

medicine.lv

Profesionālā veselības gadagrāmata

MEDICĪNA | FARMĀCIJA | MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI

2016/17

Industrijas
notikumu kalendārs

Medicīnas,
farmācijas,
medicīnas tehnikas,
instrumentu jomu
apskats

Medicīnas TOP
uzņēmumi



OC optikas
centrs

BRILLES
KONTAKTLĒČAS
ACU ĀRSTS

www.optikascentrs.lv

CONSILIUM
MEDICUM

Ārstu speciālistu
konsultācijas
Tālr. 29 804940

www.conmed.lv

LIEBHERR

Laboratorijas
saldēšanas,
dzēsēšanas iekārtas

www.alfis-profi.lv



www.tukslim.lv

Tukuma slimnīca

**NEATLIEKAMĀS
PALĪDZĪBAS
DAUDZPROFILU
LOKĀLĀ SLIMNĪCĀ**



SIA "SPORTA MEDICĪNA 1"

Rīga, Brīvības 155/3, LV 1012
Tālr. 67 557983, 26 492714
Rehabilitācija, traumatoloģija,
ortopēdija, konsultācijas

DAP

SāpjuKlīnika.

T. 67 204065, 66 065588
M. t. 29 262595, 29 417709

www.sapjuklinika.lv



Derma Clinic Riga
Dr. Karla klīnika

**DERMATOLOĢIJA
DERMATOONKOLOĢIJA**

Mob. tālr. 28 301010
www.dermatologs.lv

**V. Gončara ārsta
traumatologa-
ortopēda prakse**



Tālr. 29 212691
Katrīnas dambis 10, Rīga
www.traumatologs.lv



SKY HUNTERS



Mikroskopi
gan mācību iestādēm,
gan profesionāļiem



SIA "Levenhuk Baltic"
Rīga, K.Barona 130 k.10 (ieeja no DUS "Statoil" puses)
Mob. tālr. 22 060139, e-pasts: info@skyhunters.lv

www.skyhunters.lv



Ivara STRAZDA
ĀRSTA PEDIATRA
PRIVĀTPRAKSE



Pieņemšana pēc pieraksta
Ārstē bērnus
no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam

Liepāja, Republikas 5, 304. kab., LV 3401
Mob. tālr. **27 869230**, ivarsstrazds@inbox.lv
Darba laiks: T, Pt. 16.00 - 19.00



Saturs

TOP NOTIKUMU KALENDĀRS

2016. gada 5.–7. augusts

Latvijas medicīnas darbinieku
18. Veselības dienas

Atpūtas komplekss "Turbas", Tinūžu pagasts,
Ikšķiles novads

2016. gada 22.–24. septembris

Starptautiskā Medicīnas izstāde
„Medbaltica 2016”

Starptautiskais izstāžu centrs „Ķīpsala”

2016. gada 24. septembris

Latvijas Ārstu biedrības
Starpdisciplinārā konference
„Labi aizmirstās patiesības medicīnā”

Rīga

2016. gada 7.–8. oktobris

Baltijas Radioloģijas kongress 2016

Koncertzālē "Lielais Dzintars", Liepāja

2016. gada oktobris

Veselības gada balva 2016

Rīga

2017. gada februāris

Gada balva medicīnā 2016

Rīga

MEDICĪNA 4

Veselības obligāta apdrošināšana – vai beidzot?..... 9

Veselības aprūpes statistika..... 13

Izdegšana darbā..... 14

Medicīnas nozares firmas..... 15

FARMĀCIJA 52

Zāļu pieejamība pacientiem nav būtiski uzlabojusies 52

Fakti par ģenēriskām zālēm 56

Farmācijas nozares firmas 58

MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI 63

Ārstēšanu piedāvā ar aizvien modernākām tehnoloģijām.

Vai visiem tas pa kabatai? 64

Medicīnas tehnikas nozares firmas 67

SAISTĪTIE UZŅĒMUMI 72

Nozaru saraksts sadaļās

Medicīna / veselības aprūpe	Otorinolaringoloģija	36	Homeopātija	60
Acis / optika / acu veselība	Pediatrija / bērnu veselība	37	Medikamentu ražošana	61
Ārstu privātprakses, speciālisti	Psiholoģija	37	Medikamentu tirdzniecība /	
Dermatoloģija	Psihoterapija / psihiatrija	38	aptiekas	61
Diagnostika	Rehabilitācija	39		
Doktorāti, poliklīnikas,	Seksopatoloģija / seksuālā veselība	41	Medicīnas tehnika un piederumi	
veselības centri	Skaistumkopšanas saloni	42	Medicīnas iekārtas, instrumenti	
Fitoterapija	Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43	piiederumi, palīg līdzekļi	67
Fizioterapija	Traumatoloģija / ortopēdija /			
Ginekoloģija / sievietes veselība /	ķirurģija	46		
dzemdības	Uroloģija / nefroloģija	46	Saistītie uzņēmumi	
Kardioloģija / sirds un	Zobārstniecība / mutēs veselība	47	Asociācijas / biedrības / organizācijas	72
asinsvadu sistēma			Mācību iestādes / kursi / semināri	72
Laboratorijas	Farmācija /medikamentu ražošana		Sanitārie dienesti	74
Narkoloģija / atkarību ārstēšana	un tirdzniecība		Sociālā aprūpe	74
Neiroloģija / nervu sistēmas	Farmācija	58		
saslimšanas				
36				

Alfabētiskais nozaru saraksts

Acis / optika / acu veselība	15	Dermatovenerologi		Farmācija	58
Aptiekas		→ Ārstu privātprakses,		Fitoterapija	25
→ Medikamentu tirdzniecība /		speciālisti	20	Fizioterapija	26
aptiekas	61	Diagnostika		Ginekologi	
Asociācijas / biedrības /		→ Ārstu privātprakses,		→ Ārstu privātprakses,	
organizācijas	72	speciālisti	20	speciālisti	20
Ādas un seksuāli transmisīvās		→ Diagnostika	24	→ Ginekoloģija / sievietes	
slimības		→ Slimnīcas / stacionārā		veselība / dzemdības	29
→ Ārstu privātprakses,		ārstēšana	43	→ Slimnīcas / stacionārā	
speciālisti	20	Dienas stacionārs		ārstēšana	43
Ārstu privātprakses,		→ Slimnīcas / stacionārā		Ginekoloģija / sievietes veselība /	
speciālisti	20	ārstēšana	43	dzemdības	29
Brilles		Doktorāti, poliklīnikas, veselības		Ģimenes ārsti	
→ Acis / optika / acu veselība	15	centri	24	→ Ārstu privātprakses,	
Dermatoloģija	24	Endokrinoloģija		speciālisti	20
		→ Ārstu privātprakses,		Homeopātija	60
		speciālisti	20		

Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma	34	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Ķirurģija		Osteoreflaksoterapija		Sporta medicīna	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
→ Diagnostika	24	Otorinolaringoloģija	36	Stacionāri	
→ Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	29	Pediatrija / bērnu veselība	37	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43	Pedikīrs		Stomatoloģija	
→ Zobārstniecība / mutes veselība	47	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
Laboratorijas	34	Pēdu diagnostika		Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija	46
Masāžas		→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Ultrasonogrāfija	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Mācību iestādes / kursi / semināri	72	Plastiskā ķirurģija		→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43
Medicīnas aprūpe mājās		→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Uroloģija / nefroloģija	46
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Podometrija		Vēnu ārstēšana	
Medicīnas iekārtas, instrumenti, piederumi, palīg līdzekļi	67	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Medikamentu ražošana	61	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43	Zāļu tirdzniecība	
Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	61	Psihiatrija		→ Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	61
Mutes higiēna		→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Zobārsti	
→ Zobārstniecība / mutes veselība	47	→ Psihoterapija / psihiatrija	38	→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Narkoloģija / atkarību ārstēšana	36	Psihologs		→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43
Neauglības ārstēšana		→ Psihologija	37	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
→ Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	29	→ Psihoterapija / psihiatrija	38	Zobu balināšana	
Neirologi		Psiholoģija	37	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Psihoterapija / psihiatrija	38	Zobu implantācija	
→ Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas	36	Rehabilitācija	39	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas	36	Sanitārie dienesti	74	Zobu implanti	
Oftalmoloģija		Seksopatoloģija / seksuālā veselība	41	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
→ Acis / optika / acu veselība	15	Skaistumkopšanas saloni	42	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
Ortodontija		Slimnīcas		Zobu protezēšana	
		→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
		Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	43	Zobu tehniskā laboratorija	
		Sociālā aprūpe	74	→ Zobārstniecība / mutes veselība	47
		Sociālā aprūpe			

Laboratorijas preču piegādes
speciālisti akadēmiskās un
komerciālās zinātnes nozarēs



InterVac Technology

- Vakuuma stobriņi
- Adatas
- Tauriņi
- Holderi



RANDOX

Randox

- Veselības aprūpes diagnostika
- Klīniskās ķīmijas analizatori • Diagnostikas reaģenti
 - Laboratorijas kvalitātes kontrole • RIQAS ārējās kvalitātes kontroles • Bioluminācija • Biočipa matricas tehnoloģija • Molekulārā testēšana



A.MENARINI
diagnostics

A.Menarini Diagnostics

- Autoimunitāte • FOBT • Hemoglobīna analizators
- Mājas glikozes testi • Slimnīcas monitoringu sistēmas
- Digitālā šūnu pataloģija • Uz šķidruma balstīta citoloģija • Histoloģija • Urīna analīzes
- Urīna sediments • Mitra ķīmija



CytoCell
an-DNA company

CYTOCELL – vadošais ražotājs inovatīvos DNS Skrīninga risinājumos (FISH ZONDES)

- Hematoloģijas zondes • Patoloģijas zondes
- Konstitucionālas zondes
- Prenatālas zondes
- Visu hromosomu krāsošanas zondes



CELL MARQUE

CellMarque

- Imūnhistoķīmija
- Antivielas • Detekcija • Specialities
 - IHC krāsošana



abcam[®]
discover more

VISLIELĀKAIS
ANTIVIELU KLĀSTS PASAULĒ
www.abcam.com

BIORON
POLIMERĀZES

Mēs strādājam ar ekskluzīvajiem produktiem kā autorizētie sadarbības partneri Latvijā.
GenMedica Baltic SIA • www.genmedica.eu • info@genmedica.eu • Tālr. +371 66 119593



Zāļu valsts aģentūra

Zāļu valsts aģentūras darbība ir vērsta uz to, lai Latvijā iedzīvotājiem būtu pieejamas kvalitatīvas un drošas zāles. Ar pieejamību atbilstoši mūsu atbildības jomai saprotam pieejamību pēc kopējā zāļu skaita un dažādības, tātad to, cik garš ir zāļu saraksts Latvijas Republikas Zāļu reģistrā. Vai citiem vārdiem – to, ka valstī ir pietiekami plašs reģistrēto zāļu spektrs – pamatā visu terapeitisko grupu slimību ārstēšanai.

Pēc tam, kad kādas zāles tiek iekļautas Latvijas Republikas Zāļu reģistrā, iepriekš veicot komplicētu reģistrācijas procedūru, kurā pārbaudīta zāļu dokumentācija un kvalitāte, Zāļu valsts aģentūras pienākumi nebeidzas. Mēs veicam arī zāļu blakņu uzraudzību – apkopojam zāļu blakusparādību ziņojumus. Nevienas zāles nevar būt absolūti drošas visiem pacientiem un vienmēr. Par zāļu blaknēm aģentūrai var ziņot kā pacienti, tā arī ārsti un farmaceiti. Ziņojot par zāļu izraisītām blaknēm, kopīgi varam identificēt un mazināt zāļu izraisītus riskus.

Lai gan ikdienā Zāļu valsts aģentūra veic vēl virkni citu uzdevumu saistībā ar medicīniskajām ierīcēm, zāļu klīniskajiem pētījumiem, zāļu kvalitātes kontroli laboratorijā, kā arī asins, audu, šūnu un orgānu ieguves vietu uzraudzībā, informācijas sniegšana sabiedrībai ir prioritāte. Informēts ārsts, informēts pacients un informēts farmaceits sadarbojoties var panākt labākus rezultātus veselības aprūpē gan individuālā līmenī, gan arī sabiedrībā kopumā.

Lai izdevumā “Profesionālā veselības gadagrāmata” izdodas piedāvāt vēl vairāk kvalitatīvas informācijas, tādējādi sniedzot ieguldījumu sabiedrības veselības aprūpē!

*ZVA direktors
Svens Henkuzens*



Latvijas Transfuziologu asociācija

Latvijas Transfuziologu asociācija ir brīvprātīga, profesionāla asociācija, kas dibināta 1994. gadā Latvijas ārstu biedrības paspārnē.

Latvijas Transfuziologu asociācija apvieno asins komponentu sagatavotājus, kas strādā asins sagatavošanas institūcijās (Valsts asins donoru centrā un slimnīcu asins sagatavošanas nodaļās), un pielietotājus – dažādu specialitāšu ārstus, kas izmanto asins komponentus pacientu ārstēšanā.

Par asociācijas biedru var kļūt ikviens ārsts, kam ir tiesības strādāt transfuziologa specialitātē (papildspecialitātē). Asociācija 2014. gadā apvieno ap 80 biedru.

Latvijas Transfuziologu asociācijas darbības pamatmērķis ir veicināt transfūziju medicīnas attīstību Latvijā un nodrošināt iespējami augstāku transfūziju terapijas līmeni.

Transfuziologi, kas nodarbināti asins sagatavošanā, veicina donoru kustību valstī, sagatavo drošus, kvalitātes prasībām atbilstošus asins komponentus, rūpējas par donoru veselību. Slimnīcu transfuziologi ir kompetenti vadīt transfuzioloģijas dienesta darbu slimnīcā, pārziņa komponentu īpašības un klīnisko pielietojumu dažādās situācijās, kā arī transfūzijas blakņu diagnostiku, ārstēšanu un profilaksi, konsultē citu specialitāšu ārstus par asins komponentu klīnisko pielietojumu.

Par ārstu transfuziologu var kļūt jebkuras specialitātes ārsts pēc divgadīgas rezidentūras programmas apguves, iegūstot papildspecialitāti.

Asociācija rūpējas par transfuziologu kvalifikāciju, rīkojot sēdes un seminārus.

LATVIJAS TRANSFUZIOLOGU ASOCIĀCIJA

Reģ. Nr. 90000450555

Rīga, Sēlpils 6, LV 1007, Latvija

Tālr. +371 **67 471472**, +371 **67 011213**

Fakss +371 **67 408881**

E-pasts: anita.daugavvanaga@zva.gov.lv

Tālr. +371 **26 693299**



Veselības inspekcijas viena no galvenajām un svarīgākajām funkcijām ir pacientam sniegtās veselības aprūpes kvalitātes kontrole.

Pacienta un ārsta savstarpējai komunikācijai ir ļoti iela nozīme visā ārstniecības procesā un pozitīva rezultāta sasniegšanā, un tieši dēļ nepilnīgas, neveiksmīgas komunikācijas Veselības inspekcija saņem ļoti daudz sūdzību un iesniegumu.

Profesionālā veselības gadagrāmata Latvijas iedzīvotājiem sniedz vērtīgu informāciju par veselības aprūpes iespējām mūsu valstī un tā var būt noderīga ikvienam pacientam ārstniecības procesā.



*Veselības inspekcijas vadītāja
Aija Mežsarga*

klīnika
DiaMed

MUGURAS SĀPJU VIENAS PIETURAS AĢENTŪRA

Kam?

Darbaspējīgiem un aktīviem cilvēkiem, kurus piemeklējušas muguras sāpes.

Kas?

Efektīva, ātra un pieejama palīdzība muguras sāpju mazināšanai, ko īsteno mūsu labāko speciālistu komanda.

1. Klientam nonākot klīnikā ar sūdzībām par muguras sāpēm, tiek piedāvāts Dienas stacionārs, ārsta un fizioterapeita konsultācija.



2. Diagnostiskie izmeklējumi:

- Magnētiskās rezonanses ekspresdiagnostika
- Datortomogrāfijas ekspresdiagnostika
- Latvijā labāko radiologu apraksts un slēdziens



3. Ārstēšana:

- Medikamentoza (i/v sistēma, injekcijas)
- Fizikālā terapija, fizioterapija, masāža, teipošana
- Blokāde
- Citi papildus izmeklējumi



4. Tiek izstrādāts ārstēšanas plāns turpmākajām septiņām dienām.



Klīnikā veic arī muguras operācijas



Jūtos lieliski

Cena:
No 140 eiro (ikvienam klientam tiek izstrādāts individuāls ārstēšanās plāns)

www.diamed.lv

klīnika
DiaMed

**DIAGNOSTIKA
UN ĀRSTĒŠANA**

Klientu serviss:
+371 27 873 073, +371 29 210 586
+371 67 471 788; info@diamed.lv

Klīnika DiaMed:
Brīvības gatve 214, Rīga (ieeja no Brīvības gatves, blakus 6. tramvaja pieturai „VEF”)

Veselības obligāta apdrošināšana – vai beidzot?

Autors: KRISTĪNE MIĻŪNA

Veselības ministrija (VM) ķērusies klāt kārtējam mēģinājumam valstī ieviest veselības obligāto apdrošināšanu. Vai tā iegūs reālas aprises, varētu kļūt zināms jau šogad. Pēc valdības uzdevuma un 10 mēnešu ilgas spriešanas šim mērķim izveidotā darba grupā VM līdz 1.jūlijam jānāk klajā ar iespējamiem apdrošināšanas modeļiem. Valdības rokās būs izšķiršanās par labu vienam no tiem. Veselības ministrs Guntis Belēvičs uzsver, ka tuvāko divu gadu laikā ir jāizdara viss, lai 2018.gadā modelis sāktu darboties.

OBLIGĀTĀS APDROŠINĀŠANAS IEMAKSAS – VESELĪBAS NODOKLIS

Kā iespējamie veselības apdrošināšanas modeļi publiski izskanējuši vairāki – kādreizējās veselības ministres Ingridas Circenes laikā radītais modelis, kas paredzēja sasaistīt tiesības uz valsts budžeta apmaksātu veselības aprūpi ar iedzīvotāju ienākuma nodokļa (IIN) deklarēšanu un nomaksu, kā arī Latvijas Bankas rekomendētais modelis, kas paredz ieviest obligāto privāto veselības apdrošināšanu. Vēl vienu modeli apņēmusies piedāvāt Saeimas Sociālo un darba lietu komisijā izveidotā darba grupa deputāta Romualda Ražuka vadībā, un, protams, ar savu piedāvājumu nāks klajā VM. Ministrija sola piedāvāt vairākas iespējas un, kā norāda Belēvičs, to vidū būs arī Latvijas Bankas un Saeimas komisijas rosinātie modeļi.

Belēvičs atzīst, ka teorētiski pastāv arī iespēja novirzīt nozarei naudu no sociālās apdrošināšanas budžeta. Viņš ir pārliecināts, ka tādā gadījumā to vajadzētu izmantot pensionāru veselības aprūpei, zobu protezēšanai, paliatīvajai aprūpei un kompensējamiem medikamentiem. Tomēr šādam solim nākamgad trūkst fiskālās telpas, līdz ar to šī iespēja šobrīd netiek izskatīta, bet VM arī no tās pilnībā neatsakās.

Kā liecina Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras dati, 2017. gadā speciālajā budžetā plānoti ieņēmumi 2 347,2 miljoni eiro, bet izdevumi 2 242,6 miljoni eiro. Gada sākumā atlikums speciālajā budžetā bija 459 miljoni eiro, bet plānots, ka līdz 2017.gadam tas pieaugs līdz 563,5 miljoniem eiro. No tiem aptuveni 170 miljoni eiro ir apgrozāmie līdzekļi, kas nepieciešami ikmēneša pensiju un pabalstu izmaksas nepārtrauktībai.

Šobrīd veselības nozarei no valsts budžeta tiek atvēlēti 3,02% no iekšzemes kopprodukta (IKP). Belēvičs uzsver, ka valdība ir apņēmusies zemāk par šo robežu nenoslīdēt, līdz ar to, piepildoties pašreizējām ekonomikas izaugsmes prognozēm, nozarei nākamgad tiktu garantēti papildu aptuveni 40 miljoni eiro, bet šī nauda nozares problēmas neatrisinās un pašauties vien uz ekonomisko izaugsmi nevar, viņš akcentē. Arī nodokļu pārdale vai naudas atņemšana kādai ministrijai par labu veselības jomai nav iespējama, pārliecinājies ministrs. Līdz ar to VM piedāvā ieviest veselības obligāto apdrošināšanu caur obligātajām iemaksām jeb veselības nodokli. Ministrija plāno, ka pusi no iemaksām veiktu strādājošais, bet pusi viņa darba devējs. Cik liels būs šis maksājums, vēl jāizrēķina, norāda ministrs.

Šī gada pirmajā ceturksnī Latvijā bija nodarbināti 889,2 tūkstoši jeb 61,0% iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem, liecina

Centrālās statistikas pārvaldes dati. Vēl 32% jeb 467,1 tūkstošis darbspējīgo iedzīvotāju bija ekonomiski neaktīvi. Veselības ministrs atzīst, ka jauna nodokļa ieviešana ir nepopulārs lēmums, tomēr esot indikācijas, ka tauta tam ir gatava.

Saskaņā ar pētījumu centra SKDS aprīlī veikto aptauju 65% ekonomiski aktīvo iedzīvotāju pilnībā atbalsta un drīzāk atbalsta valsts ieviestu obligāto veselības apdrošināšanu, uzskatot, ka tas ir vienīgais racionālais veids, kā valstī uzlabot veselības aprūpes pieejamību un kvalitāti. Tikai 23% šādas sistēmas izveidi neatbalsta vai drīzāk neatbalsta, bet 12% aptaujāto par šo jautājumu nav viedokļa. Belēvičs uzsver, ka nepieņemot lēmumu nevarēs. „Man liekas, ka tas ir taisnīgs un labs solidaritātes princips, ka veselie maksā par slimiem tieši maznodrošināto cilvēku kontekstā,” uzsver ministrs. Viņš gan atzīst, ka būs nepieciešams izskaidrojošs darbs, lai „vienotos ar sabiedrību”. To VM līdz 2018.gadam, kad sistēmu plānots sākt ieviest, arī apņēmusies izdarīt.

Būtiska apdrošināšanas sistēmas daļa būs naudas izlietojuma caurskatāmība, un to nodrošinās e-veselība, uzsver Belēvičs, norādot, ka valsts naudai ir jāseko līdzī identificētam pacientam. Savukārt otrs būtisks princips būs izrakstīts detalizēts rēķins par sniegto pakalpojumu. Līdz ar to veselības aprūpes iestādes naudu saņems par padarīto darbu reizi mēnesī. Ministrs ir pārliecināts, ka, ieviešot modeli, pieejamība veselības aprūpei būtiski uzlabosies, tāpat kā medīķiem atalgojums.

Latvijas Veselības ekonomikas asociācijas valdes priekšsēdētāja Daiga Behmane kopumā tiecas atbalstīt VM ieceri. Viņa uzsver, ka iedzīvotāji faktiski nemaksātu būtiski vairāk, jo jau tagad papildus 700–800 miljonu eiro lielajam veselības aprūpes budžetam piemaksā tikpat no savas kabatas. Tātad vidēji katrs piemaksā ap 400 eiro. Nevienā pasaules valstī netiek rekomendēts iedzīvotājiem maksāt par savu veselības aprūpi tikai tad, kad to vajag, jo tas saistīts ar lielu risku, norāda Behmane. Eksperte gan ir pārliecināta, ka, ieviešot obligāto veselības apdrošināšanu, gada maksai būtu jāpārsniedz šie 400 eiro, ja jau esošais finansējums ir kopumā nepietiekams. Viņa arī uzsver, ka veselības apdrošināšanas fondam jābūt solidarāram visās šī vārda nozīmēs, līdz ar to nedrīkst būt pakalpojuma saņemšana atbilstoši individuālām iemaksām. Tāpat jārada daudz skaidrāka sapratne, kas tieši, iesaistoties šai sistēmā, pienāksies un vai to saņems laicīgi. „Nedomāju, ka, veicot iemaksas, būs gatavi gaidīt piecus gadus, piemēram, uz gūžas operāciju. Tas nozīmē, ka ir jābūt korektam aprēķinam,” pamatoja Behmane. Viņa pozitīvi vērtē iespēju izdalīt šo maksājumu kā procentu no darba algas, skaidrojot, ka, darba samaksai pieaugot, arī ieguldījums apdro-



šināšanas fondā pieaugtu. Līdz ar to pastāvētu zināms sistēmu pašregulējošs mehānisms.

NODOKĻU SLOGA PALIELINĀŠANA RISKANTA

Latvijas Bankas eksperti norāda, ka veselības aprūpes finansējuma sasaiste ar nodokļu nomaksu ir zināmas priekšrocības, bet tā negarantē ne kopējā finansējuma pieaugumu, ne tā stabilitāti. Ekspertu aplēses liecina, ka VM savulaik piedāvātais variants veselības aprūpei novirzīt 5 procentu punktus no IIN likmes vai variants novirzīt ap 3 procentu punktus no valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu likmes segtu tikai 20%–30% no pašreizējiem veselības aprūpei atvēlētajiem valsts tēriņiem. Savukārt pārējā daļa joprojām tiktu meklēta ikgadējā budžeta veidošanas procesā. Piemēram, novirzot 5 procenta punktus veselības aprūpei no IIN, veselības aprūpes budžets 2015.gadā tiešā ceļā no tā iegūtu 313 miljonus eiro, bet 616 miljoni eiro joprojām būtu pārējais publiskais finansējums. Tikmēr izņemot 3 procentu punktus no sociālajām iemaksām, veselības nozares aprūpes budžets iegūtu 180 miljonus eiro, 748 miljoni būtu pārējais publiskais finansējums. Latvijas Bankas eksperti arī norāda, ka turpmāka darbaspēka nodokļu palielināšana nav vēlama, jo tie jau šobrīd ir augsti. Turpmāka to palielināšana sagrautu valsts konkurētspēju, uzsvēr eksperti.

Latvijas Bankas ekonomists Uldis Rutkaste ir pārliecināts, ka obligātās privātās veselības apdrošināšanas ieviešana vidējā termiņā ļautu palielināt gan sistēmas efektivitāti, gan finansējumu.

Kā piemēru viņš min Nīderlandi, kur pastāv obligātā privātā veselības apdrošināšana regulētas konkurences apstākļos. Apdrošināti Nīderlandē ir 99% iedzīvotāju. Rutkaste uzsvēr, ka uz regulētu konkurenci balstīta obligātā veselības apdrošināšana var nodrošināt vienlīdz pieejamu veselības aprūpi iedzīvotājiem gan ar zemiem, gan augstiem ienākumiem, un to apliecina Nīderlandes piemērs. Šāds modelis darbotos arī Latvijā, pārliecināts Rutkaste. Turklāt konkurence veicina veselības aprūpei pieejamo līdzekļu efektīvāku izmantošanu un racionalizēšanu, skaidro eksperts.

Visiem darbaspējīgajiem iedzīvotājiem vecumā no 25 līdz 63 gadiem, pērkot polisi par, piemēram, 300 eiro gadā jeb 25 eiro mēnesī, kas Rutkastes ieskatā būtu proporcionāli iedzīvotāju ienākuma līmenim, veselības aizsardzībai gadā tiktu nodrošināti 292,8 miljoni eiro, maksājot visiem darbaspējīgajiem iedzīvotājiem vecumā no 18 līdz 63 gadiem – 330,8 miljoni eiro. Attiecīgi, augot iedzīvotāju ienākumiem, polises cenu varētu koriģēt. Piemēram, polisei maksājot 450 eiro gadā, veselības aizsardzības budžetam gadā tiktu nodrošināti attiecīgi 439,2 miljoni eiro un 496,1 miljons eiro atkarībā no izvēlētas vecuma grupas.

APDROŠINĀTS KATRS TREŠAIS EKONOMISKI AKTĪVAIS IEDZĪVOTĀJS

Šobrīd veselības apdrošināšana ir katram trešajam ekonomiski aktīvajam iedzīvotājam – tās ir aptuveni 300 000 personas, un absolūti lielāko apdrošināšanas polišu skaitu iegādājas juridiskas personas, liecina Latvijas Apdrošinātāju asociācijas dati. Fizisku

personu iegādātas polises veido mazāk par 1%. Šobrīd pieaug darba devēju skaits, kuri vēlas nodrošināt savus darbiniekus ar veselības apdrošināšanu, bet no tiem, kuriem pašiem jāparūpējas par sevi, retais gatavs maksāt par individualizētu polisi, atzīst asociācijā.

Izmaksāto atlīdzību apjoms nepārtraukti pieaug – 2014.gadā tie bija 42,8 miljoni eiro, bet 2015.gadā jau 50,2 miljoni eiro. 2016.gada pirmajā ceturksnī Latvijā veselības apdrošināšana veidoja 28,3% apdrošināšanas tirgus daļas, sasniedzot straujāko izaugsmi – prēmiju apjoms pieaudzis par 10%, salīdzinot ar to pašu periodu pērn. Veselības apdrošināšanas klienti saņēmuši arī vislielāko atlīdzību apjomu – 13,5 miljonus eiro.

Latvijas Apdrošinātāju asociācija prognozē, ka apdrošināšanas nozare turpinās pieaugt aptuveni tādā pašā līmenī. Domājams arī, ka atlīdzību apjoms turpinās augt straujāk par parakstītajām prēmijām, kas vērojams šī gada pirmajā ceturksnī. Tas skaidrojams ar pieaugošajām medicīnas pakalpojumu cenām. Veselības apdrošināšanas tirgus attīstību ietekmēs arī valsts izvēlētais veselības aprūpes finansēšanas modelis un iespējamais tarifu pieaugums līgumos starp valsti un veselības aprūpes iestādēm.

Komentējot iespēju ieviest obligāto privāto veselības apdrošināšanu, veselības ministrs Belēvičs citē Eiropas Komisijas veselības un pārtikas drošības komisāru Vīteni Andrukaiti, kurš esot teicis, ka no Austrumeiropas postsociālisma valstu rūgtās pieredzes ir izsecināms, ka mūsu sabiedrība neuzticas privātām bankām un apdrošināšanas kompānijām. Līdz ar to komisārs iesakot iet pa valsts apdrošināšanas ceļu. Tomēr arī VM piedāvātajā sistēmā privātajiem apdrošinātājiem būšot vieta, jo iedzīvotāju iemaksas nesegs visus pakalpojumus. Nozares ministrs arī min, ka lielo algu saņēmējiem papildus tā dēvētajam solidaritātes nodoklim būtu netaisnīgi likt maksāt obligātās veselības apdrošināšanas iemaksas. Līdz ar to viņiem varētu ļaut apdrošināties privāti, kā tas ir, piemēram, Vācijā, kur nodarbinātie ar algu virs 5000 eiro mēnesī drīkst apdrošināties privāti, bet neapdrošināties vispār nedrīkst.

Arī Latvijas Veselības ekonomikas asociācijas vadītāja Behmane norāda, ka privātā apdrošināšanas sistēma varētu būt papildinoša, bet tam ir vajadzīgs skaidrs regulējums un skaidrs valsts apmaksāto pakalpojumu grozs, pamatots ar reālās nepieciešamības aprēķinu. Šobrīd privātie apdrošinātāji dublicē valsts sniegto pakalpojumu, un no apdrošināšanas sistēmas viedokļa tas ir ļoti neefektīvi, uzskata Behmane. Viņa piebilst, ka zināma priekšrocība ir valstīm, kurās ir izdevies ieviest sistēmu, kurā apdrošinātāji savā starpā konkurē. Sistēmā bez konkurences rodas neefektivitātes priekšnoteikumi, līdz ar to zināmam konkurences elementam ir jābūt, viņa norāda. Lai to ieviestu Latvijā, ir jābūt vairākiem pircējiem, tomēr Behmane atzīst, ka ar pašreizējo iedzīvotāju skaitu valstī vairāku fondu ieviešanai būtu jārod tiešam ekonomisks pamatojums, ko viņai pašai šobrīd ir grūti komentēt. Neskatoties uz to, kāda tieši būs sistēma, Behmane norāda, ka valstij tāpat būtu jā rūpējas par hroniski slimiem pacientiem, kuru aprūpe ir īpaši dārga, kā arī par neaizsargātām iedzīvotāju grupām.

Konkurences principu akcentē ar Latvijas Apdrošināšanas asociācija, uzsverot, ka obligātās apdrošināšanas modelim būtu jābūt tādām, kas balstīts uz konkurenci gan veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēju pusē, gan apdrošinātāju pusē. Tikai konkurence nosaka attīstību, uzsver asociācijā. „Mūsu loma pilnībā atkarīga

no valsts izvēlēta modeļa. Ja ir stabili noteikts pakalpojumu grozs un zināmi spēles noteikumi, apdrošinātāji noteikti apsvērtu iespēju piedalīties šāda modeļa īstenošanā,” akcentē asociācijā, vienlaikus norādot, ka tā neatbalsta modeli, kura pamatā ir nodokļu pārdale, kur rezultātā kādam tiks mazāk.

APDROŠINĀŠANAS SABIEDRĪBAS GATAVAS IZMAIŅĀM, BET PAKĀPENISKI

Arī apdrošināšanas sabiedrības „Ergo” Veselības un dzīvības apdrošināšana departamentu direktors Baltijā Gints Konrads ir pārliecināts, ka ikviens būtu ieguvējs, ja obligātās veselības aprūpes sistēma darbotos konkurētspējīga tirgus apstākļos. „Tad mēs izvairītos no situācijām, kā tas ir pašlaik, kad valsts medicīnas aprūpe it kā nodrošina aprūpi, tomēr realitātē to saņemt nav iespējams,” uzskata Konrads. Tāpēc ir svarīgi definēt, kas iedzīvotājiem būs pieejams un kas tiks nodrošināts par budžetā iemaksātajiem līdzekļiem. Savukārt, ja cilvēku tas neapmierina, viņš var izvēlēties alternatīvus risinājumus – apmaksāt pakalpojumus pats no saviem līdzekļiem vai iegādāties savām vēlmēm, vajadzībām atbilstošu privāto veselības apdrošināšanu. Daudzās Eiropas valstīs jau darbojas modelis, kur paralēli valsts nodrošinātajai veselības aprūpei pakalpojumus nodrošina arī privātie apdrošinātāji. Ir labi, ka cilvēkiem ir alternatīvas un viņi var pieņemt lēmumu, kas viņiem vairāk piemērots, uzsver Konrads.

Līdzīgās domās ir arī apdrošināšanas akciju sabiedrības „BTA Baltic Insurance Company” (BTA) valdes locekle Evija Matveja, kura norāda, ka kontrolēta konkurence nozarē sekmēs optimālāku un efektīvāku finansējuma apgušanu un sniegs cilvēkiem izvēles iespējas. BTA konceptuāli atbalsta obligātās veselības apdrošināšanas ieviešanu Latvijā un būtu gatava tajā iesaistīties. Tomēr tai ir jāapmierina visas iesaistītās puses. Kā pozitīvu Matveja min faktu, ka katra strādājošā maksāts nodoklis nonāktu konkrētā fondā un tiktu izlietots tikai un vienīgi veselības aprūpei, līdz ar to valsts iegūtu vairāk līdzekļu veselības aprūpes finansēšanai. Tas varētu samazināt rindas uz valsts apmaksātajiem veselības aprūpes pakalpojumiem, sniegt iespēju kompensēt medikamentus konkrētu saslimšanu gadījumos un iegūt citas priekšrocības. No otras puses, jāņem vērā, ka Latvijā samazinās darbspējīgo iedzīvotāju skaits un sabiedrība strauji noveco, kā arī palielinās to iedzīvotāju skaits, kuriem ir nepieciešama plašāka aprūpe. Tas nozīmē, ka, finansējot valsts aprūpi tikai no darbspējīgo iedzīvotāju samaksātajiem ienākuma nodokļiem, agri vai vēlū naudas nepietiks un tādēļ līdzekļus veselības aprūpei būs jāmeklē papildus.

Arī apdrošināšanas AS „Gjensidige Baltic” būtu gatava iesaistīties obligātās veselības apdrošināšanas sistēmā, bet, kā uzsver uzņēmuma Baltijas Personu apdrošināšanas nodaļas vadītāja Ludmila Ščegoļeva, tas ir pakāpenisks process. „Ja vērtējam obligātās veselības apdrošināšanas sistēmas ieviešanas specifiku un pašreizējo situāciju Latvijā, tad šobrīd iesaistīšanās nav iespējama un galvenais šķērslis ir nesakārtota likumiskā bāze,” viņa uzsver. Arī Ščegoļeva akcentē, ka privāto apdrošinātāju iesaiste sistēmā nestu labumu sabiedrībai, pamatojot, ka ir uzkrāta pietiekama pieredze šajā sfērā, kā arī izveidota nepieciešamā infrastruktūra.

Līdzīgi kā BTA un „Ergo” pārstāvji, arī Ščeogoļeva min, ka konkurence ir vadmotīvs, kas dos strauju attīstību sistēmas sakārtošanā. Iekļaujot projektā apdrošināšanas sabiedrības, valsts saņems vairākus labumus – samazināsies birokrātiskais slogs, tiks nodrošināta lielāka kontrole par maksas medicīnisko pakalpojumu nozīmēšanu un panākta medicīnisko pakalpojumu cenu „bremzēšana”, līdz ar to tiks efektīvāk pārvaldīti veselības aprūpei paredzētie līdzekļi, pārliecināta Ščeogoļeva. Viņa gan norāda, ka konkurenci var radīt arī, atsakoties no kvotu sadalīšanas starp medicīnas iestādēm, ļaujot pašam pacientam izvēlēties pakalpojuma sniedzēju un veidojot caurskatāmu pierakstu. „Tas ļaus izveidot veselīgu konkurenci starp pakalpojumu sniedzējiem, kas apturēs strauju inflāciju medicīnā,” viņa komentē. Vienaļaus jāsteno kontrole pār nozīmētajiem pakalpojumiem, veicot regulāru datu auditu.

Tikmēr apdrošināšanas AS „Baltikums Vienna Insurance Group” speciālisti velta kritiku pašreizējai privātajai veselības apdrošināšanas sistēmai. Nevarētu teikt, ka tā darbojas vienoti, drīzāk gan tajā valda diezgan liels haoss – katra šajā sistēmā iesaistītā puse velk deķi uz savu pusi, uzsver uzņēmuma Mārketinga nodaļas vadītāja Liene Brunzete. Obligātās veselības apdrošināšanas ieviešanu Latvijā uzņēmums redz kā izeju no izveidojušās situācijas apdrošināšanas tirgū. Uzņēmumā gan atzīst, ka šobrīd ir grūti pateikt, cik veiksmīgi šāda sistēma strādātu – tam būtu jāredz likumdošana, kas procesu regulēs. Brunzete norāda, ka sistēmai vajadzētu balstīties uz vairākiem pamatprincipiem – skaidri noteiktu valsts pakalpojumu grozu, garantētu savlaicīgu veselības aprūpi un konkurenci – gan starp medicīniskajām iestādēm, gan starp apdrošinātājiem.

Piesardzīga vērtējumā ir arī apdrošināšanas AS „Balta” Personu apdrošināšanas produktu un risku parakstīšanas pārvaldes vadītāja Sandra Pietkēviča. Viņa norāda, ka obligātā veselības apdrošināšanas sistēma pati par sevi vēl neatrisinātu problēmatiku, kas šobrīd pastāv veselības aprūpē. Tikai novēršot šo problēmu cēloņus, var prognozēt uzlabojumus veselības aprūpē. Apdrošināšana varētu būt viens no iespējamajiem pārvaldības modeļiem, ja tiktu novērsti zemās efektivitātes cēloņi – vājā konkurence medicīnas iestāžu vidū, mūsdienīgas datu kontroles vides neesamība, ārstniecības standartu trūkums, uzsver Pietkēviča. Tāpat Pietkēviča atzīmē, ka solidārajam papildu maksājumam būtu jābūt ne mazākam kā 300 eiro gadā. „Balta” vērtētu savu iespējamo daļību obligātās veselības apdrošināšanas sistēmā, vadoties no būtiskajiem apstākļiem, kas tieši ietekmētu šāda obligātās veselības aprūpes finansēšanas modeļa veiksmīgu realizāciju vai pakļautu to neveiksmei un zaudējumiem, tostarp arī tās dalībniekus, atzīst uzņēmuma pārstāve.

Apdrošinātāji ir vienprātīgi, ka jebkādu jaunu veselības apdrošināšanas sistēmu nevar ieviest steigā. „Ergo” pārstāvis Konrads uzsver, ka jebkuram obligātās sistēmas dalībniekam ir nopietni jāgatavojas gan resursu ziņā, gan tehnoloģiski, gan sistēmas izpratnes nozīmē. „Ir skaidrs, ka Latvijā ir nepieciešama jauna un kvalitatīva veselības aprūpes sistēma. Esošā ir sevi izsmēlusi un nespēj pastāvēt, darbojoties iedzīvotāju interesēs. Veselības aprūpes budžeta palielināšana vien nesniegs uzlabojumus, ja

sistēma pēc būtības netiks mainīta. Tāpēc iniciatīva veselības aprūpes sistēmas sakārtošanā vērtējama pozitīvi,” viņš noslēdz.

Savukārt BTA valdes locekle Matveja cita starpā uzsver, ka ir jābūt samērīgam sistēmas ieviešanas termiņam un skaidram valsts apmaksāto pakalpojumu grozam. „Jāņem vērā, ka atrast visām pusēm kopsaucēju būs sarežģīti, tāpēc rēķināmie, ka obligātās veselības apdrošināšanas ieviešana nebūs nedz viegls, nedz ātrs process,” piebilst Matveja.

Tikmēr „Gjensidige Baltic” eksperte Ščeogoļeva uzsver, ka, pirms ieviest obligāto veselības apdrošināšanu, būtu skaidri jāparedz nepieciešamais finansējums, kā arī pārejas posmi no esošā finansējuma modeļa uz jaunu veselības aprūpes sistēmu. Viņa akcentē, ka to var īstenot tikai kā kopumu, apvienojot jaunu finansējuma modeli kopā ar e-veselību un jaunizstrādātu obligātās veselības apdrošināšanas pakalpojumu grozu, – tikai tad iespējama efektīva līdzekļu izlietošana, kas arī ļaus kontrolēt ne tikai veselības aprūpes apjomu un pārdali, bet arī nodokļu maksājumus. Viņa iesaka piecu gadu laikā sabalansēt iedzīvotāju iemaksas un nozarei novirzīto IKP daļu, sākotnēji iedzīvotāju iemaksas paredzot zemākas, bet publisko finansējumu lielāku. Kā vienu no apdrošināšanas sākotnējā posma zaudējumiem viņa min tieši lielo nodokļu slogu iedzīvotājiem, prognozējot neapmierinātību.

PĀRLIECINĀSIES PAR DZĪVOTSPĒJU

Veselības ministrs sola, ka sistēma tiks būvēta pakāpeniski, vienlaicīgi gādājot, lai cilvēki nepalik bez aprūpes. Tomēr jau 2018.gadā būtu jāspēr pirmais solis, kas dotu papildu ienākumus veselības aprūpes sistēmā 150–200 miljonu eiro izteiksmē. Lai pārliecinātos par modeļa dzīvotspēju, iesaistīto ministriju speciālisti jūnijā dosies uz Barselonu, Pasaules Veselības organizācijas darba grupu, kas specializējas nodokļu un veselības apdrošināšanas sistēmas jautājumos. Sagaidāms, ka darba grupa sniegs vērtējumu sistēmas funkcionētspējai.

Vai VM izdosies aizsākt apdrošināšanas sistēmas ieviešanu līdz 2018.gadam, Behmane neprognozē, skaidrojot, ka daudz ir atkarīgs no detaļām, kas vēl nav zināmas. „Lai mēs aizietu uz sistēmu, kas ir caurskatāma, saprotama un veicina efektivitāti, ir daudz kas jāizdara,” uzsvēra Behmane, piebilstot, ka cita starpā sistēmai ir nepieciešams veselības tehnoloģiju novērtējums, ārstēšanas algoritmi, datu pieejamība u.c. Katrā sistēmā ir savas priekšrocības un riski, ir jāredz, kā šie riski piedāvātajam modelim tiktu mazināti. „Raugos pozitīvi uz potenciālo apdrošināšanas sistēmu, jo kaut kāds risinājums ir jārod. Jau tagad maksājam par veselības aprūpi papildus. Liekot to solidārā fondā, varētu rast risinājumu sistēmas finansiālai ilgtspējai,” norādīja Behmane. Viņa ir pārliecināta, ka, izpildot galvenos kritērijus, sistēma strādās, uzsverot, ka turpināt uzturēt pašreizējo sistēmu tādu, kāda tā ir, nevar.

Arī Latvijas Bankas eksperti norāda, ka vienkārša papildu finansējuma piešķiršana, visticamāk, būtu tikai īstermiņa risinājums – tā samazinātu rindas un veicinātu pakalpojumu pieejamību, tomēr ar efektivitāti saistītās problēmas nekur nepazustu.

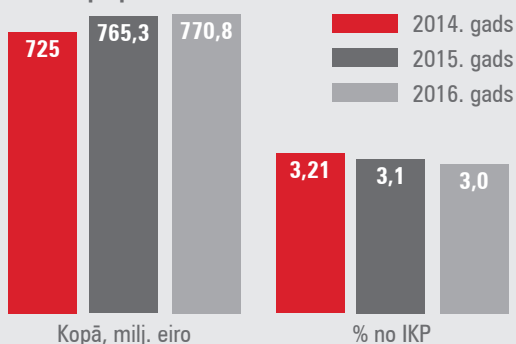
Veselības aprūpes statistika

Nemainīgi lielākais ārstu skaits ir Rīgas reģionā, tomēr arī tur pēdējos trīs gadus to skaits ir sarucis. Ja 2013. gadā Rīgas reģionā bija 4342 ārsti, tad 2014. gadā 4335 un 2015. gadā 4297 ārsti. Līdzīgi arī citviet Latvijā šajā periodā ārstu skaits ir sarucis, izņemot Latgales reģionu, kur, salīdzinot ar 2014. gadu, pērn ārstu skaits pieaudzis par divām personām – līdz 597 ārstiem. Tomēr 2013.gadā Latgalē bija vairāk – 610 ārstu.

Pierīgā 2013. gadā bija 587 ārsti, 2014.gadā – 586, bet 2015. gadā – 585 ārsti. Vidzemē attiecīgi – 446, 426, 415, Kurzemē – 535, 516, 506, bet Zemgalē – 447, 442 un 440 ārsti.

Saskaņā ar Latvijas Ārstu biedrības datiem, 2015. gadā izdoti kopumā 2589 ārstniecības personu sertifikāti, no tiem

Veselības aprūpes nozares budžets



Ārstniecības personu skaita dinamika 2012-2015

	2012	2013	2014	2015
Ārsti*	6932	6967	6900	6840
Zobārsti	1463	1476	1416	1435
Ārsta palīgi	1852	1973	1971	2203
Vecmātes	396	395	391	398
Medicīnas māsas	9456	9382	9193	8824

*ārsti bez zobārstiem, ar stažieriem un rezidentiem

Medicīnas personāla atalgojums, 2016.gada marts

Prakses veids	Vidējais darba stundu skaits mēnesī vienai darba vietai	Vidējā stundas tarifa likme, eiro	Alga bruto, eiro*
Vispārējās prakses ārsti	103	7,66	789,98
Specialitāšu ārsti	109	9,67	1054,03
Medicīnas māsu profesiju vecākie speciālisti	149	4,60	685,4
Ārstu palīgi	150	4,57	685,5

*aprēķinā ņemts vērā vidējais darba stundu skaits un stundas tarifa likme

2353 gadījumos notikusi resertifikācija. 2016. gada maijā reģistrēti un spēkā esoši 12 054 sertifikāti.

Tāpat 2015. gadā ārstiem izsniegtas 205 atļaujas darbam ārzemēs – salīdzinot ar 170 atļaujām gadu iepriekš. Nemainīgi visbiežāk ārsti devušies darbā uz Vāciju, Zviedriju, Apvienoto Karalisti un Norvēģiju.

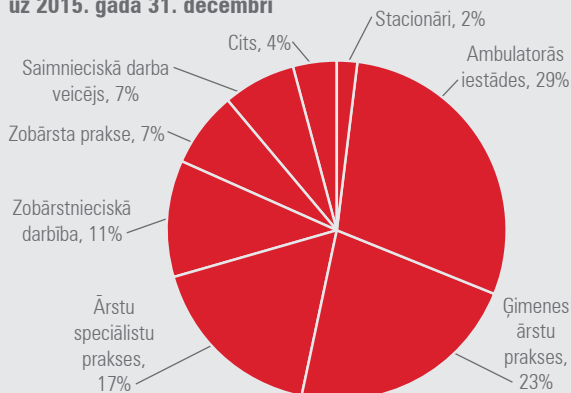
2014. gadā vairāk nekā puse Latvijas ārstu bija vecumā virs 50 gadiem. 14,1% ārstu bija vecumā līdz 35 gadiem, 4,7% – 35 līdz 39 gadus veci, 9,2% – 40 līdz 44, 11,5% – 45 līdz 49, 15,9% – 50 līdz 54, 16% – 55 līdz 59, 11,6% – 60 līdz 64 gadus veci, bet 16,9% ārstiem bijuši 65 gadi vai vairāk.

Veselības inspekcija 2015. gadā ārstniecības iestādēs veikusi 829 plānveida kontroles, no tām 83% gadījumu konstatējot neatbilstības. Salīdzinoši pērn veiktas 716 pārbaudes, no tām 89% konstatējot neatbilstības. Tāpat Inspekcija izskatījusi 135 iesniegumus un sūdzības no iedzīvotājiem un citām institūcijām. No tām pamatotas sūdzības bijušas 27.

Reģistrētās ārstniecības iestādes uz 2015. gada 31. decembri

Iestāde	Skaits	Izmaiņš pret iepriekšējo gadu %
Stacionāri	67	-2,9
Ambulatorās iestādes	1301	-15,7
Ģimenes ārstu prakses	978	-3
Ārstu speciālistu prakses	758	-2,6
Zobārstnieciskā darbība	491	+1,2
Zobārsta prakse	317	-3,9
Saimnieciskā darba veicējs	291	+7
Laboratorijas	14	0
Cits	197	
Kopā	4414	

Reģistrētās ārstniecības iestādes uz 2015. gada 31. decembri



Avoti: Slimību profilakses un kontroles centrs, Veselības inspekcija, Valsts Ieņēmumu dienests, Veselības ministrija

IZDEGŠANA DARBĀ

FAKTI, PAZĪMES, PROFILAKSE



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2016. gadā



Kas ir izdegšanas sindroms?

Fiziska un emocionāla izsīkuma stāvoklis, kas rodas ilgstoši strādājot emocionālas spriedzes apstākļos



Pārāk augsts stresa līmenis ir starp biežākajiem ar darbu saistīto saslimšanu cēloņiem



Izdegšana ir izplatītāka medikū, skolotāju, sociālo darbinieku, ugunsdzēsēju, policistu un citu atbalsta sniedzēju profesiju darbinieku vidū

Faktori, kas veicina izdegšanu darbā:



Atceries, ka profesionālā izdegšana var skart arī Tevi!

Pievērs uzmanību izdegšanas pazīmēm!

Emocionālās izpausmes

Biežas garastāvokļa maiņas; nomāktība; emocionāls izsīkums; viegla aizkaitināmība; vienaldzība; trauksme



Ar domāšanu saistītās izpausmes

Grūtības koncentrēties un pieņemt lēmumus; pastiprināta atmiņa; neloģiska, iestrēgstoša un shematiska domāšana

Fiziskās izpausmes

Hronisks nogurums; biežas galvassāpes; plecu un kakla musukuļu sasprindums; muguras sāpes; svāra svārstības; sirdsklauves; paaugstināts asinsspiediens; biežāka saaukstēšanās; hronisku slimību saasināšanās



Uzvedības izpausmes

Biežāka atkarību izraisošu vielu lietošana; aizmārstīgums un paviršība; absentisms (darba kavēšana vai neierašanās darbā); presentisms (fiziška atrašanās darbā, bet neproduktīva darba veikšana)

Ar motivāciju saistītās izpausmes

Motivācijas, aizrautības, intereses par darbu trūkums; nepatika pret savu darbu; negatīvs sava darba vērtējums



Pasargā sevi!



Atrodi līdzsvaru starp darbu un atpūtu – neņem darbu uz mājām!



Plāno savu dienas režīmu, regulāras ēdienreizes un pilnvērtīgu miegu!



Atrodi laiku interesēm, kuras nav saistītas ar darbu!



Centies uzturēt labas attiecības ar kolēģiem!



Plāno savu darba laiku un ievēro pārtraukumus!



Neuztraucies par lietām, kuras nevari ietekmēt!



Uzņemies pienākumus, kurus spēj paveikt!



Centies atrast laiku mācībām un kvalifikācijas celšanai!



Nekautrējies runāt ar savu darba devēju par nepieciešamajām izmaiņām darba procesā!

Ja izdegšanas pazīmes raksturo arī Tavu darba ikdienu, ielāno vizīti un pastāsti par šīm sajūtām ģimenes ārstam, psihiatram vai ārstam-psihoterapeitam!



ACU VESELĪBAS CENTRS

Mēdz teikt, ka acis ir cilvēka dvēseles spogulis.
Fiziskās un garīgās veselības centrs, kas nosaka dzīves kvalitāti.
Mēs parūpēsimies, lai Jūsu acis starotu.

K.Leimane,
Acu veselības centra vadītāja

- Ⓢ AMBULATORIE PAKALPOJUMI
- Ⓢ KATARAKTAS OPERĀCIJAS
- Ⓢ GLAUKOMAS OPERĀCIJAS
- Ⓢ AMBULATORĀS OPERĀCIJAS
- Ⓢ ACS ĀRSTNIECISKĀ LĀZERĶIRURĢIJA, OCT
- Ⓢ OPTIKA UN KONTAKTLĒCAS
- Ⓢ INTRAVITREĀLĀS INJEKCIJAS

AMBULATORĀS PIENĒMŠANAS:
Rīga, A.Čaka 70-6, 3.stāvs, LV 1011

ACU ĶIRURĢIJA RĪGAS VESELĪBAS CENTRĀ "PĻAVNIEKI"
Rīga, A.Saharova 16, LV 1021

67310205 / 29287955
info@acuarsts.lv
www.acuarsts.lv

Acs radzenes transplantācija Latvijas Amerikas acu centrā

Acs radzene pasargā aci no mehāniskiem bojājumiem un dažādām saslimšanām, kuras izraisa infekcijas. Diemžēl radzene nav pasargāta no bojājumiem. LAAC oftalmoloģe-ķirurģe Ilze Šveiduka skaidro, ka visbiežāk tos izraisa keratīts – acs radzenes iekaisums, kura dēļ veidojas radzenes apduļķojums, kas nopietni pasliktina redzi, tādēļ ārsti kā risinājumu iesaka radzenes nomaiņšanu. Ārsti ar tā saukto "avārijas metodi" cenšas veikt kontaktlēcu uzlikšanu, tomēr ne vienmēr tas palīdz. Sastopama arī ģenētiski noteikta audu distrofija, šādos gadījumos slimo radzeni ar zālēm parasti nevar izārstēt, un ir nepieciešama radzenes transplantācija. Latvijas Amerikas acu centra speciālistu pieredze vēsta, ka radzene var saduļķoties pēc kataraktas vai citām acs operācijām, īpaši, ja pacienta acs audi izrādījušies trausli un neizturīgi – jo katarakta duļķaināka, jo lielāks risks, ka, to operējot, varētu ciest radzene.

Radzenes transplantācija bijusi pirmā veiksmīgā transplantācija pasaulē. Pirmo reizi Latvijā to 1934. gadā veica profesors Kārlis Balodis Stradiņa slimnīcā. Neraugoties uz tik senu vēsturi un to, ka oftalmoloģija Latvijā ir viena no visstraujāk progresējošām medicīnas nozarēm, mūsdienās radzenes transplantāciju veic salīdzinoši maz. To varētu būt vairāk, ja, tāpat kā citu orgānu un audu transplantācijas, donoru trūkums neierobežotu arī radzenes transplantācijas iespējas. Pacientu skaits, kas gaida šo operāciju, vienmēr ir lielāks par iegūstamo radzenes transplantātu skaitu.

Par augsto pieprasījumu pēc radzenes transplantācijām ir pārliecinājušies arī Latvijas Amerikas acu centra oftalmologi. Tādēļ centrā ieviestas acs optiskās jeb staru laušanas sistēmas – radzenes – transplantācija, turklāt divu veidu. Nepieciešamos transplantātus nodrošina sadarbība ar dzīvo audu banku Amerikas Savienotajās Valstīs, no kurienes donoru radzenes arī tiek atvestas.

Latvijas Amerikas acu centra oftalmoloģe-ķirurģe Ilze Šveiduka gada laikā veic apmēram 300 dažādas acu operācijas, tajā skaitā jaunākās radzenes transplantācijas operācijas ar DMEK metodi. Latvijas Amerikas acu centrā var veikt pasaulē plaši izmantoto pilno radzenes pārstādīšanu, kura paredz transplantēt visus piecus radzenes slāņus, tos neatdalot, vai jauno – radzenes iekšējā slāņa DMEK, kas ir descimetra membrānas un endotēlija keratoplastija. DMEK izmanto radzenes iekšējā slāņa bojājuma gadījumos. DMEK operācijas ir jauns sasniegums pasaulē, tās 1998. gadā ieviesa ārsts Gerrits Melles, Nīderlandes Inovatīvo acs ķirurģiju institūta direktors, kaut arī centieni izdomāt veidu, lai nav jāpārstāda visa radzene, bijuši jau kopš 1950. gada.

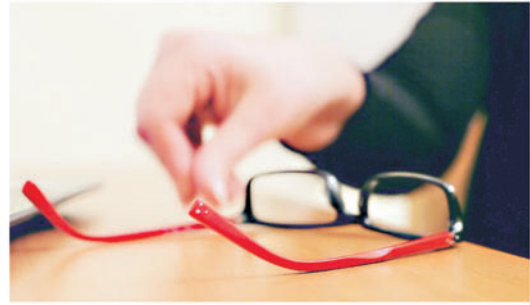
Dr. I. Šveiduka ir veikusi vairākas DMEK operācijas ar labiem rezultātiem, turklāt ar īsāku pacientu rehabilitācijas periodu, salīdzinot ar pilnās radzenes transplantāciju, kad, piemēram, šuves var noņemt tikai gadu pēc operācijas. Veicot DMEK, pacientam nav šuvju, netiek izmainīta arī acs struktūra, un jau nedēļas laikā vērojams uzlabojums. Tā kā acs optiskā sistēma šīs operācijas laikā netiek skarta, cilvēka tuvredzība vai tālredzība tāda arī paliks. Svarīgi, ka, pārstādot tikai membrāniņu, tā tikpat kā nemaz netiek atgrūsta. Operācija notiek vietējā anestēzijā, un tā ilgst apmēram stundu. Ja pacientam vienlaikus veic arī kataraktas operāciju, tā ir ilgāka.

Raksts tapis sadarbībā ar LAAC



Latvijas Amerikas acu centrs
A. Deglava 12a, Rīga
www.laac.lv

Izbaudi savas redzes brīvību!



Īpašais piedāvājums

- BEZMAKSAS konsultācija par redzes korekciju High Definition Vision ar intraokulāro kollamēra lēcu un bezmaksas vizīte pirmo mērījumu veikšanai
- Īpaša cena acu plakstiņu plastisko operāciju konsultācijai

Piesaki savu vizīti:

- 29152722 (par redzes korekciju)
- 27222257 (par plakstiņu plastisko operāciju)



LATVIJAS AMERIKAS ACU CENTRS

A.Deglava iela 12A
Rīga, LV-1009
www.laac.lv



**OC optikas
centrs**

BRILLES • KONTAKTLĒCAS • ACU ĀRSTS

**VISAS JAUNĀKĀS
IESPĒJAS PAR
LABĀKO CENU!**

IENĀC PĀRLIECINIES!

Alūksne , Pils iela 27b, LV 4301	T: +371 64320112
Balvi , Brīvības iela 67, LV 4501	T: +371 27092191
Cēsis , Rīgas iela 6, LV 4101	T: +371 64127599
Gulbene , O. Kalpaka iela 62, LV 4401	T: +371 64497382
Salacgrīva , Rīgas iela 13, LV 4033	T: +371 22302141
Smiltene , Blaumaņa iela 2a, LV 4729	T: +371 64772022
Valka , Ausekļa iela 54, LV 4701	T: +371 64722521
Valmiera , Rīgas iela 5, LV 4201	T: +371 64233105



www.optikascents.lv

SNIEDZ SEV LABĀKO! EKONOMISKI RISINĀJUMI!

Ilona Mitre ārsts - oftalmologs

Nosaukums

SIA "LORNETE"

Adrese

Jēkabpils, Palejas 9-18, LV 5202

Tālrunis

652 20055

Mobilais tālrunis

29 177406

E-pasts

imitre@inbox.lv

Darības apraksts

Redzes pārbaude, izmeklēšana

Neatliekamā oftalmoloģiskā palīdzība

Brīļu izrakstīšana



A un O Limbažu optika, SIA

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Parka 10, LV 4001
Tālrunis: 640 70244
E-pasts: antra_cifersone@inbox.lv



Industriālās tehnoloģijas, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224 k.3, LV 1039
Tālrunis: 67 817808
E-pasts: industrialas.tehnologijas@dtg.lv
Papildinfo: Acu kabinetu aprīkojums, diagnostikas un ķirurģijas ierīces, vienreizlietojamie materiāli



Acu Veselības Centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Čaka 70-6, LV 1011
Tālrunis: 67 310205, 29 287955
E-pasts: info@acuarsts.lv
Internet: www.acuarsts.lv
Papildinfo: Ambulatorie pakalpojumi, kataraktas operācijas, glaukomas operācijas, acs ārstnieciskā lāzerķirurģija, OCT, optika un kontaktlēcas

Puķītes L. acu ārsta prakse

Adrese: Rīga, Lāčplēša 24-11, LV 1011
Tālrunis: 67 283050, 29 421194
Papildinfo: Redzes pārbaude, diagnostika, okulists, brīļu korekcija, oftalmologs, glaukomas diagnostika

Valtera protēžu laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Lēdurgas 16, LV 1034
Tālrunis: 67 394563
Internet: www.vpl.lv

	Naevus, SIA, Lens optika
Adrese:	Saldus n., Saldus, Tūristu 4, LV 3801
Tālrunis:	638 22180

Ārstu privātprakses, speciālisti

	VSIA Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca "AINAŽI"
	Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca Ainaži, SIA
Adrese:	Salacgrīvas n., Ainaži, Valdemāra 46, LV 4035
Tālrunis:	640 43338
Fakss:	640 43273
E-pasts:	ilonabalode@inbox.lv
Internet:	www.ainazuslimnica.lv
Papildinfo:	Specializētais stacionārs Latvijā, kas sniedz kvalificētu un profesionālu psihiatrisko palīdzību bērniem un pusaudžiem.

	Miezeres B. ģimenes ārsta prakse
Adrese:	Madonas n., Liezēres p., Liezēre, Vidzemes 1, LV 4884
Tālrunis:	648 28072, 29 177081
E-pasts:	arstemiezere@inbox.lv
Darba laiks:	P. 8.00 - 12.00, O. 8.00 - 12.00 (Ozolu feldšerpunktā, Jaunatnes 1), T. 14.00 - 19.00, C.-Pt. 8.00 - 12.00
Papildinfo:	Ģimenes ārsts, ģimenes ārsta prakse, medicīniskā palīdzība, potes, vakcīnas, medicīniskās izziņas. Praksē ir nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

	
	Latvijas Amerikas acu centrs, SIA
Adrese:	Rīga, A. Deglava 12a, LV 1009
Tālrunis:	67 272257, 67 299455
Fakss:	67 272128
Mob. tālr.:	26 417275
E-pasts:	laac@laac.lv
Internet:	www.laac.lv
Papildinfo:	Filiāle: Skolas 5 (Med. sab. "ARS"), t. 67 201006, 67 201007 Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem.

	Šjubures M. ģimenes ārsta prakse
Adrese:	Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630
Tālrunis:	646 33137, 29 557259
Adrese:	Rēzeknes n., Kaunatas p., Kaunata, Rāznas 17, LV 4622
Mob. tālr.:	29 557259
Adrese:	Rēzeknes n., Mākoņkalna p., Lipuški, Līgo 7, LV 4626
Tālrunis:	646 46735, 29 557259

	Lūses Ineses ģimenes ārsta prakse
Adrese:	Cesvaines n., Cesvaine, A. Saulieša 3, LV 4871
Tālrunis:	648 52777
E-pasts:	i.l.gap@inbox.lv
Darba laiks:	P.-T. 8.00 - 12.00, C. 14.00 - 19.00, Pt. 8.00 - 11.00
Papildinfo:	Ģimenes ārsta prakse, ārsta privātprakse, arodslimību ārsts, potes, vakcinācija, injekcijas, palīdzība bērniem, zidainiem, pieaugušajiem, transportlīdzekļu vadītāju medicīniskās apskates, šaujamo ieroču nesātāju medicīniskās apskates, mājas vizītes. Praksē ir nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

	
	Dr. Tereško tējas, ZS Doktus
Adrese:	Cēsu n., Cēsis, K.Valdemāra 13, LV 4101
Mob. tālr.:	29 484457
E-pasts:	arturs_teresko@inbox.lv
Internet:	www.fitoterapija.lv
Papildinfo:	Akupunktūras ārsta prakse, fitoterapija



Galvenie darbības virzieni

- konsultācijas ķirurģiskajās slimībās
- ambulatorā ķirurģija
- plānveida ķirurģijas dienas stacionārs
- vēnu operācijas
- trūču operācijas
- plaukstas ķirurģija
- ortopēdiskās operācijas

Akūtas saslimšanas

- tromboflebīti
- strutaini procesi mīkstajos audos (furunkuļi, karbunkuļi, flegmonas, panarēciji)
- rozes
- sasitumi, nobrāzumi, brūces
- sastiepumi, mežģījumi, lūzumi

Hroniskas saslimšanas

- hroniskas kāju asinsvadu slimības, trofiskas čūlas
- locītavu deformējošas artrozes
- posttraumatiskas artropātijas
- hroniski cīpslu un locītavu iekaisumi (bursīti, tendovaginīti, epikondilīti, artrīti u.c.)
- dažādu veidu ādas un zemādas mīksto audu veidojumi (lipomas, ateromas, papilomas u.c.)

Kontakti

Reģistratūras tālr./fakss 67 221196
Dr. Liāna Miķelsone, mob. tālr. 26 522103
Dr. Juris Sprogis, mob. tālr. 26 526500
E-pasts: mskirurgija@inbox.lv
www.mskirurgija.lv

Tučas I. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Madonas n., Madona, Skolas 29, LV 4801
 Tālrunis: 648 22962
 E-pasts: ilona.tuca@inbox.lv
 Darba laiks: P. 9.00 - 14.00, O. 8.00 - 13.00, T. 14.00 - 19.00, C., Pt. 9.00 - 14.00
 Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse Madonā. Ilonas Tučas ārsta prakse, jaundzimušo aprūpe, pediatra pakalpojumi, medicīniskās izziņas autovadītājiem, vakcinācijas, laboratorijas izmeklējumi

Kalve D. ausu, kakla, deguna ārstes prakse

Adrese: Ērgļu n., Ērgļu p., Ērgļi, Parka 7, LV 4840
 Adrese: Madonas n., Madona, Skolas 29, LV-4801
 Mob. tālr.: 29 464645



Veselības centrs Biķernieki, SIA

Adrese: Rīga, Lielvārdes 68, k.1, LV 1006
 Tālrunis: 67 576255 (reģistratūra)
 Tālrunis: 67 577334 (mājas vizītes)
 Tālrunis: 67 577694 (Latvijas bērnu dzirdes centrs)
 Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00
 Internet: www.vcbikernieki.lv

Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrs, SIA

Adrese: Kuldīgas n., Kuldīga, Liepājas 34, LV 3301
 Tālrunis: 633 22401

M. Grūsles ārsta prakse, SIA

Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Dārza 11, LV 4240
 Tālr./fakss: 642 63725
 Mob. tālr.: 29 467724
 E-pasts: marikagrusle@inbox.lv
 Internet: www.marika.grusle.emedicina.lv

Austrumu medicīnas kabinets - Dr. Egons Helms

Adrese: Rīga, K.Barona 119-2.st. (ieeja no pagalma), LV 1012
 Mob. tālr.: 29 416043, 26 891117
 E-pasts: egons.helms@inbox.lv
 Internet: www.egonshelms.lv

Sono-Rex, SIA

Adrese: Dobeles n., Dobeles, Uzvaras 3, LV 3701
 Mob. tālr.: 26 597400
 Fakss: 637 81464
 Papildinfo: Ultrasonogrāfija

Dinas Puhartes doktorāts, SIA

Adrese: Līgatnes n., Līgatnes p., Augšlīgatne, Dārza 2-13, LV 4108
 Mob. tālr.: 29 416828

Sproģes I. ārsta prakse pediatrijā

Adrese: Dobeles n., Dobeles, Brīvības 11a-7, LV 3701
 Tālrunis: 637 21238

Dubinskas A. ārsta prakse psihiatrjā

Adrese: Rīga, Lāčplēša 24b-2.st., 26.kab., LV 1011
 Tālrunis: 67 282655, 29 168443
 Papildinfo: Bērnu un jauniešu psihiatrs

Ventspils ģimenes ārsts: Zemtures I. ģimenes ārsta-pediatra prakse

Adrese: Ventspils, Lielais prospekts 49, LV 3601
 Tālrunis: 636 07727, 26 557473

Jočas I. ģimenes ārsta, pediatra prakse

Adrese: Bauskas n., Īsīces p., Rītausmas, LV 3901
 Adrese: Bauskas n., Īsīces p., Bērzi, E.Kapkalna 1a, LV 3914
 Tālrunis: 639 25153, 29 487747
 Papildinfo: Ģimenes ārsta, pediatra prakse

Vorkales Anitas ģimenes ārsta un arodslimību ārsta prakse

Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Skolas 4-20, LV 5717
 Tālrunis: 657 33251

Aizkraukles pilsētas ārsta Grīga Valda privātprakse

Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-413, LV 5101
 Mob. tālr.: 29 269732

Asafrejas Guntas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Valmiera, G.Apiņa 12, LV 4201
 Tālrunis: 642 28557, 642 38539

Āboltiņa Ilgarta ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Limbažu n., Limbaži, Klostera 6a-44, LV 4001
 Tālrunis: 640 70151

Baumanes A. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Līvānu n., Līvāni, Rīgas 77-102, LV 5316
 Tālrunis: 653 81867

Bikur Holim, Rīgas slimnīca, AS
 Adrese: Rīga, Maskavas 122/128, LV 1003
 Tālrunis: 67 144514, 22 848407

Dokānes N. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Varakļānu n., Varakļāni, Kosmonautu 14, LV 4838
 Tālrunis: 648 66206

Dundagas veselības centrs, SIA, Dienas stacionārs
 Adrese: Dundagas n., Dundaga p., Dundaga, Pils 6, LV 3270
 Tālrunis: 632 32305, 27 833079

Grīnbergas Allas ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Smiltenes n., Palsmanes p., Palsmane, LV 4724
 Tālrunis: 647 73234, 26 440198

Grīnbergas Maijas ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Valmiera, Bastiona 24-205, LV 4201
 Tālrunis: 642 23046, 28 325864

Guntas Kaugares ģimenes ārsta prakse, SIA
 Adrese: Cēsu n., Cēsis, Vienības laukums 2a, LV 4101
 Tālrunis: 29 153700

Ivanovas M. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-303, LV 5101
 Mob. tālr.: 29 423724

Ivetas Viksnas ģimenes ārsta prakse, SIA
 Adrese: Stopiņu n., Saurieši, Burtnieku 7-1b, LV 2118
 Tālrunis: 67 956854

Jaunzemes Brigītas ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaies 18, LV 4101
 Tālrunis: 641 22711

Kauliņas A. ģimenes ārsta prakse, arodslimību ārste
 Adrese: Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070
 Tālrunis: 650 54230

Kudiņas I. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ventspils, Pils 17, LV 3601
 Tālrunis: 636 62599, 29 646223

Lundes D. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Talsu n., Sabile, Pilskalna 6, LV 3294
 Tālrunis: 632 52220, 26 432901

Dāvida Menis ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ludzas n., Ludza, 18.novembra 17-6, LV 5701
 Tālrunis: 657 07003, 657 23461

Pīlīpčuka Tatjana - ģimenes ārsta un neirologa prakse
 Adrese: Jelgava, Strazdu 16, LV 3004
 Tālrunis: 630 10503

Preiļu pilsēta: Lioznovas S. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-110, LV 5301
 Tālrunis: 653 07772

Pūkaines S. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Saldus n., Lutriņu p., Lutriņi, Skolas 5-2, LV 3861
 Tālrunis: 638 31363, 26 558640

Sanus GS, SIA
 Adrese: Dundagas n., Dundaga p., Dundaga, Pils 6, LV 3270
 Tālrunis: 632 42665

Skrules A. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Vienības 52, LV 5717
 Tālrunis: 657 33183

Sprances Z. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., Vecumnieki, "Atvasaras", LV 3933
 Tālrunis: 639 76181; Stelpē 26 563775

Strazdas D. ārsta neirologa, algologa privātprakse
 Adrese: Liepāja, Aldaru 20/24, LV 3401
 Mob. tālr.: 634 23149; 28 351178

Vasiljeva R. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ludzas n., Ludza, 18.novembra 17-3a, LV 5701
 Tālrunis: 657 07102, 28 300368, 22 410171

Vīgriezies L. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ventspils n., Piltene, Lielā 2a, LV 3620
 Tālrunis: 636 61494

Žīgures I. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaies 18, LV 4101
 Tālrunis: 641 61064

Dermatoloģija

Reficio, SIA

Adrese: Valmiera, Diakonāta 4-3, LV 4201
Tālrunis: 29 465955, 642 22530

Diagnostika

Alfa laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Ieriķu 43-25, LV 1084
Mob. tālr.: 29 125199
Fakss: 67 566335
E-pasts: info@alfalaboratorija.lv
Internet: www.alfalaboratorija.lv
Papildinfo: Abbott Molecular un Abbott Point of Care pārstāvis Latvijā.
Molekulārās diagnostikas iekārtu un analizatoru tirdzniecība.

E. Gulbja Laboratorija

E. Gulbja laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 366, LV 1006
Tālrunis: 67 801112
Fakss: 67 543867
E-pasts: info@egl.lv
Internet: www.egl.lv
Papildinfo: Visa veida medicīniskās analīzes.
Laboratorija cilvēkiem un dzīvniekiem

Doktorāti, poliklīnikas, veselības centri



Nosaukums

Iecavas veselības centrs, pašvaldības aģentūra

Adrese

Iecavas n., Iecava, Dzirnau 1, LV 3913

Tālrunis

639 41481 (reģistratūra), 639 60785 (dienas stacionārs)

Tālrunis

639 60218 (administrācija)

E-pasts

ivc@apollo.lv

Darbības apraksts

Darba laiks: P-T. 8.00 - 16.00, C. 11.00 - 19.00, Pt. 8.00 - 16.00
Pašvaldības ārstniecības iestāde, kas nodrošina primāro veselības aprūpes pakalpojumu un sekundāro ambulatoro veselības pakalpojumu sniegšanu.





Doktorāts Avgurs Pluss, SIA

Adrese: Rīga, Pāles 14 k.2, LV 1024
Mob. tālr.: 29 112925, 26 224330
Tālrunis: 67 533879
E-pasts: avgurs_pluss@inbox.lv
Papildinfo: Medicīnas pakalpojumi, medicīnas transports, medicīniskās palīdzības nodrošināšana sporta un cita veida pasākumos.

Vecumnieku veselības centrs

Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., "Atvasaras", LV 3933
Tālrunis: 639 76126



Dzelzceļa veselības centrs, SIA

Adrese: Rīga, Gogoļa 3, LV 1050
Tālrunis: 67 220335, 67 233923
Fakss: 67 224758
E-pasts: dzvcadmin@dzvc.lv
Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00
Papildinfo: Sertificēti ārsti speciālisti

Fitoterapija



Dr. Tereško tējas, ZS Doktus

Adrese: Cēsu n., Cēsis, K.Valdemāra 13, LV 4101
Mob. tālr.: 29 484457
E-pasts: arturs_teresko@inbox.lv
Internet: www.fitoterapija.lv
Papildinfo: Akupunktūras ārsta prakse, fitoterapija



**KŪRORTA REHABILITĀCIJAS CENTRS
"JAUNĶEMERI" –
VESELĪBA NO DABAS**

Ārstniecības iestādes kods 1300-64003
Jūrmala, Kolkas 20, LV 2012
Tālr. 67 733522, 67 733242, fakss 67 731889
E-pasts: marketing@jaunkemeri.lv
www.jaunkemeri.lv

**Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri" piedāvā plašas
rehabilitācijas iespējas, kombinējot tās ar
balneoterapijas un peloīdterapijas metodēm.**

REHABILITĀCIJA:

- **Plašas rehabilitācijas iespējas pacientiem ar:**
 - ✓ Neiroloģiskām saslimšanām (insulti, multiplā skleroze u.c.)
 - ✓ Mugurkaula saslimšanām
 - ✓ Locītavu problēmām
 - ✓ Kardioloģiskām saslimšanām
 - ✓ Ortopēdiskām saslimšanām (artrozes, pēc ortopēdiskām operācijām)
 - ✓ Ādas problēmām
- **Valsts finansēts dienas stacionārs pieaugušajiem (nepieciešams nosūtījums no rehabilitologa)**
- **Fizikālās medicīnas pakalpojumi bērniem**
- **Veselības veicināšanas programmas:**
 - ✓ "Sulu maģija" – programma organisma attīrīšanai un svara samazināšanai
 - ✓ Ajūrvēdas programmas

Rehabilitācijas tehnoloģijas: (fizioterapija, ergoterapija, balneoloģija – ūdens dziedniecība, peloīdterapija – dūņu aplikācijas, dūņu-sērūdeņraža vannas, fizikālā terapija, uztura terapija, reitterapija, logopēds, psihologs u.c.)

POLIKLĪNIKA:

Iespēja saņemt maksas un valsts finansētas speciālistu konsultācijas, diagnostikas iespējas (analīzes, rentgenoloģiskie izmeklējumi, ultrasonogrāfija (vēdera dobuma, mazā iegurņa orgānu, vairogdziedzera, locītavu, galvas un kakla asinsvadu, kāju artēriju izmeklēšana), sirds funkcionālie izmeklējumi (EKG, veloergometrija, ehokardiogrāfija), podometrija

FITNESAS CENTRS:

- Trenažieru zāle
- Fitnesa nodarbības
- Relaksācijai: baseins ar kaskādi, pirts komplekss, ajūrvēdas procedūras, hidromasāžas kapsula, sāls terapija



Nosaukums

Leader PRO, SIA

Adrese

Rīga, Bruņinieku 28, LV 1011

Tālrunis

67 186594

Mobilais tālrunis

25 445538, 66 966422

E-pasts

info@fiziocentrs.lv

Internets

www.fiziocentrs.lv

Darbības apraksts

Traumu (t.sk. sporta) rehabilitācija, individuāla ārstnieciskā vingrošana. Fizikālā terapija, stājas korekcija, ergonomija. Teipošana. Kinezioloģiskie un dinamiskie teipošanas kursi. Pārslodzes radītu simptomu ārstniecība.



REHABILITĀCIJAS CENTRS

Nosaukums

REHABILITĀCIJAS CENTRS LĪGATNE, SIA

Adrese

Līgatnes n., Līgatnes p., "Skalupes", LV 4110

Tālrunis

641 61915, 641 61917

Mobilais tālrunis

26 467747, 26 431450

E-pasts

ligatne.rehcentrs@gmail.com

Internets

www.rehcentrsligatne.lv

Darbības apraksts

Rehabilitācijas centrs Līgatne atrodas vienā no skaistākajām vietām Latvijā. Mūsu lielākā vērtība ir augsti kvalificētais un pieredzes bagātais personāls, kā arī jaunākās medicīniskās tehnoloģijas. Rehabilitācijas programmas pacientiem ar mugurkaula, locītavu un muskuļu slimībām. Fizioterapeits, ergoterapeits. Palielināta svara, psihoemocionālās pārslodzes ārstēšana.



Sporta medicīna D

Daugavpils pilsēta: Sporta medicīna D, SIA, ārsts B. Mihailovs

Adrese: Daugavpils, Ģimnāzijas 11, LV 5401
Mob. tālr.: 29 105248
E-pasts: sporta_med_centrs@inbox.lv
Darba laiks: Pieņem pēc pieraksta
Papildinfo: Locītavu un mugurkaula atjaunošanas medicīna,
atjaunošanas medicīnas HELL = ķīniešu sasniegumi + vācu
metodika, ārstnieciskā masāža, locītavu, muskuļu, saišu un
mugurkaula traumu un slimību ārstēšana

Vipmed, SIA

Adrese: Rīga, Pērnavas 62-326 (Protezēšanas un ortopēdijas centrā)
Mob. tālr.: 29 441021
E-pasts: atis.grundmanis@gmail.com
Papildinfo: Sporta medicīna, manuālā terapija

Ābrama L., masiere - individuālā darba veicēja

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Parka 14, LV 4001
Tālrunis: 640 22436

Bikur Holim, Rīgas slimnīca, AS

Adrese: Rīga, Maskavas 122/128, LV 1003
Tālrunis: 67 144514

ivf Riga

Neauglības ārstēšanas un reproduktīvās ģenētikas klīnika

- **Neauglības diagnostika un ārstēšana** (IUI, IVF, ICSI)
- **Reproduktīvās ģenētikas centrs** (ārsta ģenētiķa konsultācijas, PGS/PGD, kariotipēšana, neinvazīva augļa RH-faktora noteikšana, trombofilijas molekulārā testēšana, Y mikrodēlēcijas AZF reģiona molekulārā testēšana, pārtraukušās grūtniecības materiāla ģenētiskā izmeklēšana, fragilās X hromosomas testēšana)
- **Vīriešu neauglības diagnostika un ārstēšana**
- **Valsts apmaksāta neauglības ārstēšanas programma**
- **Donoru programmas** (olšūnu, spermas un embriju donēšana)
- **Reproduktīvās funkcijas saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem**
- **Ģenētiskā materiāla banka**
- **Grūtniecības novērošana** (grūtniecības ar augstu risku, 3D/4D ultraskaņas izmeklēšana, cerklāžas pesāriji)
- **Uroloģija un androloģija**
- **Ginekoloģija**



Adrese: Rīga, Zaļā iela 1, LV-1010

E-pasts: ivfriga@ivfriga.eu

Tālrunis: +371 67 111 117

www.ivfriga.eu



Member of Fertinova Clinics

AVA Clinic – Fertinova klīniku tīkls piedāvā apjomīgu pakalpojumu klāstu neauglības ārstēšanā un embrionālā ģenētikā, ginekoloģijā un dzemdniecībā.

Visu veidu neauglības ārstēšana un diagnostika

Makslīgā apaugļošana

Ārstēšana ar donora olšūnām un donora spermu

Ģenētiskā materiāla sasaldēšana un uzglabāšana

Sociālā olšūnu sasaldēšana

**Preimplantācijas ģenētiskais skrīnings
(PGS ar NGS metodi)**

Ginekoloģiskie pakalpojumi

Grūtniecības novērošana

Pediatrijas nodaļa

Mūsu misija ir ne tikai neauglības ārstēšana, bet arī vesela mazuļa piedzimšana.

Laiks ir ārkārtīgi nozīmīgs ilgi gaidītās grūtniecības faktors, tāpēc mēs piedāvājam tūlītējus un drošus risinājumus un individuālas neauglības ārstēšanas programmas.

SIA "Ava Clinic"

Rīga, Vīlandes 3, LV 1010

Tālr. 67 001007, 29 325578, fakss 67 358484

ava.riga@avaclinic.lv, www.avaclinic.lv



Member of Fertinova Clinics

AVA Clinic – Fertinova klīniku tīkls, Baltijas vadošā neauglības ārstēšanas klīnika, kas specializējas neauglības ārstēšanā un embrionālā ģenētikā, kā arī piedāvā apjomīgu pakalpojumu klāstu ginekoloģijā un dzemdniecībā.

Klīnikai ir vairāk nekā desmit gadu pieredze un pelnīti laba reputācija Eiropas Savienībā, pateicoties augstu standartu ievērošanai, kvalitatīviem un dažādiem pakalpojumiem un augstiem sasniegumiem neauglības ārstēšanas jomā. Jaunu tehnoloģiju izmantošana ārstēšanas un izmeklēšanas gaitā, jaunākas metodes, patstāvīga pakalpojumu klāsta paplašināšana un uzlabošana ļauj piedāvāt klīnikas pacientiem vislabākos un visjaunākos risinājumus. Pamatojoties uz speciālistu komandas augsto profesionālismu, kuri strādā pilnā saskaņā ar Eiropas kvalitātes standartu ISO 9001:2008, klīnika ir aprīkota ar mūsdienīgām izmeklējumu un ārstēšanas iekārtām un tiek uzskatīta, kā viena no labākajām Baltijas valstīs. Bet individuālā pieeja katram pacientam veiksmīgi realizē pozitīvu rezultātu sasniegšanu pat vissarežģītākajos gadījumos.

Mūsu misija ir ne tikai neauglības ārstēšana, bet arī vesela mazuļa piedzimšana.



BIO APTA
LABORATORI RIUNITI DELLE FARMACIE

Intimo Softcare®

ĪPAŠI MAIGS MAZGĀŠANAS LĪDZEKLIS,
KURU REKOMENDĒ VULVOVAGINĪTA,
BALANĪTA, BALANOPOSTĪTA, HEMOROĪDU,
ĀDAS PLAISU GADĪJUMOS.



Intimo Softcare ir speciāli intīmajai higiēnai paredzēts mazgāšanās līdzeklis, kas nesatur nātrija lauretsulfātu, smaržvielas un krāsvielas. Tas ir jaunas paaudzes aizsargplēvīti veidojošs mazgāšanās līdzeklis. Šo mazgāšanās līdzekļu bāze ir glikozes atvasinājumi (kaprilils/kaprila glikozīds, hidroksietilceluloze), kas maigi un attīroši iedarbojas uz cilvēka ādu un glotādu.

Kaprilils/kaprila glikozīds ir absolūti neagresīvs virsmaktīvs savienojums, kas lietojams minimālās devās, lieliski piemērots mazgāšanai pat ar cietu ūdeni; kumelītes uzlējums (*Chamomilla recutita water*) palīdz novērst tūsku un neitralizēt smakas, jūras elastīns (Hydro-

lyzed elastin) aizsargā un atjauno. Celuloze (Hydroxyethylcellulose) ir glikozes atvasinājums, kas pēc ūdens izgarošanas nogulsņējas uz ādas un glotādas, veidojot plānu aizsargplēvīti, kura nodrošina aizsardzību pret izdalījumu nosēdumiem. Tādējādi šis mazgāšanās līdzeklis ir piemērots anoģenitālās zonas glotādas tīrīšanai gan cilvēkiem, kuri nepanes parasto mazgāšanās līdzekļu iedarbību, gan arī jaundzimušo, zīdaiņu un mazu bērnu intīmās higiēnas vajadzībām, un ir īpaši noderīgs kā palīg līdzeklis dažādu klīnisku simptomu gadījumos (iekaisumi, vulvovaginīts, balanīts, balanopostīts, hemoroīdi, anālās atveres plaisas, autiņbiksišu izsitumi).

Ražots Itālijā.

Oficiālais izplatītājs Baltijas valstīs: SIA "ODEKI", Merķeļa iela 10-26, Rīga.
Tāl.: 22005569; 67242500. www.bioapta.lv



Nosaukums

JV KLĪNIKA, SIA

Adrese

Rīga, Linezera 6, LV 1006

Tālrunis

67 040243

E-pasts

juravitolaklinika@gmail.com

Internets

www.juravitolaklinika.lv

Sociālie tīkli

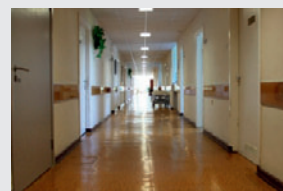
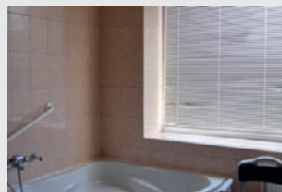
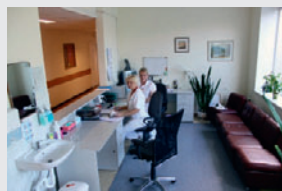
Facebook.com/ jvklinika.juravitolaklinika

Twitter.com/JVklinika@JVkliniks

Darbības apraksts

Uzticamība, pieredze, profesionalitāte.

Ārstu profesionālās zināšanas kopā ar iecītīgu un zinošu atbalstošu personāla darbību ļauj iegūt veselību ar individuālo pieeju katram pacientam.



Adrese:

Rīga, Kables 7, LV 1058

Tālrunis:

67 400251, 27 883577

E-pasts:

a.klinika@inbox.lv

Internet:

www.aklinika.lv

Papildinfo:

Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantī

Darba laiks:

Pēc iepriekšēja pieraksta



Adrese:

**Audžes Ligītas ārsta prakse
ginekoloģijā un dzemdniecībā**
Cesvaines n., Cesvaine, Pils 1a, LV 4871

Mob. tālr.:

26 148648

Adrese:

Madonas n., Madona, Rūpniecības 20/7, LV 4801

Mob. tālr.:

28 702323, 29 433255

Papildinfo:

Ginekoloģija, grūtnieču novērošana, ultrasonogrāfija

I. Zupas ĀRSTU PRAKSE

I. Zupas ārsta prakse, SIA

Adrese:

Cēsu n., Cēsis, Valņu 9-4, LV 4101

Mob. tālr.:

29 285006

E-pasts:

dr.inguna@inbox.lv

Internet:

www.izupasarstuprakse.lv

Papildinfo:

Kvalificēti ginekoloģijas pakalpojumi Cēsis

Jelgavas novads:

Bičevskas I. ārsta ginekologa prakse

Adrese:

Jelgava, Pulkveža O.Kalpaka 16-108., LV 3001

Mob. tālr.:

26 514031 (iepriekšējs pieraksts)

Krūkles R. ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā

Adrese:

Ventspils, Andreja 7/9, LV 3601

Tālrunis:

636 25717

Mežgales Dz. ārsta ginekologa-akušiera prakse

Adrese:

Valmiera, Bastiona 24-206, LV 4201

Mob. tālr.:

29 244920

Pudzes D. ārsta ginekologa prakse

Adrese:

Valmiera, Bastiona 24, LV 4201

Tālrunis:

642 22247, 29 461098

Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības

Ineses Samulevičas medicīniskā privātprakse, IU

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Zāles 6a-18, LV 4001
Tālrunis: 640 21744

Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma

Krūmiņas Lijas privātprakse kardioloģijā un reimatoloģijā

Adrese: Bauskas n., Bauska, Plūdoņa 58-3, LV 3901
Tālrunis: 29 696913
Papildinfo: Kardiologs, reimatologs, ehokardiogrāfija, ģimenes ārsts, internists

Laboratorijas

Alfa laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Ieriķu 43-25, LV 1084
Mob. tālr.: 29 125199
Fakss: 67 566335
E-pasts: info@alfalaboratorija.lv
Internet: www.alfalaboratorija.lv
Papildinfo: Abbott Molecular un Abbott Point of Care pārstāvis Latvijā. Molekulārās diagnostikas iekārtu un analizatoru tirdzniecība.



GenEra, SIA

Adrese: Rīga, Rātsupītes iela 1 k-1, LV-1067
Tālrunis: 67 425241
Fakss: 67 442407
E-pasts: info@genera.lv
Internet: www.genera.lv
Darba laiks: P-Pt. 9.30-17.00 un katra mēneša otrajā sestdienā (tikai pēc iepriekšēja pieraksta)
Papildinfo: Akreditēta laboratorija; apliecības Nr.LATAK-M-493-00-2014. Dažādi medicīniskie DNS testi, paternitātes noteikšanas DNS tests.



BaltaLab, SIA

Adrese: Rīga, Ūnijas 6, LV 1084
Tālrunis: 67 567000
Mob. tālr.: 29 515994
E-pasts: info@baltalab.lv
Internet: www.baltalab.lv
Darba laiks: 9.00 - 18.00
Papildinfo: Mikroskopi, svāri, lupas, termometri, pH indikatora papīrs, pH mērītāji, centrifūgas, laboratorijas trauki

*E. Gulbja Laboratorija*Tāl. **678 01112**

Rīga, Anniņmuižas bulv. 88, Pārdaugava	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Baložu 28, Pārdaugava	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Brīvības 68, „Saules veselības centrs”, 2.st.	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Brīvības gatve 366	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Dunties 22/1, „Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīca”	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Grebenščikova 1, „Diagnostikas centrs”	P-C. 8:30-18; Pt. 8:30-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Lāčplēša 24	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Lielirbes 29, T/C „Spice” 2. st.	P-Sv. 10-20
Rīga, Linezera 6, „Slimnīca Linezers”, 1. st.	P-Pt. 8-18; diennakts dienests
Rīga, Maskavas 322a	P-Pt. 9-17; S., Sv. slēgts
Rīga, Raiņa bulv. 27	P-C. 8-19; S., Sv. slēgts
Rīga, Sadovņikova 20, 3. st., 316. kab.	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Skolas 5, med. sab. „ARS”, 2. st.	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Stirnu 8, med. sab. „Valeo”, 1.st.	P-C. 8-19; Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Valdeķu 62a	P-C. 8-20; Pt. 8-19; S. 9-13:30; Sv. slēgts
Rīga, Zemitāna lauk. 1, Teika	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Aizpute, Avotu 2	P-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Akniste, Skolas 9	P. 10-18; O.-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Ādaži, „Ādažu terases”, Gaujas 11, pagalmā	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Balvi, Brīvības 62	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Bauska, Zajā 1	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Carnikava, Atpūtas 3	P-Pt. 8:15-15:45; S., Sv. slēgts
Cēsis, Valmieras 9	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Dagda, Brīvības 29	P-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Daugavpils, 18. novembra 19, 2. st.	P-C. 8-18:30; Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Saules 37	P-C. 8-16; Pt. 8-15:30; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Smilšu 94a	P-C. 8-16; Pt. 8-15:30; S., Sv. slēgts
Dobele, Uzvaras 4a, Dobeles doktorāts	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Dundaga, Pils 6	P. 8-13; T. 8-13; O., C., Pt., S., Sv. slēgts
Gulbene, O.Kalpaka 27a	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Iecava, Dzirnau 1	P-T. 8-16; C. 8-18; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Jelgava, Mātera 29	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Jēkabpils, A.Pormaja 3	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Jūrmala, Asaru pr. 61, NRC „Vaivari” 1. st.	P-C. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 11, atbildes līdz 16
Jūrmala, Dubultu prosp. 3	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Kuldīga, Aizputes 22, 1. st., „E.Gulbja Kurzemes laboratorija”, „Kuldīgas slimnīca”	P-Pt. 8-18; S., Sv. dežūpersonāls
Kuldīga, Liepājas 34	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Ķekava, Nākotnes 1	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Liepāja, Republikas 16	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 14
Liepāja, Rīgas 37/39 (ieeja no Rīgas ielas)	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Limbaži, Klosters 3, “Limbažu slimnīca”, 1.st.	P-Pt. 8-16; S. 8-10; Sv. slēgts. Katra mēneša pirmajā S. pieņemšana: 8-12
Madona, Rīgas 3	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Mārupe, Daugavas 27	P-Pt. 8-19:30; S. 9-13:30; Sv. slēgts
Ogre, Mākalnes prosp. 3	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Preiļi, Raiņa bulv. 13 (Preiļu slimnīcas poliklinikas ēkas 4.st.)	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98, viesnīca „Latgale”, 1. st.	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Salaspils, Rīgas 1	P-Pt. 8-19; S., Sv. slēgts
Saldus, Lielā 9c	P-C. 8:30-16; Pt. 8:30-14; S., Sv. slēgts
Sigulda, Lakstīgalas 13, „Rīgas rajona slimnīca”, 1.st.	P-Pt. 8-16; S. 8-10; Sv. slēgts
Talsi, V. Ruģēna 4	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Valdemārpils, Raiņa 16	O. 8-13; C.-Pt. 8-13; P., T., S., Sv. slēgts
Valka, Raiņa 12	P-C. 8:30-16:30; Pt. 8:30-14; S., Sv. slēgts
Valmiera, Rīgas 13	P-C. 8.00 - 16.00, Pt. 8.00 - 15.00
Ventspils, Sofijas 2	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 13, atbildes līdz 16

Mājas vizišu pieteikšana iespējama tikai Rīgā un Rīgas rajonā 8-12, tālr. 67 543877

Narkoloģija... - Neuroloģija... - Otorinolaringoloģija

Narkoloģija / atkarību ārstēšana

Straupes narkoloģiskā slimnīca, SIA

Adrese: Pārgaujas n., Straupe, "Lielstraupes pils", LV 4152
Nodaļa: 641 32227
Fakss: 641 32185
Internet: www.straupesslimnica.lv, www.saulriti.lv

Neuroloģija / nervu sistēmas saslimšanas



Audže Andis - neirologs, psihoterapeits

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20/7-1, LV 4801
Mob. tālr.: 29 143256
Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta
Papildinfo: Konsultācijas neiroloģijā, psihoterapijā

Jelgavas novads: Kaļeņčukas S. ārsta neirologa prakse

Adrese: Jelgava, Sudrabu Edžus 9 k.6, LV 3001
Tālrunis: 630 26338, 26 305347

Otorinolaringoloģija



Headline, privātklīnika, Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes studiju centrs

Adrese: Rīga, Kalnciema 98-16, LV 1046
Tālrunis: 67 473045
Mob. tālr.: 25 511144
E-pasts: info@headline.lv
Internet: www.headline.lv
Darba laiks: P-Pt. 9.00 - 18.00, S. 10.00 - 15.00
Papildinfo: Ausu, kakla un deguna slimību ārstēšana



Naumovs Pāvels, ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse

Adrese: Rīga, Kaivas 50 k.5-70 (ārd. kods #7905), LV 1021
Tālrunis: 67 339337, 29 245544
Facebook: [pavels.naumovs](https://www.facebook.com/pavels.naumovs)
E-pasts: pavelnau@gmail.com
Papildinfo: Homeopātija. Ausu, kakla un deguna slimības



LOR klīnika, SIA

Adrese: Rīga, Vienības gatve 51, LV 1004
E-pasts: info@lorklinika.lv
Internet: www.lorklinika.lv
Darba laiks: P-Pt. 9.00 - 18.00; S. 10.00 - 15.00
Papildinfo: LOR jaunākās un progresīvākās metodes

Pediatrija / bērnu veselība



Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009
Tālrunis: 67 272257, 67 299455
Fakss: 67 272128
Mob. tālr.: 26 417275
E-pasts: laac@laac.lv
Internet: www.laac.lv
Papildinfo: Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas. Filiāle: Skolas iela 5, Rīga, T: 67201024, reģistrat. 67201006, Med.sab."ARS"



Strazda Ivara ārsta pediatra privātprakse

Adrese: Liepāja, Republikas 5-309, LV 3401
Mob. tālr.: 27 869230
E-pasts: ivarsstrazds@inbox.lv
Darba laiks: T., Pt. 16.00 - 19.00
Papildinfo: Ārstē bērnus no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam

Psiholoģija

**Z. HEINRIHSONES
psihologa privātprakse**

Heinrihsones Z. psihologa privātprakse
Adrese: Ventspils, Atpūtas 16, LV 3601
Mob. tālr.: 26 543132
E-pasts: zanda.h@inbox.lv
Papildinfo: Konsultē bērnus un pusaudžu problēmās, arī bērnus ar īpašām vajadzībām.

Ivetas Lejas-Andersones psihologa privātprakse

Adrese: Liepāja, Kungu 21, LV 3401
Mob. tālr.: 26 594310

Valsts sabiedrība ar ierobežotu atbildību
Slimnīca

ĢINTERMUIŽA



Nosaukums

“SLIMNĪCA “ĢINTERMUIŽA””, VSIA

Adrese

Jelgava, Filozofu 69, LV 3008

Tālrunis

630 22805 (uzņēmšana), 630 07495 (reģistratūra)

E-pasts

slimnica@gintermuiza.lv

Internets

www.gintermuiza.lv

Darbības apraksts

Šoferu komisija, psihiatrs, narkologs, neirologs, dienas stacionārs psihiatrijā, elektroencefalogrāfs. Ilgstoša sociālā aprūpe un sociālā rehabilitācija, pusaudžu narkomānu rehabilitācija stacionārā.



The screenshot shows the homepage of medicine.lv, a Latvian health portal. It features a top navigation bar with categories like 'Medicīna', 'Farmācija', 'Rehabilitācija', and 'Sveikats parādījums'. The main content area includes a featured article about HOPS (Hepatitis C) and several other news items. A sidebar on the right lists various medical specialties such as 'Medicīna', 'Diagnostika', 'Ķirurģija', etc. At the bottom, there are sections for 'Jautājumi speciālistiem' and 'PME' (Pārvaldes ministriju elektroniskais portāls).

Profesionāli
par Tavu
veselību

medicine.lv
LATVIJAS VESELĪBAS PORTĀLS

E-pasts: redakcija@medicine.lv



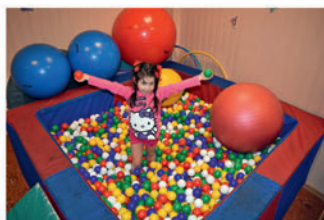
Fitosan Plus, SIA
Jelgava, Pērnavas iela 4f, LV-3004
Tālr. **630 11748**
E-pasts: fitosanplus@inbox.lv
www.fitosan.lv

**Valsts
apmaksāti
pakalpojumi
bērniem**



Rehabilitācija

Ergoterapija



**Uztura
specialists**

Fizioterapija



**Mākslas
terapija**

**Medicīnas
pakalpojumi**



Rīga, Krustabaznīcas 11, LV 1006
Mob. tālr. **25 959019**
E-pasts: info@royalclean.lv
[Facebook.com/theroyalclean](https://www.facebook.com/theroyalclean)
www.royalclean.lv

Royal Clean

Inovatīvs ķīmiskās tīrīšanas
uzņēmums piedāvā plašu
pakalpojumu klāstu medicīniskajām
iestādēm un personālam.



AUGSTA KVALITĀTE, PIENĒMAMAS CENAS.



Nosaukums

Rehabilitācijas centrs Tērvete, SIA

Adrese

Tērvetes n., Tērvetes p., Tērvete, LV 3730

Tālrunis

637 26175

Mobilais tālrunis

27 859888

E-pasts

rctervete@zemgale.lv

Internets

www.rctervete.lv

Darbības apraksts

Medicīniskā rehabilitācija, ārstnieciskā vingrošana, ergoterapija, masāžas, uztura speciālista konsultācijas, vizuālās mākslas un mūzikas terapijas sesijas, fizikālā terapija – elektroterapija, parafīna-ozokerīta un dūņu aplikācijas, inhalācijas, sāls istaba, ūdensdziedniecība. Sociālā rehabilitācija.



UniHaus, SIA, Tehniskās ortopēdijas centrs

Adrese: Rīga, Bruņinieku 5, k.25, LV 1001
 Filiale: Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98 - 315. kab., LV 4601
 Tālrunis: 67 295272, 29 411026
 E-pasts: info@unihaus.lv
 Internets: www.unihaus.lv
 Darba laiks: P, Pt. atsevišķi vienojoties
 Darba laiks: O, T., C. 9.00 - 12.00; 13.00 - 16.00 (pacientu pieņemšana)
 Papildinfo: Tehniskās ortopēdijas uzņēmums, kas nodarbojas ar dažāda veida ekstremitāšu protēžu, ortožu izgatavošanu un pielāgošanu. Funkcionālās gultas, ratiņkrēsli

Almevia, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 3a, LV 4101
 Mob. tālr.: 26 402383
 Internets: www.ziedeevija.lv
 E-pasts: ziedeevija@gmail.com

Mini Kūrorts, Benšones Laimas masāžas salons

Adrese: Bauskas n., Bauska, Zemgaļu 30 k.2-12, LV 3901
 Tālrunis: 29 375951
 E-pasts: minikurorts@inbox.lv

Seksopatoloģija / seksuālā veselība

DB prakse, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnāvu 34a-23, LV 1010
 Mob. tālr.: 29 423164

BABOR

BEAUTY SPA

Rīga, Ģertrūdes 9, LV 1010
Mob. tālr. **25 644438**



Rīgas centrā durvis vēris pilnizmēra BABOR Beauty Spa skaistuma institūts, kas piedāvā izbaudīt izmeklētas ādas kopšanas procedūras gan sievietēm, gan arī vīriešiem, kuri spēj novērtēt augstvērtīgus kosmētikas produktus, profesionālu un individuālu attieksmi, kā arī patiesi efektīvu rezultātu visiem ādas tipiem!

Par BABOR

BABOR ir ekskluzīvs vācu ādas kopšanas zīmols, ko 1956. gadā dibinājis slavenais bioķīmiķis – doktors Mihaels Babors (Dr. Michael Babor).

BABOR ir tirgus līderis profesionālās kosmētikas ražošanā Vācijā. Visi kopšanas līdzekļi atbilst visaugstākajām prasībām iedarbības un panesamības ziņā, jo katrs BABOR produkts tiek pakļauts rūpīgai kvalitātes kontrolei. BABOR ādas kopšanas līdzekļu sastāvā ietvertas augstas koncentrācijas aktīvās sastāvdaļas, kas būtiski uzlabo ādas izskatu. Nesatur parabenus, minerāleļļas, PEG (polietilenglikolu), sintētiskas silikona piedevas, dzīvnieku izcelsmes produktus.

BABOR izveidojuši **Pētniecības un inovāciju centru**, kurā atzīti zinātnieki dabas noslēpumus pārveido dabīgos, augsto tehnoloģiju līdzekļos.



Babor piedāvā dažādas procedūras un kosmētiskās metodes, kas Jūsu ādai dos intensīvu mitrināšanu, elastību, un saglabās svaigu un veselīgu izskatu. Būtiski, ka visas BABOR Beauty Spa procedūras profesionālu un īpaši apmācītu kosmetologu vadībā tiek pielāgotas klientu individuālajām vēlmēm un vajadzībām, turklāt procedūrās izmantotos produktus salonā ir iespējams iegādāties arī atsevišķi.

Pirms un pēc Operācijas

Jūs esat nolēmis ķerties pie plastiskās operācijas? Lai sagatavotu ādu pirms un palīdzētu tai atveseļot jaunas šūnas pēc operācijas, mēs esam sagatavojuši vairākas procedūras ar DR. Babor līnijām: **Reģenerācija pirms vai pēc operācijas un atsvaidzinoša kopšana 55 EUR.**

Mikro Celulārais Kristālu pīlings jeb mikrodermabrāzija
Īpašs jaunums Latvijas auditorijai – šī inovatīvā sejas pīlinga terapija noņem atmirušās šūnas ar alumīnija oksīdu kristāliem, tādējādi paātrinot ādas reģenerācijas procesu un aizstājot atmirušās ādas šūnas ar jaunām.

BABOR Beauty Spa piedāvā:

- Sejas procedūras 37-105 EUR
- Ķermeņa procedūras 35-190 EUR
- DR Babor Ķīmisko pīlingu - 55 EUR
- Mikrodermabrāziju 80-115 EUR
- Ultraskaņu 37-105 EUR
- Manikīru un pedikīru 20-42 EUR
- Vizāžista pakalpojumus 17-45 EUR
- Masāžas 35-75 EUR



Skaistumkopšanas saloni

Veselības studija, SIA
Adrese: Ventspils, Pils 16, LV 3601
Tālrunis: 636 26188
Mob. tālr.: 29 428784
E-pasts: veselibas.studija@inbox.lv

Slimnīcas / stacionārā ārstēšana



Nosaukums

SIA "Ludzas medicīnas centrs"

Adrese

Ludzas n., Ludza, Raiņa 43, LV 5701

Tālrunis

657 07090

Fakss

657 81110

E-pasts

rs.ludza@inbox.lv, info@ludzahospital.lv

Internets

www.ludzahospital.lv

Darbibas apraksts

Ambulatorā nodaļa

Stacionārā nodaļa

Rehabilitācija

Valdes loceklis 657 07091

Poliklīnikas reģistratūra 657 07093

Stacionārs (uzņemšana) 657 07094

Ambulatorās daļas vadītāja 657 07105

Virsmāsa 657 07118





DOBELES UN APKĀRTNES SLIMNĪCA

Dobeles n., Dobele
Ādama 2, LV 3701

www.dobelesslimnica.lv



Hemodialīze, tālr. 637 21019



**Rehabilitācija
Tālr. 637 22474**



**Dzemdību nodaļa
Tālr. 637 22156
Internais bloks, tālr. 637 22449
Slimnīcas stacionārā ārstēšana
Tālr. 637 23442
Uzņemšanas nodaļa un NMP**



Rīga, Krustabaznīcas 11, LV 1006
Mob. tālr. **25 959019**
E-pasts: info@royalclean.lv
[Facebook.com/theroyalclean](https://www.facebook.com/theroyalclean)
www.royalclean.lv

Royal Clean

Inovatīvs ķīmiskās tīrīšanas
uzņēmums piedāvā plašu
pakalpojumu klāstu medicīniskajām
iestādēm un personālam.



AUGSTA KVALITĀTE, PIENĒMAMAS CENAS.

Slimnīcas... - Traumatoloģija... - Uroloģija...

Mazsalacas slimnīca, SIA

Adrese: Mazsalacas n., Mazsalaca, Parka 14, LV 4215
Tālrunis: 642 51640
E-pasts: mslimnica@inbox.lv
Tālrunis: 642 51313 (dienas stacionārs Mazsalacā un paliatīvās aprūpes nodaļa)
Darba laiks: P.-Sv. 00 - 24

Bikur Holim, Rīgas slimnīca, AS

Adrese: Rīga, Maskavas 122/128, LV 1003
Tālrunis: 67 144533, 67 144506

Irlavas Sarkanā Krusta slimnīca, SIA

Adrese: Tukuma n., Irlavas p., Irlava, "Slimnīca", LV 3137
Tālrunis: 631 54837, 26 543239



Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs, Valsts SIA

Adrese: Rīga, Tvaika 2, LV 1005
Tālrunis: 67 080112
E-pasts: rpnc@rpnc.lv
Internet: www.rpnc.lv
Papildinfo: Palīdzība personām ar psihiskiem traucējumiem, atkarībām, depresiju un krīzes situācijās. Psihiatra un narkologa atzinumi. Dienas stacionāri: "Pārdaugava" Ļermontova ielā 1, "Veldre", Veldres ielā 1a. Pirmsterniņa medicīniskā komisija.

Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija



Industriālās tehnoloģijas, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224 k.3, LV 1039
Tālrunis: 67 817808
E-pasts: industrialas.tehnologijas@dtg.lv
Papildinfo: SYNOLIS intra-artikulārās injekcijas

Lāča J. ārsta prakse ķirurģijā un traumatoloģijā

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-406. kab., LV 5301
Mob. tālr.: 29 412049

Uroloģija / nefroloģija

Ērgļa A. ārsta urologa prakse

Adrese: Valmiera, Stacijas 11, LV 4201
Tālrunis: 642 07355, 641 23702
E-pasts: alvis.ae@gmail.com

IZSTRĀDĀTS SADARBĪBĀ AR STOMATOLOGIEM



APTA-ORAL ROSSO – Šķīdums mutes skalošanai

Satur mirres, ratanijas un kliņģerītes ekstraktus, propolisu, ksilitolu un sorbitolu, hlorheksidīna diglikonātu (0,2%) un spirtu 1%.

200 ml



APTA-ORAL BLU – Šķīdums mutes skalošanai

APTA-ORAL VERDE – Šķīdums mutes skalošanai

Satur propolisu, ksilitolu un sorbitolu, hlorheksidīna diglikonātu (0,1%), kliņģerītes un dadža vai salvijas ekstraktus.

200 ml

- ☑ Piemīt dezinficējošas, antiseptiskas, pretiekaisuma un reģenerējošas īpašības
- ☑ Sekmē jebkādu gļotādas bojājumu dzišanu
- ☑ Piemīt saveldošas un asiņošanas apturēšanas īpašības
- ☑ Sekmē smaganu nostiprināšanos un audu blīvuma paaugstināšanos
- ☑ Piemīt atsāpinoša iedarbība
- ☑ Aizkavē zobu aplikuma veidošanos

Oficiālais izplatītājs Baltijas valstīs: SIA "ODEKI", Merķeļa iela 10-26, Rīga.
Tālrunis: 22005569; 67242500



APTA-ORAL - uzticama palīdzība stomatīta, gingivīta, parodontīta, pulpīta, smaganu asiņošanas un pēcoperācijas perioda gadījumā!

www.bioapta.lv

medicīna

SIA "JURĢELE"

Nosaukums

SIA "Jurģele"

Adrese

Rīga, Staraja Rusas 5-78, LV 1048 (blakus Radisson viesnīcai)

Tālrunis

67 612256

Mobilais tālrunis

26 671094

E-pasts

ajurģele@apollo.lv

Dibināšanas datums

1995. gada 29. marts

Darbības apraksts

Privātklīnikā SIA "Jurģele" Jums pieejams:

- konsultācija
- mutes dobuma higiēna
- zobu ārstēšana
- zobu kosmētiskā restaurācija
- ķirurģiskas manipulācijas
- zobu balināšana
- zobu protezēšana
- zobu implantanti



NaMejor Dent

Nosaukums

NaMejor Dent, SIA

Adrese

Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003

Mobilais tālrunis

26 308981

E-pasts

namejor@inbox.lv

Darbības apraksts

Zobārsts: P.-Pt. 9-20, S. 9-14 (tikai pēc pieraksta)

Visi ārstēšanas, kopšanas un zobu protezēšanas pakalpojumi



VECPILSĒTAS medicīnas centrs

Nosaukums

VECPILSĒTAS MEDICĪNAS CENTRS, SIA

Adrese

Rīga, Grēcinieku 26-2.st., LV 1050

Tālrunis

67 225615

E-pasts

info@vecpilsetasmedicina.lv

Internets

www.vecpilsetasmedicina.lv

Darbības apraksts

Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00

Kvalitatīvi zobārstniecības pakalpojumi.

Ieteicams vienoties par apmeklējuma laiku, iepriekš zvanot.



SIA *Vinetaš Zviedres* ZOBĀRSTNIECĪBA

Nosaukums

Vinetaš Zviedres zobārstniecība, SIA

Adrese

Rūjienas n., Rūjiena, Valdemāra 26, 238. kab., LV 4240

Tālrunis

642 63612, 29 229717

Darbības apraksts

Darba laiks: P., O., C. 8-15, T. 13-20, Pt. 9-19 (zodu higiēna)

Ar akūtām zobu sāpēm pieņem katru dienu, bez iepriekšēja pieraksta P., O., C. 8-9, T. 13-14

- Mutes veselības stāvokļa vispārēja izvērtēšana
- Zobu ārstēšana ar labākajiem materiāliem
- Zobu ekstrakcijas
- Trūkstozo zobu aizvietošana ar dažāda veida zobu protēzēm (īpaša cena metālkeramikas kroniņiem sākot no 3 vienībām – 115 EURO)
- Estētiskā zobārstniecība
- NVD apmaksāta zobu labošana bērniem līdz 18 gadu vecumam
- Zobu higiēna
- Smaganu ārstēšana
- Tūlītēja rentgena diagnostika
- Augsta līmeņa instrumentu sterilizācija





A. Klīnika, SIA

Adrese: Rīga, Kables 7, LV 1058
Tālrunis: 67 400251, 27 883577
E-pasts: a.klinika@inbox.lv
Internet: www.aklinika.lv
Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantī
Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta



Dzelzceļa veselības centrs, SIA

Adrese: Rīga, Gogoļa 3, LV 1050
Tālrunis: 67 220335, 67 233923
Fakss: 67 224758
E-pasts: dzvcadmin@dzvc.lv
Darba laiks: P-Pt. 8.00 - 20.00
Papildinfo: Sertificēti ārsti speciālisti



Dent DI, SIA

Adrese: Rīga, K.Valdemāra 145 k.2, LV 1013
Tālrunis: 67 451516
Mob. tālr.: 29 518615
E-pasts: dent-di@inbox.lv
Internet: www.dentdi.lv
Darba laiks: P. 10.00 - 20.00, O. 10.00 - 18.00, T. 10.00 - 20.00, C.-Pt. 10.00 - 18.00. Sestdienās pēc pieraksta, Sv. - brīvs
Papildinfo: Zodu ārstēšana, protezēšana, ķirurģija. Kosmētiskā zobu atjaunošana un implantācija. Higiēnas pakalpojumi.



Neodent, SIA

Adrese: Rīga, Stabu 30, k.3, LV 1011
Tālrunis: 67 313048, 29 109047
Fakss: 67 313046
E-pasts: neodent@neodent.lv
Internet: www.neodent.lv
Papildinfo: Darba laiks: P-Pt. 9:00-17:00. Implantī, diagnostika, higiēna, ārstēšana, protezēšana, ķirurģija, kaulaudu restaurācija



Dinās Kokorevičas zobārstniecības prakse

Adrese: Ikšķiles n., Ikšķīle, Skolas 7-1, LV 5052
Mob. tālr.: 29 480103



Rīgas zobārstniecība, SIA

Adrese: Rīga, Blaumaņa 17, LV 1011
Tālrunis: 67 283851, 25 417417
E-pasts: info@rigaszobarsti.lv
Internet: www.rigaszobarsti.lv
Darba laiks: P-Pt. 8.00 - 20.00
Papildinfo: Zodu ārstēšana, protezēšana, higiēna, sejas žokļa ķirurģija, implantācija, apdrošināšana



Dr. Butkēvičas zobārstniecības prakse, SIA

Adrese: Rīga, Dzīvamai 45/47-2.st., LV 1010
Tālrunis: 67 242470
E-pasts: prakse@drbutkevica.eu
Internet: www.alenabutkevica.com
Darba laiks: P-Pt. 09.00 - 18.00
Papildinfo: Zobārstniecība / mutes veselība



Šmitu zobārstniecība, SIA

Adrese: Ogres n., Ogre, Priežu 9, LV 5001
Tālrunis: 650 22550
Mob. tālr.: 29 437674
E-pasts: inga28282@inbox.lv



Titāns N, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 232, LV 1039
 Tālr.: 67 552767
 E-pasts: titans@apollo.lv



TROPI, SIA

Adrese: Siguldas nov., Allažu pag, Allaži, Birzes 2-8, LV 2154
 Tālrunis: 29 263653
 Adrese: Rīga, Bērzaunes 6a-1.st., LV 1039
 Mob. tālr.: 29 263653
 Internet: www.drpiskunova.lv
 Papildinfo: Ārstēšana, protezēšana, zobu ķirurģija

Griščenko S. zobārstniecības prakse

Adrese: Ciblas n., Ciblas p., Felicianova, LV 5709
 Adrese: Rēzekne, Latgales 87, LV 4601
 Tālrunis: 657 29020, 29 473764

Ingadent, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Vaļņu 11-7, LV 4101
 Tālrunis: 641 24964
 E-pasts: ingadent@tvnet.lv

Sandras Viļumsones privātprakse, SIA

Adrese: Valmiera, Smiļšu 2, LV 4201
 Tālrunis: 642 23883
 E-pasts: vilumsonesandra@inbox.lv

Smiltenes pilsēta: Ilonas Vērzemnieces zobārstniecības kabinets "Klints I", SIA

Adrese: Smiltenes n., Smiltene, Daugavas 1a, LV 4729
 Mob. tālr.: 29 159050
 Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana

Šmites L. zobārstniecības prakse

Adrese: Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070
 Tālrunis: 650 55091
 E-pasts: dr.liga.smite@gmail.com

AB Dental, IK

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 5-2.st., LV 4101
 Tālrunis: 641 20800, 26 412862

Aizkraukles pilsēta: D00, SIA, Zobārstniecības kabinets

Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5, LV 5101
 Tālrunis: 651 22689, 26 377986

Alidents, SIA, Zobārstniecības kabinets

Adrese: Daugavpils, Saules 47, LV 5401
 Tālrunis: 654 21479, 29 548236
 Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana

Anitas Alkas Elfa, SIA, Zobārstniecības kabinets

Adrese: Cēsu n., Cēsis, K.Valdemāra 13, LV 4101
 Tālrunis: 641 20248

AZP, SIA

Adrese: Madonas n., Madona, Rīgas 6, LV 4801
 Mob. tālr.: 26 529452

Jelgavas novads: Aidenzones Margaritas ārsta prakse zobārstniecībā

Adrese: Jelgava, K.Barona 17, LV 3001
 Tālrunis: 630 25539, 29 412407

Štosas D. zobārstniecības prakse

Adrese: Dobeles n., Dobeles, Brīvības 7-3.st., LV 3701
 Tālrunis: 637 21942, 26 096419

Zāļu pieejamība pacientiem nav būtiski uzlabojusies

Autors: AINĀRS SAUKA

Pēc Zāļu valsts aģentūras (ZVA) zāļu patēriņa statistikas 2015.gada datiem, zāļu realizācijas apjoms Latvijā pēdējo gadu laikā turpina pieaugt. Kopš 2011.gada vidējais realizācijas apjoms gadā ir bijis nedaudz virs 300 miljoniem eiro (ar pievienotās vērtības nodokli), 2015.gadā sasniedzot 332 miljonus. Savukārt Latvijas ražotāju zāļu apjoms kopš 2011.gada ir palielinājies aptuveni par četriem miljoniem eiro, 2015.gadā sasniedzot 16 miljonus eiro un veidojot 4,7% no kopējā Latvijā pārdoto zāļu apjoma eiro.

Kā informē Veselības ministrijā (VM), Latvijas Zāļu reģistrs ietver informāciju par 6776 nacionāli, savstarpējā atzīšanas procedūrā, decentralizētajā procedūrā, centralizēti reģistrētām un paralēli importētām zālēm. Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, Latvijas zāļu reģistra 2015.gada izdevumā zāļu nosaukumu skaits ir palielinājies par 40 nosaukumiem, paplašinot zāļu izvēli Latvijas iedzīvotājiem. VM arī atgādina, ka Farmācijas likuma 10.panta 7.punktā noteiktajos gadījumos atļauts izplatīt arī Latvijā neregistrētas zāles, ja tās ir nepieciešamas konkrēta pacienta ārstēšanai, pamatojoties uz ārsta izrakstītu recepti.

Tiesa, neskatoties uz statistiku, kas liecina par zāļu tirgus pieaugumu, zāļu pieejamība pacientiem pēdējo gadu laikā nav būtiski uzlabojusies. Kā atzīmē farmācijas nozares pārstāvji, zāļu pieejamību pacientiem ietekmē vairāki būtiski faktori – pacientu zemie ienākumi, nepietiekams atbalsts no valsts zāļu iegādei, pacientu intereses nenodrošinoša biznesa vide, kā arī neskaidra nozares attīstības vīzija.

ZĀLES PIEEJAMAS APTEKĀS, LIELTIRGOTAVĀS, TAČU NE VIENMĒR TĀS PIEEJAMAS PACIENTIEM

AS „Grindeks” valdes priekšsēdētāja padomnieks nozares politikas jautājumos un Latvijas Patentbrīvo medikamentu asociācijas (LPMA) valdes priekšsēdētājs Einars Jurševics norāda, ka ar zāļu pieejamību jāsaprot divu veidu pieejamība, no kurām viena ir Latvijas Zāļu reģistrā reģistrēto zāļu pieejamība lieltirgotavu noliktavās un aptiekās, bet otrs veids saistīts ar iedzīvotājiem nepieciešamo zāļu pieejamību.

Ar pirmo pieejamības veidu Latvijā lielu problēmu neesot, jo ir gan pietiekama izvēle ārstam, lai nodrošinātu saviem pacientiem piemērotu ārstēšanu, gan aptiekās ir gana liels bezrecepšu zāļu klāsts. Taču problēmas varētu būt ar jauniem, dārgiem inovatīviem medikamentiem, kuri nav iekļauti zāļu kompensācijas sistēmā un savas dārdzības dēļ nav pieprasīti. Taču nepieciešamības apstākļos šodienas situācijā Eiropas Savienības (ES) robežās dažu dienu laikā ir iespējams pasūtīt tās zāles, kuras nav Latvijā pieejamas. Tiesa, ar atrunu, ja ir kāds, kurš par šīm zālēm maksā.

Savukārt ar otro pieejamības jautājumu Latvijā pastāv problēmas. Ne jau galvenais ir tas, ka Latvijā zāles ir dārgas. Zāļu cenas Latvijā ir vienas no lētākajām ES. Ne velti katru gadu pieaug no Latvijas izvesto zāļu apjoms. Pagājušajā gadā tas pārsniedza 80 miljonu eiro apjomu, kamēr Latvijas kopējais zāļu tirgus bija 332 miljoni eiro. Diez vai vestu ārpus Latvijas zāles, ja ar tām nevarētu nopelnīt, atzīmē Jurševics.

Taču būtiskākais ir tas, ka iedzīvotājiem ir zemi ienākumi, kas neļauj veidot uzkrājumus neparedzētiem gadījumiem, piemēram, slimības gadījumiem, kā arī valsts zāļu kompensācijas sistēma nenodrošina pietiekamu atbalstu iedzīvotājiem zāļu apgādē.

„Valsts finansējums zāļu iegādei ir viens no zemākajiem ES. Tā noteikti ir viena no lielākajām problēmām veselības aprūpes sistēmā. Ārsts nozīmē ārstēšanas kursu, bet, nonākot aptiekā, pacients secina, ka līdzmaksājums ir tādā apmērā, kas viņa maka saturam nav nekādi sasniedzams. Protams, var ar ārstu meklēt lētākus risinājumus, taču ne visos gadījumos tas ir iespējams,” akcentē LPMA valdes priekšsēdētājs.

Arī farmācijas kompānijas „Olainfarm” valdes loceklis Salvīns Lapiņš atzīmē, ka, lai arī kompensējamo zāļu cenas Latvijā ir vienas no zemākajām Eiropā, daudzi tās joprojām nevar atļauties. Sociāli apdraudētie pacienti ir spiesti izvēlēties lētākos, nevis terapijai atbilstošākos medikamentus. Atsevišķos lauku apvidos ir arī problēmas ar medikamentu fizisko pieejamību, jo iedzīvotāju blīvums ir tik mazs, ka aptiekas vairāk tiek koncentrētas reģionu centros.

ZĀĻU TIRGUS BIZNESĀ VIDE NEATBILST PACIENTU INTEREŠU NODROŠINĀŠANAI

Pacientu interesēs šobrīd netiek nodrošināta atbilstoša uzņēmējdarbības vide un konkurences iespējas starp tiešajiem zāļu ražotājiem jeb Starptautisko Inovatīvo farmaceitisko firmu asociācijas (SIFFA) biedriem un zāļu paralēlajiem importētājiem, uzskata SIFFA. Zāļu ražotājus pārstāvošā organizācija skaidro, ka atbilstoši normatīvajiem aktiem joprojām zāļu ražotāju pārstāvjiem mainīt, piemēram, samazināt, zāļu cenu ir atļauts tikai vienu reizi ceturksnī, tikmēr paralēlajiem importētājiem – katru mēnesi. Taču slimniekiem nepieciešamo zāļu operatīvu klātbūtni Latvijā, kā valsts to ir noteikusi un paredzējusi, spēj nodrošināt tieši ražotāju pārstāvji, kas ir SIFFA biedri. Līdz ar to ir nepieciešami grozījumi normatīvajos aktos. Turklāt, kā liecina publiski pieejamie dati, pēc paralēlajam importam labvēlīgu papildu noteikumu pieņemšanas, zāļu cenas Latvijā nebūt nav mazinājušās, lai gan tas tā iepriekš tika solīts.

Arī salīdzinoši zemās cenas, par kādām pieejamas zāles Latvijā, izveidojušas labvēlīgu vidi paralēlajam zāļu eksportam. Piemēram, šī gada pirmajā ceturksnī 245 valsts kompensēto zāļu lieltirgotāji eksportējuši no Latvijas uz citām valstīm. Saskaņā ar ZVA informāciju ārpus Latvijas šī gada martā izvestas 542 dažādu nosaukumu Latvijas Zāļu reģistrā iekļautās zāles, tajā skaitā 245



kompensējamo zāļu saraksta zāles par 7,85 miljoniem eiro. Kā norāda SIFFA izpilddirektore Agnese Korbe, tas rada risku, ka valstī ieviestās zāles, kas domātas vietējiem pacientiem, viņiem var nebūt pieejamas, jo var tikt izvestas no valsts. Tas arī ierobežo normālu konkurenci un darba plānošanu zāļu ražotājiem.

„Uzņēmējdarbības videi jābūt paredzamai, ar noteiktu pēctecību. Latvijai raksturīgi nelieli nepieciešamo zāļu apjomi, tādēļ īpaši svarīgi zāļu ražotājiem nodrošināt apstākļus, lai savlaicīgi var plānot nepieciešamo zāļu piegādi, tādējādi nodrošinot pacientu intereses un vajadzības pēc atbilstošām zālēm,” uzsver Korbe.

IZMAIŅAS REGULĒJUMOS VEICINA ZĀĻU CENU SAMAZINĀŠANOS, UZSKATA MINISTRIJĀ

Vērtējot situāciju zāļu tirgū, raugoties no normatīvo regulējumu perspektīvas, VM atzīst, ka pērn 26.maijā Ministru kabinetā (MK) apstiprinātie noteikumi Nr.899, kas nosaka kārtību ambulatorajai ārstēšanai paredzēto zāļu un medicīnisko ierīču iegādes izdevumu kompensācijai, ar kuriem tika atvieglota paralēlā importa medikamentu iekļaušana kompensējamo zāļu sarakstā, kompensējamo zāļu sarakstā iekļaujot paralēlā importa medikamentus, tiešs ietaupījums valsts budžetā neveidojas, jo paralēlā importa medikamenti nevar tikt noteikti par references zālēm, no kurām tiek aprēķināts valsts kompensācijas apmērs. Tomēr, ņemot vērā, ka paralēli izplatītās zāles ir lētākas par atsauces zālēm, pacienta līdzmaksājums samazinoties.

Tāpat ministrija prognozē zāļu izmaksu samazinājumu, ko veicināšot pērn 25.augustā apstiprinātie grozījumi MK noteikumos Nr.57 par zāļu marķēšanas kārtību un zāļu lietošanas instrukcijai izvirzāmajām prasībām, kas ļauj aptiekām, kuras gatavo zāles, dalīt un pārvasēt rūpnieciski ražotas zāles no lielākiem (klīniskajiem) iepakojumiem pacientiem pēc individuāla pieprasījuma. Ņemot vērā, ka lieli iepakojumi vienmēr ir lētāki par mazajiem iepakojumiem, izsniedzot pacientam zāles no lielāka iepakojuma, zāļu izmaksas samazināsies. Vienlaikus šie grozījumi noteica atvieglojumus neregistrēto zāļu marķējuma prasībām, kas atļauj izņēmuma kārtā, saskaņojot ar pacientu, nepievienot neregistrētām zālēm valsts valodā tulkotu zāļu anotāciju un marķējumu Braila rakstā, tādējādi būtiski samazinot neregistrētu zāļu ieviešanas un izplatīšanas izmaksas.

Savukārt, sākot ar šī gada 1.janvāri, desmitkārtīgi ir samazināta zāļu reģistrācijas maksa nacionālajā reģistrācijas procedūrā, tādējādi atvieglojot zāļu reģistrāciju ģenērisko jeb patentbrīvo zāļu ražotājiem. Vienlaikus ministrija vērs uzmanību faktam, ka zāļu reģistrācijas procedūra Latvijā ilgst 90 dienas, kas ir viens no ātrākajiem reģistrācijas termiņiem Eiropā.

Bet šī gada 2.februārī tika apstiprināti MK noteikumi Nr.84, kas nosaka kārtību zāļu izplatīšanas un kvalitātes kontrolei. Sākotnēji noteikumu grozījumu projektā tika paredzēti būtiskāki atvieglojumi paralēlā importa veicināšanai, tomēr saskaņošanas laikā lielākā daļa no priekšlikumiem tika noraidīta, atzīmē ministrijā. Taču, neskatoties uz to, ar noteikumu grozījumiem tika panākta virkne



izmaiņu zāļu paralēlās importēšanas prasībās. Proti, tika likvidēti šķēršļi zāļu paralēlā importa pakalpojumu darbībai, prasības padarot mazāk ierobežojošas. Galvenais grozījumu mērķis ir veicināt konkurenci zāļu tirgū ar mērķi panākt konsekventu zāļu cenu samazinājumu, izmantojot paralēlā importa sniegtās iespējas.

Tiesa, patlaban VM vēl nevar veikt attiecīgo normatīvo aktu grozījumu izvērtējumu uz zāļu cenu dinamiku, jo šie grozījumi ir stājušies spēkā tikai šī gada 1.martā.

FARMĀCIJAS NOZARES ATTĪSTĪBAS VĪZIJA JOPROJĀM NESKAIDRA, NORĀDA UZŅĒMĒJI

Lai arī zāļu paralēlā importa iespējas ir atvieglotas, samazinot dažas birokrātiskās procedūras, medikamentu cenas nav kļuvušas zemākas, norāda Lapiņš. Savukārt, ja viltojumi legālajā medikamentu tirgū Latvijā nav aktuāla problēma, tad risks varētu būt zāļu

pieāvājumi internetā un nelikumīga to izplatīšana ārpus aptiekām.

Iepriekšējais pusotra gada periods farmācijas nozarē ir iezīmējies ar atsevišķu VM sporādisku ideju virzīšanu, panākot ministrijas un nozares atsevišķu dalībnieku nevajadzīgu un visai skaļu pretnostatījumu, uzskata Jurševics, piebilstot, ka rezultāts pagaidām nav taustāms, vismaz ne lielākajai sabiedrības daļai. Tāpat patlaban nav arī skaidra farmācijas nozares attīstības vīzija. Proti, nozarē nav skaidrības par to, kādi ir mērķi, kā tos sasniegt, kādi būtu tuvākie uzdevumi un ilgtermiņa plāni.

Tomēr būtiskākais ir palielināt zāļu pieejamību iedzīvotājiem. Bet tam ir nepieciešams finansējums, ko VM viena nevar atrisināt. Nepieciešami politiski risinājumi budžeta veidošanas gaitā. Kā viens no būtiskākajiem mērķiem, ko varētu izvirzīt, ir visu ārsta izrakstīto zāļu saņemšana aptiekā pret simbolisku maksu vai bez maksas jeb līdzmaksājumu pietuvināšana „0” līmenim.

Kā vienu no Latvijas un Baltijas zāļu tirgus izaicinājumiem „Olainfarm” valdes loceklis atzīmē risinājuma atrašanu tam, kā mazināt bažas par iespējamo atsevišķu zāļu deficītu un pasargāt tirgu no aktivā to reeksporta. Turklāt tas ir īpaši aktuāli inovatīvajām un dārgajām zālēm.

„Uzskatām, ka efektīvs risinājums zāļu pieejamības veicināšanai un to cenu samazināšanai būtu reģistrācijas mehānismu apvienošana Baltijas valstīs. Tā tiktu radīta nedaudz lielāka konkurence, jo vairāk zāļu ražotāju būtu ieinteresēti reģistrēt un izplatīt produkciju tirgū ar vismaz 6,5 miljoniem cilvēku,” pauž Lapiņš.

Bet SIFFA izpilddirektore Korbe risinājumus saskata veselības aprūpes sistēmas, tostarp kompensējamo zāļu jomas, uzlabošanā saistībā ar reformām veselības aprūpes jomā, īstenojot vairākus konkrētus pasākumus, piemēram, palielinot finansējumu veselības aprūpei un īpaši kompensējamajām zālēm. Līdzekļi kompensējamajām zālēm Latvijā ir būtiski mazāki par finansējumu uz vienu iedzīvotāju Lietuvā un Igaunijā – 2014. gadā Latvijā bija 60 eiro, Lietuvā – 74 eiro, Igaunijā – 94 eiro. Daudzas inovatīvas zāles Latvijas pacientiem nav pieejamas, jo gadiem ilgi netiek atrasts finansējums to kompensācijai no valsts budžeta. Turklāt Latvijā ir viens no lielākajiem pacientu līdzmaksājumiem zālēm.

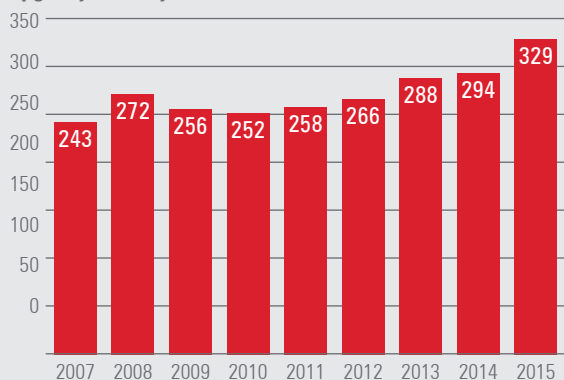
Tāpat Latvijai būtu ieteicams pārņemt Lietuvas praksi, katru gadu piešķirot finansējumu inovatīvajām zālēm. SIFFA rīcībā esošā informācija liecina, ka šāda prakse Lietuvā darbojas trīs gadus, šogad inovācijām piešķirot līdzekļus aptuveni 6% apmērā no kompensācijas budžeta. Būtu arī jāpārskata vairākas zāļu grupas, kas tika apvienotas krīzes laikā un kurās valsts pacientiem maksā tikai par lētāko medikamentu grupā.

Korbe uzsver, ka kompensējamo zāļu, bet jo īpaši inovatīvo zāļu, pieejamības veicināšana ilgtermiņā ļaus uzlabot sabiedrības veselību, ārstēšanas efektivitāti, mazinās turpmākās saslimšanas un invaliditātes rašanos, samazinās pacientu līdzmaksājumus, samazinās hospitalizāciju, kā arī kopumā veicinās cilvēkresursu un darbaspēka kvalitāti un tautsaimniecības attīstību.

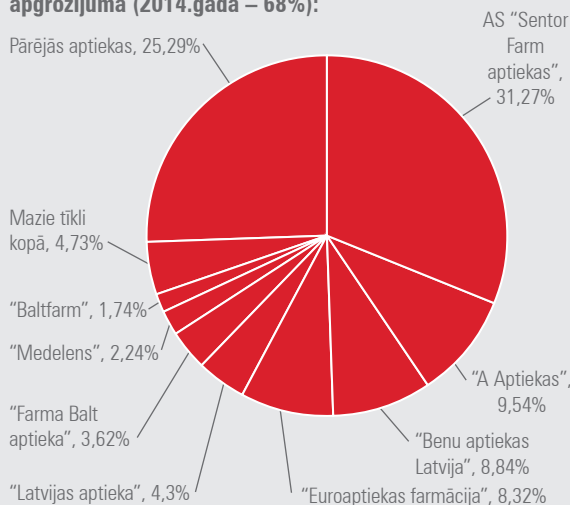
APTIEKĀS REALIZĒTO MEDIKAMENTU APGROŽĪJUMS 2015. GADĀ

Salīdzinot ar 2014. gadu, vispārēja tipa aptiekās realizēto medikamentu apgrozījums 2015. gadā ir palielinājies par 11,77% un sasniedzis 328,54 milj. EUR (bez PVN). 2015. gadā ir pieaugusi medikamentu realizācija no vispārēja tipa aptiekām gan fiziskām, gan juridiskām personām (attiecīgi par 11% un 28%).

Vispārēja tipa aptieku medikamentu realizācijas apgrozījums miljonos eiro:



Vispārēja tipa aptieku tīklu, kurus veido trīs un vairāk aptiekas, īpatsvars tirgū turpina pieaugt un 2015. gadā veido gandrīz 74,71% no kopējā aptieku medikamentu apgrozījuma (2014.gadā – 68%):



LATVIJAS ZĀĻU LIELTIRGOTAVU 2015. GADA STATISTIKA

Zāļu valsts aģentūras apkopotie dati par lieltirgotavu darbību liecina, ka 2015. gadā zāļu lieltirgotavas realizējušas preces – zāles, medicīniskās ierīces, uztura bagātinātāji, higiēnas preces, kosmētiskie līdzekļi un citas preces – Latvijā un ārvalstīs par kopējo summu 725,01 miljons eiro (bez PVN), kas salīdzinājumā ar iepriekšējo gadu pieaugusi par 4%.

Salīdzinot ar 2014. gadu, par 3% ieaudzis ir arī kopējais zāļu lieltirgotavu apgrozījums Latvijā un par 5% pieaudzis ārpus Latvijas

realizētais preču apjoms eiro. Savukārt realizēto medikamentu apgrozījums 2015. gadā pieaudzis par 5%.

Lielāko preču daļu – 70% apmērā, kas naudas izteiksmē ir 507,73 miljoni eiro – lieltirgotavas realizējušas vietējā tirgū. 30% produkcijas lieltirgotavas pārdeva ārpus Latvijas par kopējo summu 217,28 miljoni eiro. Tai skaitā uz EEZ valstīm 102,21 miljonu eiro, uz trešajām valstīm (valstis, kuras nav EEZ valstis) 206,48 miljonu eiro vērtībā.

Lielākās lieltirgotavas pēc kopējā apgrozījuma un medikamentu realizācijas 2015. gadā ir AS „Recipe Plus”, SIA „Tamro” un SIA „Magnum Medical” zāļu lieltirgotava.

LATVIJAS ZĀĻU RAŽOTĀJU STATISTIKA PAR 2015. GADU

Kā liecina Zāļu valsts aģentūras apkopotie dati par zāļu ražotāju darbību, 2015. gadā turpina samazināties Latvijas zāļu ražotāju produkcijas kopējais apgrozījums. Kopējais saražotās produkcijas (zāles un citas preces) realizācijas apjoms 132 miljoni eiro (bez PVN) ir par 2% mazāk nekā 2014. gadā.

Vietējā tirgū realizētās produkcijas daļa 2015. gadā ir palielinājusies par 4 procentpunktiem un veido 14% no visas saražotās produkcijas. Savukārt 86% no saražotās produkcijas tika eksportēta.

Latvijas ražotāju medikamentu apgrozījums Latvijā 2015. gadā sasniedza 14,34 miljonus eiro, savukārt medikamentu apgrozījums ārpus Latvijas sasniedza 100,89 miljonus eiro.

Pagājušajā gadā, salīdzinot ar 2014. gadu, Latvijā realizēto zāļu apjoms ir pieaudzis par 32%, savukārt ārpus Latvijas pārdoto zāļu apjoms samazinājies – par 4%.

Latvijas zāļu ražotāju apgrozījums ārpus Latvijas 2015. gadā bija 114,32 miljoni eiro, tai skaitā uz EEZ valstīm 23,68 miljoni eiro, uz trešajām valstīm (valstis, kuras nav EEZ valstis) 90,64 miljoni eiro.

2015. gadā pirmo vietu zāļu ražotāju vidū pēc kopējā preču realizācijas apjoma ir saglabājis AS „Olainfarm”, savukārt AS „Grindeks” ir palielinājis realizētās produkcijas apjomu vietējā tirgū par 56%, noturot līdera pozīciju pēc pārdoto preču apgrozījuma Latvijā.

ZĀĻU LIELTIRGOTAVU APGROŽĪJUMS 2016. GADA 1. CETURKSNĪ

2016. gada pirmajā ceturksnī Latvijā darbojās 78 licencētas zāļu lieltirgotavas, realizējot zāles 125,48 miljonu eiro apjomā, kas ir par 8% vairāk nekā 2015. gada ceturtajā ceturksnī. Salīdzinājumā ar 2015. gada pirmo ceturksni kopējais zāļu apgrozījums Latvijā ir pieaudzis par 9%.

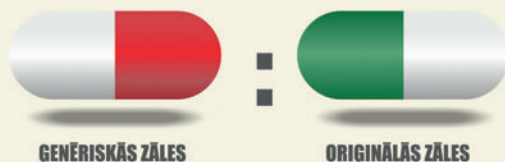
Ārpus Latvijas šī gada pirmajā ceturksnī 25 zāļu lieltirgotavas realizējušas 714 dažādu nosaukumu Latvijas Zāļu reģistrā ietvertās zāles, tai skaitā 303 kompensējamo zāļu saraksta zāles par 23,34 miljoniem eiro, kas ir par 8% vairāk nekā iepriekšējā ceturksnī.

Avots: Zāļu valsts aģentūra

FAKTI PAR ĢENĒRISKĀM ZĀLĒM



Zāļu valsts aģentūra



ĢENĒRISKĀS ZĀLES

ORĪĢINĀLĀS ZĀLES

- Ģenēriskās zālēs ir tāda pati aktīvā viela kā oriģinālās zālēs, un tās lieto tādu pašu slimību ārstēšanai kā oriģinālās zāles
- Ģenēriskās zāles tiek ražotas, balstoties uz tādiem pašiem kvalitātes standartiem kā oriģinālās zāles
- Bieži ģenēriskās zāles ražo uzņēmumi, kuri ir arī oriģinālo zāļu ražotāji
- Ģenēriskās zāles ir patentbrīvas zāles
- Atšķirīgs ir ģenērisku un oriģinālu zāļu nosaukums, kā arī var atšķirties šo zāļu palīgvielas (piemēram, krāsvielas, smarzvielas) un iepakojums

Ģenēriskās zāles ir LĒTĀKAS

Zāļu iepakojuma vidējā cena 2015. gadā* (EUR ar PVN)

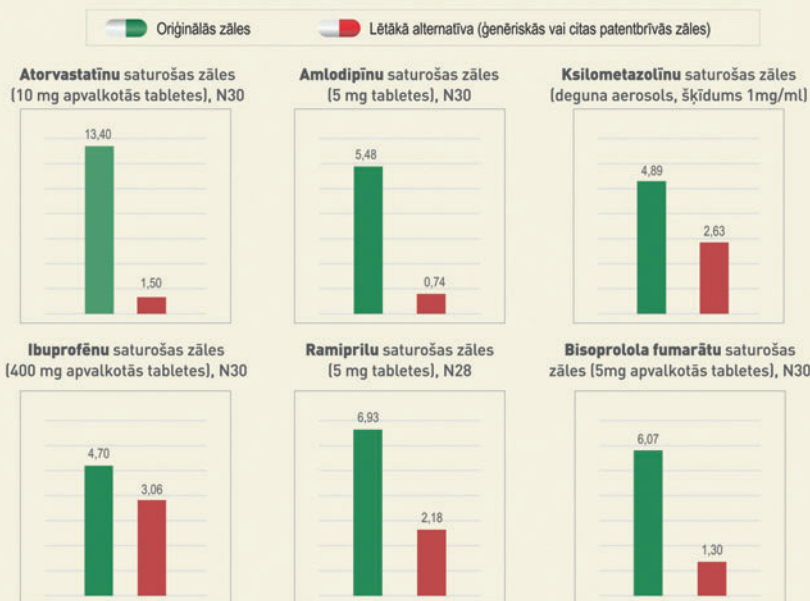


ĢENĒRISKĀS u.c. PATENTBRĪVĀS ZĀLES



ORĪĢINĀLĀS ZĀLES

Zāļu cenu salīdzinājums (EUR ar PVN)**



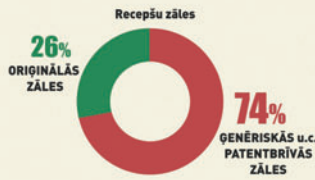
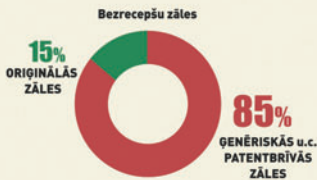
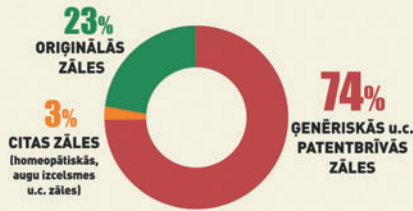
Pētījumos jāpierāda zāļu efektivitāte, kvalitāte un drošums

Lai jaunas zāles varētu nonākt tirgū, jāveic **sarežģīti un dārgi klīniski pētījumi**. Kad tiek pierādīts, ka zāles ir **kvalitatīvas, efektīvas un drošas**, tās tiek reģistrētas, un jaunās zāles noteiktu periodu aizsargā patents (ne mazāk kā desmit gadus). **Pēc datu aizsardzības perioda beigām attiecīgās zāles**, izmantojot tādās pašas aktīvās vielas tādā pašā devā un zāļu formā, kāda ir **oriģināliem medikamentiem**, drīkst ražot arī citi zāļu ražotāji - tās ir **ģenēriskās zāles**.

Pirms ģenērisku zāļu reģistrēšanas jāveic **bioekvivalences pētījumi**, kuru mērķis ir pierādīt, ka, lietojot ģenēriskās zāles un oriģinālās zāles vienādā devā noteiktu periodu, cilvēka organismā nokļūst tāds pats aktīvās vielas daudzums. Ja prasības ir izpildītas, tad ģenēriskais medikaments tiek reģistrēts un nonāk tirgū. Pētījumu un ražošanas izmaksas šajā gadījumā salīdzinājumā ar oriģinālām zālēm ir ievērojami mazākas, tāpēc ģenērisko zāļu cenas ir zemākas.

Ģenēriskās zāles Latvijā

Latvijas Zāļu reģistrā ietvertās zāles (2016. gada 1. janvāris)***



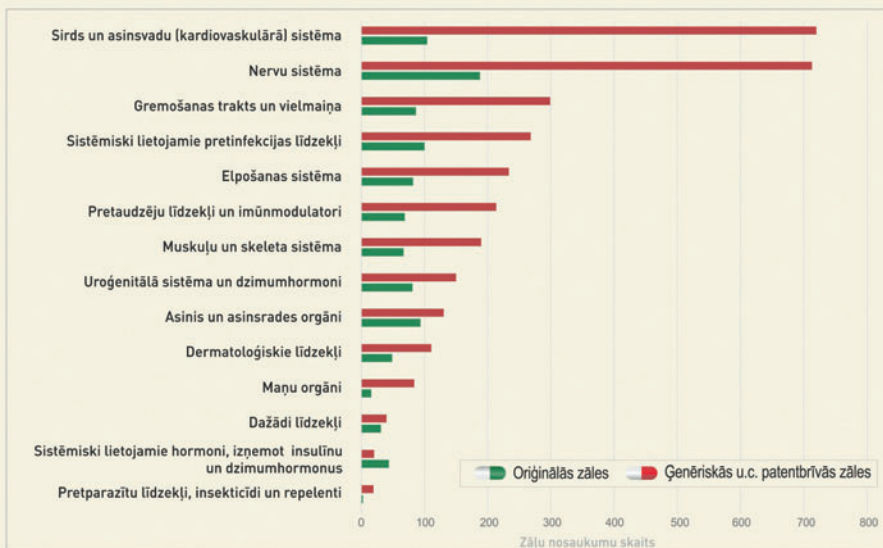
Zāļu patēriņš Latvijā 2015. gadā (milj. EUR ar PVN)



Zāļu patēriņš Latvijā 2015. gadā (milj. iepakojumu)



Ģenērisko un oriģinālo zāļu sadalījums dažādu orgānu sistēmu slimību ārstēšanai



Lūdz savam farmaceitam vai ārstam ieteikt alternatīvas ģenēriskās zāles!

Tikai ārsta kompetencē ir vērtēt, kuras zāles ir vispiemērotākās konkrētam pacientam noteiktas diagnozes ārstēšanai. Par zāļu izvēli, tai skaitā arī par to, vai lietot ģenēriskās vai oriģinālās zāles, pacientiem jākonsultējas ar savu farmaceitu vai ārstējošo ārstu.

Datu avots: Latvijas Zāļu reģistrs, zāļu lieltirgotavu iesniegtie zāļu realizācijas pārskati Zāļu valsts aģentūrai.

* Latvijā reģistrēto oriģinālo zāļu un ģenērisko u.c. patentbrīvo zāļu iepakojuma vidējā cena (zāļu realizācijas apjoms eiro attiecībā pret zāļu iepakojumu skaitu) 2015. gadā, datu avots: zāļu lieltirgotavu iesniegtie zāļu realizācijas pārskati Zāļu valsts aģentūrai.

** Vienādu aktīvo vielu saturošu zāļu maksimāli pieļaujamā cena aptiekā.

*** Latvijas Zāļu reģistrā ietverti oriģinālo, ģenērisko un citu patentbrīvo zāļu nosaukumu skaits, nav ietvertas Eiropas Savienībā centralizēti reģistrētās un paralēli importētās zāles (2016. gada 1. janvāra dati).



Zāļu lieltirgotava SIA „STRAUTS PHARMA” ir veiksmīgi sevi pierādījusi medikamentu un uztura bagātinātāju tirdzniecībā EEZ un ārpus Eiropas. Uzņēmums ir strauji audzis, pēdējā gada laikā eksporta klientu skaitu palielinot četras reizes. Neapstājoties pie sasniegtā, lieltirgotava ir uzsākusi aktīvu vairumtirdzniecību Latvijas tirgū. Kā augstākā prioritāte uzņēmumam ir precīza klientu vajadzību un prasību apzināšana, kas ļauj uzņēmumam sniegt augsta līmeņa sadarbību ar Latvijas aptiekām. Viens no „Strauts Pharma” koncepcijas fundamentiem, ir atbalstīt neatkarīgu aptieku attīstību un konkurētspēju, piedāvājot medikamentu un uztura bagātinātāju sortimentu par konkurētspējīgām cenām. Ņemot vērā katra klienta individuālās vēlmes un vajadzības, tiek izvērtēti un pielāgoti īpaši nosacījumi katram klientam, kā arī tiek veidota atļauju un akciju programma – ikmēneša īpašais piedāvājums.

Paplašinot aptiekām piedāvājamo medikamentu sortimentu, uzņēmums ar jūlija mēnesi uzsāk izplatīt paralēlā importa zāles. Paralēlā importa zāļu izplatīšana ir viena no iespējamajām alternatīvām gadījumos, kad valstī medikamentu cenas ir augstas. Paralēlo zāļu importētājiem – izplatītājiem ir iespēja piedāvāt identisku alternatīvu valsts iedzīvotājiem par zemāku cenu. Kā minējis veselības ministrs Guntis Belēvičs (ZZS): „(..) Paralēli importētās zāles ir viena ražotāja identiskas zāles Latvijā reģistrētajam medikamentam, kas sākotnēji bijušas paredzētas izplatīšanai citas Eiropas Savienības valsts tirgū.”

Šobrīd Latvijā tiek apgūts paralēlā importa tirgus. Atsaucoties uz USC University of Southern California pētījuma datiem, Vācijā 2006. gadā paralēlā importa īpatsvars bija 7,7 %, savukārt 2012. gadā tie bija 53,0 %, un tas veido 2,9 miljardus eiro ieņēmumus no medikamentiem, kas izplatīti paralēlā ceļā. Ieguvēji no paralēlā medikamentu importa būs patērētāji, aptiekas un lieltirgotavas. Tas nozīmē, ka Latvijā ir jāattīsta paralēlā importa potenciāls, lai veicinātu veselīgu konkurenci starp ražotāju pārstāvniecībām un paralēlajiem importētājiem.

Izmantojot iegūto pieredzi eksportā, „Strauts Pharma” jau šodien nodrošina “Vitabiotics” ražotos uztura bagātinātājus Latvijas tirgū par īpaši izdevīgām cenām. Esošo klientu pozitīvās atsauksmes liecina, ka uzņēmums attīstās pareizajā virzienā, lai kļūtu par vadošo “Vitabiotics” produktu izplatītāju Latvijā.

Uzņēmums ir pagodināts saņemt jaunus sadarbības piedāvājumus no potenciālajiem klientiem, un lepojas ar saviem sadarbības partneriem un doto iespēju sekmēt to attīstību.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!

Cardioace caps N30

Cardioace uzlabo sirds un asinsvadu veselībai.

Cardioace® ēdiena papildinājums, ražots pēc Labas Ražošanas Prakses (LRP) standartiem un kvalitātes kontroles, un nesatur nekādus medikamentus. Papildus Omega 3 papildina īpaša zivju eļļa, kuru ilgstoši var lietot Cardioace®. Cardioace® ir zinātniski izstrādāts, lai papildinātu jūsu uzturu ar vielām, kas palīdz uzturēt veselū sirds un asinsrites sistēmu.

Menopace Originale

Menopace Originale nodrošina ar vitamīniem un minerālvielām menopauzes laikā.

Optimāls uzturs menopauzes laikā ir ļoti svarīgs, neskatoties uz to, vai izvēlaties vai nē hormonu aizvietojošo terapiju (HAT). Menopace® ir efektīvs, izstrādāts lietošanai vienu reizi dienā, tajā apvienota 21 zinātniski izstrādāta uzturviela, kas paredzēta lietošanai šajā, Jūsu dzīves pārmaiņu laikā un pēc tam.

Pregnacare Original

Pregnacare Original ir zinātniski izveidots vitamīnu komplekss topošajām māmiņām.

Pasaulē plaši pētījumi liecina, ka papildus īpašās uzturvielas kā Folijskābe un D vitamīns var būt nepieciešamas gan pirms, gan grūtniecības laikā. D vitamīns un Folijskābe nepieciešama šūnu dalīšanās procesos. Pregnacare® ir rūpīgi izstrādāts, lai palīdzētu nodrošināt organismu ar uzturvielām jau no paša bērnība ierņemšanas un visā grūtniecības laikā.

Perfectil Original

Perfectil Original ir trīskārša iedarbība uz ādu, matiem un nagiem.

Noteiktas uzturvielas ir īpaši svarīgas veicinot ādas, matu un nagu veselīgu izskatu gan sievietēm, gan vīriešiem, jo veic savu darbību asinsrites sistēmā, pašā dziļākajā līmenī. Pateicoties sastāvā esošiem Biofinam, kas palīdz uzturēt matu un ādas veselību. Selēns, kas palīdz uzturēt matu un nagu veselību. Cinks, kas palīdz uzturēt matu, nagu un ādas veselību.

Wellman tabletes N30

Wellman® ir radīts veselības uzturēšanai jebkura vecuma vīriešiem.

Tas ir ideāli piemērots aktīva dzīvesveida piekritējiem, un to lieto profesionāli sportisti, lai saglabātu optimālu uzturvielu daudzumu fizisku treniņu laikā. Atšķirībā no parastiem vitamīniem šeit uzturvielu līmenis ir izstrādāts specifiski vīriešu vajadzībām, nereti nodrošinot ar vairāk nekā 100% no ieteicamās diennakts devas.

Wellkid

Wellkid® uztura bagātinātājs bērniem no 4 līdz 12 gadu vecumam.

Katra Wellkid® košļājamā tablete satur vitamīnus, minerālvielas, Omega-3 taukskābes un veģetāro linsēklu eļļu, kas speciāli veidotas uztura uzņemšanai vecumā no 4-12 gadiem.



SIA "Strauts Pharma" • Klijaņu iela 7, Rīga, LV-1012 • Tālrunis: +371 26377362
Fakss: +371 67704165 • E-pasts: info@straustspharma.com • www.straustspharma.com

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!

Tā kā Rekkevēgs sāka pētījumus, kuri jāva izveidot jaunu medicīnas virzienu, kas iedarbojas tikpat ātri kā parastā medicīna, bet ir maigs un saudzējošu efektu. Rekkevēgs izveidoja arī savus homeopātiskos līdzekļus. Daži šo līdzekļu komponenti (ši arī galvenā atšķirība ar klasisko homeopātiju), darbojas līdzīgi labi saspēlētai komandai, kurā visi komponenti spēlē svarīgu lomu. Piemēram, daži no tiem palīdz organismam neitralizēt kaitīgās vielas (tā saucamos homotoksīnus). Citi komponenti iedarbojas uz tālākajām slimības izpausmēm. 1935. g. dakters Rekkevēgs nodibināja firmu „**Biologische Heilmittel Heel GmbH**”, kura atradās Bādenbādenē. Šobrīd šī kompānija ir lielākais komplekso homeopātisko preparātu ražotājs Vācijā.

Vienkārša lietošana un laba panesamība – tādas ir **Heel** preparātu īpatnības, kurus lieto ārsti un pacienti jau vairāk nekā 50 pasaules valstīs. Mūsu apraksts būs par to lietošanas iespējām.

Praktiski padomi pacientiem, ārstiem un farmaceitiem.

www.heel.lv

www.musdienuhomeopatija.lv



- | | |
|---|--|
| • KONJUNKTĪVĪTS UN SAUSĀS ACS SINDROMS | • REIBONIS |
| • URĪNIZVADCEĻU KAIRINĀJUMS | • TRAUMAS |
| • SAAUKSTĒŠANĀS, VĪRUSU INFEKCIJAS | • KAD ZĪDAINIS NEMIERĪGS |
| • DETOKSIKĀCIJA | • KAD ŠĶIĻAS ZOBI |
| • VIEGLA TERAPIJA ĪPAŠI SIEVIETĒM | • DEVAS ZĪDAIŅIEM UN MAZIEM BĒRNIEM |
| • SIRDIS UN ASINSRITES SISTĒMAS TRAUCĒJUMI | • Heel HOMEOPĀTISKO MEDIKAMENTU KONSULTANTI LATVIJĀ |
| • SIENA DRUDZIS, ALERGISKAS IESNAS | - ALEKSANDRS DERJABO |
| • KUŅĢA-ZARNU TRAKTA UN HEPATOBILĀRĀS SISTĒMAS SLIMĪBAS | Onkologs29 542195 |
| • NERVU SISTĒMAS TRAUCĒJUMI | - JURIJS KISEĻOVS |
| • REIMATISKAS SLIMĪBAS | Homotoksikoloģijas konsultants.....29 239494 |

Zāļu nepamatota lietošana ir kaitīga veselībai

Homeopātija



**HOMEOPĀTISKĀ
APTIEKA**

Homeopātiskā aptieka

Adrese: Rīga, Skolas 14, LV 1010
 Tālrunis: 67 240095
 Fakss: 67 240096
 Adrese: Rīga, Biķernieku 12, LV 1039
 Tālrunis/fakss: 67 542228
 E-pasts: haptieka@gmail.com
 Internet: www.homeopatiskaaptieka.lv
 Papildinfo: Homeopātiskie medikamenti, izgatavošana.
 Facebook.com/Homeopātiskā-aptieka



Naumovs Pāvels, ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse

Adrese: Rīga, Kaivas 50 k.5-70 (ārd. kods #7905), LV 1021
 Tālrunis: 67 339337, 29 245544
 Facebook: pavel.naumovs
 E-pasts: pavelnau@gmail.com
 Papildinfo: Homeopātija. Ausu, kakla un deguna slimības

Medikamentu ražošana



OlainFarm

Olainfarm, AS

Adrese: Olaines n., Olaine, Rūpniču 5, LV 2114
 Tālrunis: 67 013705
 E-pasts: olainfarm@olainfarm.lv
 Internet: www.olainfarm.lv
 Facebook: jscolainfarm
 Twitter: olainfarm
 Papildinfo: Medikamentu ražošana

Chemical Works of Gedeon Richter Plc. pārstāvniecība Latvijā

Adrese: Mārupes n., Mārupe, Kārļa Ulmaņa gatve 119, LV 2167
 Tālrunis: 67 845338
 Internet: www.richter.lv

Medikamentu tirdzniecība / aptiekas

aptieka 1

Aptieka Valka, SIA

Adrese: Valkas n., Valka, Rīgas 13, LV 4701
 Tālrunis: 647 81336, 647 81337
 Papildinfo: Zāļu izgatavošana, medicīnas un higiēnas preces

Ausekļa aptieka

Adrese: Valmiera, Ausekļa 29, LV 4201
 Tālrunis: 642 29155
 E-pasts: gemma@apollo.lv

Inta, SIA, Aptieka

Adrese: Smiltenes n., Smiltene, Pils 4, LV 4729
 Tālrunis: 647 73733

BENU Aptieka

LABĀKAIS JŪSU VESELĪBAI UN SKAISTUMAM!

BENU aptiekas rūpējas par savu klientu veselību, skaistumu un labsajūtu. Rūpes par klientu sākas ar viņa vajadzību apzināšanu un ar izskaidrošanu. Vienmēr strādājam atbildīgi un godīgi, esam kompetenti, jo BENU aptieku farmaceiti ir profesionāli un zinoši speciālisti.

- Profesionāla farmaceitiskā aprūpe un konsultācijas
- Plašs produktu sortiments
- Izdevīgi akcijas piedāvājumi

Aptieku adreses Rīgā	Tālruna numurs	Darbdienās	Sestdienās	Svētdienās
Dzirnavu iela 43, Rīga, LV-1010	67289478	8-20	9-17	slēgts
A.Dombrovska iela 23, Rīga, LV-1015	67353817	8-21	9-20	9-20
Zolitūdes iela 34, Rīga, LV-1029	67407324	9-21	10-18	10-18
Dzelzavas iela 78, Rīga, LV-1082	67802725	8-21	9-20	9-20
Ieriķu iela 3, Rīga, LV-1084	67817357	10-21	10-21	10-21
Pulkveža Briēža iela 33A, Rīga, LV-1045	67338673	8-22	9-22	9-22
Marijas iela 16, Rīga, LV-1011	67282539	8-20	9-17	slēgts
Vienības gatve 95, Rīga, LV-1058	67606720	9-21	9-21	9-21
Ūnijas iela 52/1, Rīga, LV-1084	67564335	8-19	8-14	slēgts
Lielirbes iela 29, Rīga, LV-1046	67807241	9-22	9-22	9-22
Audēju iela 16, Rīga, LV-1050	67018059	8-21	8-21	8-21
Skolas iela 30, Rīga, LV-1010	67842240	8-20	9-17	slēgts
Slokas iela 161, Rīga, LV-1067	67441449	9-20	10-20	10-17
Lokomotīves iela 68, Rīga, LV-1057	67803250	8-20	9-18	9-18
Brīvības gatve 372, Rīga, LV-1006	67076468	10-22	10-22	10-22
Brīvības iela 38-1, Rīga, LV-1050	67289761	8-20	9-18	slēgts
Āzenes iela 5, Rīga, LV-1048	67808895	10-22	10-22	10-22
Tallinas iela 57b, Rīga, LV-1012	67314211	diennakts		
A. Dombrovska iela 30, Rīga, LV-1015	67353467	9-19	9-17	slēgts
Ģertrūdes iela 54, Rīga, LV-1011	67282431	8-20	9-17	slēgts
Pērnavas iela 10-93, Rīga, LV-1012	67506429	9-20	9-16	slēgts
Rencēnu iela 1, Rīga, LV-1073	67139954	10-21	10-21	10-21
Kleistu iela 24, Rīga, LV-1067	67067933	9-17	slēgts	slēgts
Uzvaras bulvāris 5-68, Rīga, LV-1013	67371214	8:30-20	9-17	slēgts
Stirnu iela 39, Rīga, LV-1084	67597438	8-20	9-17	9-17
A. Čaka iela 49-50, Rīga, LV-1011	67272839	8-20	9-16	slēgts
Ropažu iela 61, Rīga, LV-1006	67541554	8-22	8-22	8-22
Lāčplēša iela 38, Rīga, LV-1011	67243014	8-20	slēgts	slēgts
Nometņu iela 9, Rīga, LV-1048	67614704	8-20	9-17	slēgts
Katrīnas dambis 3, Rīga, LV-1045	67381349	8-20	9-18	slēgts
Maskavas iela 185, Rīga, LV-1019	67113408	8-19	9-17	slēgts



Medicīniskās ierīces un piederumi

Slimnīcām, klīnikām un visa veida ārstu praksēm

Vizuālās diagnostikas iekārtas un piederumi: rentgenogrāfija, ultrasonogrāfija, kardiogrāfija



Funkcionālās diagnostikas, fizikālās terapijas iekārtas un piederumi, viss rehabilitācijai



Preces ģimenes ārstiem, specializētās iekārtas un medicīniskie instrumenti



Medicīniskās mēbeles ārstu kabinetiem un pacientu palātu aprīkojums



Skaistumkopšanas iekārtas, piederumi un profesionālā kosmētika



SIA Arbor Medical Korporācija
Meistaru iela 7, Valdlauči, Ķekavas novads, LV-1076
Tālr. 67620126 • arbor@arbor.lv • www.arbor.lv

Ārstēšanu piedāvā ar aizvien modernākām tehnoloģijām. Vai visiem tas pa kabatai?

Autors: ELLA PĒTERMANE

Tehnoloģijas un zinātne turpina strauju attīstību arī medicīnas nozarē, un arī Latvijā tiek iegādātas arvien jaunas iekārtas dažādu slimību ārstēšanai. Veselības aprūpē privātajā sektorā pagājušā gada laikā un šā gada sākumā ir ienākuši jauni spēlētāji, kas piedāvā augsta līmeņa veselības aprūpi un ārstēšanu, izmantojot jaunākās tehnoloģijas. Nereti gan pašas modernākās tehnoloģijas ir pieejamas privātajās klīnikās, kur aprūpi var atļauties tikai maksātspējīgi iedzīvotāji.

Viens no jaunatklātajiem medicīnas centriem ir Stereotaktiskās radioķirurģijas centrs Siguldā, tāpat ir atvērta „Onko klīnika” Rīgā, Tallinas ielā. Pērn sevi reprodutīvās veselības jomā pieteica klīnika „Mama Riga”, uzsverot, ka ir viena no lielākajām reprodutīvās veselības ārstniecības iestādēm Baltijas reģionā, kura aprīkota ar visu nepieciešamo visu ārstniecības procedūru kompleksa veikšanai.

Būtisks pavērsiens ir arī bērnu veselības aprūpē – ir atklāts bērnu rehabilitācijas centrs „Poga”, kur ar modernām tehnoloģijām palīdzība tiek sniegta bērniem pēc smagām traumām un slimībām.

Uz vietas nestāv arī valsts sektors, kas, domājot par pacientu labsajūtu, ātrāku atveseļošanu, kā arī ātrāku diagnosticēšanu, izmantojot publiskos līdzekļus un citus finanšu instrumentus, iegādājas modernas tehnoloģijas. Savukārt tas lauž stereotipus par dinosaurus ēras cienīgu veselības aprūpi valsts klīnikās.

SVARĪGAS GAN TEHNOLOĢIJAS, GAN MEDIĶU PROFESIONALITĀTE

Lai laikus atpazītu un ārstētu onkoloģiskās saslimšanas, vienlīdz būtiskas ir gan tehnoloģijas, gan arī mediķu profesionālisms un pieredze, kas tiek krāta, ne tikai Latvijā veicot medicīniskās manipulācijas, bet arī iegūstot to ārpus Latvijas. Neatņemama ierīce ir moderns sonogrāfs, ar kuru ir iespējams veikt mērķtiecīgas audzēju biopsijas gan no krūts dziedzeru audiem, gan no veidojumiem vēdera dobumā caur vēdera priekšējo sienu, kā arī mazā iegurņa audzējiem no maksts puses, skaidro „Onko klīnikas” dakters Ronalds Mačuks. Šādas biopsijas ir ļoti svarīgas gadījumos, kad pacientiem ir plaši izplatīti audzēji un ir nepieciešams apstiprināt audzēja primāro lokalizāciju, lai varētu sākt mērķtiecīgu ķīmijterapiju ar tai sekojošu operāciju pēc audzēja samazināšanās. Ķirurģisko operāciju veikšanai tiek izmantoti modernākie koagulātorgriezēji gan atvērto operāciju, gan laparoskopiju laikā, kas ļauj būtiski saīsināt operācijas laiku, kā arī samazināt asiņošanas risku operācijas laikā. Klīnika nesen arī iegādājusies modernu brūču plētēju, kas īpaši svarīgi ir adipozu pacientu aprūpē, kur ir apgrūtināta piekļuve pat visvienkāršāko operāciju gadījumā.

Jāatceras gan, ka bez profesionāliem mediķiem jaunās tehnoloģijas nebūs neko vērtas, akcentē Mačuks. „Ir milzum daudz it kā vienkāršo lietu, kas arī ir jāprot precīzi izdarīt, un ir jābūt izpratnei par attiecīgo slimību ārstēšanu. Var būt vislabākās tehnoloģijas,

bet ja tās nav aprobētas vai tiek nepilnīgi izmantotas, kā arī tad, ja netiek korekti veiktas visas pārējās nosacīti vienkāršās un standartizētās lietas, tad tehnoloģijām ir ļoti otršķirīga nozīme,” uzsver Mačuks.

BEZ SĀPĒM UN ĶIRURĢISKAS IEJAUKŠANĀS

Pagājušajā gadā sevi onkoloģiskajā medicīnā pieteica Siguldas stereotaktiskās radioķirurģijas klīnika, kurā tiek izmantota robotizēta stereotaktiskās radioķirurģijas tehnoloģija „CyberKnife”, kas dod iespēju ārstēt onkoloģiskas saslimšanas dažādās ķermeņa daļās, neizmantojot ķirurģisku iejaukšanos. Klīnikā esošā iekārta „CyberKnife M6” ir jaunākais no šī ražotāja iekārtu sērijas modeļiem, un tas no iepriekšējiem modeļiem atšķiras gan ar daudzpusīgām modifikācijas iespējām, gan arī nodrošina visplašākās starojuma lauka formas pielāgošanas iespējas.

Ir pierasts, ka operācijas tiek veiktas ar ķirurģisku iejaukšanos, tomēr „CyberKnife” nodrošina iespēju ārstēt bez „griešanas”, kas nozīmē gan to, ka pacientam nav jāpavada pēcooperācijas periods sāpēs, gan arī to, ka tajā pašā dienā ir iespējams doties mājās.

Šajā gadā Siguldas slimnīcas radiologu terapeitu un asistentu komanda sadarbībā ar Stereotaktiskās radioķirurģijas centra „Sigulda” medicīnas fiziķiem ir sākusi veikt radioķirurģijas procedūras pacientiem ar galvas un muguras smadzeņu labdabīgiem un ļaundabīgiem audzējiem, citur lokalizētu audzēju metastāzēm, patoloģiskiem asinsvadu veidojumiem galvas smadzenēs, stāsta klīnikas vadītājs Māris Skromanis. Bet šogad no jūnija klīnikā tiek veiktas hipofrakcionētu I un II stadijas prostatas audzēju radioķirurģijas procedūras. Tāpat šogad sāksies pārējo ekstrakraniālo audzēju apstarošana, proti, radioķirurģijas procedūras aknu, aizkuņģa, plaušu un citu lokalizāciju audzēju ārstēšana jebkur ķermenī. Savukārt kopš radioķirurģijas centra atklāšanas līdz šā gada 31.maijam paveiktas 60 radioķirurģijas procedūras 21 pacientam no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un Baltkrievijas.

MODERNĀKO TEHNOLOĢIJU VIRZIENĀ LIELUS SOĻUS SPER NE TIKAI PRIVĀTAIS SEKTORS

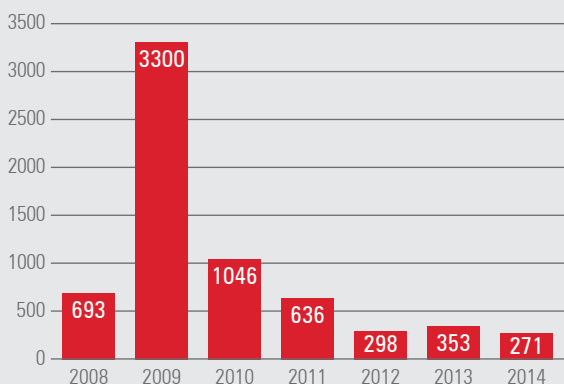
Moderno medicīnas tehnoloģiju iegādes ziņā no privātā sektora neatpaliek arī Rīgas 1. slimnīca, kas Latvijā jau divus gadsimtus ir bijusi nozīmīga ātrās un neatliekamās palīdzības slimnīca. Slimnīca ir kļuvusi par vienu no modernākajiem diagnostikas,

Medicīnas tehnikas statistika

Latvijas medicīnisko ierīču datu bāzē LATMED 2015.gadā tika iesniegti un ievietoti 249 medicīnisko ierīču izplatītāju, ražotāju un to pārstāvju paziņojumi par IIb, III klases, in vitro diagnostikas A saraksta, B saraksta, pašpārbaudes, kā arī aktīvu implantējamo medicīnisko ierīču laišanu Latvijas tirgū.

2014.gadā Latvijā reģistrācijai tika pieteiktas 7 medicīniskās ierīces, datubāzē LATMED ievadīts 271 paziņojums par medicīnisko ierīču laišanu apgrozībā Latvijā.

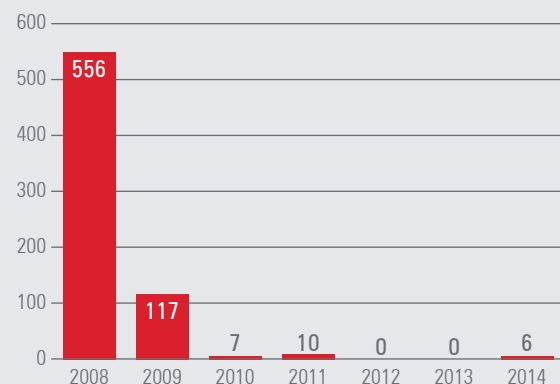
Paziņojumi par medicīnisko ierīču laišanu apgrozībā Latvijā, ieskaitot in vitro diagnostiskās medicīniskās ierīces 2008.-2014.gads.



2015.gadā reģistrēta viena Latvijā ražota medicīniskā ierīce.

Vigilances sistēmas ietvaros no ES dalībvalstu medicīnisko ierīču kompetentām institūcijām, ražotājiem, izplatītājiem un lietotājiem saņemti 1020 pirmreizēji paziņojumi par negadījumiem, kuros iesaistītas medicīniskās ierīces, no tiem 185 gadījumos tika konstatēts, ka negadījumā iesaistītā medicīniskā ierīce ir pieejama vai, iespējams, pieejama Latvijā un tika veikti drošuma pasākumi.

Latvijā izsniegtās medicīnisko ierīču reģistrācijas apliecības 2008.-2014.gads



ambulatorās un plānveida ārstēšanas, rehabilitācijas un zobārstniecības pakalpojumu sniedzēju galvaspilsētā.

Nemot vērā, ka slimnīcas attīstības prioritātes ir diagnostisko un ārstēšanas iespēju paplašināšana, iegādātas tiek tikai pēdējās paaudzes medicīniskās iekārtas un aprīkojums, informē slimnīcas pārstāve Iveta Medne. Piemēram, pagājušajā gadā neiroķirurģijas pakalpojumu attīstībai iegādāts „Carl Zeiss” mikroskops „OMPI Pentero 900” un mikroķirurģijas instrumenti mikroneiroķirurģisko operāciju veikšanai. Šis ir jaunākās paaudzes neiroķirurģiskais mikroskops, kam ir izcila vizualizācija, tam ir intuitīva iekārtas vadība caur skārienjutīgu ekrānu, kā arī ar tā palīdzību iespējama audu iekrāsošana – vienīgā vizualizācijas metode, kas ļauj izšķirt veselos audus un audzēju. No šī gada slimnīcā ir pieejami arī magnētiskās rezonanses izmeklējumi, kas tiek veikti ar iekārtu „Discovery MR750 3.0T” ar trīs teslu stipru magnētisko lauku. Šī iekārta piedāvā augstāko attēla izšķirtspēju un izmeklējuma ātrumu, jaunākās informatīvākās programmas. Turklāt atsevišķiem izmeklējumiem ir iespējama klusuma programmas izmantošana, kas ir būtiska gadījumos, kad ir jāizmeklē bērni.

Arī pirms dažiem gadiem slimnīcā iegādātas modernas tehnoloģijas, piemēram, rūpējoties par pacientu labsajūtu un labāku atveseļošanos, iegādātas regulējamas gultas „Eleganza XC” ar preventīviem kombinētiem pretizgulējumu matračiem. Turklāt pacientam atrodies gultā, iespējams veikt arī plaušu un C-loka

rentgena uzņēmumus, kas nozīmē, ka nav nepieciešams pārvietot pacientu uz speciāliem ratiem.

REVOLŪCIJA IMPLANTOLOĢIJĀ – 3D TEHNOLOĢIJU IZMANTOŠANA

Pēdējo gadu laikā revolūciju radījuši 3D printeri, kas spēj izdrukāt cilvēka ķermeņa daļas. Piemēram, Holandē kāda sieviete tā tikusi pie galvaskausa, jo neārstējamas slimības rezultātā, viņas kauliem kļūstot mīksti, galvaskausa kauli apdraudēja vairākas viņas dzīvības funkcijas. Cita paciente pirms dažiem gadiem jau tikusi pie jauna apakšžokļa.

Latvijā 3D printēšanas pakalpojumus, tostarp arī medicīnā, piedāvā uzņēmums „Baltic 3D”, piedāvājot pakalpojumus gan ortopēdijā un implantoloģijā, gan arī stomatoloģijā. 3D materiālu priekšrocība ir katra pacienta specifiskai pielāgotie palīgīdzekļi, kas jo īpaši būtiski ir tādām ķermeņa daļām kā gūžas, ceļgali, mugura un žoklis. Arī zobārstniecībā, kur mutes dobuma uzbūve cilvēkiem atšķiras, svarīgi ir individuāli risinājumi, jo īpaši, ja runa ir par patoloģiju atveidošanu.

Latvijā gan pagaidām 3D printeru izmantošana medicīnā netiek plaši izmantota, tomēr, sekojot līdzi medicīniskās aprūpes tendencēm pasaulē, arī Latvijā šīs tehnoloģijas gūs plašāku izmantojumu.



JA IR VĒLME UZ ĀTRĀKU ĀRSTĒŠANU, JĀŠKIRAS NO LIELĀKIEM LĪDZEKĻIEM

Privātās medicīnas iestādes, lai gan par pakalpojumiem prasa lielāku summu, arī vēlas būt pieejamas pacientiem. Nereti tās ir kā alternatīva vai pat glābiņš situācijā, kad nav laika gaidīt rindā uz valsts apmaksājamiem pakalpojumiem. Jo īpaši būtiski tas ir onkoloģisko saslimšanu gadījumos, kur svarīgs ir katrs mirklis, lai slimību neielaiestu un saglabātu izredzes uz izveseļošanu. Izmaksas par medicīnas pakalpojumiem privātajās klīnikās ir dažādas. Piemēram, dzemdes kakla biopsija kolonoskopijas kontrolē izmaksā 50 eiro, laparaskopija ginekoloģiskām operācijām dzemdes miomu un olnīcu cistu gadījumā izmaksās 1100 līdz 1500 eiro, savukārt plašas audzēja masu samazinošas operācijas var izmaksāt līdz pat 5000 eiro.

„Onko klīnikas” dakters Mačuks atzīst, ka patlaban klīnika savus pakalpojumus var piedāvāt tikai apdrošinātiem un maksāspējīgiem pacientiem. Vienlaikus gan apdrošināšana arī nesedz visus izdevumus, nereti – tikai nelielu summu no tiem. „Onkoloģiskās saslimšanas ir tās, kas nešķiro cilvēku pēc piederības kādam no sociālajiem statusiem, un tāpēc nabadzīgākā iedzīvotāju daļa ir spiesta pieņemt esošo kārtību, iekļaujoties kopējās plūsmās un rindās,” pauž onkologs.

Lai gan Siguldas klīnikā darbs notiek ar modernākajām iekārtām, ārstēšanās izmaksas tajā ir vienas no lētākajām Eiropas Savienībā, uzsver klīnikas vadītājs. Piemēram, Minhenes „CyberKnife” klīnikā intrakraniāla radioķirurģijas procedūra, izmantojot tādu pašu iekārtu, kāda ir Siguldā, izmaksā ap 12 000 eiro, bet ekstrakraniāla radioķirurģijas procedūra pat 17 000 eiro. Tikmēr Siguldas

„CyberKnife” klīnikā, neskatoties uz nepieciešamo seansu skaitu (viens līdz pieci seansi), izmaksā ap 7500 eiro, bet ekstrakraniālās radioķirurģijas izmaksas plānotas ap 9000 eiro. Skromanis uzsver, ka noteiktā cena ir zemāka nekā lielākajā daļā „CyberKnife” klīniku Rietumeiropā, kuru aprīkojumā ir iepriekšējās paaudzes „CyberKnife” iekārtas. Vienlaikus gan viņš atzīst, ka pakalpojuma pieejamība pacientiem no Latvijas ir atkarīga no pacientu maksātspējas, bet arī šajā gadījumā ir pieejamas dažādas alternatīvas. Piemēram, pacientiem, kuriem ir indicēta radioķirurģija, ir iespējams vērsties Nacionālajā veselības dienestā ar jautājumu par individuālo terapijas izmaksu kompensāciju vai arī izmantot labdarības fondu, piemēram, „Ziedot.lv”, finansējumu, kā to darījuši jau vairāki pacienti.

Pasaulē, tostarp arī Latvijā, pēdējos gados viena no aktuālajām problēmām cilvēku ikdienā ir neauglība. Ja kādreiz ar to samierinājas, mūsdienās ar modernu ārstēšanu un jaunākajām tehnoloģijām iespējams panākt ģimenes pieaugumu. Tomēr arī šajā medicīnas jomā ir jāreķinās ar visai lielām izmaksām, kuras ne vienmēr tiek segtas no valsts. Piemēram, Olšūnu donora programmas izmaksas ir 5040 eiro, ārpusķermeņa apaugļošanas jeb IVF programma „Donora olšūna Standart” ar partnera spermā izmaksā 6500 eiro. Krietni zemākas izmaksas ir par izmeklējumiem un dzemdniecību, kur tās ir dažu desmitu eiro apmērā. Te gan jāpiebilst, ka Latvija jau vairākus gadus īsteno valsts atbalsta programmu neauglības ārstēšanā, finansējot arī mākslīgo apaugļošanu. Tomēr pacientiem pašiem ir ieteicams noskaidrot, kura klīnika ir iesaistījusi valsts atbalsta programmu.

Ir skaidrs, ka modernās tehnoloģijas ir pamatā labākam ārstniecības procesam un ātrākai atveseļošanai, tomēr ne visiem valsts iedzīvotājiem to augsto izmaksu dēļ tās ir pieejamas.



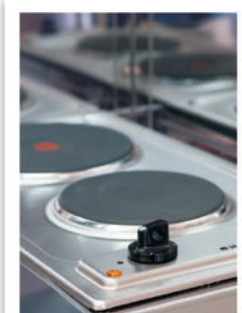
LATVIJAS MEDICĪNISKĀS MĒBELES UN LABORATORIJAS IEKĀRTAS

Augstas kvalitātes metāla mēbeles un speciālais aprīkojums zobu tehniskajām laboratorijām, stomatoloģiskajiem kabinetiem, slimnīcām, poliklīnikām, aptiekām, vispārējas nozīmes laboratorijām, kosmetoloģiskiem kabinetiem un medicīnas apmācības centriem.



Standarta medicīniskie mēbeļu komplekti;
Medicīniskie skapji;
Mēbeles un aprīkojums laboratorijām;
Zobu tehniķu darbagaldi;

Galdi ģipsēšanai;
Velkmes skapji;
Specializētās gultas slimnīcām, reanimācijām;
Skapīši pie slimnieku gultām un cita produkcija;



Laipni gaidīti!

Tālr. 67 376783, mob. tālr. 22 300800

www.medical-furniture.eu

MRB PROJEKTS

PLAŠA SPEKTRA MEDICĪNAS IEKĀRTAS,
INSTRUMENTI, PIEDERUMI KARDIOLOĢIJAI



Rīga, Ģertrūdes 33/35-315, LV 1011, tālr. 67 295731, orebeka@latnet.lv

Klusie kompresori

no 130 līdz 29 000 eiro

**Ekonomē elektrību
un saudzē dzirdi.
Atbrauciet un
novērtējiet šo klusumu!**

Veikals: Rīga, Kurbada 4

Tāl. 67 244 210

Mob. 20 14 8888

info@afleks.lv

Ienāc: www.afleks.lv

A Afleks
iekārtas profesionāļiem



**SKYHUNTERS**

Nosaukums

LEVENHUK BALTIC, SIA

Adrese

Rīga, K.Barona 130 k.10, LV 1012

Mobilais tālrunis

22 060139, 25 257623

E-pasts

info@skyhunters.lv, info@eirobaltic.lv

Internets

www.skyhunters.lv, www.eirobaltic.lv

Darības apraksts

Mikroskopi gan mācību iestādēm, gan profesionāļiem





Abbott Laboratories Baltics, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnāvu 57a, LV 1010
Tālrunis: 67 605650
Fakss: 67 605818
Internet: www.abbott.com
Papildinfo: Starptautiska kompānija piedāvā kvalitatīvus medicīnisko laboratoriju analizatorus, reaģentus un apkalpošanas servisu



Biotronik Baltija, SIA

Adrese: Rīga, Kalnciema 37, LV 1046
Mob. tālr.: 26 369881
Tālrunis: 67 613071
E-pasts: līga@biotronik.com; janis@biotronik.lv
Internet: www.biotronik.lv
Papildinfo: Kardioloģijas un kardiķirurģijas specifiskie līdzekļi



Alfis, SIA

Adrese: Garkalnes n., Bukulti, Ādažu 20, LV 1024
Tālrunis: 67 348719
E-pasts: alfis@alfis.lv
Internet: www.alfis.lv
Papildinfo: Saldēšanas, dzesēšanas iekārtas laboratorijām



Dentium Baltic, SIA, Dentium Co oficiālais pārstāvis Baltijas valstīs

Adrese: Rīga, Valņu 5-2, LV 1050
Mob. tālr.: 371 27 011118
E-pasts: info@dentiumbaltic.eu
Internet: www.dentiumbaltic.eu
Darba laiks: P-Pt. 10.00 - 18.00
Papildinfo: Piedāvājam Dentium implantus, Superline, Implantium, NRLine, komponentus protezēšanai, kaula materiālus Bioteck



AMPri Baltic, SIA

Adrese: Vestienas iela 2, 6.noliktava, Rīga, LV-1035
Tālrunis: 67 310281
E-pasts: info@ampribaltic.lv
Internet: www.ampribaltic.lv
Papildinfo: Vienreiz lietojamo medicīnas un zobārstniecības preču vairumtirdzniecība. Lateksa, nitrila, vinila, PE cimdi, sejas maskas. Vienreizējie apģērbi. Med-Comfort. Medkomforts.



GenMedica Baltic, SIA

Adrese: Rīga, Bruņinieku 72a-36, LV 1009
Tālrunis: +371 66119593
Fakss: +371 66119594
E-pasts: info@genmedica.eu
Internet: www.genmedica.eu
Papildinfo: Laboratorijas preču piegādes speciālisti akadēmiskās un komerciālās zinātnes nozarēs.



BaltaLab, SIA

Adrese: Rīga, Ūnijas 6, LV 1084
Tālrunis: 67 567000
Mob. tālr.: 29 515994
E-pasts: info@baltalab.lv
Internet: www.baltalab.lv
Darba laiks: 9.00 - 18.00
Papildinfo: Mikroskopi, svāri, lupas, termometri, pH indikatora papīrs, pH mērītāji, centrifūgas, laboratorijas trauki



Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009
Tālrunis: 67 272257, 67 299455
Fakss: 67 272128
Mob. tālr.: 26 417275
E-pasts: laac@laac.lv
Internet: www.laac.lv
Papildinfo: Oftalmoloģisko preču, materiālu, instrumentu un iekārtu tirdzniecība.



Pulsar-Rīga, SIA

Adrese: Rīga, Hipokrāta 2d-211, 2.st., LV 1079
Tālrunis: 67 536508, 67 042796, 29 297641
Fakss: 67 042796
E-pasts: pulsar@apollo.lv
Internet: www.pulsar-riga.lv
Darba laiks: P-Pt. 9.00 - 18.00
Papildinfo: Fonendoskopi, pretizgulējuma matračī, kruķi, spieķi, invalīdu rati, sēdrati, staigulji, jostas, svāri u.c. preces.



ReTone, SIA

Adrese: Rīga, K.Barona 64, LV 1011
Tālrunis: 67 276788
Internet: www.retone.lv
Papildinfo: Dzirdes aparāti, audioloģiskā aparatūra.

Asociācijas / biedrības / organizācijas



Vispasaules dziednieku līga

Adrese: Rīga, Tērbatas 49/51-1, LV 1011
Mob. tālr.: 29 196664
Internet: www.vdzl.lv
E-pasts: info@vdzl.lv

Latvijas Alergologu asociācija

Adrese: Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003
Tālrunis: 67 221082, 26 476270

Mācību iestādes / kursi / semināri



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES
**SARKANĀ KRUSTA
MEDICĪNAS KOLEDŽA**

Nosaukums

RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža

Adrese

Rīga, Jāņa Asara iela 5, LV-1009

Tālrunis

67 296929

Mobilais tālrunis

67 276591

E-pasts

rsusmk@rsu.lv

Internets

www.rcmc.lv

www.facebook.com/rsusmk

twitter.com/rsusmk

www.draugiem.lv/rcmc/

www.instagram.com/rsusmk/

Darbības apraksts

Koledža sniedz augsti kvalificētu medicīnisko izglītību, par valsts budžeta līdzekļiem īstenojot kopskaitā trīs pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programmas – Māszinības (māsa), Ārstniecība (ārsta palīgs) un Ārstnieciskā masāža (masieris), divas profesionālās vidējās izglītības programmas – Zobārstniecība (zobārstniecības māsa) un Bērnu aprūpe (auklis), un arodizglītības programmu Māszinības (māsas palīgs).



Rīgas Stila un modes profesionālā vidusskola

Rīga, Ūdeļu 22, LV 1064

50 *gadi*

Ar pamatzglītību

- Vizāžists (mācību ilgums 3 gadi)
- Frizieris stilists (mācību ilgums 4 gadi)
- Tērpu stila speciālists (mācību ilgums 4 gadi)
- Vizuālā tēla stilists (mācību ilgums 4 gadi)
- Foto dizaina speciālists (mācību ilgums 4 gadi)

Ar vidējo izglītību

Valsts budžeta programmas

Mācības uzsāk ar 2016.gada 1.septembri

- Kosmētiķis (mācību ilgums 2 gadi)
- Multimediju dizaina speciālists (mācību ilgums 2 gadi)

Mācības uzsāk ar 2017.gada janvārī

- Frizieris stilists (mācību ilgums 1,5 gadi)
- Multimediju dizaina speciālists (mācību ilgums 2 gadi)

Jauniešus līdz 29 gadu vecumam ar vidējo izglītību aicinām izmantot iespēju mācīties ESF izglītības programmās (Darbība atbalstīta saskaņā ar JN1) un apgūt profesiju

- Vizāžists (mācību ilgums 1 gads)
- Frizieris (mācību ilgums 1 gads)
- Fotogrāfs (mācību ilgums 1 gads)
- Manikīra un pedikīra speciālists (mācību ilgums 1 gads)
- Frizieris stilists (mācību ilgums 1,5 gadi)
- Vizuālā tēla stilists (mācību ilgums 1,5 gadi)
- SPA speciālists (mācību ilgums 1,5 gadi)
- Tērpu stila speciālists (mācību ilgums 1,5 gadi)

Ar arodizglītību

- Vispārējās vidējās izglītības izlīdzinošā izglītības programmā (mācību ilgums 1 gads)

Skolai ir dienesta viesnīca. Izglītojamie saņem stipendiju (valsts un /vai ESF)

Plašāku informāciju par skolu var iegūt:

www.rsm-skola.lv

<https://www.facebook.com/rsmpv>

<http://www.draugiem.lv/rsm-skola/>

<https://twitter.com/rsmpv>

Tālr. 67 532721



Sanitārie dienesti



Aktis, SIA

Adrese: Rīga, Maskavas 65, LV 1003
Tālrunis: 67 204016
E-pasts: aktis@apollo.lv
Papildinfo: Deratizācija, dezinfekcija, dezinfekcija visā Latvijas teritorijā

Sociālā aprūpe



Mājas aprūpe, SIA

Adrese: Rīga, Raņķa dambis 31, LV 1048
Tālrunis: 67 456612, 27 379888
E-pasts: info@majasaprufe.lv
Internet: www.majasaprufe.lv
Darba laiks: P.-Pt. 9.00 - 17.00
Papildinfo: Aprūpe mājās, pacientu aprūpe, slimnieku kopšana, aprūpēšana, vecu cilvēku aprūpe, sociālā aprūpe, slimnieku un vecu cilvēku pieskatīšana

Atvasara, pensionāts

Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., "Atvasaras", LV 3933
Tālrunis: 639 60488, 639 60491
E-pasts: pensionats_atvasara@inbox.lv

"Rekreācijas centrs Viki", SIA

Adrese: Alojas n., Staiceles p., Vīķi, "Veckabi", LV 4043
Mob. tālr.: 26 320773, 640 31019
E-pasts: rc.viki@aloja.lv

Sadaļa Medicīna / veselības aprūpe

A		
A un O Limbažu optika, SIA	19	
A. Klīnika, SIA	33, 50	
AB Dental, IK	51	
Acu veselības centrs, SIA	15, 19	
Aidenzones M. zobārstniecības prakse	51	
Alfa laboratorija, SIA	24, 34	
Alidents, SIA	51	
Almevia, SIA	41	
Anitas Alkas Elfa, SIA	51	
Asafrejas G. ģimenes ārsta prakse	22	
Audžes A. ārsta prakse neiroloģijā	36	
Audžes L. ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā	33	
Austrumu medicīnas kabinets - Dr. Egons Helms	22	
Ava Clinic, SIA	30, 31	
Avgurs Pluss, SIA	25	
AZP, SIA	51	
Ā		
Āboltiņa I. ģimenes ārsta prakse	23	
Ābrama L., masiere - individuālā darba veicēja	28	
B		
Baltalab, SIA	34	
Baumanes A. ģimenes ārsta prakse	23	
Bensone Laima., masiere - individuālā darba veicēja	41	
Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca Ainaži, SIA	20	
Bičevskas I. ārsta ginekologa prakse	33	
Bikur Holim, Rīgas slimnīca	23, 28, 46	
C		
Carmen Capital, SIA	42	
Consilium Medicum, SIA	1. vāks	
D		
DB prakse, SIA	41	
Dent DI, SIA	50	
Derma Clinic Rīga, SIA	1. vāks	
Dinas Puhartes doktorāts, SIA	22	
Dobeles un apkārtnes slimnīca, SIA	44	
Dokānes N. ģimenes ārsta prakse	23	
DOO, SIA	51	
Dr. Butkēvičas zobārstniecības prakse, SIA	50	
Dubinskas A. ārsta prakse psihiatrījā	22	
Dundagas veselības centrs, SIA	23	
Dzelzceļa veselības centrs, SIA	25, 50	
E		
E. Gulbja laboratorija, SIA	24, 35	
Ērgļa A. ārsta urologa prakse	46	
F		
Fitosan Plus, SIA	39	
G		
GenĒra, SIA	34	
Gončara V. ārsta traumatologa-ortopēda prakse	1. vāks	
Griščenko S. zobārstniecības prakse	51	
Grīga V. ārsta terapeita prakse	22	
Grinbergas A. ģimenes ārsta prakse	23	
Grinbergas M. ģimenes ārsta prakse	23	
Guntas Kaugares ģimenes ārsta prakse, SIA	23	
H		
Headline, privātklīnika	36	
Heinrihsones Z. psihologa privātprakse	37	
I		
I. Zupas ārstu prakse, SIA	33	
Iecavas veselības centrs, pašvaldības aģentūra	24	
Inas Zemtures ģimenes ārsta-pediatra prakse, SIA	22	
Industriālās tehnoloģijas, SIA	19, 46	
Ingadent, SIA	51	
Irlavas Sarkanā Krusta slimnīca, SIA	46	
Ivanovas M. ģimenes ārsta prakse	23	
Ivetas Viksnes ģimenes ārsta prakse, SIA	23	
iVF Rīga, SIA	29	
J		
Jaunzemas B. ģimenes ārsta prakse	23	
Jočas I. ģimenes ārsta prakse	22	
Jurģele, SIA	48	
JV Klīnika, SIA	33	
K		
Kalves D. ausu, kakla, deguna ārsta prakse	22	
Kaļenčukas S. ārsta neiropatologa prakse	36	
Kauliņas A. ģimenes ārsta prakse	23	
Klīnts I, SIA	51	
Klīnika DiaMed, SIA	8	
Krūkles R. ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā	33	
Krūmiņas L. privātprakse kardioloģijā un reimatoloģijā	34	
Kudiņas I. ģimenes ārsta prakse	23	
Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrs, SIA	22	

Reklāmdevēju alfabētiskais saraksts

L

Latvijas Amerikas Acu centrs, SIA	16, 17, 20, 37
Lāča J. ārsta prakse ķirurģijā un traumatoloģijā	46
Leader PRO, SIA	27
Lejas-Andersones I. psihologa privātprakse	37
Liozovas S. ģimenes ārsta prakse	23
LOR klīnika, SIA	36
Lornete, SIA	19
Ludzas medicīnas centrs, SIA	43
Lundes D. ģimenes ārsta prakse	23
Lūses I. ģimenes ārsta prakse	20

M

M. Grūsles ārsta prakse, SIA	22
Mazsalacas slimnīca, SIA	46
Med Prof, SIA	4. vāks
Medicīnas centrs D.A.P., Sāpju klīnika	1. vāks
Meņa D. ģimenes ārsta prakse	23
Mežgales D. ārsta ginekologa-akušiera prakse	33
Miezeres B. ģimenes ārsta prakse	20
Miķelsones L. ārsta prakse vēnu ķirurģijā	21

N

Naevus, SIA	20
NaMejor Dent, SIA	48
Naumova P. ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse	36
Neodent, SIA	50

O

Odeki, SIA	32, 47
Optikas centrs	1. vāks, 18

P

Piljipčukas T. ģimenes ārsta un neirologa prakse	23
Pudzes D. ārsta ginekologa prakse	33
Puķītes L. acu ārsta prakse	19
Pūkaines S. ģimenes ārsta prakse	23

R

Radiks, SIA	50
Reficio, SIA	24
Rehabilitācijas centrs Līgatne, SIA	27
Rehabilitācijas centrs Tērvete, SIA	41, 4. vāks
Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs, Valsts SIA	46
Rīgas zobārstniecība, SIA	50
Royal Clean	40, 45

S

Sanare KRC Jaunķemeri, SIA	26
Sandras Viļumsones privātprakse, SIA	51
Sanus GS, SIA	23
Skrules A. ģimenes ārsta prakse	23
Slimnīca Ģintermuiža, VSIA	38
Sono-Rex, SIA	22
Sporta medicīna 1, SIA	1. vāks
Sporta medicīna D, SIA	28
Sprances Z. ģimenes ārsta prakse	23
Sproģes I. ārsta pediatra prakse	22
Straupes narkoloģiskā slimnīca, SIA	36
Strazda I. ārsta pediatra privātprakse	1, 37
Strazdas D. ārsta neirologa, algologa privātprakse	23

Š

Šļubures M. ģimenes ārsta prakse	20
Šmites L. zobārstniecības prakse	51
Šmitu zobārstniecība, SIA	50
Štosas D. zobārstniecības prakse	51

T

Tereško A. akupunktūras ārsta prakse	20, 25
Titāns N, SIA	51
Tropi, SIA	51
Tučas I. ģimenes ārsta prakse	22
Tukuma slimnīca, SIA	1. vāks

U

UniHaus, SIA	41
--------------	----

V

Valtera protēžu laboratorija, SIA	19
Vasiljeva R. ģimenes ārsta prakse	23
Vecpilsētas medicīnas centrs, SIA	49
Vecumnieku veselības centrs	25
Veselības centrs Bīķernieki, SIA	22
Veselības centrs Medeors pluss, SIA	4. vāks
Veselības studija, SIA	43
Vinetas Zviedres zobārstniecība, SIA	49
Vipmed, SIA	28
Vīgriezies L. ģimenes ārsta prakse	23
Vorkales A. ģimenes ārsta prakse	22

Ž

Žīgures I. ģimenes ārsta prakse	23
---------------------------------	----

Sadaļa Farmācija / medikamentu ražošana un tirdzniecība

A	
Aptieka Valka, SIA	61
Ausekļa aptieka	61
B	
BENU Aptieka Latvija, SIA	62
C	
Chemical Works of Gedeon Richter Plc., firmas pārstāvniecība	61
F	
Farmahelis, UAB	60
H	
Homeopātiskā aptieka	61
I	
Inta, SIA, Aptieka	61
N	
Naumova P. ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse	61
O	
Olainfarm, AS	61
S	
Strauts Pharma, SIA	58, 59

Sadaļa Medicīnas tehnika un piederumi

A	
Abbott Laboratories Baltics, SIA	70
Afleks, SIA	69
Alfis, SIA	1. vāks, 70
AMPri Baltic, SIA	70
Arbor Medical Korporācija, SIA	63
B	
Baltalab, SIA	70
Biotronik Baltija, SIA	70

D	
Dentium Baltic, SIA	70
G	
GenMedica Baltic, SIA	4, 70
H	
Hydrox, SIA	4.vāks
L	
Latvijas Amerikas Acu centrs, SIA	70
Levenhuk Baltic, SIA	2. vāks, 69
M	
MRB projekts, SIA	68
P	
Pulsar-Rīga, SIA	71
R	
ReTone, SIA	71
V	
VALIS, SIA	67

Sadaļa Saistītie uzņēmumi

A	
Aktis, SIA	74
Atvasara, pansionāts	74
L	
Latvijas Alergologu asociācija	72
Latvijas Transfuziologu asociācija	6
M	
Mājas aprūpe, SIA	74
R	
Rekreācijas centrs Viķi, SIA	74
Rīgas Stila un modes profesionālā vidusskola	73
RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža	72
W	
World Professional Healers and Psychics League, biedrība	72

Profesionālā Veselības gadagrāmata 2016/17

Izdevējs



© Informācijas grupa „Latvijas Tālrunis”, 2016
Blaumaņa 38/40, LV 1011 Rīga, tālr. 67770711

1. vāka foto: www.shutterstock.com

Izdevējs neatbild par nepareizi sniegtu informāciju.
Grāmatas vai tās daļu pārpublicēšana un visa veida (arī elektroniska) pavairošana aizliegta.

Iespiests SIA „Jelgavas tipogrāfija”



SIA "Med Prof"
piedāvā ideālo risinājumu uzņēmumiem

Obligātās veselības pārbaudes IZBRAUKUMĀ

*Personāla veselība –
tā ir stabila investīcija
veiksmīgam biznesam!*

20398535 (Tele2), 28329238 (LMT)



HYDROX
Laboratorijas materiāli,
reāģenti un iekārtas

Rīga, Lizuma 1, LV 1006
Tālr. 67 551517
Fakss 67 551599
info@hydrox.lv
www.hydrox.lv

QuantiFERON - TB Gold Plus - mūsdienīgākā latentās tuberkulozes diagnostika

QIAGEN - viss molekulārajai diagnostikai - iekārtas un reāģenti STI, HIV, onkohematoloģijas un ģenētisko marķieru, slimnīcā iegūto infekciju (MRSA, C.diff, VanR) u.c. baktēriju un vīrusu identifikācijas reāģenti

AmniSure - grūtniecības patoloģiju diagnostika

QuantiFERON®



AmniSure®
INTERNATIONAL LLC

Medeors plus, Fizioterapijas centrs

Rīga, Raiņa bulvāris 27, LV 1050
Tālr. 67 226062, 26 176608
E-pasts: medeors@gmail.com
http://fizioterapijaplus.lv



Profesionāla fizioterapija, ārstnieciskā masāža, fizikālā terapija, vakuumasāža, ārstnieciskā vingrošana, slinga terapija, bērnu masāža.

Sniedzam arī fizioterapeita konsultācijas.
MEDEORS – terapija dvēselei un labsajūtai.



Rehabilitācijas centra "Tērvete" galvenie darbības virzieni ir medicīniskā rehabilitācija pulmonoloģisko un neiroloģisko saslimšanu pacientiem, kā arī rehabilitācija pacientiem ar pārvietošanās traucējumiem. Centrs izvietots valsts nozīmes arhitektūras pieminekļī. Piedāvājam izmantot mūsu infrastruktūru arī atpūtas nometnēm, semināriem, banketiem un citiem pasākumiem.

SIA "Rehabilitācijas centrs Tērvete"

Tālr. 637 26175, 27 859888

E-pasts: rctervete@zemgale.lv

www.rctervete.lv



ISBN 978-9934-17-065-2



9 789934 170652