrunis: 67 283851, 25 417417  
 E-pasts: info@rigaszobarsti.lv  
 Internet: www.rigaszobarsti.lv  
 Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00  
 Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, higiēna, sejas žokļa ķirurģija, implantācija, apdrošināšana

**Anitas Burkevičas zobu higiēnista prakse**

Adrese: Liepāja, Ganību 64, LV-3401  
 Adrese: Grobiņas n., Grobiņa, Lielā 81, LV 3430  
 Mob. tālr.: 28 209722

**Griščenko S. zobārstniecības prakse**

Adrese: Ciblas n., Ciblas p., Felicianova, LV 5709  
 Adrese: Rēzekne, Latgales 87, LV 4601  
 Tālrunis: 657 29020, 29 473764

## Zobārstniecība / mutes veselība

Adrese: Tālrunis: Fakss: E-pasts:	<b>Ingadent, SIA</b> Cēsu n., Cēsis, Valņu 11-7, LV 4101 641 24964 641 22837 ingadent@tvnet.lv
Adrese: Tālrunis: E-pasts:	<b>Pilsētas zobārstniecība</b> Jelgava, Katoļu 19-3, LV 3001 630 85008, 29 898767 tiara32@inbox.lv
Adrese: Tālrunis: Fakss: E-pasts:	<b>Rēzeknes veselības aprūpes centrs, SIA</b> Rēzekne, 18.novembra 41, LV 4601 646 03332 646 24266 sia.rvac@inbox.lv
Adrese: Tālrunis: E-pasts:	<b>Sandras Viļumsones privātprakse, SIA</b> Valmiera, Smilšu 2, LV 4201 642 23883 vilumsonesandra@inbox.lv
Adrese: Mob. tālr.: Papildinfo:	<b>Smiltenes pilsēta: Ilonas Vērzemnieces zobārstniecības kabinets "Klints I", SIA</b> Smiltenes n., Smiltene, Daugavas 1a, LV 4729 29 159050 Zobu ārstēšana, protezēšana
Adrese: Tālrunis: Adrese: Mob. tālr.:	<b>TROPI SIA</b> Siguldas nov., Allažu pag, Allaži, Birzes 2-8, LV 2154 29 263653, 67 970977 Rīga, Bērzaunes 6a-1.st., LV 1039 29 263653
Adrese: Tālrunis:	<b>AB Dental, IK</b> Cēsu n., Cēsis, Pļavas 5-2.st., LV 4101 641 20800
Adrese: Tālrunis:	<b>Aizkraukles pilsēta: DOO, SIA, Zobārstniecības kabinets</b> Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5, LV 5101 651 22689, 26 377986
Adrese: Tālrunis: Papildinfo:	<b>Alidents, SIA, Zobārstniecības kabinets</b> Daugavpils, Saules 47, LV 5401 654 21479, 29 548236 Zobu ārstēšana, protezēšana
Adrese: Tālrunis:	<b>Anītas Alkas Elfa, SIA, Zobārstniecības kabinets</b> Cēsu n., Cēsis, K.Valdemāra 13, LV 4101 641 20248
Adrese: Mob. tālr.:	<b>AZP, SIA</b> Madonas n., Madona, Rīgas 6, LV 4801 26 529452
Adrese: Tālrunis:	<b>Dolero, SIA</b> Ogres n., Ogre, Druvas 8-2.st., LV 5001 650 71009
Adrese: Tālrunis:	<b>Jelgavas novads: Aidenzones Margarītas ārsta prakse zobārstniecībā</b> Jelgava, K.Barona 17, LV 3001 630 25539, 29 412407
Adrese: Tālrunis:	<b>Jelgavas novads: Dr. Rubules K. zobārstniecības privātprakse</b> Jelgava, Pētera 1, LV 3001 630 80756
Adrese: Tālrunis:	<b>Jelgavas novads: Šlegelmilhas un Trepšas zobārstu prakse, SIA</b> Jelgava, Dambja 10, LV 3001 630 11733
Adrese: Mob. tālr.:	<b>Jolantas Kalniņas zobārstniecības kabinets, IK</b> Valmiera, Bastiona 24-321 20 272265 (zobārsts), 29 228384 (zobu higiēnists)
Adrese: Tālrunis:	<b>Klīnika Zinta, SIA</b> Ventspils, Lielā Dzirnau 18, LV 3601 636 22244
Adrese: Tālrunis:	<b>N.Š., SIA, Zobārstniecības kabinets</b> Madonas n., Madona, Skolas 29-2.st., LV 4801 648 23889, 26 432532
Adrese: Tālrunis:	<b>Planta ZI, SIA</b> Ventspils, Saules 19, LV 3601 636 21548, 29 146084
Adrese: Tālrunis:	<b>Setkovskas I. zobārstniecības privātprakse</b> Skrīveru n., Skrīveru p., Skrīveri, Daugavas 88a, LV 5125 651 97253, 29 680808
Adrese: Tālrunis:	<b>STM Zobārstniecība, SIA</b> Ogres n., Ogre, Skolas 6, LV 5001 650 23152
Adrese: Mob. tālr.:	<b>Strenču pilsētas zobārstniecības kabinets "Līze K"</b> Strenči, Pulkveža Zemitāna iela 5, Strenču novads, LV-4730 27 565383; 20 628907
Adrese: Tālrunis:	<b>Šmites L. zobārstniecības prakse</b> Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070 650 55091
Adrese: Tālrunis:	<b>Veldas S. zobārstniecības prakse</b> Brocēnu n., Brocēni, Lielcieceres 8, LV 3851 638 65088





Foto: Evija Trifanova/LETA

## Kompensējamo zāļu cenu samazināšanos Latvijā var negaidīt

Veselības ministrija (VM) šī gada sākumā informēja, ka nolūkā samazināt medikamentu cenas Latvijā ir izstrādāti grozījumi Ministru kabineta (MK) noteikumos. Grozījumu mērķis ir veicināt zāļu pieejamību pacientiem.

Ministrijas izstrādātie grozījumi paredz atcelt vairākas normatīvajos aktos noteiktās prasības, kas kavē zāļu, tostarp paralēli importēto zāļu un neregistrēto zāļu, piegādes iespējas no Eiropas Ekonomiskās zonas dalībvalstīm un pacientiem laicīgi saņemt medikamentus. Līdz ar grozījumiem paredzēts atcelt vairākas birokrātiskās prasības, kā rezultātā tiks samazinātas administratīvās izmaksas, kas ir viens no cēloņiem zāļu cenu pieaugumam, skaidroja ministrijā.

Kamēr ministrija uzskata, ka tai izdosies sasniegt iecerēto, lielākie Latvijas zāļu ražotāji domā citādi un uzskata, ka Latvijā uz kompensējamo zāļu samazināšanos īpaši gaidīt nav pamata. No vienas puses, tas ir skaidrojams ar to, ka Latvijā jau patlaban ir zemākās kompensējamo zāļu cenas, bet, no otras puses, jāņem vērā, ka gadījumos, kad ministrija norāda uz zāļu dārdzību, kas ietekmē zāļu pieejamību pacientiem, runa ir par iedzīvotāju pirktspēju un valsts dalību zāļu kompensācijā.

Lielāko ražotāju – AS „Olainfarm” un AS „Grindeks” – pārstāvji skaidro, ka zāļu iegādes kompensācijas sistēmā Latvijā zāles

nevar būt dārgākas par trešajām lētākajām Eiropas Savienībā (ES).

Tāpat no Latvijas katru gadu komersanti izved zāles, kuru vērtība ir lielāka par 75 miljoniem eiro, uz valstīm, kur to cenas ir būtiski augstākas. Latvijas kompensējamo zāļu budžeta apjoms gadā ir nepilni 120 miljoni eiro, bet ārpus Latvijas realizēto zāļu reģistrā iekļauto zāļu apjoms šogad varētu sasniegt 80 miljonus eiro, kamēr pirmajā ceturksnī šogad tie bija 20 miljoni eiro.

Kā uzsver „Grindeks” valdes priekšsēdētāja padomnieks nozares jautājumos Egils Einārs Jurševics, tas ir ļoti liels risks Latvijas zāļu tirgus stabilitātei un VM iniciētie grozījumi MK noteikumos šo situāciju vēl vairāk pasliktinās.

Zāļu cenas kompensējamo medikamentu sistēmā teju sasniegs zemāko atzīmi, tāpēc lielākie ražotāji atgādina, ka bez cenas samazinājuma šajā sistēmā vēl ir tirdzniecības ķēdes, kas prasa savas atlaides, lai ražotājs savas zāles varētu nodrošināt pacientiem.

### DALĪBA KOMPENSĒJAMO MEDIKAMENTU SISTĒMĀ NODROŠINA RAŽOTĀJIEM STABILU NOIETU

Lai arī lielākie zāļu ražotāji Latvijā norāda, ka kopumā dalību zāļu iepirkumu kompensācijas sistēmā (ZIKS) vērtē pozitīvi, atzīmējot arī vairākas priekšrocības, tomēr uzņēmēji arī neskopojas ar norādēm uz būtiskām problēmām uzņēmumu dalībai šajā sistēmā.

Dalības priekšrocība ZIKS sistēmā ir vairāk vai mazāk garantēts uzņēmuma produkcijas iepirkums, kas uzņēmumiem ļauj precīzāk prognozēt nepieciešamos ražošanas apjomus un plānot ražošanas procesu. Būtībā ražotājam dalība kompensējamo medikamentu sistēmā nodrošina stabilu medikamentu noieta, neradot ierobežojumus. Tāpēc uzņēmēji ir ieinteresēti, lai viņu medikamenti būtu pieejami pēc iespējas plašāk. Līdz ar to tiek izvērtētas iespējas ar tiem papildināt kompensējamo zāļu sarakstu. Taču sistēmas galvenais ierobežojums ir iepirkuma cena.

Kā norāda „Grindeks” pārstāvis Jurševics, ja uzņēmums nevar konkurēt un piedāvāt zemāko cenu, tad dalība sistēmā uzņēmumam var būt pat nerentabla. Sistēma ir izveidota tā, ka valsts kompensē tikai medikamentus par viszemāko cenu. Šāda sistēma tika izveidota ekonomiskās krīzes laikā, un tam bija noteikts pamatojums. Taču ilgtermiņā šāda pieeja rada būtiskus riskus, jo tie ražotāji, kas ilgāku laiku nevar pazemināt cenu līdz references (zemākajam) līmenim, ir spiesti iziet no tirgus. Tas savukārt samazina konkurenci un var radīt pretēju efektu – izvēles iespēju sašaurināšanos speciālistiem un pacientiem un cenu celšanos.

Attiecībā uz sabiedrības ieguvumiem sistēma darbojas visai veiksmīgi, jo zāļu cenas pēdējos gados samazinās, stāsta Jurševics. Viņaprāt, lielākā sistēmas problēma ir augstie iedzīvotāju līdzmaksājumi un mazais valsts finansējums. Salīdzinot ar citām ES valstīm, līdzmaksājumi Latvijas iedzīvotājiem ir vieni no lielākajiem, savukārt valsts finansējums zālēm un sabiedrības veselības nodrošināšanai kopumā ir viens no zemākajiem. Tas ir galvenais zāļu pieejamības ierobežojums iedzīvotājiem.

Arī „Olainfarm” valdes loceklis Salvījs Lapiņš atzīst, ka Latvijas kompensējamo medikamentu saraksts ir ar salīdzinoši augstiem pacientu līdzmaksājumiem un mazāk apmaksātām diagnozēm, pat salīdzinot ar kaimiņvalstīm. Turklāt „Olainfarm” ir tikai viens references medikaments katrā grupā. Tas rada būtiskas neērtības pacientiem, proti, tā kā references medikamenti regulāri mainās, cilvēkiem ir jāpielāgojas un tie jāmaina vai arī jāpērk jau ierastais medikaments par pilnu cenu. Īpaši grūti regulāras kompensējamo medikamentu maiņas ir pieņemt pacientiem ar psihiatriskām saslimšanām.

Lapiņš arī atzīmē, ka viens references medikaments rada arī pieejamības risku – ņemot vērā, ka medikamenti kompensācijas sistēmā ir vislētākie, uzņēmumi ir ieinteresēti tos iepirkt, lai izvestu uz citiem tirgiem. Tas var radīt situāciju, ka ražotājs nespēj nodrošināt nepieciešamo medikamentu daudzumu un to vienkārši sāk trūkt. Optimāls variants ir nodrošināt, ka kompensācijas sistēmā ir visi reāli medikamenti, kā tas ir vairākās Eiropas valstīs.

Līdz ar to ražotāji uzskata, ka, lai arī pati sistēma patlaban funkcionē, bez būtiska papildu valsts finansējuma zāļu pieejamību iedzīvotājiem palielināt neizdosies. Bažas ražotājiem arī rada

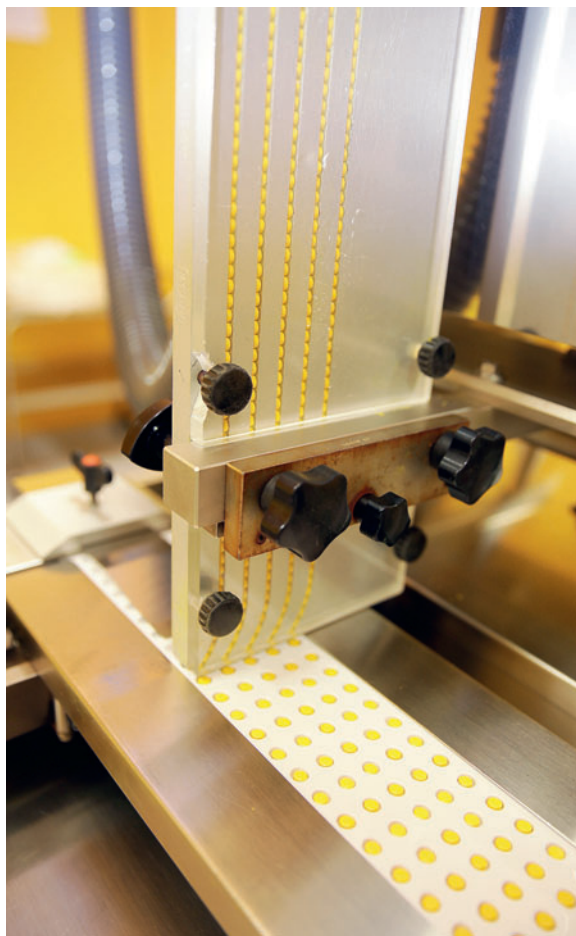


Foto: Ieva Čīka/LETA

jaunās iniciatīvas, kuras ieviešot sistēmas darbība var tikt pakļauta būtiskiem riskiem, jo pieprasījuma prognozējamība ražotājam tad būs ļoti apgrūtināta.

Kā liecina „Olainfarm” apkopotā informācija, uzņēmuma produktu portfeļa kompensējamo zāļu sarakstā ir iekļauti 9 medikamenti kardioloģijā, neiroloģijā un uroloģijā. Kardioloģijā tie ir medikamenti, kurus izmanto miokarda infarkta, arteriālās hipertensijas, sirds ritma traucējumu ārstēšanai, pēcinfarkta periodos un citam pielietojumam. Neiroloģijā tie ir medikamenti, kurus izraksta pacientiem ar epilepsiju, Alcheimera slimību, dažādas pakāpes attīstības traucējumiem, Parkinsona slimību, multiplo sklerozi, smadzeņu infarktu, bērnu cerebrālo trieku, dažādu atkarību ārstēšanai bērniem, kā arī izmanto pēcinsulta terapijā. Uroloģijā „Olainfarm” medikamentu izmanto prostatas hiperplāzijas ārstēšanai. Šie medikamenti veido nelielu daļu no „Olainfarm” realizācijas Latvijā.

Savukārt „Grindeks” kompensējamo zāļu sistēmā ir 15 medikamenti (produkta nosaukumi), tostarp 25 dažādas formas, un patlaban 20 no tiem ir zemākās cenas references medikamenti. Tie ir aptuveni 25% no kopējā produktu portfeļa tādās terapeitiskajās grupās kā neiroloģija, kardioloģija, onkoloģija, psihiatrija un internā medicīna. 2015. gada pirmajā ceturksnī „Grindeks” kompensējamo medikamentu pārdošanas apjoms veidoja 19% no kopējā uzņēmuma gatavo zāļu formu apgrozījuma Latvijā.





Foto: Edījs Pāļens/LETA

## RAŽOTĀJI STARP ZĀĻU CENU UN BAŽĀM PAR KVALITĀTES PRASĪBĀM

Kā skaidro Starptautisko inovatīvo farmaceitisko firmu asociācijā (SIFFA) un Latvijas Patentbrīvo medikamentu asociācijā (LPMA), VM virzītie grozījumi kontekstā ar sabiedrības un pacientu ieguvumu paredz atteikšanos no formulas, kas ir iekļauta pašreizējos MK noteikumos un garantē aprēķināmu un paredzamu zāļu cenu samazinājumu. Proti, jaunie grozījumi paredz aizstāt šo formulu ar hipotētisku ideju par to, ka lētāku zāļu pieejamību spēs nodrošināt paralēlais imports.

Asociāciju pārstāvji skaidro, ka tas ir nereālistiski, jo piedāvātie grozījumi paredz, ka paralēli importēto zāļu cena nedrīkst būt augstāka par ražotāju pārstāvju importēto zāļu cenu. Tas nozīmē – ja arī paralēlais importētājs spēs ievest lētākas zāles, pacientam vai valsts budžetam no tā ieguvuma nebūs, jo starpība paliks importētājam.

Tādējādi SIFFA un LPMA pārstāvji secina, ka MK noteikumu grozījumi nenodrošinās iespēju valsts kontrolējošām institūcijām izsekot ievesto zāļu cenas veidošanai atbilstoši spēkā esošai kārtībai. Turklāt par to pašu cenu pacientiem var tikt piedāvātas apšaubāmas kvalitātes zāles, jo to izcelsme ne vienmēr būs zināma, un tas var radīt problēmas pacientiem, ja nepieciešama tiesiskā aizsardzība zāļu izraisīto blakņu vai viltojumu gadījumos. Pastāvīgo zāļu piegādi aizstājot ar paralēlo importu, tiks radīts apgrūtinājums arī nepārtrauktas terapijas nodrošināšanai ar ārsta izrakstītām zālēm.

Ražotājs „Olainfarm” visos realizācijas tirgos cenšas saglabāt līdzīgu cenu līmeni, tāpēc uzņēmums neuztraucas par to, ka paralēlais imports starp ES un pat trešajām valstīm varētu veicināt kompānijas produkcijas realizāciju vienās valstīs vai arī samazināt citās. Kompānijai „Olainfarm” bažas drīzāk raisa grozījumu punkts,

kas atvieglo aptieku iespējas Latvijā importēt ES neregistrētus medikamentus. Tā ietekmē Latvijā varētu lielā skaitā ieplūst viltoti un nekvalitatīvi medikamenti. Taču šādu situāciju būtu iespējams novērst, ja tiktu saglabāti pašlaik spēkā esošie noteikumi ES neregistrēto zāļu importam no trešajām valstīm. Savukārt gadījumā, ja tiks atļauta plaša neregistrētu, pēc ES kvalitātes prasībām nerāžotu un līdz ar to arī lētu medikamentu ieviešana no visas pasaules, kas konkurēs ar kvalitatīviem, pēc visiem ES Labas ražošanas prakses kvalitātes standartiem ražotiem medikamentiem, tas negatīvi ietekmēs „Olainfarm” realizāciju Latvijā.

Arī „Grindeks” valdes priekšsēdētājs Juris Bundulis atzīst, ka paralēlais imports ir būtisks risks viltotu zāļu ieplūšanai no trešajām valstīm, kas atrodas ārpus ES ekonomiskās zonas. Jaunie VM piedāvātie MK noteikumu grozījumu projekti šādu iespēju paredz. Savukārt, piemēram, Igaunijā un Lietuvā paralēli importētām zālēm nav nekādu priekšrocību salīdzinājumā ar parastā kārtībā ievestām zālēm.

Bundulis arī skaidro, ka ES paralēlais imports un zāļu ieviešana no trešajām valstīm ir pieļaujama, taču to reglamentē stingras procedūras, kas ierobežo viltojumu vai nekvalitatīvu zāļu nokļūšanu valstī. No trešajām valstīm drīkst ievest tikai konkrētam pacientam ārsta izrakstītas zāles un arī tikai tādos gadījumos, ja iepriekš ES licencēts inspektors ir pārbaudījis zāļu ražotāju trešajā valstī un devis atzinumu par ražošanas atbilstību.

Tieši viltojumu dēļ ES reglamentācija paralēlā importa jomā kļūst aizvien stingrāka. Tāpēc ražotājiem nav skaidrs, kāpēc Latvija grasās atvērt ES vārtus apšaubāmas kvalitātes zālēm, jo Latvijā patlaban nav šķēršļu, lai nodrošinātu pacientus ar zālēm, nepieciešamības gadījumā ievēdot tās paralēlā importa veidā.

Taujāts par to, ko ministrija varētu darīt, lai novērstu ražotāju bažas par nekvalitatīvu vai viltotu medikamentu ieplūšanu Latvijā,



Bundulis atbild, ka šajā jomā VM nekas nebūtu jādarā, jo kopumā tas rada priekšrocības atsevišķai uzņēmēju grupai – lieltirgotavām, aptieku ķēdēm vai speciāli veidotiem uzņēmumiem, kas ar šo biznesu nodarbojas. Turklāt šajos MK grozījumos nav iestrādāti nekādi mehānismi, kas pacientam dotu reālu iespēju nopirkt lētākas zāles. Starpība paliek komersantam. Pēc Bundaļa domām, VM būtu nopietni jādomā par pretēju procesu ierobežošanu, proti, zāļu reeksportu. Arvien vairāk zāļu tiek izvests no Latvijas, jo kompensācijas sistēmā zāles Latvijā ir vienas no lētākajām ES. Igaunija šādus ierobežojumus jau ir ieviesusi.

### VILTOŠANAS RISKS PASTĀV JEBKURĀM ZĀLĒM, UZSKATA MINISTRIJĀ

Saskaņā ar VM informāciju pacientu skaits, kas saņem zāļu un medicīnisko ierīču iegādes izdevumu kompensāciju, katru gadu pieaug. Nacionālais veselības dienests veic virkni izmaksu samazināšanas pasākumu, kā rezultātā pēdējos gados budžeta līdzekļu izlietojums, rēķinot uz vienu pacientu, samazinās. Tomēr piešķirtais valsts budžeta apmērs neatbilst pacientu ārstēšanas vajadzībām. Turklāt, 2015. gadam piešķirtais finansējums 118 526 969 eiro apmērā ir mazāks par 2014. gadam piešķirto finansējumu.

Ņemot vērā kompensācijas kārtības ievērojamo lomu sabiedrības veselības nodrošināšanā, VM bija noteikusi tās attīstību kā vienu no Sabiedrības veselības pamatnostādņu prioritātēm 2014.–2020. gadam. Līdz ar to, lai īstenotu vismaz daļu no Sabiedrības veselības pamatnostādņēs paredzētajiem pasākumiem samazinātā valsts budžeta finansējuma apstākļos, VM iecerējusi ieviest papildus mehānismus zāļu cenu ierobežošanai.

Viens no efektīvākajiem veidiem, kas veicina zāļu cenu samazināšanos, ir zāļu paralēlās izplatīšanas un paralēlā importa atbalstīšana. Paralēlais imports un paralēlā izplatīšana veido izplatītāju konkurenci un tā atbalsts ir vienīgā iespējamā alternatīva, kas samazina to patentēto zāļu cenas, kuru patenta darbības laiks vēl nav beidzies. Zāļu paralēlais imports un paralēlā izplatīšana ir attīstījušies, pateicoties zāļu ražotāju piemērojamai cenu diferencēšanai dažādās valstīs. Šo zāļu kvalitāte un drošums atbilst Eiropas Savienības prasībām, jo, kā minēts iepriekš, tā ir reģistrēto zāļu piegāde no vienas Eiropas Ekonomikas zonas valsts uz citu.

Saskaņā ar VM rīcībā esošo informāciju pērn zāļu paralēlais imports Eiropas Ekonomikas zonas valstīs ir pieaudzis par 2%, salīdzinājumā ar 2013. gadu, un sasniedzis 5,4 miljardus eiro, no tiem 54% veidoja paralēlais imports Vācijā.

Katrā valstī ar lielāku paralēlā importa īpatsvaru pastāv noteiktie mehānismi paralēlā importa atbalstīšanai. Dānijā atsevišķiem medikamentiem paralēlais imports sastāda 90% no kopējā šī medikamenta apgrozījuma. Zviedrijā paralēlais imports bija noteikts kā viena no zāļu nodrošināšanas prioritātēm, kas bija viegli realizējama, ņemot vērā, ka ilgu laiku zāļu mazumtirdzniecība atradās valsts tiešajā kontrolē; savukārt pēc tirgus liberalizācijas paralēlā importa atbalstīšana tika noteikta privātajām aptiekām

kā viens no pienākumiem. Lielbritānijā un Nīderlandē atmaksas mehānisms aptiekām valsts veidotās kompensācijas kārtības ietvaros paredz motivāciju aptiekām izsniegt lētākas zāles, to skaitā paralēli importētās un paralēli izplatītās zāles. Nīderlandē veselības apdrošinātāji daļa ar aptiekām ietaupījumu, ko rada paralēlais imports. Vācijā likumdošana paredz, ka paralēli importētām un paralēli izplatītām zālēm jāastāda vismaz pieci procenti no aptiekas recepšu zāļu apgrozījuma.



Foto: Ieva ČikāLETA

Zāļu paralēlais imports un paralēlā izplatīšana no ekonomikas teorijas viedokļa rada divu veidu ietaupījumu, no kuriem viens ir tiešais ietaupījums, kas rodas, iepērkot lētākas paralēli importētās un paralēli izplatītās zāles, bet otrs ir netiešais ietaupījums, kas veidojas ilgtermiņā, ņemot vērā, ka paralēlie importētāji un paralēlie izplatītāji pastiprina cenu konkurenci un stimulē zāļu ražotājus samazināt cenas konkrētajās tirgū.

Ministrija uzsver, ka paralēli importētās zāles, kā jebkuras zāles, uzrauga valsts kompetentās iestādes. Latvijā zāļu uzraudzību un kontroli veic Veselības inspekcija un Zāļu valsts aģentūra. Tāpēc nav pamata uzskatam, ka tikai paralēli importētās zāles var tikt saistītas ar viltojumiem, jo viltošanas risks pastāv jebkurām zālēm un pretviltošanas pasākumus nosaka Eiropas Parlamenta un Padomes direktīvas.

Ainārs Sauka / LETA

# Aicinām piedalīties!



## Medbaltica 2015

8. STARPTAUTISKĀ MEDICĪNAS IZSTĀDE

17.–19. septembrī Izstāžu centrs Ķīpsalā  
PROFESIONĀLAI VESELĪBAS APRŪPEI!

### Īpašie notikumi:

- Latvijas Medicīnas forums

Rīko: Latvijas Ārstu biedrība, Latvijas Māsu asociācija, Latvijas Zobārstu asociācija

- Baltijas un Ziemeļjūras Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas foruma (BNF PRM) 4. kongress

Rīko: Latvijas Rehabilitācijas profesionālo organizāciju apvienība, Rīgas Stradiņa universitāte, Karolīnska Institute – medicīnas un veselības zinātņu universitāte, Baltijas un Ziemeļjūras Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas forums

## Piesaki dalību izstādē jau šodien!

Organizē:



BT 1

Ķīpsalas iela 8, Rīga, LV-1048 • Tālrunis: 67065036 • Fakss: 67065027  
Projekta vadītājs: Mārtiņš Druvkalns • GSM: 26163463 • E-pasts: martins.druvkalns@bt1.lv

[www.bt1.lv/medbaltica](http://www.bt1.lv/medbaltica)



Zāļu lieltirgotava SIA „STRAUTS PHARMA” ir veiksmīgi sevi pierādījusi medikamentu un uztura bagātinātāju tirdzniecībā EEZ un ārpus Eiropas. Uzņēmums ir strauji audzis, pēdējā gada laikā eksporta klientu skaitu palielinot četras reizes. Neapstājoties pie sasniegtā, lieltirgotava ir uzsākusi aktīvu vairumtirdzniecību Latvijas tirgū. Kā augstākā prioritāte uzņēmumam ir precīza klientu vajadzību un prasību apzināšana, kas ļauj uzņēmumam sniegt augsta līmeņa sadarbību ar Latvijas aptiekām. Viens no „Strauts Pharma” koncepcijas fundamentiem, ir atbalstīt neatkarīgu aptieku attīstību un konkurētspēju, piedāvājot medikamentu un uztura bagātinātāju sortimentu par konkurētspējīgām cenām. Ņemot vērā katra klienta individuālās vēlmes un vajadzības, tiek izvērtēti un pielāgoti īpaši nosacījumi katram klientam, kā arī tiek veidota atlaīžu un akciju programma – ikmēneša īpašais piedāvājums.

Paplašinot aptiekām piedāvājamo medikamentu sortimentu, uzņēmums ar jūlija mēnesi uzsāk izplatīt paralēlā importa zāles. Paralēlā importa zāļu izplatīšana ir viena no iespējamajām alternatīvām gadījumos, kad valstī medikamentu cenas ir augstas. Paralēlo zāļu importētājiem – izplatītājiem ir iespēja piedāvāt identisku alternatīvu valsts iedzīvotājiem par zemāku cenu. Kā minējis veselības ministrs Guntis Belēvičs (ZZS): „(..) Paralēli importētās zāles ir viena ražotāja identiskas zāles Latvijā reģistrētajam medikamentam, kas sākotnēji bijušas paredzētas izplatīšanai citas Eiropas Savienības valsts tirgū.”

Šobrīd Latvijā tiek apgūts paralēlā importa tirgus. Atsaucoties uz USC University of Southern California pētījuma datiem, Vācijā 2006. gadā paralēlā importa īpatsvars bija 7,7 %, savukārt 2012. gadā tie bija 53,0 %, un tas veido 2,9 miljardus eiro ieņēmumus no medikamentiem, kas izplatīti paralēlā ceļā. Ieguvēji no paralēlā medikamentu importa būs patērētāji, aptiekas un lieltirgotavas. Tas nozīmē, ka Latvijā ir jāattīsta paralēlā importa potenciāls, lai veicinātu veselīgu konkurenci starp ražotāju pārstāvniecībām un paralēlajiem importētājiem.

Izmantojot iegūto pieredzi eksportā, „Strauts Pharma” jau šodien nodrošina „Vitabiotics” ražotos uztura bagātinātājus Latvijas tirgū par īpaši izdevīgām cenām. Esošo klientu pozitīvās atsauksmes liecina, ka uzņēmums attīstās pareizajā virzienā, lai kļūtu par vadošo „Vitabiotics” produktu izplatītāju Latvijā.

Uzņēmums ir pagodināts saņemt jaunus sadarbības piedāvājumus no potenciālajiem klientiem, un lepojas ar saviem sadarbības partneriem un doto iespēju sekmēt to attīstību.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!



## Cardioace caps N30

Cardioace uzlabo sirds un asinsvadu veselībai.

Cardioace® ēdiena papildinājums, ražots pēc Labas Ražošanas Prakses (LRP) standartiem un kvalitātes kontroles, un nesatur nekādus medikamentus. Papildus Omega 3 papildina tīrā zivju eļļā, kuru ilgstoši var lietot Cardioace®. Cardioace® ir zinātniski izstrādāts, lai papildinātu jūsu uzturu ar vielām, kas palīdz uzturēt veselīgu sirds un asinsrites sistēmu.

## Menopace Originale

Menopace Originale nodrošina ar vitamīniem un minerālvielām menopauzes laikā.

Optimāls uzturs menopauzes laikā ir ļoti svarīgs, neskatoties uz to, vai izvēlaties vai nē hormonu aizvietojošo terapiju (HAT). Menopace® ir efektīvs, izstrādāts lietošanai vienu reizi dienā, tajā apvienota 21 zinātniski izstrādāta uzturviela, kas paredzēta lietošanai šajā, Jūsu dzīves pārmaiņu laikā un pēc tam.

## Pregnacare Original

Pregnacare Original ir zinātniski izveidots vitamīnu komplekss topošajām māmiņām.

Pasaulē plaši pētījumi liecina, ka papildus tīrās uzturvielās kā Folijskābe un D vitamīns var būt nepieciešamas gan pirms, gan grūtniecības laikā. D vitamīns un Folijskābe nepieciešama šūnu dalīšanās procesos. Pregnacare® ir rūpīgi izstrādāts, lai palīdzētu nodrošināt organismu ar uzturvielām jau no paša bērnība ierņemšanas un visā grūtniecības laikā.

## Perfectil Original

Perfectil Original ir trīskārša iedarbība uz ādu, matiem un nagiem.

Noteiktas uzturvielas ir īpaši svarīgas veicinot ādas, matu un nagu veselīgu izskatu gan sievietēm, gan vīriešiem, jo veic savu darbību asinsrites sistēmā, pašā dziļākajā līmenī. Pateicoties sastāvā esošiem Biofinam, kas palīdz uzturēt matu un ādas veselību. Selēns, kas palīdz uzturēt matu un nagu veselību. Cinks, kas palīdz uzturēt matu, nagu un ādas veselību.

## Wellman tabletes N30

Wellman® ir radīts veselības uzturēšanai jebkura vecuma vīriešiem.

Tas ir ideāli piemērots aktīva dzīvesveida piekritējiem, un to lieto profesionāli sportisti, lai saglabātu optimālu uzturvielu daudzumu fizisku treniņu laikā. Atšķirībā no parastiem vitamīniem šeit uzturvielu līmenis ir izstrādāts specifiski vīriešu vajadzībām, nereti nodrošinot ar vairāk nekā 100% no ieteicamās diennakts devas.

## Wellkid

Wellkid® uztura bagātinātājs bērniem no 4 līdz 12 gadu vecumam.

Katra Wellkid® košļājamā tablete satur vitamīnus, minerālvielas, Omega-3 taukskābes un veģetāro linsēklu eļļu, kas speciāli veidotas uztura uzņemšanai vecumā no 4-12 gadiem.



SIA " Strauts Pharma " • Klijaņu iela 7, Rīga, LV-1012 • Tālrs: +371 26377362  
Fakss +371 67704165 • E-pasts: info@strautspharma.com • www.strautspharma.com

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!

## Homeopātija - Medikamentu ražošana



### **Svetlana Gorenko, ārsta - homeopāta prakse**

Adrese: Daugavpils, Viestura 17, LV 5401  
Mob. tālr.: 29 197290

## Medikamentu ražošana



### **OlainFarm Olainfarm, AS**

Adrese: Olaines n., Olaine, Rūpniecību 5, LV 2114  
Tālrunis: 67 013705  
E-pasts: [olainfarm@olainfarm.lv](mailto:olainfarm@olainfarm.lv)  
Internet: [www.olainfarm.lv](http://www.olainfarm.lv)  
Facebook: [jscolainfarm](https://www.facebook.com/jscolainfarm)  
Twitter: [olainfarm](https://twitter.com/olainfarm)  
Papildinfo: Medikamentu ražošana

### **Chemical Works of Gedeon Richter Plc. pārstāvniecība Latvijā**

Adrese: Mārupes n., Mārupe, Kārļa Ulmaņa gatve 119, LV 2167  
Tālrunis: 67 845338  
Internet: [www.richter.lv](http://www.richter.lv)

# BENU Aptieka

## LABĀKAIS JŪSU VESELĪBAI UN SKAISTUMAM!

BENU aptiekas rūpējas par savu klientu veselību, skaistumu un labsajūtu. Rūpes par klientu sākas ar viņa vajadzību apzināšanu un ar izskaidrošanu. Vienmēr strādājam atbildīgi un godīgi, esam kompetenti, jo BENU aptieku farmaceiti ir profesionāli un zinoši speciālisti.

- Profesionāla farmaceutiskā aprūpe un konsultācijas
- Plašs produktu sortiments
- Izdevīgi akcijas piedāvājumi



**Jūlija Kovaļova**  
Farmaceite, Benu aptieka,  
TP Alfa, Brīvības gatve 372, Rīga

[www.benu.lv](http://www.benu.lv)

<p>Adrese: Tālrunis: E-pasts:</p>	<p><b>Ausekļa aptieka</b> Valmiera, Ausekļa 29, LV 4201 642 29155 gemma@apollo.lv</p>	<p>Adrese: Tālr./fakss:</p>	<p><b>Brocēnu aptieka, SIA</b> Brocēnu n., Brocēni, Skolas 7, LV 3851 638 65062</p>
<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Īves aptieka, SIA</b> Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070 650 53232, ivesaptieka@apollo.lv</p>	<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Ezeres aptieka, SIA</b> Saldus n., Ezeres p., Ezere, LV 3891 638 42237</p>
<p>Adrese: Tālrunis: Papildinfo:</p>	<p><b>Rūjienas aptieka, SIA</b> Rūjienas n., Rūjiena, Rīgas 3, LV 4240 642 63426 Medikamentu tirdzniecība, zāļu izgatavošana</p>	<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Inta, SIA, Aptieka</b> Smiltenes n., Smiltene, Pils 4, LV 4729 647 73733</p>
<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Īves aptieka Plus, SIA</b> Lielvārdes n., Lielvārde, Lāčplēša 23b, LV 5070 650 49556</p>	<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Jelgavas novads: Aptieka Eleja, SIA</b> Jelgavas n., Elejas p., Eleja, Lietuvas 42, LV 3023 630 61368</p>
<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Preiļu aptieka</b> Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 5, LV 5301 653 07006</p>	<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Aizkraukles aptieka, SIA</b> Aizkraukles n., Aizkraukle, Spīdolas 22-601, LV 5101 651 22100</p>
<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Tēraudi P, SIA, Aptieka</b> Preiļu n., Preiļi, Tirgus laukums 5, LV 5301 653 81174, fakss 653 81113</p>	<p>Adrese: Tālrunis:</p>	<p><b>Aptieka Valka, SIA</b> Valkas n., Valka, Rīgas 13, LV 4701 647 81336, 647 81337</p>



## Medicīniskās ierīces un piederumi

Slimnīcām, klīnikām un  
visa veida ārstu praksēm

Vizuālās diagnostikas iekārtas  
un piederumi: rentgenogrāfija,  
ultrasonogrāfija, kardiogrāfija



Funkcionālās diagnostikas,  
fizikālās terapijas iekārtas un  
piederumi, viss rehabilitācijai



Preces ģimenes ārstiem, specializētās iekārtas un medicīniskie instrumenti



Medicīniskās mēbeles ārstu kabinetiem un pacientu palātu aprīkojums



Skaistumkopšanas iekārtas, piederumi un profesionālā kosmētika



SIA Arbor Medical Korporācija  
Meistaru iela 7, Valdlauči, Ķekavas novads, LV-1076  
Tālrunis: 67620126 • [arbor@arbor.lv](mailto:arbor@arbor.lv) • [www.arbor.lv](http://www.arbor.lv)



Foto: Līta Krone/LETA

## Vēža ārstēšanas tendences – saudzīgākas pacientiem un mediķiem

2015. gads visā pasaulē ir pasludināts par Pretvēža gadu. Onkoloģiskās saslimšanas jau ilgstoši ir viens no izplatītākajiem nāves cēloņiem visā pasaulē. Saskaņā ar statistikas datiem Latvijā ļaundabīgi audzēji ir otrs biežākais iedzīvotāju mirstības cēlonis, turklāt pēdējo desmit gadu laikā onkoloģisko pacientu skaits valstī pieaudzis par vairāk nekā 24%. Palielinājies arī to pacientu skaits, kuri miruši no ļaundabīgiem audzējiem. Jāmin arī medaļas otra puse – ne tikai palielinās to cilvēku skaits, kuriem konstatēts vēzis, bet arī to, kuri paši ar sūdzībām vēršas pie ārsta. Tātad – cilvēki kļūvuši apzinīgāki.

Saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra datiem 2013. gadā Latvijā vēzis pirmreizēji tika reģistrēts 11 567 cilvēkiem, kas ir 574 saslimušie uz 100 000 iedzīvotājiem. Šis skaits gadu no gada ir palielinājies. Savukārt kopumā uzskaitē 2013. gada beigās bija 74 647 vēža pacienti, un arī šim skaitam pēdējos gados ir bijusi tendence tikai palielināties. Tomēr būtiski, ka vēzis arvien biežāk tiek konstatēts agrīnās stadijās. Latvijā izplatītākā ir saslimšana ar ādas, plaušu, krūts, zarnu un prostatas vēzi. Šis „piecnieks” gan ir raksturīgs arī citām pasaules attīstītajām valstīm.

Iespējams, atsevišķas metodes vēža ārstēšanā nav mainījušās gadiem, tomēr šī medicīnas nozare strauji attīstās un ārstēšanas metodes ir kļuvušas krietni modernākas. Mediķi arī nereti atkārto, ka vēzis – tā vairs nav tūlītēja nolemtība nāvei. Atsevišķām vēža formām, atklātām to agrīnā stadijā, ir pieejama veiksmīga ārstēša-

na, citām, agresīvākām formām – ir iespēja palielināt dzīvildzi un uzlabot pacientu dzīves kvalitāti. Šķiet vēl pirms gadiem 10–20 pat mediķiem nenāca prātā, kādas iekārtas būs pieejamas šīs ļaundabīgās slimības diagnosticēšanā un ārstēšanā. Tomēr ir skaidrs, ka šī medicīnas nozare strauji attīstās un arvien tiek piedāvātas jaunas un progresīvas metodes vēža ārstēšanā.

Audzēju ārstēšanai ir trīs metodes – ķirurģiskā, kad ar operācijas palīdzību audzējs tiek izgriezts no pacienta organisma. Ķirurģiskā operācija ir visvecākā un arī vienīgā ātrākā un, iespējams, efektīvākā ļaundabīgu audzēju pamatmasas likvidēšanas metode. Pirmā operācija, kad pacientam izņemts ļaundabīgs audzējs, reģistrēta jau 19. gadsimta sākumā. Otra metode ir staru terapija, ko veic gan pēc operācijas, gan arī atsevišķos gadījumos izmanto kā vienīgo vēža apkaršanu. Kā vienīgo to izmanto, ja vēzis ir konstatēts agrīnā

stadijā. Mūsdienās staru terapijai ir vairāki veidi – trīsdimensiju konformālā staru terapija, intensitātes modulētā, ar attēliem vadītā, ar elpošanu sinhronizētā, kā arī stereotaktiskā staru terapija. Katra no šīm metodēm Latvijā ir ieviesta dažādos laikos. Piemēram, ja trīsdimensionālā staru terapija ieviesta 2001. gadā, ar attēliem vadītā un stereotaktiskā metode Latvijā tiek izmantota kopš 2009. gada. Staru terapijas būtība ir ar sīku radiācijas daļiņu plūsmu vai viļņu enerģiju graujoši iedarboties uz vēža šūnām. Kā trešā metode onkoloģisko saslimšanu ārstēšanā tiek pielietota ķīmijterapija, kad ar medikamentu devām tiek panākta ļaundabīgā audzēja remisija. To nereti pielieto kombinācijā ar citiem terapijas veidiem.

Latvijā staru terapijas iekārtas onkoloģisko pacientu ārstēšanai ir pieejamas četrās valsts budžeta finansētās medicīnas iestādēs – Paula Stradiņa Klīniskajā universitātes slimnīcā, Daugavpils slimnīcā, Liepājas slimnīcā, kā arī Latvijā un Baltijā lielākajā – Latvijas Onkoloģijas centrā (LOC), kas ir Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas vienība. LOC ir pieejami seši staru terapijas aparāti, savukārt pārējās trijās medicīnas iestādēs katrā pa vienam. Savukārt šoruden Siguldā plānots atvērt stereotaktiskās radioķirurģijas centru, kas piedāvās efektīvus risinājumus cīņai ar onkoloģiskām slimībām – līdz šim Baltijas reģionā nepieejamu tehnoloģiju „CyberKnife” onkoloģisko saslimšanu neinvazīvai ārstēšanai.

### UZDRĪKSTĒŠANĀS APSTEIGT LAIKU

Mūsdienās sekmīgā ārstēšanā arvien lielāku lomu ieņem laicīga diagnostika – tā ir izšķiroša, lai veiksmīgi cīnītos ar tik izplatīto audzēju. Diagnostiku veic ar radioloģiskajiem izmeklējumiem – ultrasonogrāfiju, radiogrāfiju, radioskopiju, datortomogrāfiju, magnētisko rezonansi un nukleārās medicīnas izmeklējumiem. Bieži vien viens no pirmajiem soļiem ir ultrasonogrāfiskā izmeklēšana. Patlaban tirgū tiek piedāvāta ultrasonogrāfiskā aparatūra ne tikai ar augstu attēla kvalitāti, bet arī ar iespēju izvērtēt aizdomīgu veidojumu, izmantojot elastogrāfijas programmu. Patlaban elastogrāfijas izmeklējumus izmanto vairogdziedzera un krūšu veidojumu izvērtēšanā. Papildus elastogrāfijai ultrasonogrāfijā ir arī jauna tendence – ultrasonogrāfijas kontrasta izmeklējumi. Tie ļauj noteikt aizdomīga veidojuma dabu, dodot iespēju labi vizualizēt veidojuma asinsapgādi. Ultrasonogrāfijas kontrastizmeklējums tiek veikts reālajā laikā, un tiek analizētas dinamiskās asinsapgādes izmaiņas visās kontrastējuma fāzēs. Vienas no lielākajām medicīnisko iekārtu tirgotāju kompānijām „Arbor Medical Corporation” pārstāvis Ainārs Soms stāsta, ka savās jaunajās ultrasonogrāfijas iekārtās „Epiq” un „Affini Philips Healthcare” kompānija „Philips” piedāvā elastogrāfijas un ultrasonogrāfijas kontrastizmeklējumus. Turklāt pēdējā laikā arvien lielāku popularitāti onkoloģijā gūst ultrasonogrāfijas izmantošana invazīvajās procedūrās. Ultrasonogrāfija tiek izmantota precīzāku biopsiju veikšanai. Operāciju laikā ķirurgi var izmantot speciālās intraoperatīvās zondes, kas ir pievienojamas pie sonogrāfijas iekārtas, dodot iespēju ķirurgam redzēt veidojumu, kontrolēt, vai veidojums ir izņemts pilnībā, kā arī noteikt griezumvietu, lai netraumētu būtiskos audus un asinsvadus. Savukārt radiogrāfijas izmeklējumos „Philips” digitālās radiogrāfijas iekārtas attēlveidošanā izmanto tā saukto UNIQUE algoritmu, kas nodrošina daudz skaidrāku kaulu un mīksto audu vizualizāciju. Papildus tiek izmantota „Skyfow” tehnoloģija, kas dod iespēju

nofiltrēt izkļaidētu starojumu, neizmantojot fizisko režģi, tādējādi būtiski uzlabojot attēla kvalitāti un samazinot pacienta jonizējošā starojuma devu. Turklāt kompānija patlaban strādā pie jauniem risinājumiem, kas būtiski uzlabos plaušu veidojumu atklāšanu radiogrāfijas izmeklējumos, stāsta Soms.

Ar datortomogrāfijas palīdzību tiek iegūts ķermeņa un orgānu šķēsgriezuma attēls. Ņemot vērā, ka šī metode ir saistīta ar ļoti augstu jonizējošā rentgena starojuma devu, medicīnas iekārtu kompānijas izmanto tā saukto iteratīvo rekonstrukciju, kas uzlabo attēla kvalitāti un būtiski samazina jonizējošā rentgena starojuma devu. Piemēram, „Philips” izmanto jaunu detektoru tehnoloģiju „Nonopanel Elite”, tādējādi datortomogrāfijas iekārtas „Ingenity” un „Brilliance iCT” nodrošina augstus attēla kvalitātes rādītājus. Jāņem vērā, ka augstas jonizējošā rentgena starojuma devas var būt iemesls onkoloģisko saslimšanu attīstībai.



Foto: Lita Krone/LEA

No „Siemens” tehnoloģijām Latvijā ir uzstādīta viena staru terapijas iekārta – tā atrodas Paula Stradiņa Klīniskajā universitātes slimnīcā. Arī šī kompānija medicīnas iestādēm piedāvā diagnostikas iekārtas, ar kurām iegūtie attēli staru terapiju atbalsta tādās jomās kā terapijas plānošana un virtuālā simulācija. Piemēram, uzņēmuma inovācija ir „DT-Somatom” sērijas datortomogrāfijas iekārta, ko iespējams izmantot gan rutīnas, gan sarežģītu izmeklējumu laikā. Piemēram, „Somatom Definition Flash” izmanto divus rentgena staru votus un divus detektorus vienlaicīgi. Viena no izplatītākajām onkoloģiskajām saslimšanām ir krūts vēzis. „Siemens” kompānija medicīnas iestādēm piedāvā digitālo „Mammomat Inspiration” sistēmu, kas nodrošina mazāku izmeklējuma laiku un ērtu darbu ar attēliem. Šī iekārta ir paredzēta skrīningam, diagnostikai, stereotaktisko biopsiju veikšanai, kā arī 3D tomosintēzes izmeklējumu veikšanai.

### PAGAI DĀM MODERNĀKIE LATVIJĀ UN BALTIJĀ

Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Latvijas Onkoloģijas centrā (LOC) ir plašākās onkoloģisko saslimšanu ārstēšanas iespējas Latvijā un arī Baltijā, stāsta centra vadošā speciāliste Dace Baltiņa. Centrā ir visvairāk iekārtu slimību ārstēšanai, kā arī ir ļoti profesionāli mediķi, bez kuriem iekārtām nebūtu lielas





Foto: Ieva Čīša/LETA

pievienotās vērtības. LOC ir vislabākie staru terapijas aparāti, kādi Latvijā ir pieejami, tomēr jāņem vērā, ka arī šajā jomā tehnoloģijas nestāv uz vietas un visu laiku attīstās, turklāt šīs ir vienas no dārgākajām tehnoloģiskajām medicīnas iekārtām. Lai gan ir pieejamas lētākas, svarīgāka ir gan pacientu, gan arī pašu mediķu un arī vides drošība. Diezin vai kāds gribēs, lai viņu ārstē ar nedrošām iekārtām, uzsver Baltiņa. Tāpēc slimnīca regulāri veic investīcijas iekārtu atjaunošanā, paralēli uzturot arī jau esošo iekārtu parku.

Ir gan iekārta, kas LOC pagaidām vēl nav iegādāta, bet tā būtu ļoti nepieciešama – tas ir medikamentu sadales kombains, kas nepieciešams, lai katram onkoloģijas pacientam sagatavotu konkrēto medikamentu devu. Patlaban to dara medicīnas māsas, taču tas gan aizņem laiku, gan apdraud māsu veselību, jo viņas ir pakļautas medikamentu tvaiku ieelpošanai un to uzņemšanai caur ādu. Šāda iekārta maksā ap miljonu eiro. Tādu jau iegādājusies Bērnu klīniskā universitātes slimnīca.

Profesore Baltiņa skaidro, ka onkoloģijā notiek virzība uz pacientiem maksimāli saudzējošām metodēm, piemēram, operācijas kļūst mazāk plašas, arvien saudzējošākas, lai maksimāli saglabātu orgānu funkcionēšanu. Tikmēr terapeitiskās disciplīnas kļūst arvien invazīvākas, tomēr tikpat saudzējošas, piemēram, invazīvā ķirurģija, kur pēc procedūras pacients jau nākamajā dienā var doties mājās, kas nav iespējams, ja izmantota tradicionālā ķirurģija.

Attīstība notiek arī medikamentu jomā – ņemot vērā, ka joprojām nav skaidrs, kā rodas vēža šūnas un kāpēc cilvēka organismā tās ir, zinātnieki arvien cenšas atrast zāles, kā cīnīties ar onkoloģiskajām saslimšanām. Tā kā farmācija ir samērā dārga nozare, īpaši zinātniskie pētījumi, arī medikamenti ir ļoti dārgi. Tiek prog-

nozēts, ka nākotnē audzēju terapija varētu līdzināties hroniskam ārstniecības procesam, kā tas ir, piemēram, diabēta gadījumā, kad cilvēkam ir vēzis, bet viņš lieto medikamentus un šūnas tiek turētas „krātiņā”. Jāatceras, ka audzējs vairs nav fatāla diagnoze, cilvēki var nodzīvot vēl daudzus gadus, resumē profesore.

### SIGULDAS STEREOTAKTISKĀS RADIOĶIRURĢIJAS CENTRS – KONKURENTS LOC?

Zināms, ka Siguldā šā gada rudenī durvis vērs stereotaktiskās radioķirurģijas centrs „Sigulda”, kur tiks uzstādīta jaunākās paaudzes iekārta „CyberKnife” specifisku audzēju ārstēšanai bez ķirurģiskas iejaukšanās. Baltijas valstīs šāds onkoloģijas ārstēšanas veids šobrīd nav pieejams. Robotizēta stereotaktiskās radioķirurģijas tehnoloģija „CyberKnife” īpaši piemērota tādu audzēju ārstēšanai, kas atrodas grūti pieejamās vietās, piemēram, galvas un muguras smadzenēs, kustīgos orgānos – plaušās, prostatā, kā arī citur. Šobrīd tuvākā vieta, kur pieejama šāda veida tehnoloģija, ir Kuopio Somijā. Centra veidotāji sola, ka tas nodrošinās unikālas ārstēšanas iespējas ne tikai Latvijai onkoloģijas pacientiem, bet veicinās arī Latvijas medicīnas pakalpojumu eksportspēju. Tiek prognozēts, ka, izmantojot „CyberKnife”, apstarošanu varēs veikt līdz 500 pacientiem gadā un viena ārstēšanas kursa izmaksas būs no 7000 eiro. Ārstēšanās kursa pieejamība Latvijas pacientiem lielā mērā būs atkarīga no tā, vai un cik lielā apmērā valsts to finansēs.

Profesore Baltiņa gan uzsver, ka šī centra mērķis būs viespacienti no citām valstīm, jo diezin vai Latvijā dzīvojošie onkoloģijas pacienti spēs apmaksāt piedāvātās ārstēšanas metodes.

Ella Valtmane LETA



## LATVIJAS MEDICĪNISKĀS MĒBELES UN LABORATORIJAS IEKĀRTAS

Augstas kvalitātes metāla mēbeles un speciālais aprīkojums zobu tehniskajām laboratorijām, stomatoloģiskajiem kabinetiem, slimnīcām, poliklīnikām, aptiekām, vispārējas nozīmes laboratorijām, kosmetoloģiskiem kabinetiem un medicīnas apmācības centriem.



Standarta medicīniskie mēbeļu komplekti;  
Medicīniskie skapji;  
Mēbeles un aprīkojums laboratorijām;  
Zobu tehniķu darbagaldi;

Galdi ģipsēšanai;  
Velkmes skapji;  
Specializētās gultas slimnīcām, reanimācijām;  
Skapīši pie slimnieku gultām un cita produkcija;



**Laipni gaidīti!**

**Tālr. 67 376783, mob. tālr. 22 300800**

[www.medical-furniture.eu](http://www.medical-furniture.eu)



# Flotācija

ir atpūta ar dziļu  
emocionālu, fizisku un  
garīgu dziedināšanu  
bezsvara stāvoklī



**Industriālās tehnoloģijas, SIA**  
Rīga, Brīvības gatve 224 k.3, LV 1039  
Tālr. 67 817808  
E-pasts: [industrialas.tehnologijas@dtg.lv](mailto:industrialas.tehnologijas@dtg.lv)





Medicīnas



**Abbott Laboratories Baltics, SIA**

Adrese: Rīga, Mūkusalas 101, LV 1004  
Tālrunis: 67 605650  
Fakss: 67 605818  
Internet: [www.abbott.com](http://www.abbott.com)  
Papildinfo: Starptautiska kompānija piedāvā kvalitatīvus medicīnisko laboratoriju analizatorus, reaģentus un apkalpošanas servisu



**Labmedtech, AS**

Adrese: Rīga, Ilūkstes 45, LV 1073  
Tālrunis: 67 147467  
Fakss: 67 147468  
Mob. tālr.: 22 020371  
E-pasts: [labmedtech@labmedtech.lv](mailto:labmedtech@labmedtech.lv)  
Internet: [www.mednet.lv](http://www.mednet.lv)  
Papildinfo: AS Labmedtech piedāvā jaunāko tehnoloģiju medicīnas aprīkojuma nozarē, inovatīvus Actim līnijas testus grūtniecības monitorēšanai, visvairāk pieprasītos testus hemoCare kolorektālā skrīninga programmās Eiropā un pilnu aprīkojumu ģimenes ārstu praksēm.



**AMPri Baltic, SIA**

Adrese: Rīga, Vestienes 2, LV 1035  
Tālrunis: 67 310281, 29 212241  
E-pasts: [medcomfort@parks.lv](mailto:medcomfort@parks.lv)  
Papildinfo: Vienreiz lietojamo medicīnas un zobārstniecības preču vairumtirdzniecība. Lateksa, nitrila, vinila, PE cimdi, sejas maskas. Vienreizējie apģērbi. Med-Comfort. Medkomforts.



**Latvijas Amerikas acu centrs, SIA**

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009  
Tālrunis: 67 272257, 67 299455  
Fakss: 67 272128  
Mob. tālr.: 26 417275  
E-pasts: [laac@laac.lv](mailto:laac@laac.lv)  
Internet: [www.laac.lv](http://www.laac.lv)  
Papildinfo: Oftalmoloģisko preču, materiālu, instrumentu un iekārtu tirdzniecība.



**Biotronik Baltija, SIA**

Adrese: Rīga, Kalnciema 37, LV 1046  
Mob. tālr.: 26 369881  
Tālrunis: 67 613071  
E-pasts: [līga@biotronik.com](mailto:līga@biotronik.com); [janis@biotronik.lv](mailto:janis@biotronik.lv)  
Internet: [www.biotronik.lv](http://www.biotronik.lv)  
Papildinfo: Kardioloģijas un kardiokirurģijas specifiskie līdzekļi



**SIA "LĀZERS OPTIMA"**

**Lāzers-optima, SIA**

Adrese: Rīga, Ūnijas 12, LV 1084  
Mob. tālr.: 29 128316  
Fakss: 67 516767  
E-pasts: [mail@lazeroptima.lv](mailto:mail@lazeroptima.lv)  
Internet: [www.lazeroptima.lv](http://www.lazeroptima.lv)



**Innovative Optics, SIA**

Adrese: Rīga, Braslas 29-2.st., LV 1084  
Tālrunis: 67 567100  
E-pasts: [inese.petrovica@innovative.lv](mailto:inese.petrovica@innovative.lv)  
Internet: [www.innovative.lv](http://www.innovative.lv)  
Papildinfo: Inovācijas kvalitāte un serviss - tehnoloģijas acu ārstiem un ķirurģiem

**MRB PROJEKTS**

**MRB PROJEKTS, SIA**

Adrese: Rīga, Ģertrūdes 33/35-314. kab., LV 1011  
Tālrunis: 67 295731  
E-pasts: [orebeka@latnet.lv](mailto:orebeka@latnet.lv)  
Papildinfo: Plaša spektra medicīnas iekārtas, instrumenti, piederumi kardioloģijai



**ReTone, SIA**

Adrese: Rīga, K.Barona 64, LV 1011  
Tālrunis: 67 276788  
Internet: [www.retone.lv](http://www.retone.lv)  
Papildinfo: Dzirdes aparāti, audioloģiskā aparatūra.

**Alfis, SIA**

Adrese: Garkalnes n., Bukulti, Ādažu 20, LV 1024  
Tālrunis: 67 348719  
Fakss: 67 348722  
E-pasts: [alfis@alfis.lv](mailto:alfis@alfis.lv)



## Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība „Dace” Pieņemam ziedotās mantas (pilnīgi visu):



### Ziedot mantas (pilnīgi visu):

- \* dzija, somas, bižutērija, aksesuāri, kosmētika un higiēnas preces,
- \* jauni un lietoti apģērbi, apavi, gultas veļa, aizkari, segas,
- \* zīdaiņu piederumi, bērnu ratiņi,
- \* bērnu lietas, rotaļlietas, spēles un darbošanās piederumus, sasaiņotas dāvanīgas bērnu pasākumiem,
- \* skolas, biroja kancelejas preces, sporta piederumi, velosipēdi, grāmatas (jeb kāda veida), mūzikas,
- \* dekori, suvenīri, vāzes, trauki, bildes, lampas, telefoni, pulksteņi, fotoaparāti, sadzīves preces, elektropreces,
- \* makšķernieku, dārza piederumi, ziedi, sēklas, puķupodi, dzīvnieku piederumi un barība,
- \* medikamenti, brilles, invalīdu piederumi, ratiņi,
- \* darba instrumenti, būvmateriāli, remontdarbu materiāli (tapetes, krāsas utt.),
- \* pārtika (produkti, saldumi), var būt arī ne kondīcijas produkcija vai kurai drīz izticēs termiņš (jo ir iespējama ātra izdalīšana), pāri palikusi no banketiem, pasākumiem, prezentācijām, konferencēm, forumiem utt.
- \* biļetes vai ielūgumi uz kultūras pasākumiem: teātri, kino, koncertu utt.



**Burtnieku ielā 26. Rīgā**  
(starp Biķernieku un Raunas ielas)

**Darba laiks: 9.00 - 21.00**  
**katru dienu (arī brīvdienās un svētku dienās)**

**27 000 190**

**Mantas tiks nodotas (izmantotas)**

- \* Labdarības centrā, Rīgā, Burtnieku ielā 33, (trūcīgā nonākušie cilvēki).
- \* Labdarības centra iekārtošanai, lai radītu cilvēkiem patīkamāku vidi.
- \* Lauku rajona sociālie dienesti, krīzes centri, bērnu nami, dienas centriem utt.
- \* Bērnu pasākumiem un nometnēm.



**[www.lma-dace.lv](http://www.lma-dace.lv)**







Nosaukums

**LATVIJAS REPUBLIKAS NEATLIEKAMĀS MEDICĪNAS ASOCIĀCIJA**

Adrese

**Rīga, Duntes 8, LV 1013**

Tālrunis

**26 604080, 28 647707, 29 116625, 29 425777**

E-pasts

**nmpkma@nmpd.gov.lv**

Darbības apraksts

Latvijas Republikas Neatliekamās medicīnas asociācija ir Eiropas neatliekamās medicīnas asociācijas dalīborganizācija. Asociācijas mērķis ir veicināt Neatliekamās medicīnas specialitātes attīstību Latvijā un nodrošināt iespējami augstāku tās līmeni, rūpēties par specialitātē strādājošo prestižu un profesionālo izaugsmi.

Zvani 113 dzīvībai kritiskās situācijās:

- bezsamaņa, krampji,
- nav elpošanas vai ir izteikts, pēkšņs elpas trūkums,
- smaga trauma,
- spēcīga asiņošana,
- pēkšņas sāpes krūtīs,
- stipras, pēkšņas sāpes jebkurā ķermeņa daļā,
- pēkšņs vienas ķermeņa puses nekustīgums, nejutīgums u.c. dzīvībai bīstamas veselības problēmas.



### Latvijas Aroslimību ārstu biedrība

Adrese: Rīga, Dzirciema 16-B-507.kab., LV 1007

Tālrunis: 67 409139

E-pasts: maija.eglite@rsu.lv

Internet: www.aroslimibas.lv

Papildinfo: Apmācības ārstiem un speciālistiem. Konferenču rīkošana.

Aroda un radiācijas medicīnas centrs.

### Latvijas Sporta medicīnas asociācija

Adrese: Rīga, Raiņa bulvāris 27, LV 1050

Tālrunis: 67 227306

### Vispasaules dziednieku līga

Adrese: Rīga, Tērbatas 49/51-1, LV 1011

Mob. tālr.: 29 196664

Internet: www.vdzl.lv

E-pasts: info@vdzl.lv



### Latvijas Smilšu spēles terapijas biedrība

Adrese: Rīga, K.Valdemāra 9-6, LV 1010

Mob. tālr.: 29 109220

E-pasts: sandplaylv@gmail.com

Internet: www.smilsspeles.lv

Darba laiks: P-Pt. 10.00 - 17.00

Papildinfo: Latvijas smilšu spēles terapijas biedrība (LSST) ir dibināta 2008.gadā ar mērķi attīstīt un nostiprināt smilšu spēles terapijas praksi un pētniecību Latvijā, apvienojot Latvijas smilšu spēles terapijas metodes praktizētājus un smilšu spēles terapeitus vienotā organizācijā.

### Latvijas Alergologu asociācija

Adrese: Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003

Tālrunis: 67 221082, 26 476270

## Kosmētikas un aprīkojuma izplatītāji



### RokSana Baltic, SIA

Adrese: Rīga, Stabu 30 k.1-7, LV 1011  
Tālr./fakss: 67 297670  
Mob. tālr.: 29 530369  
E-pasts/Int.: roksana@apollo.lv; www.apto.lv  
Internet: www.roksana-beauty.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 9.00 - 18.00  
Papildinfo: Profesionālā kosmētika, ķīmiskais pīlings, dermokosmetoloģija, injicējamie preparāti, apmācību semināri speciālistiem

## Mācību iestādes / kursi / semināri



### BEAUTY SCHOOL

#### Skaistumkopšanas profesionālā vidusskola

Adrese: Rīga, A.Čaka 109, LV 1011  
Adrese: Liepāja, Klaipēdas iela 19/21 - 401  
E-pasts: info@beautyschool.lv  
Internet: www.beautyschool.lv  
Tālrunis: +371 26556816, +371 67288246  
Facebook: www.facebook.com/beautyschool/  
Papildinfo: Profesionālā izglītība kosmetoloģijā un skaistumkopšanas jomā.  
Profesijas: kosmētiķis, SPA speciālists, vizāžists.  
Programmas: sejas kopšanas estētika, ķermeņa klasiskā masāža, make up, aparātu kosmetoloģija, vaksācijas kursi, profesionālā kosmētika, ādas kopšanas Ainhoa /Spānija/ semināri, meistarklases



### LanaStyle, IK, skaistumkopšanas studija un mācību centrs

Adrese: Rīga, Pērnavas 60, LV 1009  
Mob. tālr.: 29 136045, 22 305243  
E-pasts: lanastyle@inbox.lv  
Internet: www.lanastyle.lv  
Papildinfo: Permanentais meikaps, mikropigmentācija, tetovējumu likvidēšana, filleri, manikīrs, pedikīrs, vaksācija, pīrsings, estētiskā dermapigmentācija, mezoterapija, mezodiegē, estētiskā medicīna, mācību centrs.

### Ivetas Dābolas grāmatvedība, SIA

Adrese: Rīga, A.Briāna 9a-2, LV 1001  
Tālrunis: 67 347544, 29 631293  
E-pasts: dabola@dabola.lv  
Papildinfo: Grāmatvedības pakalpojumi

## Sanitārie dienesti

**AKTIS**



**Aktis, SIA**

Adrese: Rīga, Maskavas 65, LV 1003  
 Tālrunis: 67 204016  
 E-pasts: aktis@apollo.lv  
 Papildinfo: Deratizācija, dezinfekcija visā Latvijas teritorijā



**Dezinfektors-1, SIA**

Adrese: Rīga, Sējas 49, LV 1058  
 Mob. tālr.: 26 597009  
 Tālrunis/fakss: 67 611342  
 E-pasts: a.jansone38@inbox.lv  
 Papildinfo: Deratizācija, dezinfekcija, sanitārie dienesti. Sanitārie pakalpojumi Rīgā un Rīgas rajonā.

## Sociālā aprūpe



**Mājas aprūpe, SIA**

Adrese: Rīga, Bezdelīgu 12, LV 1048  
 Tālrunis: 67 456612, 26 163649  
 E-pasts: info@majasaprufe.lv  
 Internet: www.majasaprufe.lv  
 Darba laiks: P.-Pt. 9.00 - 17.00  
 Papildinfo: Aprūpe mājās, pacientu aprūpe, slimnieku kopšana, aprūpēšana, procedūras, medicīniskās manipulācijas, vecu cilvēku aprūpe, sociālā aprūpe

**Rēzeknes veselības aprūpes centrs, SIA**

Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41, LV 4601  
 Tālrunis: 646 03332  
 Fakss: 646 24266  
 E-pasts: sia.rvac@inbox.lv

**Simeda, SIA**

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 24, LV 5301  
 Mob. tālr.: 26 692396  
 Papildinfo: Medicīniskā mājas aprūpe

**Atvasara, pansionāts**

Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., "Atvasaras", LV 3933  
 Tālrunis: 639 60488, 639 60491

**Viķi, darba terapijas un rehabilitācijas centrs**

Adrese: Alojas n., Staiceles p., Viķi, "Veckabi", LV 4043  
 Mob. tālr.: 26 320773



## Reklāmdevēju alfabētiskais saraksts

### Sadaļa Medicīna / veselības aprūpe

#### A

A. Klīnika, SIA	40, 60
A un O Limbažu optika, SIA	23
AB Dental, IK	62
Acu veselības centrs, SIA	18, 23
Aidenzones M. zobārstniecības prakse	62
Aigars D. ārsta prakse ķirurģijā	30
Aivars J. ārsta otorinolaringologa prakse	32
Aknīstes psihoneiroloģiskā slimnīca, SIA	55
Alidents, SIA	62
Almevia, SIA	50
Alūksnes slimnīca, SIA	53
Anitas Alkas Elfa, SIA	62
Apeinānes I. ģimenes ārsta prakse	31
Arho medicīnas serviss, SIA	35
Asafrejas G. ģimenes ārsta prakse	31
Audžes A. ārsta prakse neiroloģijā	44
Audžes L. ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā	40
Auris, IU	30
Ava Clinic, SIA	37
AZP, SIA	62

#### Ā

Āboltiņa I. ģimenes ārsta prakse	31
Ābrama L., masiere - individuālā darba veicēja	36

#### B

Babuškinas S. ārsta ginekologa prakse	41
Batalauskas V. ārsta ginekologa prakse	41
Baumanes A. ģimenes ārsta prakse	31
Bensone Laima., masiere - individuālā darba veicēja	50
Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca Ainaži, SIA	29
Bičevskas I. ārsta ginekologa prakse	41
Bikur Holim, Rīgas slimnīca	31, 36, 55
Burkevičs A. zobu higiēnista prakse	61

#### C

Carmen Capital, SIA	52
Centra doktorāts, SIA	31
Centrālā laboratorija, SIA	42
Centrs Mora, SIA	53
Ceras I. prakse psihiatrijā	47
Citoloģijas eksperts, SIA	41
Consilium Medicum, SIA	1. vāks

#### D

Daces Ločmeles zobārstniecības privātprakse, SIA	60
Daugavpils zobārstniecības poliklīnika, SIA	60

DB prakse, SIA	50
Dent DI, SIA	60
DentaPro, zobārstniecības klīnika	60
Dialīzes centrs, SIA	55
D.N.S., SIA	9
Dobeles un apkārtnes slimnīca, SIA	54
Dokānes N. ģimenes ārsta prakse	31
Dolero, SIA	62
DOO, SIA	62
Dr. Butkēvičs zobārstniecības prakse, SIA	60
Dubinskas A. ārsta prakse psihiatrijā	30
Dundagas veselības centrs, SIA	31
Dzelzceļa veselības centrs, SIA	29, 61
Dzīle, psiholoģiskās palīdzības un izglītības centrs	50

#### E

E.Gulbja laboratorija, SIA	33, 43
Ezeres doktorāts, SIA	30

#### Ē

Ērgļa A. ārsta urologa prakse	55
-------------------------------	----

#### F

Freiberģis E. ģimenes ārsta prakse	32
------------------------------------	----

#### G

GenEra, SIA	41
Gnūsina S. zobārstniecības prakse	60
Griščenko S. zobārstniecības prakse	61
Grīga V. ārsta terapeita prakse	31
Grīgas L. ģimenes ārsta prakse	31
Grinberģis A. ģimenes ārsta prakse	32
Grinberģis M. ģimenes ārsta prakse	32
Grinvaldes L. ārsta ginekologa prakse	41
Guntars Kaugars ģimenes ārsta prakse, SIA	32

#### H

Harmonija Plus, SIA	28
Headline, privātklīnika	46
Heinrihsones Z. psihologa privātprakse	50
Helga-Med, SIA	29

#### I

I. Samulevičs medicīniskā privātprakse, IU	41
I. Zupas ārstu prakse, SIA	41
I.B., SIA	25, 38
Industriālās tehnoloģijas, SIA	23, 55
Ingadent, SIA	62
Innovative Optics, SIA	23
Intence, psiholoģisko konsultāciju centrs	50
Irlavas Sarkanā Krusta slimnīca, SIA	55
Ivanovas M. ģimenes ārsta prakse	32
Ivetas Vīksnes ģimenes ārsta prakse, SIA	32

## Reklāmdevēju alfabētiskais saraksts

### J

Jakovičas D. ģimenes ārsta prakse .....	32
Jaunzemas B. ģimenes ārsta prakse .....	32
Jočas I. ģimenes ārsta prakse .....	30
Jolantas Kalniņas zobārstniecības kabinets, IK .....	62
Jurģele, SIA .....	58
JV Klīnika, SIA .....	40

### K

Kalniņas M. ģimenes ārsta prakse .....	32
Kauliņas A. ģimenes ārsta prakse .....	32
Kārklīņa J. ārsta urologa prakse .....	55
Kārsavas slimnīca, SIA .....	55
Kittes R. ģimenes ārsta prakse .....	32
Klints I, SIA .....	62
Klīnika Zinta, SIA .....	36, 62
Krūkles R. ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā .....	41
Krūmiņas L. privātprakse kardioloģijā un reimatoloģijā .....	41
Kudiņas I. ģimenes ārsta prakse .....	32
Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrs, SIA .....	30
Kurzemes EGV, SIA .....	41
Kuzminas L. ģimenes ārsta prakse .....	32
K.Zivtiņas ārsta prakse, SIA .....	30
KZS klīnika .....	29, 40

### Ķ

Ķekavas ambulance, pašvaldības aģentūra .....	28
---	----

### L

Labākas dzirdes centrs, SIA .....	45
Latvijas Amerikas Acu centrs, SIA .....	20, 21, 29, 46
Latvijas Optometristu un optiķu asociācija .....	19
Latvijas Smilšu spēļu terapijas biedrība .....	48
Latvijas Vēža apkarošanas biedrība .....	44
Latvijas Zobu higiēnistu asociācija .....	56
Lāča J. ārsta prakse ķirurģijā un traumatoloģijā .....	55
Lejas-Andersones I. psihologa privātprakse .....	50
Leonardova I. ārsta neirologa prakse .....	44
Leonardovas Ļ. ģimenes ārsta prakse .....	30
Liepiņas G. ārstnieciskās masāžas privātprakse .....	36
Lioznavas S. ģimenes ārsta prakse .....	32
Līze K, SIA .....	62
Lornete, SIA .....	23
Ludzas medicīnas centrs, SIA .....	53
Lundes D. ģimenes ārsta prakse .....	32
Lūses I. ģimenes ārsta prakse .....	29

### M

M. Grūsles ārsta prakse, SIA .....	31
MAMA Rīga klīnika, reprodūktīvās veselības klīnika .....	26
Marnauzas L. ģimenes ārsta prakse .....	32

Martinovas L. ģimenes ārsta prakse .....	32
MAV un K, SIA, Veselības serviss .....	46
Mazsalacas slimnīca, SIA .....	53
Medicīniskā firma Dinas, SIA .....	32
Med Prof, SIA .....	4. vāks
Medvaravīksne, SIA .....	44
Meņa D. ģimenes ārsta prakse .....	32
Mežgales D. ārsta ginekologa-akušiera prakse .....	41
Miezeres B. ģimenes ārsta prakse .....	29
Miķelsones L. ārsta prakse vēnu ķirurģijā .....	27
Milleres L. ārsta osteopāta prakse .....	31
Miningas A. ģimenes ārsta prakse .....	32

### N

Naevus, SIA .....	24
NaMejor Dent, SIA .....	58
N.Š., SIA .....	62
Nuga Baltija, SIA .....	36

### O

Olgas Golubes ģimenes ārsta prakse, SIA .....	31
Optikas centrs .....	1. vāks, 22
Ozoliņas L. ģimenes ārsta prakse .....	32

### P

Pain Off, SIA .....	61
Paraščiņakas S. ģimenes ārsta prakse .....	32
Pilsētas zobārstniecība .....	62
Pīļpčūkas T. ģimenes ārsta un neirologa prakse .....	32
Planta ZI, SIA .....	62
Pličas D. ārsta prakse ķirurģijā .....	55
Plūmes A. ģimenes ārsta prakse .....	41
Privātklīnika Ģimenes veselība, SIA .....	41
Pudzes D. ārsta ginekologa prakse .....	41
Puķītes L. acu ārsta prakse .....	24
Putras M. ģimenes ārsta prakse .....	50
Pūkaines S. ģimenes ārsta prakse .....	32

### R

Radiks, SIA .....	60
Reficio, SIA .....	33
Rehabilitācijas centrs Līgatne, SIA .....	35
Rehabilitācijas centrs Tērvete, SIA .....	36
Retzius Line, SIA .....	61
Rēzeknes veselības aprūpes centrs, SIA .....	62
Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs, Valsts SIA .....	53
Rīgas zobārstniecība, SIA .....	61
Rīgas Zobu Tehnika, SIA .....	59
Rodionovas O. ģimenes ārsta prakse .....	32
Rubules K. zobārstniecības prakse .....	62
Ruskuļa A. ģimenes ārsta prakse .....	32

## Reklāmdevēju alfabētiskais saraksts

### S

Sanare KRC Jaunķemeri, SIA	34
Sandras Viļumsones privātprakse, SIA	62
Sanus GS, SIA	32
Sarkanā Krusta Smiltenes slimnīca, SIA	55
Sāmites L. ģimenes ārsta prakse	32
SCA Hygiene Products, SIA	8
Seržānes M. ģimenes ārsta prakse	31
Setkovskas I. zobārstniecības privātprakse	62
Sievietes veselības centrs, SIA	40
Siliņas S. ģimenes ārsta prakse	31
Skrules A. ģimenes ārsta prakse	32
Slimnīca Ģintermuiža, VSIA	31, 55
Smaida līnija, SIA	61
Sociālās integrācijas valsts aģentūra (SIVA)	51
Sono-Rex, SIA	31
Sporta medicīna D, SIA	36
Sproģes I. ārsta pediatra prakse	31
STM, SIA, Zobārstniecības kabinets	62
Straupes narkoloģiskā slimnīca, SIA	44
Strazda I. ārsta pediatra privātprakse	1, 46

### Š

Šlegelmīllhas un Trepšas zobārstu prakse, SIA	62
Šļubures M. ģimenes ārsta prakse	29
Šmites L. zobārstniecības prakse	62
Šmitu zobārstniecība, SIA	61
Šņikvaldes A. ģimenes ārsta-pediatra prakse	31

### T

Tauriņa-leveniece J., masiere - individuālā darba veicēja	36
Tereško A. akupunktūras ārsta prakse	30, 33
Tolmačovs S. ģimenes ārsta prakse	31
Tropi, SIA	62
Tučas I. ģimenes ārsta prakse	30

### U

UniHaus, SIA	50
--------------	----

### V

Vaivodes D. ģimenes ārsta prakse	32
Vale, fizioterapijas kabinets	33, 44
Valtera protēžu laboratorija, SIA	24
Vasiļjeva R. ģimenes ārsta prakse	32
V.Beķera ārsta prakse ķirurģijā	31
Vecpilsētas medicīnas centrs, SIA	61
Vecumnieku veselības centrs	33
Veldas S. zobārstniecības prakse	62
Veselības centrs Biķernieki, SIA	30
Veselības centrs Medeors plus, SIA	4. vāks
Veselības centru apvienība, AS	2. vāks

Veselības studija, SIA	53
Vidzemes vēnu centrs, SIA	30, 36
Vinetas Zviedres zobārstniecība, SIA	59
Vinkelmanes S. kosmetoloģes privātprakse	53
Vipmed, SIA	36
Vīgriezies L. ģimenes ārsta prakse	33
Vorkales A. ģimenes ārsta prakse	31

### Z

Zemiša A. ārsta osteopāta prakse	44
----------------------------------	----

### Ž

Žigures I. ģimenes ārsta prakse	33
---------------------------------	----

## Sadaļa Farmācija / medikamentu ražošana un tirdzniecība

### A

Aizkraukles aptieka, SIA	71
Aptieka Eleja, SIA	71
Aptieka Valka, SIA	71
Ausekļa aptieka	71

### B

BENU Aptieka Latvija, SIA	71
Brocēnu aptieka, SIA	71

### C

Chemical Works of Gedeon Richter Plc. firmas pārstāvniecība	70
Chemi Pharm Group, SIA	3. vāks

### E

Ezeres aptieka, SIA	71
---------------------	----

### G

Gorenko S. ārsta homeopāta prakse	70
-----------------------------------	----

### I

Inta, SIA, Aptieka	71
--------------------	----

### Ī

Īves aptieka Plus, SIA	71
Īves aptieka, SIA	71

### O

Olainfarm, AS	70
---------------	----



<b>P</b>	Preiļu aptieka, SIA	71
<b>R</b>	Rūjienas aptieka, SIA	71
<b>S</b>	Strauts Pharma, SIA	68, 69
<b>T</b>	Tēraudi P, SIA	71

## Sadaļa Medicīnas tehnika un piederumi

<b>A</b>	Abbott Laboratories Baltics, SIA	78
	Alfis, SIA	1. vāks, 79
	AMPri Baltic, SIA	78
	Arbor Medical Korporācija, SIA	72
<b>B</b>	Biotronik Baltija, SIA	78
<b>H</b>	Hydrox, SIA	4, 29, 4. vāks
<b>I</b>	Industriālās tehnoloģijas, SIA	77
	Innovative Optics, SIA	78
<b>L</b>	Labmedtech, AS	78
	Latvijas Amerikas Acu centrs, SIA	78
	Lāzers-optima, SIA	78
<b>M</b>	MRB projekts, SIA	78
<b>R</b>	ReTone, SIA	79
<b>T</b>	Tonus Elast, SIA	1. vāks
<b>V</b>	VALIS, SIA	76

## Sadaļa Saistītie uzņēmumi

<b>A</b>	Aktis, SIA	83
	Atvasara, pansionāts	83
<b>B</b>	Beauty School, SIA	82
<b>D</b>	Dace, Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība	80
	Dezinfektors-1, SIA	83
<b>I</b>	Ivetas Dābolas grāmatvedība, SIA	82
<b>L</b>	LanaStyle, IK	82
	Latvijas Alergologu asociācija	81
	Latvijas Arodslimību ārstu biedrība	81
	Latvijas Republikas Neatliekamās medicīniskās palīdzības un katastrofu medicīnas asociācija	81
	Latvijas Smilšu spēles terapijas biedrība	81
	Latvijas Sporta medicīnas asociācija	81
	Latvijas Transfuziologu asociācija	6
<b>M</b>	Mājas aprūpe, SIA	83
<b>R</b>	Rēzeknes veselības aprūpes centrs, SIA	83
	RokSana Baltic, SIA	82
<b>S</b>	Simeda, SIA	83
<b>V</b>	Vīķi, darba terapijas un rehabilitācijas centrs	83
<b>W</b>	World Professional Healers and Psychics League, biedrība	81

## Profesionālā Veselības gadagrāmata 2015/16

Izdevējs



© Informācijas grupa „Latvijas Tālrunis”, 2013  
Blaumaņa 38/40, LV 1011 Rīga, tālr. 67770711

1. vāka foto: [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

Izdevējs neatbild par nepareizi sniegtu informāciju.  
Grāmatas vai tās daļu pārpublicēšana un visa veida (arī elektroniska) pavairošana aizliegta.

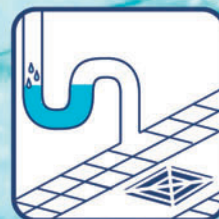
Iespiests SIA „Jelgavas tipogrāfija”



®

CHEMI-PHARM

## DEZINFEKCIJAS UN MAZGĀŠANAS LĪDZEKĻI



Rītausmas iela 23, Rīga

Tālrunis: +371 660 10634

E-pasts: [office@chemi-pharm.com](mailto:office@chemi-pharm.com)

[www.chemi-pharm.com](http://www.chemi-pharm.com)





**SIA "Med Prof"**  
piedāvā ideālo risinājumu uzņēmumiem

## Obligātās veselības pārbaudes IZBRAUKUMĀ

Personāla veselība –  
tā ir stabila investīcija  
veiksmīgam biznesam!

20398535 (Tele2), 28329238 (LMT)



**HYDROX**  
Laboratorijas materiāli,  
reāģenti un iekārtas

Rīga, Lizuma 1, LV 1006  
Tālr. 67 551517  
Fakss 67 551599  
info@hydrox.lv  
www.hydrox.lv

**QuantIFERON - TB Gold Plus** - mūsdienīgākā latentās tuberkulozes diagnostika

**QIAGEN** - viss molekulārajai diagnostikai - iekārtas un reāģenti STI, HIV, onkohematoloģijas un ģenētisko marķieru, slimnīcā iegūto infekciju (MRSA, C.diff, VanR) u.c. baktēriju un vīrusu identifikācijas reāģenti

**AmniSure** - grūtniecības patoloģiju diagnostika

QuantIFERON®



AmniSure®  
INTERNATIONAL LLC

### Medeors plus, Fizioterapijas centrs

Rīga, Raiņa bulvāris 27, LV 1050  
Rīga, Maskavas 40, 3. st., LV 1050  
Tālr. 67 226062, 26 176608  
E-pasts: medeors@gmail.com  
http://fizioterapijapluss.lv



**Profesionāla fizioterapija, ārstnieciskā masāža, fizikālā terapija, uztura speciālista konsultācija, ārstnieciskā vingrošana, slinga terapija, bērnu masāža.**

Sniedzam arī fizioterapeita konsultācijas.  
MEDEORS – terapija dvēselei un labsajūtai.



**Profesionāli  
par Tavu veselību**

**medicine.lv**  
LATVIJAS VESELĪBAS PORTĀLS

E-pasts: redakcija@medicine.lv

ISBN 978-9934-17-031-7



9 789934 170317