Covid sekas

 Ja pēc pārslimošanas ir nepatīkamas sajūtas un tās nemazinās jau vairākus mēnešus, jāsāk uztraukties, jo izveidojies tā saucamais garais Covid. Galvenie simptomi ir nespēks un vājums, izteikta fiziskās izturības pasliktināšanās, domāšanas spēju samazināšanās, kā arī tā dēvētā smadzeņu migla, ko raksturo koncentrēšanās grūtības. Iespējams pat, ka atjaunojušās daudzas iepriekšējās kaites, sāpes locītavās, problēmas ar asinsriti un izteikts muskuļu vājums. Var jau gaidīt, līdz ārstējoties veselība uzlabosies, taču es iesaku pašam sevi dziedināt. Sākumā veiksmīgi var palīdzēt dziednieks, kurš ar savu enerģiju sakārtos biolauku, kas pēc slimošanas ir pavisam saārdīts. Atjaunojot spēcīgu enerģijas plūsmu no galvas līdz kājām, atjaunosies arī imūnsistēma, kas veicinās paša ķermeņa spējas beidzot uzsākt sevis dziedināšanu. Pārmaiņas garantētas jau pirmajā seansā.

Dziednieks MĀRIS GARGURNIS