

# medicine.lv

**Profesionālā veselības gadagrāmata**

MEDICĪNA | FARMĀCIJA | MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI

2019/20

Industrijas  
notikumu kalendārs

Medicīnas,  
farmācijas,  
medicīnas tehnikas,  
instrumentu jomu  
apskats

Medicīnas TOP  
uzņēmumi



 **Fitosan** SIA  
Medicīnas centrs

**Medicīnas pakalpojumi**  
**Rehabilitācija**  
**Fizioterapija**

Jelgava, Pērnavas iela 4f  
Tālr. 630 11748, [www.fitosan.lv](http://www.fitosan.lv)

  
www.urantija.lv  
T. 67 286  
T. 29 276

**OC optikas**  
centrs

BRILLES  
KONTAKTLĒCAS  
ACU ĀRSTS

[www.optikascentrs.lv](http://www.optikascentrs.lv)

  
CITY  
CLEAN

**ĶĪMISKĀ TĪRĪTAVĀ**

Tālr. 67 272471

Rīga, K.Barona iela 53

Neauglības ārstēšanai  
un reproduktīvās  
ģenētikas klīnika

 **iVF Riga**

[www.ivfriga.eu](http://www.ivfriga.eu)

# Beautyfor®

## SKAISTUMKOPŠANAS APRĪKOJUMS

# Medfor®

## MEDICĪNAS APRĪKOJUMS



**MŪSU JAUNĀS IZSTĀŽU ZĀLES ADRESE: "LIDOSTAS PARKS", MĀRUPES NOVADS, LV-2167**

- Mūsu salonā atrodamas iekārtas skaistumkopšanas saloniem, frizētāvām, spa-saloniem u.c. kā arī dažādi vienreizlietojamie izejmateriāli.
- Mēs piegādājam medicīniskās mēbeles, iekārtas medicīnas iestādēm (slimnīcām, klīnikām utt.), privātiem medicīnas centriem, kā arī skaistumkopšanas saloniem, frizētāvām visā Latvijā.
- Pēc pieprasījuma izstrādāsim tehnisko piedāvājumu dalībai tenderī/konkursā. Lūdz, sūtiet pieprasījumu uz e-pastu [info@beautyfor.lv](mailto:info@beautyfor.lv).
- Mēs sniegsim bezmaksas konsultāciju attiecībā uz mūsu darbības sfēru, palīdzēsim izvēlēties Jums izdevīgus variantus, dalīsimies pieredzē.

**"LIDOSTAS PARKS", MĀRUPES NOVADS, LV-2167, +371 66102337**  
**TĀLR. PASŪTĪJUMIEM: 67878628, 67878631, WWW.BEAUTYFOR.LV**



# TOP NOTIKUMU KALENDĀRS

# Saturs

2019. gada 2.–4. augusts

## Latvijas veselības un sociālās aprūpes darbinieku 21. veselības dienas

Atpūtas komplekss "Valmoniras", Ķekavas pagasts

2019. gada 19.–20. septembris

## Starptautiskā medicīnas izstāde „Medbaltica 2019”

Starptautiskais izstāžu centrs „Ķīpsala”

2019. gada 19.–20. septembris

## Latvijas ārstu kongress

Starptautiskais izstāžu centrs „Ķīpsala”

2019. gada oktobris

## Veselības gada balva 2019

Rīga

2020. gada marts

## Gada balva medicīnā 2019

## MEDICĪNA ..... 4

Reto slimību jomā Latvijā vērojams progress ..... 11

Statistika reto slimību jomā ..... 12

Medicīnas nozares uzņēmumi ..... 17

## FARMĀCIJA ..... 55

Veselības ministres „cīņa” par zāļu cenu mazināšanu nebūs viegla ..... 56

Farmācijas nozares statistika par 2018. gadu ..... 58

Farmācijas nozares uzņēmumi ..... 60

## MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI ..... 62

## SAISTĪTIE UZŅĒMUMI ..... 67

The screenshot shows the homepage of medicine.lv. At the top, there's a banner for laser eye surgery with a 100% discount. Below that is a search bar and navigation tabs for 'RAKSTI', 'ZINĀS', 'ĀRSTIEM', and 'VIDEO'. A sidebar on the left lists categories like 'JAUĀJUMI UN ATBILDES' and 'GRŪTNĒCIĀ'. The main content area features several articles with images and headlines, such as 'Infekcijas centrs nomaucē vēl divus pacientus ar ērču encefalītu', '5 veidi, kā motivēt bērnu nodarboties ar sportiskām aktivitātēm', 'Kas ir ārstnieciskā kosmētika – "šaidro" "Dzintars"', and '5 veidi, kā motivēt bērnu nodarboties ar sportiskām aktivitātēm'. There's also a 'Medicīna' section with a video player at the bottom.

# Profesionāli par Tavu veselību

# medicine.lv

LATVIJAS VESELĪBAS PORTĀLS

E-pasts: redakcija@medicine.lv

## Medicīna / veselības aprūpe

Acis / optika / acu veselība	17
Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Dermatoloģija	26
Diagnostika	26
Doktorāti, poliklīnikas, veselības centri	26
Fizioterapija	28
Fleboloģija / vēnu saslimšana	28
Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	28
Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma	36
Laboratorijas	34
Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas	36
Onkoloģija / ļaundabīgas saslimšanas	37
Otorinolaringoloģija	38
Pediatrija / bērnu veselība	38
Plastiskā ķirurģija / estētiskā, rokas rekonstruktīvā ķirurģija	39

Podoloģija / pēdu aprūpe	39
Psiholoģija	39
Psihoterapija / psihiatrija	40
Rehabilitācija	41
Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības	44
Seksopatoloģija / seksuālā veselība	44
Skaistumkopšanas saloni	44
Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija	49
Uroloģija / nefroloģija	49
Zobārstniecība / mutes veselība	50

## Farmācija / medikamentu ražošana un tirdzniecība

Homeopātija	60
Medikamentu ražošana	61

Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	61
-------------------------------------	----

## Medicīnas tehnika un piederumi

Medicīnas iekārtas, instrumenti piederumi, palīg līdzekļi	62
---	----

## Saistītie uzņēmumi

Asociācijas / biedrības / organizācijas	67
Internetveikali, e-komercija	67
Kosmētikas un aprīkojuma izplatītāji	70
Mācību iestādes / kursi / semināri	68
Pakalpojumi	70
Sociālā aprūpe	72
Uztura bagātinātāji	72

## Alfabētiskais nozaru saraksts

Acis / optika / acu veselība	17
Aptiekas	
→ Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	61
Asociācijas / biedrības / organizācijas	67
Ādas un seksuāli transmisīvās slimības	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Brilles	
→ Acis / optika / acu veselība	17
Dermatoloģija	26

Dermatovenerologi	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Diagnostika	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
→ Diagnostika	26
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Dienas stacionārs	
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Doktorāti, poliklīnikas, veselības centri	26
Endokrinoloģija	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20

Fizioterapija	28
Fleboloģija / vēnu saslimšana	28
Ginekologi	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
→ Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	28
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	28
Ģimenes ārsti	
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Homeopātija	60
Internetveikali, e-komercija	67

<b>Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma</b> .....	36	Osteoreflaksoterapija		<b>Sociālā aprūpe</b> .....	72
<b>Kosmētikas un aprīkojuma izplatītāji</b> .....	70	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	Sociālā aprūpe	
<b>Ķirurģija</b>		<b>Otorinolaringoloģija</b> .....	38	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20
→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	<b>Pakalpojumi</b> .....	70	<b>Sporta medicīna</b>	
→ <b>Diagnostika</b> .....	26	<b>Pediatrija / bērnu veselība</b> .....	38	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20
→ <b>Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības</b> .....	28	<b>Pedikīrs</b>		<b>Stacionāri</b>	
→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47
→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50	<b>Pēdu diagnostika</b>		<b>Stomatoloģija</b>	
<b>Laboratorijas → Diagnostika</b> .....	26	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50
<b>Masāžas</b>		→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47	<b>Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija</b> .....	49
→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	<b>Plastiskā ķirurģija</b>		<b>Ultrasonogrāfija</b>	
<b>Mācību iestādes / kursi / semināri</b> .....	68	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20
<b>Medicīnas aprūpe mājās</b>		→ <b>Plastiskā ķirurģija / estētiskā rokas, rekonstruktīvā ķirurģija</b> .....	39	→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47
→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	<b>Plastiskā ķirurģija / estētiskā, rokas, rekonstruktīvā ķirurģija</b> .....	39	<b>Uroloģija / nefroloģija</b> .....	49
<b>Medicīnas iekārtas, instrumenti, piederumi, palīgīdzekļi</b> .....	62	<b>Podoloģija / pēdu aprūpe</b> .....	39	<b>Uztura bagātinātāji</b> .....	72
<b>Medikamentu ražošana</b> .....	61	<b>Podometrija</b>		<b>Vēnu ārstēšana</b>	
<b>Medikamentu tirdzniecība / aptiekas</b> .....	61	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20
<b>Mutes higiēna</b>		→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47	<b>Zāļu tirdzniecība</b>	
→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50	<b>Psihiatrija</b>		→ <b>Medikamentu tirdzniecība / aptiekas</b> .....	61
<b>Neauglības ārstēšana</b>		→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	<b>Zobārsti</b>	
→ <b>Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības</b> .....	28	→ <b>Psihoterapija / psihiatrija</b> .....	40	→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20
<b>Neiroloģija</b>		<b>Psihologs</b>		→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47
→ <b>Ārstu privātprakses, speciālisti</b> .....	20	→ <b>Psiholoģija</b> .....	39	<b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50
→ <b>Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas</b> .....	36	→ <b>Psihoterapija / psihiatrija</b> .....	40	<b>Zobu balināšana</b>	
<b>Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas</b> .....	36	<b>Psiholoģija</b> .....	39	→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50
<b>Oftalmoloģija</b>		<b>Psihoterapija / psihiatrija</b> .....	40	<b>Zobu implantācija</b>	
→ <b>Acis / optika / acu veselība</b> .....	17	<b>Rehabilitācija</b> .....	41	→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50
<b>Onkoloģija / ļaundabīgas saslimšanas</b> .....	37	<b>Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības</b> .....	44	<b>Zobu implanti</b>	
<b>Ortodontija</b>		<b>Seksopatoloģija / seksuālā veselība</b> .....	44	→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50
→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50	<b>Skaistumkopšanas saloni</b> .....	44	<b>Zobu protezēšana</b>	
		<b>Slimnīcas</b>		→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50
		→ <b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47	<b>Zobu tehniskā laboratorija</b>	
		<b>Slimnīcas / stacionārā ārstēšana</b> .....	47	→ <b>Zobārstniecība / mutes veselība</b> .....	50



Cienījamie lasītāji!

Veselības aprūpei jābūt pieejamai visiem! Šķiet, ka pēdējā laikā šo uzsaukumu lasījuši un dzirdējuši daudzi no jums. Labā ziņa ir tā, ka šajā laika posmā esam paspējuši virzīt virkni uzlabojumu visos aprūpes līmeņos, kas paver ceļu uz modernu veselības aprūpi. Ieceru un labi iesāktu darbu ir daudz, taču tikpat daudz un vēl nedaudz vairāk mums vajadzēs politisku atbalstu, lai panāktu veselības aprūpei nepieciešamo finansējumu. Esmu arī daudz runājusi par to, ka nākamos 10 gadus veselības aprūpei jāparedz vienkārša formula – valsts budžetā ik gadu papildus jābūt 100 miljoniem eiro. Veselības aprūpei jāklūst par vienu no prioritātēm.

Par to nerunājam tikai mēs paši. To mūsu 13. Saeimas deputātiem vēl salīdzinoši nesen atgādināja arī Pasaules Veselības organizācijas (PVO) pārstāvis Tamāšs

Evetovits. Viņa izteiktais aicinājums Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas kopsēdē ar Budžeta un finanšu (nodokļu) komisiju bija vienkāršs, bet vienlaikus ļoti tiešs un nepieciešams – mūsu budžeta izdevumiem veselības aprūpei būtu jāsasniedz 5% no iekšzemes kopprodukta. Citviet Eiropā šis skaitlis, protams, atšķiras, taču nemainīga paliek apņemšanās iestāties par to, ka veselības aprūpe ir prioritāte.

Latvijas ekonomikas izaugsmes rādītāji un ilgtermiņa scenāriji spēj mūs iepriecināt, vienlaikus radot pārlicību, ka finansējuma palielinājums veselībai ir iespējams. Tas ir tikai politiskās gribas jautājums. Veselības aprūpes sistēmai jāaptver visi iedzīvotāji neatkarīgi no to nodarbinātības statusa un nodokļu iemaksas. Vienlaikus jāsaprot, ka mūsu ārstiem un medicīnas speciālistiem noteikti nav jānodarbojas ar nodokļu uzraudzību, tādēļ apsveicams ir valdības panāktais atbalsts mūsu iniciatīvai, samazinot nevajadzīgo administratīvo slogu ģimenes ārstiem.

Valdības pirmajās 100 dienās panācām arī vēl vienu nozīmīgu soli. Valdību veidojošās partijas piekrita tam, ka tā dēvētā divu grozu sistēma ir jāaizstāj ar vienotu veselības pakalpojuma klāstu. Pieeja veselības aprūpei ir cilvēktiesības. Šī iemesla dēļ patiens gandarījums, ka valdība maija vidū puda atbalstu iepriekš iecerētās divu grozu sistēmas atlikšanai līdz 2021. gada janvārim, kad varētu tikt ieviesta jaunā sistēma. Tā paredzēs, ka visi, kuri gūst ienākumus no darba, maksās sociālās apdrošināšanas iemaksu veselībai 1% apmērā no sociālās apdrošināšanas iemaksām. Tīkmēr personām, kuras neiekļausies apdrošināšanas sistēmā kā nodarbinātas, gada sākumā būs jāveic veselības apdrošināšanas maksājums 1% apmērā no minimālās algas sociālās apdrošināšanas iemaksām (šobrīd tās būtu 51 eiro gadā).

Tā ir taisnīga un humāna pieeja, kas nodrošinās ne tikai pierādījumos balstītu, bet arī modernu un vienlīdzīgu veselības aprūpi. Šobrīd aktīvi strādājam arī pie citām identificētajām problēmām, tostarp panāksim brīvāku un godīgāku konkurenci medikamentu tirgū, lai uzlabotu zāļu pieejamību un samazinātu izdevumus par zālēm pacientiem. Tāpat nozīmīgs solis būs ieviest caurskatāmu un unificētu kapitālsabiedrību pārvaldību. Līdz šim pāris cilvēku varēja pieņemt lēmumus, kuru ietekme lēšama miljonu eiro apmērā. Mūsu mērķis ir ieviest padomes, kuru uzdevums būs pārraudzīt pieņemtos lēmumus un to, vai tie iet roku rokā ar ilgtermiņa stratēģiju.

Esam uzsākuši aktīvu rīcību profilakses, diagnostikas un ārstniecības kvalitātes un pieejamības uzlabošanai psihiskās veselības jomā, kā arī strādājam pie tā, lai uzlabotu attieksmi pret pacientu un palielinātu to drošību. Tas ir roku rokā arī ar cilvēkresursu kapacitāti un medicīnas personāla trūkumu. Latvijā ir viens no zemākajiem mūsu skaitiem Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācijas (OECD) valstīs, taču sperta virkne soļu, lai situācija mainītos. Indikācijas liecina, ka situācija palēnām var uzlaboties, taču tas nenozīmē, ka varam sēdēt, rokas klēpī salīkuši.

Mums ir visi priekšnoteikumi, lai ilgstoši ielaisto situāciju mainītu uz labo pusi. Es ticu, ka nozares profesionāļi, eksperti, biedrības un apvienības izprot, ka šis ir īstais laiks runāt vienā valodā, jo mēs visi esam par veselību visiem!

*Ar cieņu  
veselības ministre Ilze Viņķele*



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) speciālisti turpina darbu pie 2017. gadā uzsāktā darbības virziena – metodiskā atbalsta sniegšanas ārstniecības iestādēm ārstniecības kvalitātes un pacientu drošības jomā. Pateicoties kopīgām diskusijām, sadarbībā ar ārstniecības iestādēm ir izveidoti un SPKC mājas lapā publicēti vairāki ieteikumi, kā arī veicināta vienota izpratne par pacientu drošību un ārstniecības kvalitāti.

SPKC speciālisti turpina darbu pie veselības aprūpes novērtēšanas pilnveidošanas Latvijā, veidojot vienotu sistēmu, lai pēc noteiktiem rādītājiem varētu novērtēt ārstniecības iestāžu darbību, sekot tās izmaiņām dinamikā un atpazīt būtiskākās atšķirības.

Uzraugot epidemioloģisko drošību valstī, gripas sezonā tika turpināts tās monitorings, kā arī novērsta masalu izplatība. Veicot sabiedrības informēšanas pasākumus par nepieciešamību vakcinēties pret gripu un CPV, ir būtiski uzlabojušies vakcinācijas aptveres rādītāji. Sadarbībā ar ārstniecības personām un citiem veselības aprūpes speciālistiem epidemiologi spēj daudz ātrāk reaģēt uz saņemtajiem slimību paziņojumiem par infekcijas slimību gadījumiem un uzsākt nepieciešamās darbības. Izveidojot rekomendācijas izglītības iestāžu vadītājiem, lai ieteiktu vēlamo rīcību infekcijas slimību gadījumos, veicināta sabiedrības izpratne un veselībratība, t.sk. arī par vispārīgo higiēnu, piemēram, roku mazgāšanas nepieciešamību.

Viens no SPKC uzdevumiem ir sabiedrības informēšana par veselības veicināšanu, kurā strādāts vairākos virzienos, aptverot gan pirmsskolas vecuma bērnus, gan skolēnus, gan pieaugušos, katrai no šīm grupām veidojot savus informatīvos kanālus un ziņas.

Liels atbalsts SPKC ir sadarbības partneriem – pašvaldībām, izglītības iestādēm, nevalstiskajām un starptautiskajām organizācijām.

Slimību profilakses un kontroles centra darbības mērķis ir vienotas sabiedrības izpratnes veidošana par veselīgu dzīvesveidu, lai veicinātu mūsu nozīmīgāko vērtību – veselību.

*Slimību profilakses un kontroles centra direktore  
Iveta Gavare*



Viens no būtiskākajiem veselības aprūpes efektivitātes rādītājiem ir valsts iedzīvotāju dzīvildze. Pirms diviem gadiem Londonas Imperiālās Koledžas (Imperial College London) zinātnieki sadarbībā ar Pasaules Veselības Organizāciju profesora Maidžida Ezata (Maijid Ezzat) vadībā analizēja datus 35 valstīs ar dažādu ekonomisko līmeni. Dienvidkorejā no dzimšanas sievietes vidējais dzīves ilgums varētu būt 90,8 gadi, vīriešiem – 84,1 gadi. Francijā sievietes varētu dzīvot līdz 88,6 gadiem un vīrieši – līdz 84,0 gadiem. Latvija šajā pētījumā netika iekļauta, bet, ņemot vērā mūsu pašreizējos rādītājus, – vidējā dzīvildze sievietēm Latvijā ir 79,6 un vīriešiem 69,8 gadi. Mūsu valstī nav zināms, vai tik ilga vidējā mūža rādītājus sasniegsim arī pēc 11 gadiem.

Bieži pastāv maldīgs uzskats, ka veselības aprūpe un mūsdienīga ārstēšana ir būtiskākie faktori, kas ietekmē cilvēku veselību un dzīves ilgumu. Tas, nenoliedzami, ir svarīgi, ja rodas veselības problēmas, tomēr daudz būtiskāk ir padomāt par savu veselību savlaicīgi. Kopš 20. gadsimta sākuma tika uzskatīts, ka gēni un iedzimtība ir visnozīmīgākie cilvēka dzīves un veselības noteicēji. Pēdējo gadu desmitu pētījumi arvien vairāk pierāda, ka ārējie faktori un vielas, kas nokļūst šūnā, iedarbina noteiktus gēnus un izmaina mūsu ģenētiski noteiktās iespējas būt veseliem un dzīvot ilgu mūžu.

To, cik veseli mēs būsim, nosaka mūsu dzīves veids – uzturs, stresa līmenis, fiziskās aktivitātes, mūsu attiecības ar apkārtējiem un, protams, vides piesārņojums. Mūsu veselību un dzīvildi tas ietekmē par 85%. Tikai 15% ir atkarīgi no ārstēšanas, ja reiz slimība mūs ir notvērusi.

Lai arī 2030. gadā pasaules cilvēku mūžs varētu būt ievērojami garāks, vienlaicīgi rodas jautājums: „Vai mēs nebūsim pakļauti nopietnākām veselības problēmām nekā spējam iedomāties?” Ļoti satraucošs ir fakts, ka pēdējo 30 gadu laikā uz Zemeslodes ir izzudušas ap 400 dzīvnieku sugām. Šāda izmiršana ir bijusi tikai dīnozauru izmiršanas laikmetā. Tas nozīmē, ka pēdējos 100 gados cilvēku radītais piesārņojums un klimata izmaiņas arvien nopietnāk apdraud ikviena veselību un spēju izdzīvot.

Novēlu mums visiem atcerēties, ka:

- veselība ir ikviena cilvēka atbildība, iespējas un vislielākā bagātība;
- zināšanas par savu ķermeni un veselību ir nepieciešamas ikvienam;
- mēs esam atbildīgi par procesiem, kas notiek dabā;
- bez veselas planētas Zeme nav iespējams vesels cilvēks.

*Latvijas Ārstu biedrības prezidente  
Ilze Aizsilniece*





Veselības inspekcija

2018. gads Veselības inspekcijā aizvadīts, aktīvi pilnveidojot un uzlabojot uzraudzības procesus. Veselības inspekcija ir uzsākusi apjomīgu darbu pie tā, lai veicinātu „Konsultē vispirms” ieviešanas progresu un identificētu jomas, kuras iestādei vēl nepieciešams pilnveidot.

Runājot par darbības metožu maiņu, Veselības inspekcija kļūst no normatīvisma uz klientiem orientētu uzraudzības iestādi. Veicam pārrunas, dodamies integrētās pārbaudēs, kopīgi veicam sistēmas kļūdu identificēšanu un problēmas cēloņa analīzi, meklējam risinājumus, lai novērstu kļūdas.

Pasaulē ir pierādījies, ka sodīšanas pieeja nedod rezultātu drošības uzlabošanai, gluži otrādi – tā ir barjera, kas kavē dziļu cēloņu analīzi un atvērtu komunikāciju, bet Veselības inspekcija neizslēdz soda sankcijas kā tādas, ja ir apzināti noteikumu un vispār pieņemtu principu ignorēšanas gadījumi.

Vēlos izteikt pateicību mūsu darbiniekiem, klientiem un uzraudzības iestādēm par uzticēšanos un gatavību reaģēt uz mainīgām situācijām. Aicinu visus būt atvērtiem idejām un atbildīgiem lēmumu pieņemšanas brīdī!

*Veselības inspekcijas vadītāja  
Indra Dreika*



Cienījamie veselības aprūpes profesionāļi,

Latvijas Farmaceitu biedrība apvieno farmaceitus un farmaceita asistentus, kam rūp sabiedrības veselība un kas apzinās sevi kā atbildīgus profesionāļus. Domājot par speciālistu lomu sabiedrības veselības nodrošināšanā, vienlaikus virzām farmaceita profesijas attīstību, nodarbojamies ar farmaceitu mūžizglītību, aktīvi sadarbojamies ar valsts institūcijām.

Pašreiz, raugoties uz farmācijas nozari, visiem vispirms rūp zāļu cenas, tomēr, lai tiktu sasniegts terapijas mērķis – nedrīkst aizmirst zāļu racionālu un pareizu lietošanu. Zāļu lietotājam rūpīgi jānovēro savs veselības stāvoklis, īpaši gadījumos, kad vienlaicīgi tiek lietotas vairākas stipri iedarbīgas vai inovatīvas zāles. Šis ir laiks, kad tiek gatavots pārvērtiens uz plašāku farmaceitisko pakalpojumu pieejamības klāstu aptiekās – arī zāļu lietošanas pārskatu izveidi, kas svarīga pacientiem, kam vienlaicīgi jālieto daudzi medikamenti. Jau pašreiz atsevišķās aptiekās iedzīvotāji var saņemt šo pakalpojumu, ko sniedz farmaceiti, kas padziļināti studējuši klīnisko farmāciju.

Savukārt ārstus, ārsta palīgus, feldšerus un māsas aicinām uz ciešāku sadarbību ar farmaceitiem ikdienā, lai nodrošinātu zāļu lietošanas uzraudzību pacientam. Zāļu izplatīšanā uz palikšanu nostiprinājusies E-recepte kā E-veselības sastāvdaļa. Mēs visi vēlamies, lai jaunās tehnoloģijas kalpotu sabiedrības veselībai, ne tikai būtu valsts budžeta līdzekļu administrēšanas instruments, tāpēc gaidām sistēmas uzlabojumus, lai elektroniskās receptes būtu uzticams un drošs palīgs visām iesaistītajām pusēm – ārstiem, farmaceitiem un iedzīvotājiem. Aicinām apzināties, cik svarīgi ir spēt atrast tālruna vai e-pasta kontaktus speciālistiem, lai šaubu gadījumā farmaceits, aptiekā izsniedzot zāles, būtu pilnīgi pārliecināts, ka pacients saņems tieši viņam nepieciešamo medikamentu. Tāpat adrese un citi kontakti ir svarīgi, lai iespējamu zāļu kvalitātes defektu gadījumā zāļu lietotājs būtu sasniedzams. Eiropas Savienībā uzsākta recepšu zāļu iepakojumu pārbaude jeb verifikācija, lai novērstu iespējamu zāļu viltojumu piegādi pacientam, to dara arī aptiekas Latvijā. Tehnoloģijas tiek aktīvi izmantotas, lai pacientu nodrošinātu ar drošām un kvalitatīvām zālēm.

Reizēm mēs, veselības aprūpes profesionāļi, tostarp farmaceiti, pārvērtējam sabiedrības izglītību un zināšanas. Tāpēc Latvijas Farmaceitu biedrība atgādina saviem kolēģiem farmaceitiem – neaizmirstam pajautāt pacientam par pareizu zāļu lietošanu un sniegt nepieciešamās konsultācijas ikdienā! Savukārt pārējiem sadarbības partneriem vēlam prast izmantot pareizās tehnoloģijas pareizajam pacientam pareizajā brīdī, bet valsts institūcijām – būt elastīgām un darbīgām, lai progress medicīnā un farmācijā būtu ātrāks!

*Latvijas Farmaceitu biedrības prezidente  
Dace Ķikute*



Zāļu valsts aģentūra

Tā kā zāļu pieejamības pārtraukumi kļūst arvien aktuālāka ar veselības aprūpi saistīta problēma, kas rada būtisku risku pacientu veselībai, pērn Zāļu valsts aģentūra (turpmāk – Aģentūra) uzsāka pilotprojektu, kura ietvaros tiek veikta informācijas vākšana un apkopošana par pieejamajiem atlikušajiem zāļu krājumiem lieltirgotavās. Lai piekļūtu informācijas sistēmai, aicinām skatīt Aģentūras tīmekļa vietnes [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv) sadaļu “Paziņot par zāļu piegādes pārtraukumu > Lieltirgotavu atlikušie krājumi”.

Sistēmas mērķis ir efektīvāka un ātrāka datu ieguve par konkrētu zāļu pieejamību lieltirgotavās. Šobrīd pilotprojekta ietvaros tikai atsevišķas lieltirgotavas ir iesaistījušās un sniedz elektronisku atskaiti par kompensējamo zāļu sarakstā (KZS) iekļauto zāļu atlikušajiem krājumiem to lieltirgotavās. Turpmāk tiek apsvērta arī iespēja apstrādāt informāciju par visu Zāļu reģistru, ne tikai par KZS iekļautajām zālēm.

Aģentūras vārdā aicinu farmaceitus izmantot šo sistēmu un sniegt atgriezenisko saiti gan par tās lietojamības ērtumu, saturu un nepieciešamajām izmaiņām, kas Jums varētu sniegt atbalstu, lai veiksmīgāk nodrošinātu pacientiem nepārtrauktu zāļu pieejamību. Savu viedokli aicinām sūtīt uz e-pasta adresi [info@zva.gov.lv](mailto:info@zva.gov.lv).

Tāpat kā līdz šim, Zāļu reģistrā ir pieejama informācija par visu zāļu pieejamības pārtraukumiem, kas balstīta uz zāļu reģistrācijas apliecības turētāja apstiprinātu informāciju par konkrētu zāļu pieejamību aptiekās. Reģistrā arī iespējams ērti meklēt alternatīvas zāles ar attiecīgo aktīvo vielu. Gadījumos, kad zāles pacientam neizdodas sagādāt, tīmekļa vietnē ir iespējams paziņot par iespējamiem piegādes pārtraukumiem, kas nav atbilstoši atspoguļoti Zāļu reģistrā. Šādā gadījumā Aģentūras pārstāvji sazinās ar zāļu reģistrācijas apliecības turētāju, lai noskaidrotu, kādas iespējas ir zāles saņemt, vai apstiprina zāļu piegādes pārtraukumu.

Zāļu piegādes pārtraukumu cēlonis visbiežāk ir saistīts ar problēmām zāļu ražotnē, piegādes ķēdē vai zāļu reģistrācijas atsaukšanu Latvijā saistībā ar komerciāliem iemesliem, taču atsevišķos gadījumos tas ir saistīts arī ar lieltirgotavu pārmērīgi veikto zāļu paralēlo eksportu uz valstīm, kur zāļu cenas ir augstākas.

Lai ērti iegūtu aktuālu un neatkarīgu informāciju par zālēm, esam pārveidojuši Aģentūras tīmekļa vietni. Aicinu izmantot jaunās tīmekļa vietnes sniegtās priekšrocības un informāciju iegūt sadaļā “Veselības aprūpes speciālistiem un iestādēm”, izvēloties atbilstošo tēmu – “Zāles”, “Medicīnas ierīces” vai “Asinis, audi, šūnas, orgāni”. Tāpat veselības aprūpes speciālistu interesēs aktuālo informāciju publicējam farmakovigilances izdevumā “Cito!”, kas šobrīd ne tikai vizuāli modernizēts, bet redkolēģija īpaši rūpējas par ārstiem un farmaceitiem saistošāku, ērtāk izmantojamu un arvien noderīgu informāciju ikdienas darbam. “Cito!” ir iespējams saņemt bez maksas elektroniski un drukātā formātā pa pastu, piesakoties Aģentūras tīmekļa vietnē.

Aicinu rūpēties par pacientu interesēm un nodrošināt kvalitatīvus un drošus pakalpojumus, savstarpēji sadarbojoties un risinot veselības aprūpes jautājumus!

*Zāļu valsts aģentūras direktors  
Svens Henkuzens*

# Latvijas Republikas NEATLIEKAMĀS MEDICĪNAS ASOCIĀCIJA



IR EIROPAS NEATLIEKAMĀS MEDICĪNAS  
ASOCIĀCIJAS DALĪBORGANIZĀCIJA



Asociācijas mērķis ir veicināt Neatliekamās medicīnas specialitātes attīstību Latvijā un nodrošināt iespējami augstāku tās līmeni, rūpēties par specialitātē strādājošo prestižu un profesionālo izaugsmi.

## Zvani **113** dzīvībai kritiskās situācijās:

- **bezsamaņa, krampji,**
- **nav elpošanas vai ir izteikts, pēkšņš elpas trūkums,**
- **smaga trauma,**
- **spēcīga asiņošana,**
- **pēkšņas sāpes krūtīs,**
- **stipras, pēkšņas sāpes jebkurā ķermeņa daļā,**
- **pēkšņš vienas ķermeņa puses nekustīgums, nejutīgums u.c. dzīvībai bīstamas veselības problēmas.**

Rīga, Dunties 8, LV 1013

Kā atrast, braucot no centra puses:  
autobusi Nr. 11, 24; trolejbuss Nr. 3; maršruta  
taksometri Nr. 200, 267. Pietura - "Ātrās palīdzības stacija"

NM asociācijas prezidente Sarmīte Villere 26 604080

viceprezidente Raita Krišjāne 29 116625

viceprezidents Juris Raudovs 29 425777

E-pasts: [nmasociacija@gmail.com](mailto:nmasociacija@gmail.com)

[www.nmasociacija.lv](http://www.nmasociacija.lv)

# Reto slimību jomā Latvijā vērojams progress

Autors: LETA

Par reto slimību aprūpi valstī kopumā runā jau ilgstoši. Pirmais plāns šajā jomā tapa 2013. gadā, tomēr tam nesevoja finansējums. „Tas bija vēlmju saraksts, neizsapņots sapnis,” norādīja pirms gada Bērnu klīniskās universitātes slimnīcā (Bērnu slimnīca) izveidotā Reto slimību koordinācijas centra vadītāja, slimnīcas Medicīniskās ģenētikas klīnikas vadītāja leva Mālniece. Pagrieziena punkts piedzīvots 2017. gada oktobrī, kad apstiprināts plāns šajā jomā 2017.–2020. gadam un piešķirts finansējums – gadam prasīto vairāk nekā deviņu miljonu vietā gan tikai pieci miljoni eiro.

Speciālisti lēš, ka Latvijā jābūt ap 130 000 reto slimību pacientu. Pirms četriem gadiem Reto slimību pacientu reģistrā bija ziņas par 224 cilvēkiem, bet šogad par 2654. Šī gada aprīlī uzskaitē ir 2294 reto slimību pacienti – 30% pieaugušo un 70% bērnu. Darba speciālistiem ir daudz, jo pacienti „krājušies” 20 gadus, pauda I. Mālniece, piebilstot, ka jāņem vērā arī grūtnieces ar augļu patoloģijām – tehnisku iemeslu dēļ reģistram šos gadījumus pagaidām nav iespējams pievienot, bet viņa lēsa, ka klāt nāktu vēl ap 600 gadījumu.

## RETĀS SLIMĪBAS BIEŽI VIEN „NEREDZ”

Reto slimību atpazīšana ir sarežģīta, bieži vien ārsti „tās neredz”, atzina Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas (Austrumu slimnīca) galvenais internās medicīnas speciālists, Latvijas Reto slimību speciālistu asociācijas valdes loceklis Aivars Lejnietis. Tāpēc viens no asociācijas uzdevumiem ir par tām izglītēt esošos un topošos mediķus. A. Lejnietis vēlētos, lai viņi savā darbā spēj iedomāties, ka pacientam varētu būt reta saslimšana. Austrumu slimnīcā reto slimību pacienti atsevišķi uzskaitīti netiek, tāpēc nav iespējams pateikt, cik liela ikdienā ir slimnīcas saskare ar tiem.

Tikmēr Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīcā (TOS) gada laikā tiek ārstēti ap 30 pacienti ar retām saslimšanām, pamatā ar audzējiem – kaulu un mīksto audu, stāstīja slimnīcas ārsts traumatologs, ortopēds Lauris Repša. Pēc viņa paustā, ja šāds pacients nonāk līdz TOS, būtībā problēmu neesot. „Problēmas ir pārējo specialitāšu ārstiem atpazīt šos pacientus,” līdzīgi kā A. Lejnietis, atzina arī L. Repša. Piemēram, ar kaulu sarkomām pacienti TOS nonākot diezgan ātri – ir iespējams precīzi noteikt diagnozi un veikt turpmāko ārstēšanu. Tikmēr ar mīksto audu sarkomām, kas ir nesāpīgas, parasti pacienti vēršas pie ķirurgiem, un tad tās ārstē kā hematomas, lipomas vai ko citu, stāstīja L. Repša, piebilstot, ka tikai pēc vairākiem recidīviem pacienti tiek nosūtīti uz specializēto centru. „Patiesība ir tāda – ja pacientu pirmreizēji ārstē kompetents speciālists ar pareizu ārstēšanas taktiku, var panākt labu rezultātu. Bet, ja pacients kaut kur citur jau ir „paārstēts”, tad viņam jau ir metastāzes plaušās, un, neskatoties ne uz kādu citu ārstēšanu, dzīvība vairs nav glābjama,” uzsvēra ārsts. „Izmeklējumi un dārga aparatūra pacientu neārstē, to dara ārsts ar savām zināšanām, mērķtiecīgām darbībām,” rezumēja L. Repša.

Foto: Ieva Leiniša.



Tikmēr Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas (Stradiņa slimnīca) Reto slimību kabineta koordinatore Judīte Lukša pauda, ka bieži vien reto slimību pacientu var traktēt kā „ārstam neērtu” tādā aspektā, ka speciālists ikdienā ar šādiem pacientiem, visticamāk, nestrādā. „Loģiski, ka retas saslimšanas prasa ļoti pedantisku iedziļināšanos pacienta problēmās un sūdzībās, kas prasa papildu laiku, pūles un enerģiju, lai iepazītos ar dažādiem literatūras avotiem, jaunākajiem pētījumiem un vispār slimību diagnosticētu,” viņa uzsvēra. Kā problēmu J. Lukša minēja arī sabiedrības informētību kopumā par retajām slimībām, paužot, ka nevar diagnosticēt un ārstēt to, par ko neko nezina. Viņa gan novērojusi, ka informētība gan sabiedrībā, gan ārstu vidū pamazām pieaug. Divreiz gadā Rīgas Stradiņa universitātē tiek rīkotas Reto slimību konferences, bet slimnīcas arvien biežāk rīko izglītojošus pasākumus reto slimību jomā. „Jo būsims izglītotāki, jo agrīnāk spēsim identificēt reto slimību pacientus un attiecīgi varēsim arī laicīgāk sniegt maksimāli labāko iespējamo palīdzību,” sacīja J. Lukša.

Bērnu slimnīcas praksē ir bijuši gadījumi, ka jāsecina, ka pacientu ar retu saslimšanu nav apskatījis vajadzīgais speciālists, atzina

Reto slimību koordinācijas centra vadītāja I. Mālniece. Tāpat ir bijuši gadījumi, kad bērnam nav nokārtota invaliditāte, lai gan tai vajadzētu būt. Viņa kā būtisku izcēla faktu, ka no 2018. gada 22. jūnija pieaugušajiem ar retām saslimšanām diagnostika ir valsts apmaksāta, bet bērniem vairs nav nepieciešams noformēt S2 veidlapu jeb „Apliecinājumu tiesībām uz plānveida ārstēšanu”, lai panāktu, ka valsts to apmaksā. „Tagad ir iespēja diagnosticēt bez vecuma ierobežojuma visiem, kam tas nepieciešams. Tas ir neticami. Praktiski ar 2018. gada izmaiņām no 19. gadsimta sākuma ielēcām 21. gadsimtā, apsteidzot mūsu kaimiņvalstis,” pauda I. Mālniece, gan piebilstot, ka ar kaimiņvalstīm notiek aktīva sadarbība diagnostikā, kurā tās, pēc viņas paustā, „uz priekšu pavisām vairāk”.

I. Mālniece arī uzsvēra, ka reto slimību diagnostika notiek ciešā sadarbībā ar ģenētiķiem. Molekulārās ģenētikas izmeklējumi vienam pacientam vidēji izmaksā 1100 eiro. Tāpēc, lai arī pacientu pie ģenētiķa nosūta ģimenes ārsts vai cits speciālists, tam vēl jāsaprotas ar ģenētiķu konsiliju, kas pārliecinās par konkrētā izmeklējuma nepieciešamību. Runājot par ģenētiķu pieejamību,

## Statistika reto slimību jomā

- Eiropā un Amerikas Savienotajās Valstīs slimība tiek uzskatīta par retu, ja tā skar ne vairāk kā vienu no 2000 cilvēku.
- Līdz šim brīdim ir atklāti 6000–8000 reto slimību. Dzīves laikā ar tām saslimst 6–8% iedzīvotāju. Aptuveni 75% no tām skar bērnus, no kuriem aptuveni 30% mirst, nesasniedzot piecu gadu vecumu.
- Lai gan katrai atsevišķai retajai slimībai ir maza izplatība, Eiropas Savienībā ar tām kopumā slimo 27–36 miljoni iedzīvotāju. Vairākums slimo ar tādām retajām slimībām, kuras skar vienu no 100 000 cilvēku vai pat mazāk.
- 80% reto slimību ir ģenētiskas izcelsmes. Pārējās ir reti sastopami ļaundabīgo audzēju veidi, autoimūnās slimības, iedzimtas anomālijas, toksiskas un infekcijas slimības. 65% no retajām saslimšanām ir raksturojamas kā ļoti smagas, hroniskas.
- Latvijā kopumā reģistrētas 586 dažādas reto slimību diagnozes.

### Latvijā reģistrēto reto slimību pacientu skaits, to skaitā nedzīvi dzimušie:

2016. gads .....	224
2017. gads .....	1932
2018. gads .....	2594
2019. gads .....	2654 (t.sk. 252 nedzīvi dzimušie)

Šī gada aprīlī uzskaitē ir 2294 reto slimību pacienti – 30% pieaugušo un 70% bērnu.

### Biežāk sastopamās slimības pa grupām uzskaitē esošajiem pacientiem (pacientu skaits):

- iedzimtās anomālijas ..... 1065 jeb 46,4%
- endokrīnās, uztures un vielmaiņas slimības .. 257 jeb 11,2%
- nervu sistēmas slimības..... 171 jeb 7,5%
- asins un asinsrades orgānu slimības un noteikti imūnsistēmas traucējumi ..... 150 jeb 6,5%
- acu un to palīgorgānu slimības..... 97 jeb 4,2%

### Biežāk reģistrētās slimības iedzimto anomāliju grupā pacientiem (pacientu skaits):

- acu anomālijas ..... 257
- lūpas un aukslēju šķeltnes..... 133
- hromosomu anomālijas ..... 125
- iedzimtas balsta un kustību sistēmas kroplības un deformācijas ..... 109

### Biežāk reģistrētās slimības Endokrīnās, uztures un vielmaiņas slimību grupā (pacientu skaits):

- fenilketonūrija..... 82
- cistiskā fibroze ..... 49
- Vilsona slimība ..... 40
- Fabri slimība ..... 19

### Biežāk reģistrētās slimības Nervu sistēmas slimību grupā (pacientu skaits):

- spināla muskuļu atrofija un citi radniecīgi sindromi ..... 33
- muskuļu distrofija..... 40
- pārmantota motoriska un sensoriska neiropatija (Šarko-Mari-Tūta slimība) ..... 24

### Biežāk reģistrētās slimības Asins un asinsrades orgānu slimību un noteiktu imūnsistēmas traucējumu grupā (pacientu skaits):

- hemofilija ..... 72
- Di Džordži sindroms ..... 21
- sarkoidoze ..... 11

### Biežāk reģistrētās slimības Acu un to palīgorgānu slimību grupā (pacientu skaits):

- priekšlaikus dzimušu bērnu retinopātija ..... 21
- redzes nerva bojājumi ..... 12
- paralītiska šķielēšana ..... 17

viņa pauda, ka „ģenētika valstī nesāp tik ļoti kā akūtā medicīna”. Rindā pie ģenētiķa Latvijā var nākties gaidīt līdz vienam gadam, tomēr citviet tie ir pat četri gadi, viņa skaidroja. Turklāt Latvijā pieeja pie ģenētiķa ir prioritizēta – primāri tā pieejama grūtniecēm, bērniem līdz trīs gadu vecumam un arī pacientiem gadījumos, kad ģimenes ārsts uzskata, ka speciālists ir nepieciešams tūlītēji. „Līdz ar to es uzskatu, ka pacienti, kuriem speciālists ir nepieciešams uzreiz, pie tā arī uzreiz tiek,” teica I. Mālniece. Viņa gan piebilda, ka Bērnu slimnīcas Medicīniskās ģenētikas klīnikā pieņem visus ģenētiski determinētos pacientus. Tajā nestrādā ar retām infekcijām, kā arī retām onkoloģiskām slimībām, kas arī var būt pārmantotas, – tā ir onkologu un patologu kompetence.

Slimību profilakses un kontroles centrā norādīja, ka 80% reto slimību ir ģenētiskas. Informatīvās akcijās centrs ir arī vērsis topošo vecāku uzmanību šim jautājumam, aicinot ievērot dažādus profilaktiskus pasākumus. Centrā nevarēja precīzi pateikt, vai iedzīvotāju informētība uzlabojas un ģenētiski iegūto reto slimību skaits Latvijā mazinās, tomēr dati rāda, ka, piemēram, samazinās dzimušo skaits ar Dauna sindromu, jo grūtnieču skrīninga laikā

tiek diagnosticēts defekts un vecākiem ir iespēja izlemt par grūtniecības pārtraukšanu.

Latvijas Reto slimību alianses vadītāja, Hemofilijas biedrības prezidente Baiba Ziemele vērtēja, ka atsevišķām diagnozēm Latvijā diagnostika ir uzlabojusies, paplašinot gan skrīninga, gan ģenētisko testu iespējas. Taču, viņasprāt, daudzos gadījumos joprojām būtu nepieciešama ciešāka visu iesaistīto pušu sadarbība, lai informācija par iespējām nonāktu līdz pacientiem un arī speciālistiem, kas uz tiem nosūta.

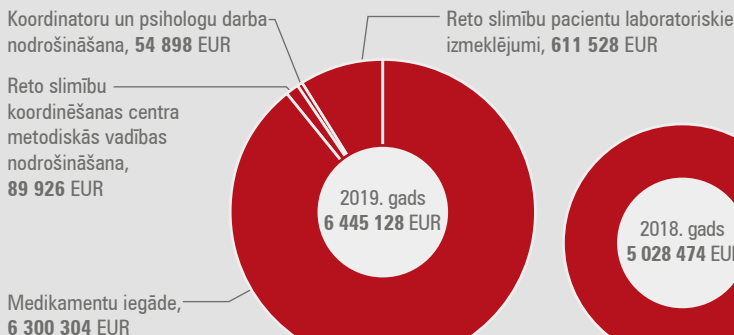
## CENŠAS NODROŠINĀT PACIENTU DINAMISKU UZRAUDZĪBU

Latvijā pacientiem kopumā reģistrētas 586 dažādas retās slimības, liecina Slimību profilakses un kontroles centra dati. Pērn izveidotā Reto slimību koordinācijas centra vadītāja skaidroja, ka pēc diagnozes apstiprināšanas pacients nonāk dinamiskā uzraudzībā un saņem reto slimību pacientiem paredzētos papildu pakalpojumus. Piemēram, bērniem prioritāri ir pieejams rehabilitācija.

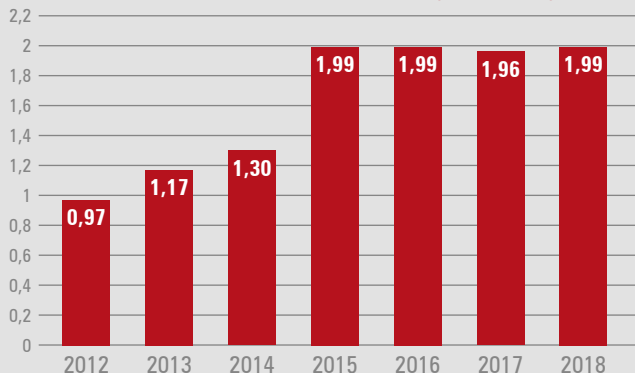
Līdz šim Eiropas Komisija ir atzinusi vairāk nekā 165 zāles reti sastopamu slimību ārstēšanai. Vienlaikus tā atzinusi vairāk nekā 1636 produktus kā medicīnas produktus reti sastopamu slimību ārstēšanai.

2018. gadā Latvijā pārdotas 30 dažāda nosaukuma reto slimību zāles, kopējais apgrozījums sasniedzis 5,04 miljonus eiro. Šogad līdz 13. maijam Latvijā pārdotas 22 dažāda nosaukuma reto slimību zāles, kopējais apgrozījums sasniedzis 1,60 miljonus eiro.

## PLĀNA RETO SLIMĪBU JOMĀ IZPILDEI PIEŠĶIRTAIS FINANSĒJUMS (EIRO):



## VESELĪBAS APRŪPES BUDŽETA APAKŠPROGRAMMĀ „RETO SLIMĪBU MEDIKAMENTOZĀ ĀRSTĒŠANA BĒRNIEM”\*, PLĀNOTAIS UN IZLIETOTĀS FINANSĒJUMS (MILJ. EIRO):



\*Nodrošina zāles vitāli svarīgu dzīvības funkciju uzturēšanai Bērnu slimnīcā uzskaitē esošiem bērniem ar retām slimībām.

## Reto slimību koordinācijas centra darba apjoms (2018. gada jūl.-sept.)

- konsiliji specifiskas reto slimību terapijas uzsākšanai/turpināšanai/atcelšanai ..... 17
- multidisciplinārie konsiliji ..... 25
- prenatalie konsiliji..... 81
- ģenētiku konsiliji molekulārās diagnostikas nozīmēšanai ..... 187

## Bērnu slimnīcas Reto slimību kabinetā konsultēto pacientu skaits (2018. gada janv.-sept.)

- pediatri ar kompetenci retajās slimībās ..... 207
- internists ar kompetenci retajās slimībās ..... 185
- uztura speciālisti ..... 302
- psihologi ..... 211

Avots: Veselības ministrijas, Eiropas Komisijas, Slimību profilakses un kontroles centra, Reto slimību speciālistu asociācijas, Nacionālā veselības dienesta, Ar noteiktām slimībām slimojošu pacientu reģistra, Reto slimību koordinācijas centra dati.

tācijas un fizikālās terapijas ārsts, kardiologs, neirologs, psihiatrs, zobārsts, oftalmologs, pneimonologs, dermatologs.

Bērnu un Stradiņa slimnīcās pacientu uzraudzība notiek Reto slimību kabinetos jeb, kā to dēvē Veselības ministrija (VM), koordinācijas atbalsta „vienībās”. Austrumu slimnīca pagaidām ir vienīgā no universitātes slimnīcām, kurā šāda kabineta nav. Plāns reto slimību jomā 2017.–2020. gadam paredz tādu ieviest visās universitātes slimnīcās. Stradiņa slimnīcā kabineta izveide tika sākta pērnā gada nogalē, un jau izveidotas pacientu plūsmas un strādā koordinators. Šogad sagaidāms, ka tāds tiks izveidots arī Austrumu slimnīcā pēc Stradiņa slimnīcas piemēra, skaidroja VM pārstāve Anna Strapcāne. Austrumu slimnīcas galvenais internās medicīnas speciālists A. Lejnīks priecājas par šādu plānu un piekrīt, ka visās universitātes slimnīcās būtu nepieciešamas reto slimību pacientu koordinācijas vienības. „Esam gatavi gan teorētiski, gan praktiski tādu izveidot,” uzsvēra mediķis, piebilstot, ka ir speciālisti, kuri var to izdarīt. Viņš akcentēja, ka pēc slimības atpazīšanas to ir ļoti svarīgi „vadīt”. Pēc viņa paustā, kad slimība atklāta, speciālisti „sanāk kopā” un cenšas maksimāli palīdzēt cilvēkam dzīvot un strādāt.

I. Mālniece atzina, ka Reto slimību koordinācijas centrs ir vairāk informatīva struktūra, kas nodarbojas ar darba un pacientu plūsmas organizēšanu. Tas cenšas veidot „tīklus” pacienta novirzīšanai pie istā speciālista. Pēc viņas paustā, centra koordinatore izveidojusies ļoti laba sadarbība ar Stradiņa slimnīcas Reto slimību kabinetu, virzot uz to pieaugušos pacientus ar zināmu diagnozi. Līdz ar to faktiski šādi tiek nodalīti bērni un pieaugušie. Viņa gan piebilda, ka ir atsevišķas slimību grupas, kuras aprūpē vienā vai otrā slimnīcā neatkarīgi no vecuma. Pēc viņas teiktā, arī šajā posmā speciālistiem un pacientiem palīgā nāk multidisciplināri ārstu konsiliji – tie notiek gan slimnīcās, gan starp slimnīcām. Turklāt ambulatorajā posmā mediķiem par gatavošanos tiem ir paredzēta samaksa, iepriekš tādas nebija. „Mērķis ir veikt mazāk lielu izmeklējumu, operāciju,” skaidroja I. Mālniece.

Stradiņa slimnīcas Reto slimību kabineta koordinatore J. Lukša pastāstīja, ka pašlaik notiek pārrunas ar Nacionālo veselības dienestu un VM, lai slimnīcai piešķirtu internista slodzi, kas strādātu tieši ar reto slimību pacientiem. Līdz ar to reto pacientu plūsma pagaidām tiek koordinēta atbilstoši dominējošām klīniskajām izpausmēm, proti, ja pacientam izteikti parādās sūdzības saistībā ar kardiovaskulāro sistēmu, viņu nosūta pie kardiologa, ja dominē nieru iesaiste, talkā nāk nefrologs utt. „Pašlaik nereti problēma valstiskā līmenī ir tajā, ka diagnozes noteikšana ir ļoti ilgstošs process, kas mērāms pat gados vai gadu desmitos, kamēr pacients tiek sūtīts no viena ārsta pie otra, līdz atrod to „isto”, kas beidzot saprot, kas tieši viņam kais,” pauda J. Lukša. Viņasprāt, internists ar kompetenci retajās slimībās būtu ļoti labs risinājums šai problēmai. Speciāliste uzskata, ka ar internista palīdzību reto slimību diagnostika kļūtu arvien agrīnāka, kas bieži vien novērstu paliekošus un neatgriezeniskus veselības traucējumus vai vismaz iespēju robežās aizkavētu slimības progresiju. „Turklāt internists pēc būtības kalpotu kā „drošības spilvens” reto slimību pacientam, jo ārsts var uzņemties pacienta ilgstošu novērošanu dinamikā vai vismaz ārstēt pacientu līdz brīdim, kamēr tiek atrasts konkrētas specialitātes ārsts, kas turpinās pacienta aprūpi. Līdz ar to reto slimību pacients vairs nejostos kā „karstais kartupelis” un vienmēr zinātu, pie kā vērsties pēc palīdzības,” sacīja kabineta vadītāja.

Vienlaikus J. Lukša kā būtisku atzīmēja nepieciešamību slimnīcās veidot multidisciplināras ārstu komandas, tādējādi veicinot reto slimību diagnostiku un pacientu aprūpi. Arī A. Lejnīks piebilda, ka darbs ar šiem pacientiem ir multidisciplinārs, jo arī pati problēma ir tāda. Pēc viņa paustā, šādas komandas Latvijā ir, bet tādēļ, ka pastāv savstarpējā koleģialitāte. „Lielākā problēma ir tā, ka šāda pieeja nav sistēmiska,” viņš uzsvēra. „Mēs nevaram visu darīt ar savu entuziasmu,” kritiku neslēpa A. Lejnīks. Arī Latvijas Reto slimību alianses vadītāja B. Ziemele atzīmēja, ka daudzos reto slimību gadījumos nepieciešama kompleksa pieeja. Dažām diagnozēm tas ir speciāls uzturs, citām skābeklis, citām speciālas ierīces, citām vēl kaut kas. „Tieši tāpēc mums ir nepieciešamas multidisciplināras komandas, kurās speciālisti ir apguvuši nepieciešamās zināšanas un ir ar pieredzi konkrētas diagnozes ārstēšanā, un var palīdzēt pacientam nodrošināt tieši viņam nepieciešamo. Retas slimības nekad nav tikai medikamenti, jo diagnoze var būtiski ietekmēt pacienta dzīvi no dažādiem aspektiem,” viņa akcentēja. Vienlaikus Reto slimību alianses vadītāja nav pilnībā apmierināta ar esošo pacientu plūsmas organizēšanu, uzsverot, ka citās valstīs pacientu organizācijas šajā procesā un lēmumu pieņemšanā tiek iesaistītas. „Latvijā mēs to darām ar saviem spēkiem, bez valsts atbalsta. Piemēram, gan Alianse, gan katra biedrība, kas ir tās sastāvā, darbojas kā palīdzības līnija, atbildot pacientiem uz dažādiem jautājumiem par veselības aprūpes pieejamību Latvijā un ārzemēs,” stāstīja B. Ziemele.

## LIELĀKAIS FINANSĒJUMS MEDIKAMENTIEM

Plāna reto slimību jomā 2017.–2020. gadam pasākumu turpināšanai šogad piešķirti 6 445 128 eiro. No tiem 6,3 miljoni eiro zāļu iegādei, 89 926 eiro Reto slimību koordinācijas centra metodiskās vadības nodrošināšanai, 54 898 eiro koordinatore un psihologu darba nodrošināšanai un 611 528 eiro pacientu laboratoriskajiem izmeklējumiem. Lai gan visām vajadzībām nepietiek, Reto slimību koordinācijas centra vadītāja pauda, ka ir pateicīga par katru centu, jo ilgu laiku šāda finansējuma nebija vispār.

Līdz šim Eiropas Komisija (EK) ir atzinusi 165 zāles retu slimību ārstēšanai, liecina EK apkopotā informācija. Par šādiem medikamentiem atbildīgi iniciatori iegūst dažādu atvieglojumus, piemēram, atbrīvojumu no regulatīvām procedūram un ekskluzīvas tiesības tirgū uz 10 gadiem. Vienlaikus EK ir apstiprinājusi 1636 produktus kā zāles retu slimību ārstēšanai – arī to izstrādātājiem paredzēti dažādi atvieglojumi. Šādi palīdzībai jāveicina inovatīvu medikamentu izstrāde un apstiprināšana pacientu interešu vārdā, uzsvērusi EK. Latvijā 2018. gadā pārdotas 30 dažāda nosaukuma reto slimību zāles, kopējam apgrozījumam sasniedzot 5,04 miljonus eiro. Savukārt šogad līdz 13. maijam pārdotas 22 dažāda nosaukuma reto slimību zāles, to kopējam apgrozījumam sasniedzot 1,60 miljonus eiro, informēja Zāļu valsts aģentūrā.

Reto slimību koordinācijas centra vadītāja skaidroja, ka daudz reto slimību zāļu ir iekļautas Kompensējamo medikamentu sarakstā. Tāpat pastāv iespēja saņemt individuālo kompensāciju medikamentiem līdz 14 000 eiro gadā vienam pacientam. Savukārt tiem, kuri nepakļaujas šo kompensācijas sistēmu noteikumiem, pieejams atsevišķs reto slimību finansējums. „Tie ir ļoti, ļoti īpaši gadījumi,” atzina I. Mālniece. Turklāt šajā gadījumā pacientiem jāreķinās ar atkārtotu stāvokļa izvērtēšanu reizi gadā. Ir situācijas, kad ārstēšana tiek atcelta, jo zāles nepalīdz un slimība progresē





pārāk strauji, atzina I. Mālniece. Viņa kā pozitīvu izcēla faktu, ka 2019. gadā sāka pieaugušo reto slimību enzīma aizvietojošā terapija un pulmonālās arteriālās hipertensijas ārstēšana. Vienlaikus rindā uz medikamentozu ārstēšanu ir vairākas jaunas slimību grupas. Šobrīd aktuālākā ir spinālā muskuļu atrofija, kurai ir ļoti dārga ārstēšana, atzina I. Mālniece, skaidrojot, ka Latvijā strādā darba grupa, kas izstrādā kritērijus šīs slimības terapijas sākšanai. Viņa pieļāva, ka šogad tiks lemts par labu vēl kādai pacientu grupai.

Reto slimību speciālistu asociācijas valdes loceklis Lejnietis pauda nožēlu, ka daļa reto slimību pēc atklāšanas dažādu apstākļu dēļ netiek ārstētas. „Jāmēģina cīnīties ar tām slimībām, kurām ir pierādīta ārstēšana,” viņš uzsvēra, kā piemēru minot Fabrī slimību un pulmonālo arteriālo hipertensiju, kuru ārstēšanai nepieciešamās zāles valsts sāka kompensēt vien šogad. Arī Stradiņa slimnīcas Reto slimību kabineta koordinatore J. Lukša kā vienu no problēmām reto slimību jomā minēja finansējuma trūkumu, norādot, ka šo slimību diagnostika bieži vien ir dārga, nereti Latvijā pat nav veicama. Tāpat lielākoties slimības ir neizārstējamas un ar dārgām terapijas iespējām. „Protams, valsts nevar apmaksāt absolūti visu, bet ko darīt nabaga pacientam, kam ir diagnoze, kurai terapija teorētiski ir pieejama, bet līdzekļu, lai ārstēšanas izdevumus segtu, nav?” retoriski vaicāja J. Lukša.

Secinātajam pievienojās arī Reto slimību alianses vadītāja B. Ziemele, uzsverot, ka ierobežotā budžeta dēļ bieži vien nav pieejami jaunākie un/vai efektīvākie medikamenti, bet atsevišķām slimībām Latvijā medikamenti nav pieejami vispār. „Bieži vien farmācijas uzņēmumi izvēlas kādu medikamentu reto slimību pacientiem nepieteikt kompensācijai, jo pacientu skaits ir ļoti mazs, bet maksājumi, lai uzturētu medikamentu valstī, – nesamērīgi dārgi,”

zināja sacīt B. Ziemele, paužot, ka medikamentu jautājumu arī nedrīkst atstāt uz pacientu pleciem, jo viņi nespēj tos nopirkt, bet bez tiem bieži vien nav iespējams pat uzturēt dzīvības funkcijas. Viņa arī pauda viedokli, ka gadiem nav iespējams kopīgi izveidot caurskatāmu un uzticamu procesu jaunu zāļu izvērtēšanai un iepirkšanai, jo tam esot liela pretestība.

## PALĪDZĪBU SNIEDZ ARĪ ĀRVALSTU KOLĒĢI

2017. gadā sāka darboties Eiropas references tīkli (ERT) – virtuāli tīkli, kas Eiropā veselības aprūpes nodrošinātājus apvieno, lai ārstētu sarežģītas vai retas slimības. Patlaban tādu ir 24, un tie dod pieeju vienotai platformai, kurā ārsts var anonimizēti ierakstīt sava pacienta datus un saņemt ārvalstu kolēģu konsultāciju. Patlaban Latvija, konkrēti Bērnu slimnīca, ir pievienojusies diviem no tiem, Lietuva – 12, bet Igaunija – trīs. Bērnu slimnīca ir autorizēta Eiropā kā piltiesīgas veselības aprūpes sniedzējs retajās acu slimībās un hematoonkoloģijā. Latvijas ārstniecības iestādes ir pieteikušās dalībai vēl vairākos tīklos, bet akcepta saņemšanai jāiztur EK audits. Kā uzsvēra Reto slimību koordinācijas centra vadītāja, mērķis ir Latvijā koncentrēt slimību grupas konkrētā slimnīcā, kura arī būtu motivēta darboties šādā tīklā un uzņemties galvenās rūpes par konkrētajiem pacientiem.

I. Mālniece arī minēja, ka agrāk pacientu sūtīšana palīdzības saņemšanai ārvalstīs bija ikdiens, bet tagad šādu gadījumu kļūst arvien mazāk. Te palīdz arī ERT. Pēc viņas paustā, arī nepieciešamā palīdzība no Bērnu slimnīcas fonda kļuvusi mazāka, jo palielinājies valsts atbalsts. Tomēr arī šobrīd fonds palīdz, piemēram, iegādāties specializēto pārtiku, kas vēl nav iekļauta kādā no kompensācijas groziem, palīdz apmaksāt

ceļa izdevumus pacientiem un viesprofesoriem, nodrošina speciālistu apmācības ārvalstīs.

## **BŪTISKU DEVUMU SNIEDZ ZINĀTNE**

Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centrs aprīlī ir sācis divus jaunus pētījumus reto slimību jomā. Abiem projektiem ir identisks finansējums – 648 648 eiro, un tos iecerēts noslēgt 2022. gada 31. martā. Viens no tiem paredz retu nezināmas izcelsmes neiromuskulāro slimību funkcionālo un ģenētisko izpēti. Savukārt otrs – reto pārmantoto slimību izraisīto faktoru izpēti, izmantojot pilna genoma sekvenēšanas pieeju. Kopš 2018. gada augusta tiek īstenots arī projekts, kas vēltīs retu ģenētisko slimību – mitohondriālo slimību – izpētei.

Raugoties uz līdz šim paveikto, centra pārstāve Ilze Strazdiņa stāstīja, ka viena projekta laikā izstrādāts „MODY” diabēta diagnostiskais tests, kurā tiek analizētas mutācijas 13 ģēnos, kas saistīti ar šīs slimības izpausmēm. Balstoties uz testa rezultātiem, iespējams prognozēt slimības gaitu un pielāgot ārstēšanu, tādējādi uzlabojot pacientu veselību un dzīves kvalitāti. Šobrīd pētniecības laikā tests veikts ap 200 pacientiem un viņu ģimenes locekļiem, nosakot iespējamās slimības ģenētiskos iemeslus un prognozējot slimības attīstības riskus ne tikai pacientiem, bet arī to asinsradniekiem.

Izstrādāti diagnostiskie testi arī vairākām ģenētiskajām slimībām, tostarp 1. un 2. tipa miotoniskajai distrofijai, vairākām spinocebrālajām ataksijām, pilna garuma mitohondriālā DNS analīzei un vairākām plecu-iegurņa muskuļu distrofijām. Viņa atzina, ka attīstība diagnostikas jomā pēdējos gados notiek ļoti strauji un dažas no šīm analizēm jau ir tehnoloģiski novecojušas, bet vairākas joprojām tiek izmantotas rutīnas laboratorijas diagnostikā. „Turklāt pētījumus un projektos iegūtā informācija dod iespēju papildināt starptautiskās datubāzes, kuras tiek izmantotas, lai precīzi noteiktu pacientiem atklāto ģenētisko defektu ietekmi, kas ir īpaši svarīgi reto slimību gadījumā, kad kopējais pacientu skaits ir neliels un pieejamā informācija ir ierobežota,” piebilda centra pārstāve.

Tāpat iepriekšējo projektu gaitā, pētot pacientu grupu, kas cieš no neiromuskulārām saslimšanām, identificēts ģenētiskais cēlonis jaunai, iepriekš neapstrādātai slimības izpausmei, ko raksturo autosomāli dominanta miopātija kopā ar tremoru jeb trīci, kas ir ļoti neparasti neiromuskulāro saslimšanu gadījumā, pastāstīja I. Strazdiņa. Pateicoties starptautiskai sadarbībai, kopā ar partneriem no Baltimoras, ASV, centrs turpina padziļinātu pētījumu, piedaloties jauna slimības dzīvnieku modeļa veidošanā un analizē, kas ir pirmais solis pareizas un specializētas terapijas izstrādei, sacīja centra pārstāve.

Pēdējo 10 gadu periodā gan ir izveidojies būtisks cilvēku resursu trūkums eksperimentālajā bioloģijā, nav nodrošināta nepārtraukta zināšanu un praktisko iemaņu nodošana no pieredzējušajiem kolēģiem – jaunākajiem, pauda I. Strazdiņa. „Pat ja šobrīd valsts vai EK pēkšņi finansētu visus pieteiktos projektus, nebūtu iespējams atrast atbilstošu skaitu kvalitatīva personāla,” viņa skaidroja. Tāpat valsts vairs neiesaistās ERA-Net jeb Eiropas pētniecības telpas sadarbības tīkla projektu – specifiskas sadaļas retajām slimībām – finansēšanā, kas noved pie situācijas, ka kvalitatīvus pētījumus iespējams veikt tikai tad, ja izdodas iegūt kādu no

Eiropas vai Latvijas vispārējiem projektu grantiem. Centra ieskatā to vērtētāji gan bieži vien retās slimības neuzskata par prioritāti.

Visbeidzot centra pārstāvji uzsver, ka būtu nepieciešams arī lielāks atbalsts un iesaiste no medicīnas jomās strādājošajiem – ģimenes ārstiem, ārstiem speciālistiem –, lai katrs pacients, kuram ir aizdomas par ģenētiskajām slimībām, tostarp retajām, nokļūtu pie pareizā speciālista un savas diagnozes. Ja diagnozi neizdodas noteikt, pētnieki mudina kopīgi strādāt pie attiecīgo pacientu iesaistes kādā no pētnieciskajiem projektiem, kas varētu nodrošināt papildu, bieži vien nestandarta, ģenētiskos izmeklējumus.

## **DOMĀ PAR PAKALPOJUMU PAPLAŠINĀŠANU**

Reto slimību koordinācijas centra vadītāja atklāja, ka šogad ir plānots paplašināt ambulatoro palīdzību reto slimību pacientiem, veidojot ambulatorās aprūpes ārstu komandas. Piemēram, reizi mēnesī rīkot konkrētai slimību grupai paredzētas dienas, pieaicinot nepieciešamos speciālistus – visi šie ārsti pie viena galda palīdzētu vienam pacientam vienā dienā. Viņa gan neslēpa, ka tas būs grūts uzdevums, jo mediķu laiks ir ierobežots. Tāpat otro gadu pastāv reto neiromuskulāro slimību uzraudzības programma bērniem, kuru ir plānots turpināt bez vecuma ierobežojuma. Tās laikā reizi gadā pacientiem ir iespēja saņemt dažādu speciālistu konsultācijas, izvērtējot veselības stāvokli dinamiskā. Bērnu slimnīcā kopš pērnā gada psihologa vadībā norisinās arī reto slimību atbalsta grupas. Nākotnē paredzētas arī meistarklases uztura speciālistu vadībā.

Tāpat iecerēts ieviest Reto slimību pacientu kartes, kas kalpotu kā apliecinājums, ka pacients ir reģistrēts kā rets, un attiecīgi gan pašam pacientam, gan speciālistam nodrošinātu dažādas priekšrocības. Patlaban šīs ieceres nākotne gan ir neskaidra, jo to sagatavošanai centrā nav nepieciešamās kapacitātes.

Tikmēr Slimību profilakses centrs kā tā galvenos uzdevumus reto slimību jomā turpmāk min sadarbības nodrošināšanu ar speciālistiem, lai notiktu informācijas uzkrāšana reģistrā par pacientiem ar retām slimībām. Vienlaikus arī turpmāk svarīga būs sadarbība ar Bērnu slimnīcas Reto slimību koordinācijas centru, lai nodrošinātu informācijas pieejamību gan speciālistiem, gan pacientiem par to klīnisko ceļu ģenētisko izmeklējumu veikšanai, skaidroja centra pārstāve Edīte Tetere.

Reto slimību koordinācijas centra vadītāja I. Mālniece vērtēja, ka kopumā situācija reto slimību diagnostikas un ārstēšanas jomā Latvijā virzās pozitīvā gultnē. Viņasprāt, patlaban vajadzētu vairāk domāt par mediķu resursu atjaunošanu Latvijā kopumā.

Savukārt Latvijas Reto slimību alianses vadītāja B. Ziemele atzina, ka reto slimību pacienti cer uz dažādu inovāciju ieviešanu dzīvē. Piemēram, hemofilijas pacienti gadiem ilgi gaidīja medikamentus, kas nebūs katru otro dienu jāinjicē vēnā visu mūžu – citās valstīs tādi jau ir pieejami. Viņa kā būtiskus izcēla arī pašlaik pasaulē noritošos pētījumus ģenētisko terapiju jomā. B. Ziemele cer, ka retās slimības varēs ja ne izārstēt, tad vismaz uz laiku apturēt to ietekmi. „Taču valstīm ir jābūt gatavām runāt ar tirgotājiem par šādu terapiju nodrošināšanu pacientiem,” viņa uzsvēra. „Tas joprojām ir mūsu sapnis – kopā ar speciālistiem un ierēdņiem tiekties nodrošināt labāko, ko Latvija var, saviem pacientiem,” rezumēja pacientu pārstāve. ■



ACU VESELĪBAS CENTRS

Mēdz teikt, ka acis ir cilvēka dvēseles spogulis.  
Fiziskās un garīgās veselības centrs, kas nosaka dzīves kvalitāti.  
Mēs parūpēsimies, lai Jūsu acis starotu.

K.Leimane,  
Acu veselības centra vadītāja

- Ⓢ AMBULATORIE PAKALPOJUMI
- Ⓢ KATARAKTAS OPERĀCIJAS
- Ⓢ GLAUKOMAS OPERĀCIJAS
- Ⓢ AMBULATORĀS OPERĀCIJAS
- Ⓢ ACS ĀRSTNIECISKĀ LĀZERĶIRURĢIJA, OCT
- Ⓢ OPTIKA UN KONTAKTLĒCAS
- Ⓢ INTRAVITREĀLĀS INJEKCIJAS

AMBULATORĀS PIENĒMŠANAS:  
Rīga, A.Čaka 70-6, 3.stāvs, LV 1011

67310205 / 29287955  
info@acuarsts.lv  
www.acuarsts.lv

ACU VESELĪBAS CENTRS FILIĀLE "ĀGENSKALNS"  
Rīga, Baložu 28-3, LV 10148  
Mob. tālr. 28 349137



**BRILLES • KONTAKTLĒCAS • ACU ĀRSTS**

**VISAS JAUNĀKĀS  
IESPĒJAS PAR  
LABĀKO CENU!**

**IENĀC PĀRLIECINIET!**

<b>Alūksne</b> , Pils 27b, LV 4301	T: +371 <b>64320112</b>
<b>Balvi</b> , Brīvības 57, LV 4501	T: +371 <b>27092191</b>
<b>Cēsis</b> , Rīgas 6, LV 4101	T: +371 <b>64127599</b>
<b>Gulbene</b> , Rīgas 37, LV 4401	T: +371 <b>22302141</b>
<b>Smiltene</b> , Blaumaņa 2a, LV 4729	T: +371 <b>64772022</b>
<b>Valka</b> , Ausekļa 54, LV 4701	T: +371 <b>64722521</b>
<b>Valmiera</b> , Rīgas 5, LV 4201	T: +371 <b>64233105</b>



**[www.optikascentrs.lv](http://www.optikascentrs.lv)**

**SNIEDZ SEV LABĀKO! EKONOMISKI RISINĀJUMI!**



Nosaukums

ACU MIKROĶIRURĢIJAS CENTRS, DAKTERA KUZŅECOVA KLĪNIKA

Adrese

Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003

Tālrunis

67 205300

E-pasts

info@lazer.lv

Internets

www.lazer.lv

Darbības apraksts

Klīnika dibināta 1998. gadā. Galvenais princips: kvalitāte un drošība pacientam. Visplašākās redzes korekcijas - tuvredzība, tālredzība, astigmātisma, vecuma tālredzības (presbiopija) spektrā. Visā veida redzes korekcijas ar unikālu tehnoloģiju, kas garantē pacientam pareizu ārstēšanas taktiku, maksimālu drošību un augstas precizitātes rezultātus. Klīnika strādā ar jaunākajām tehnoloģijām un metodēm, ar FDA drošības garantijām - sertifikātiem.



Adrese:

Rīga, A.Čaka 70-6, LV 1011

Tālrunis:

67 310205, 29 287955

E-pasts:

info@acuarests.lv

Internet:

www.acuarsts.lv

Papildinfo:

Ambulatorie pakalpojumi, kataraktas operācijas, glaukomas operācijas, acs ārstnieciskā lāzerķirurģija, OCT, optika un kontaktlēcas

## IEVAS KALĒJAS acu ārsta prakse

Adrese:

Talsu n., Talsi, Lielā 6, LV 3201

Mob. tālr.:

29 507010

Papildinfo:

Speciālists, acu veselība, acu ārsts Talsos.



Adrese:

Rīga, Brīvības gatve 224b, LV 1039

Tālrunis:

67 817808

E-pasts:

olga@industrialastehnologijas.lv

Papildinfo:

Acu kabinetu aprīkojums, diagnostikas un ķirurģijas ierīces, vienreizlietojamie materiāli



Adrese:

Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009

Tālrunis:

67 272257

Fakss:

67 272128

E-pasts:

laac@laac.lv

Internet:

www.laac.lv

Papildinfo:

Filiāle: Skolas 5 (Med. sab. "ARS"),  
tālr. 67 201006, 67 201007

Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem.

Acis, optika / acu veselība

**Naevus, SIA, Lens optika**

Adrese: Saldus n., Saldus, Tūristu 4, LV 3801  
Tālrunis: 638 22180

Ārstu privātprakses, speciālisti

**Bārbeles doktorāts**

Adrese: Vecumnieku n., Bārbeles p., Bārbele, Doktorāta 1, LV 3905  
Tālrunis: 639 46901  
Ārsts: 26 396428  
Ārsta palīgs: 26 202983

**Dzintras Gailītes  
ģimenes ārsta prakse**

**Gailītes Dzintras ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaies 16/18, LV 4101  
Tālrunis: 641 22711  
Darba laiks: P., T., C., Pt. 8.00-12.00, O. 15.00-18.00

**Dainas Vaivodes  
ģimenes ārsta  
prakse**

**Dainas Vaivodes ģimenes ārsta prakse, SIA**

Adrese: Jelgava, Rīgas 20c, LV 3002  
Tālrunis: 630 81844  
Internet: [www.dvaivodesarstaprakse.lv](http://www.dvaivodesarstaprakse.lv)  
Papildinfo: Diagnostika, jaundzimušo aprūpe, vakcinācija, veselības pārbaude, mājas vizītes.

**Guntas Kaugares  
ģimenes ārsta prakse**

**Guntas Kaugares ģimenes ārsta prakse, SIA**

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Vienības laukums 2a, LV 4101  
Tālrunis: 641 07764  
Darba laiks: P., O. 8.00-14.00, T.14.00-19.00, C. 14.00-18.00, Pt. 12.30-16.30

**Dinas Puhartes  
DOKTORĀTS**

**Dinas Puhartes doktorāts, SIA**

Adrese: Līgatnes n., Līgatnes p., Augšlīgatne, Dārza 2-13, LV 4108  
Mob. tālr.: 29 416828

**Jočas I. ģimenes ārsta, pediatra prakse**

Adrese: Bauskas n., Īslices p., Rītausmas, "Lauktechnika 22", LV 3901  
Tālrunis: 639 25153  
Mob. tālr.: 29 487747  
Papildinfo: Ģimenes ārsta, pediatra prakse

**Kalves D. ausu, kakla, deguna ārstes prakse**

Adrese: Ērgļu n., Ērgļu p., Ērgļi, Parka 7, LV 4840  
 Mob. tālr.: 29 464645  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, LOR, ausu, kakla un deguna ārsts

**Mantona U. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Vecumnieku n., Skaistkalnes p., Skaistkalne, Slimnīcas 7, LV 3924  
 Tālrunis: 639 33173  
 Ārsts: 26 396428  
 Ārsta palīgs: 29 724088



**Medicīnas sabiedrība KATARSE**

**Katarse, SIA, Ambulance**

Adrese: Jēkabpils, Brīvības 169/171, LV 5201  
 Tālrunis: 652 31589  
 Mob. tālr.: 26 017675  
 Internet: [www.katarse.lv](http://www.katarse.lv)  
 Papildinfo: Šoferu medicīniskās izziņas, ieroču nēsāšanas atļauju ārstu komisijas, profilakse.

**S. Paraščiņakas ģimenes ārsta prakse**

**Paraščiņakas S. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630  
 Tālrunis: 646 33337  
 Tālrunis: 646 33137  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, ārsta privātprakse, speciālists, doktorāts. Prakse pieejama cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.



**Latvijas Amerikas acu centrs, SIA**

Adrese: Rīga, A. Deglava 12a, LV 1009  
 Tālrunis: 67 272257  
 Fakss: 67 272128  
 E-pasts: [laac@laac.lv](mailto:laac@laac.lv)  
 Internet: [www.laac.lv](http://www.laac.lv)  
 Papildinfo: Filiāle: Skolas 5 (Med. sab. "ARS"), tālr. 67 201006, 67 201007  
 Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem.

**Petrovas I. ģimenes ārstes, arodslimības un arodveselības ārstes prakse**

Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 8, LV 3101  
 Tālrunis: 631 25118  
 Mob. tālr.: 29 407885  
 Medmāsa: 26 474822  
 E-pasts: [inese.petrova@gmail.com](mailto:inese.petrova@gmail.com)  
 Papildinfo: Prakse ir nodrošināta pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.



**"M & M centrs", SIA, Daces Pavlovas ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Ādažu n., Ādaži, Gaujas 11, LV 2164  
 Mob. tālr.: 29 472598  
 Tālrunis: 67 996671  
 Darba laiks: P., C., Pt. 11.00-16.00, O. 8.00-14.00, T. 14.00-19.00



**Pogas G. ārsta terapeita prakse**

Adrese: Tukuma n., Tukums, Baložu 9a, LV 3101  
 Mob. tālr.: 29 585155  
 Papildinfo: Pieņemšana pēc iepriekšēja pieraksta P., O., C., Pt. 7.00 - 13.00

## Lailas Rekšņas ģimenes ārsta prakse

### "R.E.L.M.", IK, Lailas Rekšņas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 4, LV 3101  
Tālrunis: 631 22190  
E-pasts: lailareksna@inbox.lv  
Internet: www.mansarsts.lv



DR. VENTA BĒĶERA  
PRIVĀTPRĀKSE ĶIRURĢIJĀ

### V.Bēķera ārsta prakse ķirurģijā

Adrese: Valmiera, Bastiona 24-3.st., LV 4201  
Tālrunis: 642 22247  
E-pasts: ventis.bekeris@drbekeris.lv  
Papildinfo: Vēnu slimības, vēnu operācijas, vairogdziedzera operācijas, ādas veidojumi, trūces, ķirurgs.

### Sporānes E. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Talsu n., Laucienes p., Lauciene, "Ambulance", LV 3285  
Tālrunis: 632 91591  
Mob. tālr.: 26 461066  
Papildinfo: Ģimenes ārsts, ārsta prakse.



### Ventspils ģimenes ārsts: Zemtures I. ģimenes ārsta-pediatra prakse

Adrese: Ventspils, Lielais prospekts 49, LV 3601  
Tālrunis: 636 07727, 26 557473

## Šļubures M. ģimenes ārsta prakse

### Šļubures M. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630  
Tālrunis: 646 33137, 29 557259  
Adrese: Rēzeknes n., Kaunatas p., Kaunata, Rāznas 17, LV 4622  
Mob. tālr.: 29 557259  
Adrese: Rēzeknes n., Mākoņkalna p., Lipuški, Līgo 7, LV 4626  
Tālrunis: 646 46735, 29 557259

## IRAS ŽĪGURES ĢIMENES ĀRSTA UN PEDIATRA PRAKSE

### Žīgures I. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaines 16/18, LV 4101  
Tālrunis: 641 61064  
Darba laiks: P. 14.00-18.00, O., Pt. 8.00-12.00, T., C. 12.00-16.00

### Tučas I. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Madonas n., Madona, Skolas 29, LV 4801  
Tālrunis: 648 22962; ilona.tuca@inbox.lv  
Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse Madonā. Ilonas Tučas ārsta prakse, jaundzimušo aprūpe, pediatra pakalpojumi, medicīniskās izziņas autovadītājiem, vakcinācijas, laboratorijas izmeklējumi

### Amosovas Ludmilas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Daugavpils, 18.novembra 19-206, LV 5401  
Tālrunis: 654 27463

### Asafrejas G. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Burtnieku n., Valmieras p., Valmiermuiža, Draudzības 12a, LV 4219  
Tālrunis: 642 38539  
Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse Valmierā. Medicīniskās izziņas.



**Baranovskas Ā. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Balvu n., Balvi, Bērziņpils 12, LV 4501  
 Tālrunis: 645 21121, 26 302995  
 E-pasts: arijabaranovska@inbox.lv  
 Papildinfo: Prakse pieejama pacientiem ar kustību traucējumiem

**Ilzes Kukutes ģimenes ārsta prakse, SIA**

Adrese: Bauskas n., Bauska, Dārza 16a, LV 3901  
 Tālrunis: 639 23136  
 Mob. tālr.: 26 597538  
 E-pasts: ilze.kukute@e-apollo.lv

**Bogdanoviča A. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Ilūkstes n., Ilūkste, Raiņa 35, LV 5447  
 Tālrunis: 654 63241  
 Mob. tālr.: 26 523056  
 E-pasts: bogdanovichs@apollo.lv  
 Papildinfo: Darba laiks: pieņemšana pēc pieraksta.  
 Prakses reģistrācijas nr. - 4408-00008.

**Jukses L. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Alūksnes n., Zeltiņu p., Zeltiņi, "Terces" -11, LV 4345  
 Tālrunis: 643 54603  
 Papildinfo: Nodrošināta pieejamība prakses vietai cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

**Carevas A. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Talsu n., Sabīle, Pilskalna 6, LV 3294  
 Tālrunis: 632 52305  
 Mob. tālr.: 29 129897  
 Papildinfo: Nodrošināta pieejamība prakses vietai cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.  
 Reģistrācijas nr. 07035512500

**Kārklīņas V. podologa prakse**

Adrese: Bauskas n., Bauska, Zemgaļu iela 30/2-11, LV 3901  
 Mob. tālr.: 29 184339  
 E-pasts: karklinavineta69@inbox.lv  
 Internet: www.vk-podologs.lv  
 Papildinfo: Darba laiks: pēc iepriekšēja pieraksta

**Ievas Cīrules ārsta alergologa privātprakse**

Adrese: Rīga, Olīvu 5a, LV 1004  
 Mob. tālr.: 29 535077  
 E-pasts: ieva.cirule@bkus.lv  
 Papildinfo: Darba laiks: T., Pt. pēc pieraksta

**Solvitas Kukles ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Ventspils, Talsu 39a, LV 3602  
 Reģistratūra: 636 61171  
 Kabinētā: 636 64086  
 Papildinfo: Pieņemšana pēc iepriekšēja pieraksta un katru dienu 1 stunda bez pieraksta pacientiem ar akūtām saslimšanām.

**Eglītes D. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Kokneses n., Kokneses p., Koknese, Melioratoru 1, LV 5113  
 Tālrunis: 651 61776  
 Papildinfo: Praksē ir vides pieejamība personām ar funkcionāliem traucējumiem.

**Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrs, SIA**

Adrese: Kuldīga n., Kuldīga, Liepājas 34, LV 3301  
 Tālrunis: 633 22401

**Freibergas E. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Smiltenes n., Grundzāles p., Grundzāle, Tilta 5, LV 4713  
 Tālrunis: 647 28510  
 Darba laiks: P. 10.00-14.00, Pk. 9.00-13.00  
 E-pasts: drfreiberga@inbox.lv

**Lejnieces I. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Pļaviņu n., Pļaviņas, Raiņa 70-18, LV 5120  
 Tālrunis: 651 33107  
 Adrese: Pļaviņu n., Vietalvas p., Avereņu iela 2-1, LV 5192  
 Tālrunis: 651 29178  
 Papildinfo: Ārsta prakse, vakcinācijas, mājas vizītes.

**Dr. Anitas Frīdvaldes ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Rīga, Nicgales 5-606, LV 1035  
 Mob. tālr.: 29 113443  
 Reģistratūra: 67 598616

**Ļubovas Leonardovas ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Dagdas n., Dagda, Brīvības 29, LV 5674  
 Tālrunis: 26 434186, 656 81307

**Grotkeres I. ģimenes ārsta prakse**  
**Reģ. kods: 440200006**

Adrese: Daugavpils n., Višķu p., Špoģi, Šosejas 3, LV 5481  
 Tālrunis: 654 42111  
 Papildinfo: Mājas vizītes, vakcīnas, ģimenes ārsts, veselības pārbaude.

**Luikas M. ģimenes ārsta prakse**

Adrese: Gulbenes n., Gulbene, Rīgas 55a, LV 4401  
 Mob. tālr.: 29 253208  
 Tālrunis: 644 73381  
 E-pasts: maritaluika@inbox.lv

## M. Grūsles ārsta prakse, SIA

Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Dārza 11, LV 4240  
Tālrunis: 642 63725  
Mob. tālr.: 29 467724  
E-pasts: marikagrusle@inbox.lv  
Internet: www.marika.grusle.emedicina.lv

## Ludmilas Rožnovas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Daugavpils, Raipoles 10a, LV 5422  
Tālrunis: 654 43986  
Papildinfo: Pieejami pakalpojumi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām - iepriekš pierakstīties.

## Mirdzas Siliņas ārsta prakse, SIA

Adrese: Dobeles n., Dobele, Ādama 2, LV 3701  
Mob. tālr.: 29 245207

## Ruskuļa A. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-312, LV 5301  
Tālrunis: 653 22770  
Mob. tālr.: 29 481057

## Novikovas D. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41-108, LV 4601  
Tālrunis: 646 03319  
E-pasts: aiviekste23@inbox.lv

## Rutkovskas D. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Liepāja, Brīvības 95, LV 3401  
Mob. tālr.: 29 896394, 22 307740  
E-pasts: rutkovskadiana@inbox.lv

## Oļševska I., ģimenes ārsta prakse

Adrese: Rēzeknes n., Nautrēnu p., Rogovka, LV 4652  
Tālrunis: 646 40992  
Papildinfo: Doktorāts, speciālisti, mājas vizītes, vakcīnas, veselības pārbaude.

## Salmgriezes A. ģimenes ārsta un pediatra prakse

Adrese: Ventspils, Tārgales 19, LV 3602  
Tālrunis: 636 32145  
Papildinfo: Prakse sniedz ambulatoros pakalpojumus bērniem un pieaugušajiem.

## Oses M. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Viesītes n., Saukas p., Lone, "Aronijas 4" -1, LV 5224  
Tālrunis: 652 29313, 26 361460  
E-pasts: mara.ose@inbox.lv  
Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse

## Savickas G. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Daugavpils, Varšavas 43a-6, LV 5404  
Tālrunis: 654 33482  
Mob. tālr.: 26 497994  
Papildinfo: Ģimenes ārsts Daugavpilī, mājas vizītes, vakcīnas

## Ozoliņas L. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Ogres n., Ogre, Ausekļa prospekts 7a, LV 5001  
Tālrunis: 650 23366

## Sāmites L. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Ogres n., Ogre, Ausekļa prospekts 7a, LV 5001  
Tālrunis: 650 23366

## Prindules A. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Alūksnes n., Jaunlaicenes p., Jaunlaicene, "Riekstiņi", LV 4336  
Tālrunis: 643 54986

## Silaunieces M. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Balvu n., Balvi, Krasta 1, LV 4501  
Tālrunis: 645 21944  
Mob. tālr.: 29 446145  
Papildinfo: Mājas vizītes, vakcīnas.

## Putras M. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41-113, LV 4601  
Tālrunis: 646 03327, 646 05314  
Papildinfo: Ārsta privātprakse, doktorāts, reimatologs.

## Skrules A. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Vienības 52, LV 5717  
Tālrunis: 657 33183  
Papildinfo: Pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

**Sproģes I. ārsta prakse pediatrijā**  
 Adrese: Dobeles n., Dobele, Brīvības 11a-7, LV 3701  
 Tālrunis: 637 21238

**Ļuda Zariņa - ģimenes ārsta un arodveselības un arodslimību ārsta prakse**  
 Adrese: Talsu n., Vandzenes p., Vandzene, "Rozes", LV 3281  
 Tālrunis: 632 25451  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, privātprakse, speciālists, doktorāts, arodārsts.

**Šnikvaldes A. ģimenes ārsta un pediatra prakse**  
 Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301  
 Tālrunis: 643 21049  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts Alūksnē

**Zālīte A., individuālā darba veicēja**  
 Adrese: Ventspils, Saules 44, LV 3601  
 Mob. tālr.: 22 335635  
 E-pasts: nitazalite@gmail.com  
 Papildinfo: Piedāvā masāžu un vaksāciju

**Tjarves A. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630  
 Tālrunis: 646 33137  
 Mob. tālr.: 26 414339  
 Papildinfo: Ģimenes ārste Maltā, mājas vizītes. Specialitāte - ģimenes ārste. Prakses vieta Feimaņos.

**Zušmanes E. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Smiltenes n., Smiltene, Baznīcas laukums 6, LV 4729  
 Tālrunis: 647 20098  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, mājas vizītes, vakcīnas Smiltēnē

**Tolmačovs S. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Daugavpils, 18.novembra 19-203, LV 5401  
 Tālrunis: 654 24364  
 E-pasts: s.tolmachova@inbox.lv  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, bērnu ārsts Daugavpilī, bērnu poliklīnika, pediatrs Daugavpilī.

**Baumanes A. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Līvānu n., Līvāni, Rīgas 77-102, LV 5316  
 Tālrunis: 653 81867

**Urbanovičs A. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-322, LV 5101  
 Mob. tālr.: 29 109100  
 Papildinfo: Pieņemšana pēc pieraksta.

**Baumanes A. ģimenes ārsta prakse, Filiāle**  
 Adrese: Līvānu n., Rožupes p., Rožupe, Skolas 7-8, LV 5327  
 Tālrunis: 653 29490

**Vaņuševas T. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Daugavpils, Arhitektu 12-216, LV 5410  
 Tālrunis: 654 41207  
 Papildinfo: Ģimenes ārsts Daugavpilī, vakcīnas, mājas vizītes.

**Aizkraukles pilsētas ārsta Grīga Valda privātprakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-413, LV 5101  
 Mob. tālr.: 29 269732

**Vaskas S. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Apes n., Ape, Dzirnavu 5, LV 4337  
 Tālrunis: 643 55568  
 Mob. tālr.: 29 154220

**Ivanovas M. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-303, LV 5101  
 Mob. tālr.: 29 423724

**J.Tralmaka un A.Tralmakas ārsta prakse, SIA**  
 Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Valdemāra 26, LV 4240  
 Tālrunis: 29 198917, 29 181968

**Preiļu pilsēta: Lioznovas S. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-110, LV 5301  
 Tālrunis: 653 07772, 28 704260

**Lundes D. ģimenes ārsta prakse**  
 Adrese: Talsu n., Sabīle, Pilskalna 6, LV 3294  
 Tālrunis: 632 52220, 26 432901

**Pilīpčuka Tatjana - ģimenes ārsta un neirologa prakse**  
 Adrese: Jelgava, Raiņa 16, LV 3001  
 Tālrunis: 630 10503

## Dermatoloģija

### Dermatovenerologs, SIA

Adrese: Daugavpils, Siguldas 10b, LV 5404  
Tālrunis: 654 35214  
Tālrunis: 654 38084  
Mob. tālr.: 28 360820  
E-pasts: [dermaven@apollo.lv](mailto:dermaven@apollo.lv)  
Papildinfo: Dermatologs, venerologs, ādas ārsts pieaugušajiem un bērniem, seksuāli transmisīvo slimību ārsts. STS diagnostika un ārstēšana, izmeklēšana, konsultācijas. Kārpu, papilomu, kondilomu, ādas labdabīgu veidojumu diagnostika, dermatoskopija un noņemšana. Klinikā ir nodrošināta vides pieejamība pacientiem ar funkcionāliem traucējumiem.

### Inas Maksimovas-Agafonovas ārsta prakse dermatoveneroloģijā

Adrese: Balvu n., Balvi, Krasta 1, LV 4501  
Mob. tālr.: 26 511189  
Papildinfo: Pieņemšana pēc pieraksta

## Diagnostika

### *E. Gulbja Laboratorija*

#### E.Gulbja laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 366, LV 1006  
Tālrunis: 67 801112  
Fakss: 67 543867  
E-pasts: [info@egl.lv](mailto:info@egl.lv)  
Internet: [www.egl.lv](http://www.egl.lv)  
Papildinfo: Visa veida medicīniskās analīzes.  
Laboratorija cilvēkiem un dzīvniekiem

## Doktorāti, poliklīnikas, veselības centri

### SABIEDRĪBA AR IERĪBOZĒTU ATBILDĪBU DZELZCEĻA VESELĪBAS CENTRS

#### Dzelzceļa veselības centrs, SIA

Adrese: Rīga, Gogoļa 3, LV 1050  
Mob. tālr.: 29 109770  
Tālrunis: 67 220335  
Tālrunis: 67 212806  
Tālrunis: 67 233151  
Tālrunis: 67 233923  
Fakss: 66 103089  
E-pasts: [dzvcadmin@dzvc.lv](mailto:dzvcadmin@dzvc.lv)  
Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00  
Papildinfo: Sertificēti ārsti speciālisti

### Intas Krēsliņas ģimenes ārsta prakse

#### Krēsliņas Intas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Gulbenes n., Gulbene, Brīvības 56, LV 4401  
Tālrunis: 644 95878  
Darba laiks: P.,O.,C. 8.00-13.00, T. 14.00-19.00, Pt. 9.00-13.00  
Akūtā stunda P., O., C. 8.00-9.00, T. 14.00-15.00,  
Pt. 9.00-10.00



pašvaldības aģentūra  
**„IECAVAS VESELĪBAS CENTRS”**

Nosaukums

Iecavas veselības centrs, pašvaldības aģentūra

Adrese

Iecavas n., Iecava, Dzirnau 1, LV 3913

Tālrunis

639 41481 (reģistratūra), 639 60785 (dienas stacionārs)

Tālrunis

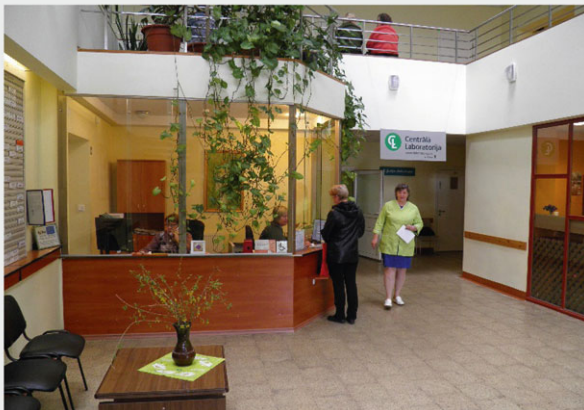
639 60218 (administrācija)

E-pasts

ivc@apollo.lv

Darbības apraksts

Darba laiks: P-T. 8.00 - 16.00, C. 11.00 - 19.00, Pt. 8.00 - 16.00  
Pašvaldības ārstniecības iestāde, kas nodrošina primāro veselības aprūpes pakalpojumu un sekundāro ambulatoro veselības pakalpojumu sniegšanu.



Adrese:

### Vecumnieku veselības centrs

Vecumnieku n., Vecumnieku p., Vecumnieki,  
"Atvasaras", LV 3933

Tālrunis:

639 76126

E-pasts:

vvv@vecumnieki.lv

Papildinfo:

Ginekoloģija, rentģenoloģiskie uzņēmumi, ultrasonogrāfija, laboratorijas pakalpojumi.

Adrese:

### Putras M. ģimenes ārsta prakse

Rēzekne, 18.novembra 41-113, LV 4601

Tālrunis:

646 03327, 646 05314

Papildinfo:

Ārsta privātprakse, doktorāts, reimatologs.

Adrese:

### Rietumu Klīnika, SIA

Rīga, Pērnavas 10-101, LV 1012

Tālrunis:

67 294911

Internet:

www.rietumuklinika.lv

Papildinfo:

Traumatoloģija un ortopēdija, proktoloģija, fizioterapija, vertebroloģija, ķirurģija, neiroloģija, anestezioģija, reimatoloģija, dermatoloģija, uztura speciālists.

Adrese:

### Alūksnes primārās veselības aprūpes centrs, SIA

Alūksnes n., Alūksne, Vidus 1, LV 4301

Tālrunis:

643 22482

E-pasts:

administracija@aluksnespoliklinika.lv

Internet:

www.aluksnespoliklinika.lv

Adrese:

### Vaskas S. ģimenes ārsta prakse

Apes n., Ape, Dzirnau 5, LV 4337

Tālrunis:

643 55568

Mob. tālr.:

29 154220

Adrese:

### Latgales uroloģijas centrs, SIA

Daugavpils, Rīgas 54a (2. st.), LV 5401

Reģistratūra

654 44200

Administrācija

654 25035

E-pasts:

info@klinikaluc.lv

Internet:

www.klinikaluc.lv

Adrese:

### Veselības centrs Ilūkste, SIA

Ilūkstes n., Ilūkste, Raiņa 35, LV 5447

Tālrunis:

654 62455

E-pasts:

veselib@ilukste.lv

Internet:

www.ilukste.lv/index.php/iestades-a/sia-vc-ilukste

## Fizioterapija

### Breidaka I., masiere - individuālā darba veicēja

Adrese: Madonas n., Madona, Rīgas 6, LV 4801  
Mob. tālr.: 29 555621  
E-pasts: ilze.breidaka@inbox.lv  
Papildinfo: Darba laiks: P.-Pt. 8:00-16:00

## Fleboloģija / vēnu saslimšana



### Vidzemes vēnu centrs, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 5, LV 4101  
Tālrunis: 641 74186  
Mob. tālr.: 29 425660  
E-pasts: dr@veselasvenas.lv  
Internet: www.veselasvenas.lv  
Papildinfo: Vēnu diagnostika, vēnu duplekssonoskopija, vēnu operācijas, vēnu lāzerverācija, kompresijas terapija, trofisku čūlu ārstēšana

## Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības



Nosaukums

**VĪTOLS UN VĪTOLS, SIA**

Adrese

**Rīga, Raiskuma 1, LV 1006**

Tālrunis

**666 63152, 27 835618**

E-pasts

**info@jvklinika.lv**

Internets

**www.jvklinika.lv**

Sociālie tīkli

**Facebook.com/ jvklinika.juravitoklinika**

Darbības apraksts

Lielākā pieredze Latvijā laparoskopiskā ginekoloģisku saslimšanu ārstēšanā.

Ambulatorie pakalpojumi.

Stacionārie pakalpojumi: Laparoskopiska saslimšanu ārstēšana: visu veidu endometriozes, maksts vai dzemdes noslīdējums, dzemdes mioma, urīna nesaturēšana, ķirurģiska maksts izveidošana, ķeizargrieziena dzemdes rētas defekts, neauglība, cistas, dzemdes piedēkļu saslimšanas.

Histeroskopiska ķirurģija: starpenes defektus korigējošas operācijas.





### **A. Klīnika, SIA**

Adrese: Rīga, Kabiles 7, LV 1058  
Tālrunis: 67 400251, 27 883577  
E-pasts: info@aklinika.lv  
Internet: www.aklinika.lv  
Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču ultrasonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantī, zobu protezēšana  
Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta



### **D.N.S., SIA, Ārstu prakse**

Adrese: Rīga, Pulkveža Briēža 4/6, LV 1010  
E-pasts: arstuprakse@inbox.lv  
Internet: www.arstupraksedns.lv  
Papildinfo: Augsti kvalificētu ginekologu konsultācijas. Ginekoloģiskā, grūtnieču un vēdera dobuma orgānu ultrasonogrāfija. Gastroenterologs. Valsts apmaksāta grūtnieču aprūpe.

## **Guntas Frīdenbergas ārsta prakse**

### **Frīdenberga G. ārsta ginekologa prakse**

Adrese: Tukuma n., Tukums, Elizabetes 8-3.st., LV 3101  
Mob. tālr.: 29 470016  
Tālrunis: 631 25109  
Internet: www.gfprakse.lv  
Internet: Elektroniskais pieraksts - www.piearsta.lv  
Papildinfo: Ginekologs, psihoterapeits, dzemdību speciālists, konsultācijas jauniešiem. Nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.



### **Audžes Ligītas ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā Cēsvainē**

Adrese: Cēsvaines n., Cēsvainē, Pils 1a, LV 4871  
Mob. tālr.: 26 148648  
Darba laiks: P. 14.00-18.00, Pk. 9.00-17.00

### **Audžes Ligītas ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā Madonā**

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20 k.7-1, LV 4801  
Mob. tālr.: 28 702323  
Darba laiks: P. 8.00-13.00, T. 12.00-18.00

### **Vijas Batalauskas ārsta prakse dzemdniecībā, ginekoloģijā**

Adrese: Valkas n., Valka, Rūjienas 3-108, LV 4701  
Mob. tālr.: 26 707444  
Adrese: Valmiera, Jumaras 195-358c (pirmdiena, otrdiena)  
Papildinfo: Ambulatorā ginekoloģija, profilaktiskās apskates, grūtnieču aprūpe, ultrasonoskopija

### **Bruzgules V. ārsta ginekologa prakse**

Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-313, LV 5101  
Tālrunis: 651 33873, 28 380864  
Papildinfo: Darba laiks pēc pieraksta

### **I. Zupas ārstu prakse, SIA**

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Valņu 9-4, LV 4101  
Mob. tālr.: 28020607  
E-pasts: dr.inguna@inbox.lv  
Papildinfo: Kvalificēti ginekoloģijas pakalpojumi Cēsis

### **Pudzes D. ārsta ginekologa prakse**

Adrese: Valmiera, Bastiona 24, LV 4201  
Tālrunis: 642 22247  
Mob. tālr.: 29 461098  
Papildinfo: Grūtnieču aprūpe, ginekoloģija, ginekoloģiskā izmeklēšana, ginekoloģiskās saslimšanas.

### **Renātes Krūkles privātprakse, SIA**

Adrese: Ventspils, Andreja 7/9, LV 3601  
Mob. tālr.: 24 206210

### **Jelgavas novads:**

#### **Bičevskas I. ārsta ginekologa prakse**

Adrese: Jelgava, Pulkveža O.Kalpaka 16-108, LV 3001  
Mob. tālr.: 26 514031 (iepriekšējs pieraksts)

### **Kukličas Ingrīdas ārsta ginekologa prakse**

Adrese: Salaspils n., Salaspils, Lauku 8, LV 2121  
Mob. tālr.: 26 403571



# AVA Clinic

## REPRODUKTOLOĢIJAS UN GINEKOLOĢIJAS KLĪNIKA

Jau vairāk kā 20 gadus AVA Clinic tīkls (Fertinova klīniku tīkls) specializējas uz sieviešu un vīriešu neauglības ārstēšanu un embrionālo ģenētiku, kā arī veiksmīgi palīdz visiem, kas sastopas ar grūtniecības ieņemšanas un iznēsāšanas sarežģījumiem.

2005. gadā AVA clinic tika atvērta Rīgā un visu šo laiku atrodas līderu pozīcijās starp klīnikām neauglības ārstēšanā Baltijas valstīs. Pateicoties jaunākās tehnoloģijas pielietošanai neauglības ārstēšanā un izmeklēšanā, daudzgadējai pieredzei, plašajam pakalpojumu klāstam un augstas kvalitātes rādītāju ievērošanai, klīnika ir sasniegusi augstus rezultātus reproduktoloģijas jomā, kas veicina sniegt kvalitatīvu ārstēšanu ar individuālu pieeju katram pacientam.



Vīlandes iela 3, Rīga, LV-1010 • Tālr. +371 67001007, +371 29325578

E-pasts: [ava.riga@avaclinic.lv](mailto:ava.riga@avaclinic.lv) • [www.avaclinic.lv](http://www.avaclinic.lv)





# AVA Clinic

## AVA CLINIC PAKALPOJUMU KLĀSTS

### • Neauglības ārstēšana un grūtniecības neiznēsāšana

- Sieviešu neauglība (*hormonālie izmeklējumi, olvadu caurejamības pārbaude, ultraskaņas 3D/4D neauglības diagnostika, atkārtotas implantācijas traucējumu diagnostika, endometrija receptivitātes (spējas uzņemt embriju) pārbaude, histeroskopija, imunoloģiskā neauglības pārbaude*)
- Vīriešu neauglība (*hormonālā izmeklēšana, spermas pilna analīze, funkcionāla spermas analīze, spermas DNS fragmentācijas tests, antispermālo antivielu noteikšana (MAR tests)*)

### • Mākslīgās apaugļošanas procedūras

- Ovulācijas indukcija
- Inseminācija dzemdē ar partnera vai donora spermas izmantošanu (IUI)
- Mākslīgās apaugļošanas procedūra ar IVF vai ICSI metodi, izmantojot partnera vai donora spermu
- Testikulārā sēklinieku punkcija – TESA

### • Ārstēšana ar donora olšūnām un donora spermu

- Mākslīgā apaugļošana ar donora olšūnu izmantošanu
- Mākslīgā apaugļošana ar donora spermas izmantošanu

### • Embrija pirms implantācijas ģenētiskais skrīnings (PGS ar NGS) priekš embrija hromosomu anomāliju noteikšanas mākslīgās apaugļošanas ciklos

- Embrija trofektodermas biopsija
- Pirms implantācijas embrija ģenētiskā skrīninga metode NGS (Next generation sequencing) hromosomu patoloģiju noteikšanai mākslīgās apaugļošanas procedūras ietvaros

### • Sasaldēšana un ģenētiskā materiāla uzglabāšana

- Spermas un embriju sasaldēšana un uzglabāšana
- Olšūnu sasaldēšana un uzglabāšana

### • Fertilitātes saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem

### • Valsts apmaksātas medicīniskas apaugļošanas procedūras

### • Ginekoloģiskie pakalpojumi

### • Grūtniecības novērošana

### • Pediatrijas nodaļa

*AVA Clinic vienmēr par jaunas dzīvības rašanos!  
Mūsu misija ir ne tikai neauglības ārstēšana, bet arī vesela mazuļa piedzimšana!*

Vilandes iela 3, Rīga, LV-1010 • Tālr. +371 67001007, +371 29325578

E-pasts: [ava.riga@avaclinic.lv](mailto:ava.riga@avaclinic.lv) • [www.avaclinic.lv](http://www.avaclinic.lv)



## Neauglības ārstēšanas un reproduktīvās ģenētikas klīnika

- **Neauglības diagnostika un ārstēšana** (IUI, IVF, ICSI)
- **Reproduktīvās ģenētikas centrs** (ārsta ģenētiķa konsultācijas, PGS/PGD, kariotipēšana, neinvazīva augļa RH-faktora noteikšana, trombofilijas molekulārā testēšana, Y mikrodēlēcijas AZF reģiona molekulārā testēšana, pārtraukušās grūtniecības materiāla ģenētiskā izmeklēšana, fragilās X hromosomas testēšana)
- **Vīriešu neauglības diagnostika un ārstēšana**
- **Valsts apmaksāta neauglības ārstēšanas programma**
- **Donoru programmas** (olšūnu, spermas un embriju donēšana)
- **Reproduktīvas funkcijas saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem**
- **Ģenētiskā materiāla banka**
- **Grūtniecības novērošana** (grūtniecības ar augstu risku, 3D/4D ultraskaņas izmeklēšana, cerklāžas pesāriji)
- **Uroloģija un androloģija**
- **Ginekoloģija**



Adrese: Rīga, Zaļā iela 1, LV-1010

E-pasts: [ivfriga@ivfriga.eu](mailto:ivfriga@ivfriga.eu)

Tālrunis: +371 67 111 117

[www.ivfriga.eu](http://www.ivfriga.eu)

## Cilmes šūnu centrs iVF Riga – pirmā nacionālā cilmes šūnu banka Latvijā!!!

Cilmes šūnu centrs uzsācis savu darbu 2016. gadā pēc valsts iestādes Zāļu Valsts aģentūras atļaujas saņemšanas (atļauja šūnu un audu izmantošanai № AC-7).



Cilmes šūnu centrā iVF Riga Latvijas iedzīvotāji var saglabāt sava bērna cilmes šūnas.

Cilmes šūnas, kuras tiek uzglabātas pēc bērna dzimšanas, nākotnē var tikt pielietotas onkoloģisko, onkohematoloģisko un citu nopietnu slimību ārstēšanā.

### Kāpēc pacienti izvēlas iVF Riga Cilmes šūnu centru jaundzimušā cilmes šūnu uzglabāšanai?

- Vienīgais nacionālais Cilmes šūnu centrs
- Cilmes šūnu izdalīšana, apstrāde un uzglabāšana vienā vietā – jaunajā iVF Riga Cilmes šūnu laboratorijā
- Nabassaites asins paraugu vienkārša un saprotama iegūšanas procesa un transportēšanas kārtība
- Aprīkojums, kas atbilst mūsdienu biotehnoloģiju augstākajiem un jaunākajiem standartiem
- Augsti kvalificēti speciālisti, apmācīti modernākajās cilmes šūnu bankās
- Nabassaites asiņu padziļināti ģenētiskie izmeklējumi iVF Riga Reproduktīvās ģenētikas centra specializētajā laboratorijā

### Cilmes šūnu centrs iVF Riga piedāvā topošajiem vecākiem

(nepieciešams veikt iepriekšēju pierakstu):

- Individuālo bezmaksas konsultāciju par cilmes šūnu uzglabāšanu.
- Ekskursijas cilmes šūnu laboratorijā.

**Jūs varat uzticēt rūpes par Jūsu ģimenes veselību cilmes šūnu centram iVF Riga!**

Tālr. 67 111117  
Mob. tālr. 26 600533  
E-pasts: [cilmessunas@ivfriga.eu](mailto:cilmessunas@ivfriga.eu)  
[www.ivfrigestemcells.lv](http://www.ivfrigestemcells.lv)  
Rīga, Zaļā iela 1, 3.st., LV 1010



## Centrālā Laboratorija

www.laboratorija.lv

### KVALITĀTĪVA LABORATORIJAS DIAGNOSTIKA - EFEKTĪVA ĀRSTĒŠANA!

SIA "Centrālā laboratorija" savu darbību uzsāka 1995. gadā un šobrīd ir izveidojusies par vienu no lielākajām un modernākajām medicīnas laboratorijām ar plašu filiāļu tīklu visā Latvijā. Par sniegto pakalpojumu kvalitāti liecina akreditācija atbilstoši LVS EN ISO 15189:2013 standartam.

#### Plašāka informācija:

pa tālruni **67334433** vai

SIA "Centrālā laboratorija" mājas lapā

[www.laboratorija.lv](http://www.laboratorija.lv)

#### Rīgā

A. Čaka ielā 70-3, sadarbībā ar Veselības un skaistuma centru ADORIA

Anņņimuižas bulvārī 85, Medicīnas centrā Elite, tālr. 67414336

Gobas ielā 10a, Bolderājā, tālr. 67433042

Gogoja ielā 3, Dzelzceļa veselības centrā, 311.kab un 419. kab., tālr. 25434400

Imantas 8. līnijā 1, K-1, RVC Imanta, tālr. 26484433

Juglas ielā 2, VCA Medicīnas centrā Jugla, tālr./fakss 67521864

Kaņiera ielā 13, RVC Ķengarags, tālr. 67149713

Kapteiņu ielā 7, RVC Bolderāja, tālr. 67149714

Kokles ielā 12, RVC Torņakalns, tālr. 67149712

Lāčplēša ielā 38, VCA Medicīnas centrā Pulss 5, tālr. 67283614

Lielvārdes ielā 68/1, VC Bīķernieki, tālr. 67149716

Melsila ielā 25, tālr. 67149717

Nīcgales ielā 5, VCA Veselības centrā Aura R, tālr. 67562104

Nometņu ielā 60, Mēness aptiekas doktorātā, tālr. 67615820

Sēlpils ielā 15, Rīgas veselības centrā, tālr. 67149746

Spulgas ielā 24, RVC Zieņniekkalns, tālr. 67149710

Šarlotes ielā 1b, Rīgas 1. slimnīcā, tālr. 67334433

Zāģeru ielā 11, VCA Vesels, tālr. 67394358

#### Vairāk kā 1000 izmeklējumu veidu:

- hematoloģijā
- bioķīmijā
- koaguloloģijā
- imunoloģijā
- citoloģijā un histoloģijā
- mikrobioloģijā
- virusoloģijā
- parazitoloģijā
- molekulārajā bioloģijā

#### Laboratorija saviem sadarbības partneriem piedāvā:

- individuālu pieeju pakalpojumu servisa nodrošināšanā;
- pievilcīgas cenas maksas pakalpojumiem;
- īpašas atlaišu programmas ginekologiem un endokrinologiem;
- īpaši zemas cenas profilaktisko apskaušu laboratoriskajiem izmeklējumiem;
- bezmaksas konsultācijas par laboratorijas izmeklējumiem.

<b>Alūksnē</b>	Vīdus ielā 1, Alūksnes PVAC, tālr. 26600100
<b>Aucē</b>	Jelgavas ielā 1a, Izglītības centrā, tālr. 26528750
<b>Balvos</b>	Krasta ielā 1, tālr. 25708099, 64568878
<b>Cēsis</b>	Bērzaines ielā 16/18, tālr. 20030124
<b>Cēsis</b>	Vienības laukumā 3, tālr. 67149747
<b>Daugavpilī</b>	Arhitektu ielā 12, VCA Medicīnas centrā OLV1, t. 26143710
<b>Daugavpilī</b>	Aveņu ielā 26, tālr. 25464649
<b>Daugavpilī</b>	Varšavas ielā 43a, DINAS poliklīnikā, 1. st, tālr. 26185000
<b>Gulbenē</b>	Brīvības ielā 56, T/C Beta, tālr. 67562106
<b>Jelgavā</b>	Brīvības bulvārī 6, Jelgavas pilsētas slimnīcā, tālr. 63030140, 27051800
<b>Jelgavā</b>	Raiņa ielā 42, sadarbībā ar MS Optima 1, tālr. 63022987
<b>Jelgavā</b>	Zemgales prospektā 15, Zemgales veselības centrā, tālr. 63022660
<b>Jēkabpilī</b>	Rīgas ielā 191, KIRSH Veselības Fabrikā, tālr. 25776620
<b>Jūrmalā</b>	Slokas ielā 26, Dubultu poliklīnikā, 1. st, tālr. 67334433
<b>Jūrmalā</b>	Talsu šosejā 39, Kauguro, Mēness VC, t. 67755290
<b>Krāslavā</b>	Rīgas ielā 159, Krāslavas slimnīcā 1. kab. 4. st, tālr. 65681639
<b>Liepājā</b>	Aldaru ielā 20/24, Jaunliepājas PVAC, tālr. 63451154
<b>Liepājā</b>	Brīvības ielā 95, VCA Liepājas medicīnas centrā, tālr. 63485408
<b>Liepājā</b>	Kuršu ielā 18, L. Atiķes doktorātā, tālr. 63483274
<b>Liepājā</b>	Republikas ielā 5, Vecliepājas PVAC, tālr. 20032140
<b>Limbažos</b>	Klostera ielā 6a, Limbažu poliklīnikā, tālr. 64022740
<b>Līvānos</b>	Zaļā ielā 44, Līvānu slimnīcā, tālr. 65342277
<b>Madonā</b>	Skolas ielā 29, Doktorātā, tālr. 29126000
<b>Piņķos</b>	Jūrmalas ielā 14, Ārstu praksē Svīre Plus, tālr. 67914499
<b>Priekulē</b>	Aizputes ielā 5, Priekules slimnīcā, tālr. 63459174
<b>Rēzeknē</b>	18. Novembra ielā 41, Rēzeknes poliklīnikā, 1.st, tālr. 64603305
<b>Rēzeknē</b>	18. Novembra ielā 41, Rēzeknes slimnīcā, 3.st, tālr. 64603342
<b>Rēzeknē</b>	Atbrīvošanas alejā 122, Medical plus, 2. st., 213. kab, tālr. 27839000
<b>Sabilē</b>	Pilskalna ielā 6, Pašvaldības ēkā, tālr. 63252665
<b>Saldū</b>	Slimnīcas ielā 3, Saldus medicīnas centrā, tālr. 27874906
<b>Valmierā</b>	Stacijas ielā 11, tālr. 64227400
<b>Ventspilī</b>	Kuldīgas ielā 23-74, tālr. 22313200
<b>Vijānos</b>	Rīgas ielā 57, tālr. 64662738

Rīga, A. Dombrovska 26	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Annīņmuižas bulv. 88, Pārdaugava	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Baložu 28, Pārdaugava	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Brīvības 68, „Saules veselības centrs”, 2.st.	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Brīvības gatve 366	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Dunties 22/1, „Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīca”	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Grebenščikova 1, „Diagnostikas centrs”	P-C. 8:30-18; Pt. 8:30-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Lāčplēša 24	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Lielirbes 29, T/C „Spice” 2. st.	P-Sv. 10-20
Rīga, Maskavas 322a	P-Pt. 9-17; S., Sv. slēgts
Rīga, Sadovņikova 20, 3. st., 316. kab.	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Skolas 5, med. sab. „ARS”, 2. st.	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Rīga, Stirnu 8, med. sab. „Valeo”, 1.st.	P-C. 8-19; Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Valdeķu 62a	P-C. 8-20; Pt. 8-19; S. 9-13:30; Sv. slēgts
Rīga, Zemitāna lauk. 1, Teika	P-Pt. 8-20; S. 9-14; Sv. slēgts
Aizpute, Avotu 2	P-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Akniste, Skolas 9	P 10-18; O.-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Ādaži, „Ādažu terases”, Gaujas 11, pagalmā	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Balvi, Brīvības 62	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Bauska, Zajā 1	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Carnikava, Atpūtas 3	P-Pt. 8:15-15:45; S., Sv. slēgts
Cēsis, Valmieras 9	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Dagda, Brīvības 29	P-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Daugavpils, 18. novembra 19, 2. st.	P-C. 8-18:30; Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Saules 37	P-C. 8-16; Pt. 8-15:30; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Smiļšu 94a	P-C. 8-16; Pt. 8-15:30; S., Sv. slēgts
Dobeļe, Uzvaras 4a, Dobeles doktorāts	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Dundaga, Pils 6	P 8-13; T. 8-13; O., C., Pt., S., Sv. slēgts
Gulbene, O.Kalpaka 27a	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Iecava, Dzirnau 1	P-T. 8-16; C. 8-18; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Jelgava, Mātera 29	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Jēkabpils, A.Pormaļa 3	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Jūrmala, Asaru pr. 61, NRC „Vaivari” 1. st.	P-C. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 11, atbildes līdz 16
Jūrmala, Dubultu prosp. 3	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Kuldīga, Aizputes 22, 1. st., „E.Gulbja Kurzemes laboratorija”, „Kuldīgas slimnīca”	P-Pt. 8-18; S., Sv. dežūrpersonāls
Kuldīga, Liepājas 34	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Ķekava, Nākotnes 1	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Liepāja, Republikas 16	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 14
Liepāja, Rīgas 37/39 (ieeja no Rīgas ielas)	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Limbaži, Klosters 3, “Limbažu slimnīca”, 1.st.	P-Pt. 8-16; S. 8-10; Sv. slēgts. Katra mēneša pirmajā S. pieņemšana: 8-12
Madona, Rīgas 3	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Mārupe, Daugavas 27	P-Pt. 8-19:30; S. 9-13:30; Sv. slēgts
Ogre, Mālkaines prosp. 3	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Preiļi, Raiņa bulv. 13 (Preiļu slimnīcas poliklīnikas ēkas 4.st.)	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98, viesnīca „Latgale”, 1. st.	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Salaspils, Rīgas 1	P-Pt. 8-19; S., Sv. slēgts
Saldus, Lielā 9c	P-C. 8:30-16; Pt. 8:30-14; S., Sv. slēgts
Sigulda, Lakstīgalas 13, „Rīgas rajona slimnīca”, 1.st.	P-Pt. 8-16; S. 8-10; Sv. slēgts
Talsi, V. Ruģēna 4	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Valdemārpils, Raiņa 16	O. 8-13; C.-Pt. 8-13; P., T., S., Sv. slēgts
Valka, Raiņa 12	P-C. 8:30-16:30; Pt. 8:30-14; S., Sv. slēgts
Valmiera, Bastiona iela 24	P-C. 8-16, Pt. 8-15, S., Sv. slēgts
Valmiera, Rīgas 13	P-C. 8.00 - 16.00, Pt. 8.00 - 15.00
Ventspils, Sofijas 2	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 13, atbildes līdz 16
Ventspils, Talsu iela 39a	P-C. 8-16, Pt. 8-12, S., Sv. slēgts

Mājas vizīšu pieteikšana iespējama tikai Rīgā un Rīgas rajonā 8-12, tālr. 67 543877

**Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma**

**Kondratovičas A. ārsta kardiologa  
privātprakse**

Adrese: Talsu n., Talsi, Kareivju 16-304, LV 3201  
 Mob. tālr.: 29 109608  
 Papildinfo: Pacientiem ar funkcionāliem kustību traucējumiem speciāla  
 uzbrauktuve un lifts.

**Krūmiņas Lijas privātprakse kardioloģijā un  
reimatoloģijā**

Adrese: Bauskas n., Bauska, Plūdoņa 58-3, LV 3901  
 Tālrunis: 29 696913  
 Papildinfo: Kardiologs, reimatologs, ehokardiogrāfija, ģimenes ārsts,  
 internists

**Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas**



**Andis Audže, neirologs, psihoterapeits**

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20 k.7-1, LV 4801  
 Mob. tālr.: 29 143256  
 Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta

**Leonardova I. ārsta neirologa prakse**

Adrese: Dagdas n., Dagda, Brīvības 29-7, LV 5674  
 Mob. tālr.: 29 467342  
 Tālrunis: 656 81412  
 Papildinfo: Nervu ārsts, nervu slimības, nervu saslimšana

**Ligita Igaunes ārsta prakse neiroloģijā, SIA**

Adrese: Jelgava, Uzvaras 5-23, LV 3001  
 Mob. tālr.: 29 442482  
 E-pasts: drligita@inbox.lv

**Antonijas Vasiļjevas  
ārsta neirologa prakse**

**A. Vasiļjevas ārsta neirologa prakse**

Adrese: Rīga, Brīvības 90-2.st., 5.k. (Mēness aptiekas doktorāts),  
 LV 1001  
 Mob. tālr.: 29 107786  
 Papildinfo: Darba laiks: P. 10.00-17.00, O. 9.00-14.00, T. 13.00-18.00,  
 C. brīvs, Pk. 9.00-16.00, S. un Sv. brīvs. Līdzsvarota nervu  
 sistēma un labs miegs. Galvas sāpes, muguras sāpes, roku  
 tirpšana, miega un atmiņas traucējumi. Dedzinošas sāpes  
 pēdās, trokšņi ausīs, sirdsklauves, baiļu sajūta, smadzeņu,  
 asinsrites traucējumi, konsultācijas, ārstēšana.

**Strazdas D. ārsta neirologa, algologa  
privātprakse**

Papildinfo: Reģ.nr. 42103024397  
 Adrese: Liepāja, Aldaru 20/24, LV 3401  
 Tālrunis: 634 23149  
 Mob. tālr.: 28 351178 (ārkārtas gadījumos)  
 Darba laiks: C. 15.30 - 17.30

**Jelgavas novads: Kaļeņčukas S. ārsta  
neirologa prakse**

Adrese: Sudrabu Edžus 9/6, Jelgava, LV-3001  
 Tālrunis: 630 26338, 26 305347



**Vidzemes bērnu veselības centrs Apelsins,  
SIA**

Adrese: Valmiera, L.Paegles 9, LV 4201  
 Reģistratūra: 25 140410  
 Fakss: 642 64029  
 E-pasts: vbvcapelsins@inbox.lv  
 Internet: www.apelsins.lv  
 Papildinfo: SIA Vidzemes bērnu veselības centrs "Apelsins" izveidots,  
 lai nodrošinātu ambulatoro neiroloģisko palīdzību Vidzemes  
 reģiona bērniem un zīdaiņiem. Veic neirosonogrāfiju zīdaiņu  
 vecuma bērniem. Ārstniecības iestādes kods: 2500-00154.

Lakstīgalas iela 13, Sigulda  
Tālr.: 20 270 077  
info@cyberknife-sigulda.com  
[www.cyberknife-sigulda.com](http://www.cyberknife-sigulda.com)

STEREOTAKTISKĀS  
RADIOĶIRURĢIJAS  
CENTRS  
SIGULDA



STEREOTAKTISKĀS RADIOĶIRURĢIJAS CENTRS SIGULDA  
piedāvā labdabīgu un ļaundabīgu audzēju ārstēšanu ar  
Austrumeiropā modernāko robotu – CyberKnife® M6.

Ar šo metodi var ārstēt primārus audzējus un  
metastāzes cilvēka ķermenī – galvā, mugurkaulā,  
prostatā, aknās, nierēs, plaušās un citur.

CyberKnife robotizēto radioķirurģiju iespējams  
kombinēt ar citām audzēju ārstēšanas metodēm –  
ķirurģiju, staru terapiju un ķīmijterapiju.

## Otorinolaringoloģija



### Headline, privātklinika, Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes studiju centrs

Adrese: Rīga, Kalnciema 98-16, LV 1046  
Tālrunis: 67 473045  
Mob. tālr.: 25 511144  
E-pasts: info@headline.lv  
Internet: www.headline.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 9.00 - 18.00  
Papildinfo: Ausu, kakla un deguna slimību ārstēšana, fizioterapija



### Naumovs Pāvels, ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse

Adrese: Rīga, Ē.Valtera 46-70, LV 1021  
Tālrunis: 67 339337, 29 245544  
Facebook: pavels.naumovs  
E-pasts: pavelnau@gmail.com  
Papildinfo: Homeopātija. Ausu, kakla un deguna slimības

### Petrānes V. ārsta otorinolaringologa prakse

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Rēzeknes 34-16, LV 5301  
Tālrunis: 653 21682  
Papildinfo: Ir vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem

### Hanis M. ārsta otolaringologa prakse

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Kloštera 4a-1.st., LV 4001  
Tālrunis: 26 448301, 640 21965

## Pediatrija / bērnu veselība



### Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009  
Tālrunis: 67 272257  
Fakss: 67 272128  
E-pasts: laac@laac.lv  
Internet: www.laac.lv  
Papildinfo: Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem. Filiale: Skolas iela 5, Rīga, T: 67201024, reģistrat. 67201006, Med.sab."ARS"

### Daces Dzenes pediatra prakse, IK

Adrese: Kuldīgas n., Kuldīga, Smilšu 10, LV 3301  
Tālrunis: 633 24624  
Papildinfo: Pediatrija / bērnu veselība

### Daugavpils bērnu veselības centrs, SIA

Adrese: Daugavpils, 18.novembra 19, LV 5401  
Tālrunis: 654 22153, 654 22450  
Internet: www.dbvc.lv  
Papildinfo: Pediatrija, bērnu veselība, profilakse, bērnu ārsts, bērnu ārsts Daugavpilī.



### Strazda Ivara ārsta pediatra privātprakse

Adrese: Liepāja, Republikas 5-304, LV 3401  
Mob. tālr.: 27 869230  
E-pasts: ivarsstrazds@inbox.lv  
Darba laiks: T., Pt. 16.00 - 19.00  
Papildinfo: Ārstē bērnus no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam. Pieteikšanās pa telefonu. Mājas vizītes.

### M. Grūsles ārsta prakse, SIA

Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Dārza 11, LV 4240  
Tālrunis: 642 63725  
Mob. tālr.: 29 467724  
E-pasts: marikagrusle@inbox.lv  
Internet: www.marika.grusle.emedicina.lv



## Plastiskā ķirurģija / estētiskā, rokas, rekonstruktīvā ķirurģija



Plastikas ķirurģijas klīnika  
Clinic of Plastic Surgery

**Plastikas ķirurģijas klīnika, SIA**

Adrese: Rīga, Baznīcas 31, LV 1010

Sekretāre: 67 845208

Mob. tālr.: 28300800

E-pasts: klinika@gilis.lv

Internet: www.gilis.lv

Papildinfo: Dr. med. Jāņa Ģīļa Plastikas Ķirurģijas klīnika dibināta 1992. gadā un specializējas estētiskajā un rekonstruktīvajā ķirurģijā. Klīnikā strādā 26 profesionālu speciālistu komanda, tā aprīkota ar modernāko medicīnas aparāturu.

## Podoloģija / pēdu aprūpe

**IK Ilze Miziša****Ilze Miziša, IK**

Adrese: Bauskas n., Bauska, Rīgas 29, LV 3901

Mob. tālr.: 26 814192

E-pasts: ilze.mizisa@gmail.com

Papildinfo: Ārstnieciskais pedikīrs, aparātpedikīrs, sausais pedikīrs, pēdu aprūpe.

MEDICĪNAS  
CENTRS **VESELĪBAS SERVISS**

**MAV un K, SIA, Veselības serviss**

Adrese: Jēkabpils, Palejas 11, LV 5202

Mob. tālr.: 29 525298

E-pasts: dr.marina@inbox.lv

Papildinfo: Podologs Jēkabpilī, ārstnieciskais pedikīrs, pēdas diagnostika, masāžas, traumatologs, terapeits.

## Psiholoģija

**Z. HEINRIHSONES**  
psihologa privātprakse**Heinrihsones Z. psihologa privātprakse**

Adrese: Ventspils, Atpūtas 16, LV 3601

Mob. tālr.: 26 543132

E-pasts: zanda.h@inbox.lv

Papildinfo: Konsultē bērnu un pusaudžu problēmās, arī bērnus ar īpašām vajadzībām.

**Iveta Leja-Andersone, psihologs, Mg.psych.**

Adrese: Liepāja, Kungu 21, LV 3401

Mob. tālr.: 26 594310

E-pasts: iveta.leja@gmail.com

**Psiholoģija**

**Dr. EGONS  
HELMS**

Nosaukums

**ALTERNATĪVĀS MEDICĪNAS CENTRS DR. E.HELMS**

Adrese

Rīga, K.Barona iela 119, 17.kab., LV-1012

Tālrunis

29 416043, 20 128270

E-pasts

Istrod@inbox.lv

Darbības apraksts

**Ārsts Egons Helms**

Latvijas Akupunktūras un Holistiskās Medicīnas Asociācijas loceklis. Psihologs. Reģistrēts individuālais uzņēmums E. Helms. Ārste Larisa Strode

Latvijas Pediātru Asociācijas un Holistiskās Medicīnas Asociācijas locekle. Reģistrēta privātprakse Latvijā un Irish Medical Council.

Veselības un skaistuma programma

- Stresa, baiļu, neirožu, veģetodistonijas noņemšana
  - Liekā svara problēmas risināšana
  - Efektīva un saudzējoša ādas un ķermeņa pret novecošanas programma
  - Atkarību noņemšana – smēķēšana, alkoholisms, azartspēles
- Pediātra pieņemšana

Metodes: Adatterapija, Hirudoterapija, Vakuummasāža, Elektropunktūra, Detox



**Psihoterapija / psihiatrija**



**Valsts SIA "Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs"**

Adrese: Rīga, Tvaika iela 2, LV-1005

Tālrunis: 67080112

E-pasts: rpnc@rpnc.lv

Internet: www.rpnc.lv

Papildinfo: Palīdzība personām ar psihiskiem traucējumiem, atkarībām, depresiju un krīzes situācijās. Dienas stacionāri: "Pārdaugava", Ļermontova 1; "Veldre", Veldres 1a. Psihiatra un narkologa atzini. Pirmsterniņa medicīniskās komisijas.

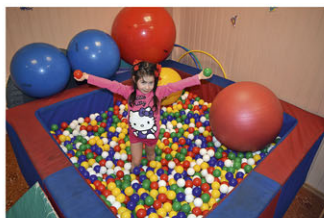


Fitosan Plus, SIA  
 Jelgava, Pērnavas iela 4f, LV-3004  
 Tāl. **630 11748**  
 E-pasts: [fitosanplus@inbox.lv](mailto:fitosanplus@inbox.lv)  
[www.fitosan.lv](http://www.fitosan.lv)

**Valsts  
 apmaksāti  
 pakalpojumi  
 bērniem**



**Rehabilitācija**



**Ergoterapija**

**Uztura  
 speciālists**



**Fizioterapija**

**Audiologopēds**

**Mākslas  
 terapija**

**Medicīnas  
 pakalpojumi**





*Mežs. Upe. Svaigs gaiss. Klusums. Miers. Gaujas nacionālā parka krāšņums, kontrastainais reljefs un tīra vide – tās ir vērtības, ko dāsnī dāvā daba.*

*Ātrāk atgūt spēkus un veselību palīdzēsīm mēs – rehabilitācijas centra speciālisti.*

*Mēs palīdzēsīm Jums noticēt nākotnei un atgūt dzīves kvalitāti. Mums gandarījumu sniedz Jūsu panākumi un sasniegumi pēc atveseļošanās. Mūsu reputācija balstās uz godprātīgi padarītu darbu un individuālu, ieinteresētu attieksmi pret katru klientu.*

## PIEDĀVĀJAM:

### REHABILITĀCIJAS PROGRAMMAS

- muguras sāpju problēmām
- kaulu – locītavu saslimšanām
- sirds – asinsvadu slimībām
- centrālās un perifērās NS bojājumiem
- gados vecākiem cilvēkiem

### SPECIALIZĒTAS REHABILITĀCIJAS PROGRAMMAS

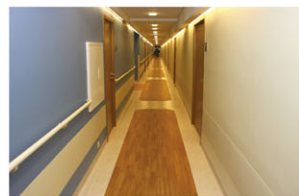
- antistresa programma - cilvēkiem ar izsīkuma sindromu
- pacientiem pēc insulta
- pacientiem pēc operācijas
- biroja darbiniekiem
- svāra korekcijas programmas

### ATPŪTAS PROGRAMMAS

- relaksācijas un atpūtas programma pāriem
- atpūtas un veselības uzlabošanas programmas
- atpūtas un veselības uzlabošanas programmas gados veciem cilvēkiem
- nedēļas nogales programmas

### INDIVIDUĀLI SASTĀDĪTAS PROGRAMMAS

- individuāli sastādītas programmas pēc pacienta iespējām un kontraindikācijām
- individuāli sastādītas programmas uzņēmumu darbiniekiem (slēdzot sadarbības līgumu, piemērojam atlaides)





Nosaukums

Rehabilitācijas centrs Tērvete, SIA

Adrese

Tērvetes n., Tērvetes p., Tērvete, LV 3730

Tālrunis

637 26175

Mobilais tālrunis

27 859888

E-pasts

rctervete@zemgale.lv

Internets

www.rctervete.lv

Darības apraksts

Medicīniskā rehabilitācija, ārstnieciskā vingrošana, ergoterapija, masāžas, uztura speciālista konsultācijas, vizuālās mākslas un mūzikas terapijas sesijas, fizikālā terapija – elektroterapija, parafīna-ozokerīta un dūņu aplikācijas, inhalācijas, sāls istaba, ūdensziedniecība. Sociālā rehabilitācija. Deju – kustību terapija.



### Daugavkrasti, SIA, Viesnīca

Adrese: Jēkabpils, Mežrūpnieku 2, LV 5201  
 Tālrunis: 652 31232  
 Mob. tālr.: 29 480662  
 E-pasts: info@daugavkrasti.lv  
 Internet: www.daugavkrasti.lv  
 Papildinfo: 26 dažādi numuri, konferenču un semināru telpas, interneta pieslēgums, kafējnīca, bārs, banketu telpas, sauna ar baseinu līdz 20 vietām, biljards, galda teniss, autostāvieta.



### UniHaus, SIA, Tehniskās ortopēdijas centrs

Adrese: Rīga, Krišjāņa Valdemāra iela 118, LV-1013  
 Filīāle: Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98 - 315. kab., LV 4601  
 Mob. tālrunis: 29 411026  
 E-pasts: unihaus@unihaus.lv  
 Internet: www.unihaus.lv  
 Darba laiks: P., Pt. atsevišķi vienoties  
 Darba laiks: O. 13.00-19.00; T., C. 9.00 - 12.00; 13.00 - 16.00 (pacientu pieņemšana)  
 Papildinfo: Tehniskās ortopēdijas uzņēmums, kas nodarbojas ar dažāda veida ekstremitāšu protēžu, ortožu izgatavošanu un pielāgošanu. Funkcionālās gultas, riteņkrēslī



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
 MĒS ESAM LĪDZĀS  
 REHABILITATION CENTER

### Mēs esam līdzās, rehabilitācijas centrs

Adrese: Rīga, Lēdmanes 2, LV 1039  
 Tālrunis: 67 553196  
 E-pasts: rehab@inbox.lv  
 Internet: www.mel.lv  
 Papildinfo: FRM ārsta konsultācijas, fizioterapija, ergoterapija, logopēdija, speciālā pedagoģija, dienas centrs, profesionālās pilnveides programmas rehabilitācijā.

## VIZLAS PIRTS

### Vizlas pirts

Adrese: Rīga, Lokomotīves 60a, LV 1057  
 Tālrunis: 67 131091  
 Mob. tālr.: 27 010148  
 Mob. tālr.: 29 547689  
 Internet: www.pirts-vizlas.lv  
 Papildinfo: Publiskā pirts

## Rehabilitācija

### "Berezovskis un partneri", SIA, Aldis Berezovskis - masieris

Adrese: Rīga, Bruņinieku 24a-405, LV 1001  
Mob. tālr.: 26 554959  
E-pasts: aldis-masieris@inbox.lv  
Internet: www.masieris.lv

## Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības

### Putras M. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41-113, LV 4601  
Tālrunis: 646 03327, 646 05314  
Papildinfo: Ārsta privātprakse, doktorāts, reimatologs.

## Seksopatoloģija / seksuālā veselība

### DB prakse, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnāvu 34a-23, LV 1010  
Mob. tālr.: 29 423164

## Skaistumkopšanas saloni

# LĀCARUS

### Lācarus I., individuālā darba veicēja

Adrese: Talsu n., Talsi, Kareivju 12, LV 3201  
Ināra Lācarus 29 452520  
Ilze Lācarus 26 130277  
E-pasts: inaralac@inbox.lv  
Papildinfo: Skaistumkopšana, kosmetologs, mezoterapija, mehāniskā limfodrenāža jeb "gaisa zābaki", Derma Oxy skābekļa procedūra



### Savanna, skaistumkopšanas salons

Adrese: Daugavpils, Teātra 19, LV 5401  
Tālrunis: 654 40800  
E-pasts: admin@savannacentrs.lv  
Internet: www.savannacentrs.lv  
Papildinfo: Profesionālās kosmētikas tirdzniecība matiem, sejai, ķermenim, rokām un kājām.



**BEAUTY SCHOOL**  
**Skaistumkopšanas profesionālā vidusskola**

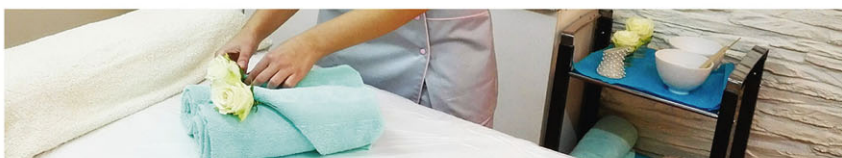
Rīga, Pulkveža Brieža 15, LV 1010

Tāl. 67 288246

Mob. tālr. 26 556816

E-pasts: [info@beautyschool.lv](mailto:info@beautyschool.lv)

[www.beautyschool.lv](http://www.beautyschool.lv)



# Profesionālās izglītības programmas

kosmetoloģijā, SPA,  
make-up, masāžā





Nosaukums

PMC, SIA, PROFESIONĀLĀS MIKROPIGMENTĀCIJAS CENTRS

Adrese

Rīga, Bērzaunes 7, LV 1039

Mob. tālr.

29 610402

E-pasts

info@pmc.lv

Internets

www.pmc.lv

Facebook:

ProfesionālāsMikropigmentācijasCentrs

Darbības apraksts

Vairums sievietes, kuras vēlas veikt permanento grīmu, izvēlas Profesionālo Mikropigmentācijas centru, jo lieliski apzinās, ka procedūras galarezultāts būs ilglaicīgs, tam ir jābūt nevainojamam un kļūdas šeit nav iespējamas.

Centra speciālisti, kas ir sava aroda profesionāļi, ar prieku palīdzēs Jums radīt jaunu tēlu, izmantojot jaunākās tehnikas un tehnoloģijas, veicot uzacu, acu un lūpu permanento makijāžu. Mūsu daudzu gadu pieredze garantē nevainojamu procedūras kvalitāti, higiēnisku drošību procesa laikā, kā arī estētisku formas risinājumu.



# Profesionāli par Tavu veselību

**medicine.lv**  
LATVIJAS VESELĪBAS PORTĀLS

E-pasts: redakcija@medicine.lv





# DOBELES UN APKĀRTNES SLIMNĪCA

Dobeles n., Dobele  
Ādama 2, LV 3701

[www.dobelesslimnica.lv](http://www.dobelesslimnica.lv)



**Hemodialīze, tālr. 637 21019**



**Rehabilitācija  
Tālr. 637 22474**



**Dzemdību nodaļa**

**Tālr. 637 22156**

**Internais bloks, tālr. 637 22449**

**Slimnīcas stacionārā ārstēšana**

**Tālr. 637 23442**

**Uzņemšanas nodaļa un NMP**





**Rīgas 2. slimnīca**

**Neatliekamā traumatoloģiskā palīdzība**

**Ortopēdisko slimību ārstēšana**

**Intensīvās terapijas un anestezioloģijas nodaļa**

**Osteomielīta ārstēšana**

**Aprūpes gultas**

**Dienas stacionārs**



Rīgas 2. slimnīca, SIA

Rīga, Ģimnastikas 1, LV 1004

E-pasts: [slimnica@slimnica.lv](mailto:slimnica@slimnica.lv)

Uzņemšana, tālr. **67 614033**

Poliklīnikas reģistratūra, tālr. **67 607243, 67 607245**

**[www.slimnica.lv](http://www.slimnica.lv)**

## Slimnīcas / stacionārā ārstēšana



JŪRMALAS  
MEDICĪNAS  
CENTRS

### Jūrmalas slimnīca, SIA

Adrese: Jūrmala, Vienības prospekts 19/21, LV 2010  
Reģistratūra: 67 752254  
E-pasts: info@jurmалasslimnica.lv  
Internet: www.jurmалasslimnica.lv  
Papildinfo: Slimnīca ir daudzprofilu un neatliekamās palīdzības ārstniecības iestāde, kurā tiek sniegti veselības aprūpes pakalpojumi pacientiem no Jūrmalas pilsētas, Rīgas reģiona un visas Latvijas, neskatoties uz veselības pakalpojumu reģionālo sadalījumu, kā arī ārvalstu pacientiem.



PAULA STRADIŅA  
KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA

### Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca, SIA

Adrese: Rīga, Pilsõņu 13, LV 1002  
Tālrunis: 67 069280 (vienotais pieraksta tālrunis), 67 069601 (sekretariāts)  
E-pasts: info@stradini.lv  
Internet: www.stradini.lv  
Papildinfo: Ārstniecība, speciālisti, poliklīnika, neatliekamā palīdzība, "zaļais koridors", sirds ķirurģija, apvienotā laboratorija, asinsvadu ķirurģija, Krūts slimību centrs, Latvijas Transplantācijas centrs, Oftalmoloģijas centrs, dzemdniecība, Patoloģijas institūts, Latvijas Kardioloģijas centrs, Zinātniskais institūts.

### Madonas slimnīca, SIA

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 38, LV 4801  
Tālrunis: 648 07066 (pacientu uzņemšanas nodaļa)  
Tālrunis: 648 60586 (ambulatorā nodaļa-reģistratūra)  
Papildinfo: Nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

### Alūksnes slimnīca, SIA

Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301  
Tālrunis: 643 07149  
Internet: www.aluksnesslimnica.lv

### Kuldīgas slimnīca, SIA

Adrese: Kuldīgas n., Kuldīga, Aizputes 22, LV 3301  
Tālrunis: 633 74000 (reģistratūra), 633 74029 (uzņemšanas nodaļa)  
Tālrunis: 633 74007, 26 446077 (sekretāre), 633 74021 (bērnu nodaļa)  
Tālrunis: 633 74029 (dzemdību nodaļa), 633 74010 (ķirurģijas nodaļa)  
Tālrunis: 633 74016 (terapijas nodaļa)  
Tālrunis: 633 74035, 26 452416 (rehabilitācijas nodaļa)  
Internet: www.kuldigasslimnica.lv

## Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija



### Industriālās tehnoloģijas, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224b, LV 1039  
Tālrunis: 67 817808  
E-pasts: olga@industrialastehnoloģijas.lv  
Papildinfo: Synolis un Healavis intraartikulārās injekcijas.

### Lāča J. ārsta prakse ķirurģijā un traumatoloģijā

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-406. kab., LV 5301  
Mob. tālr.: 29 412049

### Pličas D. ārsta prakse ķirurģijā

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 7, LV 5301  
Mob. tālr.: 26 557137  
E-pasts: daina.plicca@inbox.lv  
Papildinfo: Brūces, lūzumi, sāpes vēderā, sastiepumi.

## Uroloģija / nefroloģija

### Vējiņa M. urologa ārsta prakse

Adrese: Valmiera, Meža 7-2.st., LV 4201  
Tālrunis: 642 32511



Zobārstniecība  
Vecpilsētas Medicīnas centrs



Rīga, Grēcinieku iela 26, 2. stāvs, LV-1050

Tālrunis +371 67 225 615

E-pasts: [info@vecpilsetasmedicina.lv](mailto:info@vecpilsetasmedicina.lv)

[www.vecpilsetasmedicina.lv](http://www.vecpilsetasmedicina.lv)

## KVALITATĪVI ZOBĀRSTNIECĪBAS PAKALPOJUMI AR GARANTIJU

Augsti kvalificēti speciālisti ar Skandināvijas izglītību  
Jau 25 gadu pieredze zobārstniecībā

# SIA "JURĢELE"

Nosaukums

SIA "Jurģele"

Adrese

Rīga, Staraja Rusas 5-78, LV 1048 (blakus Radisson viesnīcai)

Tālrunis

67 612256

Mobilais tālrunis

26 671094

E-pasts

ajurģele@apollo.lv

Dibināšanas datums

1995. gada 29. marts

Darbības apraksts

Privātklīnikā SIA "Jurģele" Jums pieejams:

- konsultācija
- mutes dobuma higiēna
- zobu ārstēšana
- zobu kosmētiskā restaurācija
- ķirurģiskas manipulācijas
- zobu balināšana
- zobu protezēšana
- zobu implantī



## A. Klīnika, SIA

Adrese: Rīga, Kables 7, LV 1058

Tālrunis: 67 400251, 27 883577

E-pasts: info@aklinika.lv

Internet: www.aklinika.lv

Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču ultrasonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantī, zobu protezēšana

Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta



## Dent DI, SIA

Adrese: Rīga, K.Valdemāra 145 k.2, LV 1013

Tālrunis: 67 451516

Mob. tālr.: 29 518615

E-pasts: dent-di@inbox.lv

Internet: www.dentdi.lv

Darba laiks: P. 10.00 - 20.00, O. 10.00 - 18.00, T. 10.00 - 20.00, C.-Pt. 10.00 - 18.00. Sestdienās pēc pieraksta, Sv. - brīvs  
Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, ķirurģija. Kosmētiskā zobu atjaunošana un implantācija. Higiēnas pakalpojumi.

## AZP SIA

Adrese: Madonas n., Madona, Rīgas 6, LV 4801

Mob. tālr.: 26 529452



## DentaVita, zobārstniecības klīnika

Adrese: Rīga, Maskavas 283, LV 1063

Mob. tālr.: 20 624742

E-pasts: dentavitariga@gmail.com

E-pasts: info@dentavita.lv

Internet: www.dentavita.lv

Papildinfo: Laipni lūdzam "DentaVita", mūsdienīgā un saulainā zobārstniecības klīnikā Ķengaragā. Mūsu klīnika uzcelta, ievērojot visas vides pieejamās modernās prasības. Mēs sniedzam visa veida zobārstniecības pakalpojumus ārstēšanas, protezēšanas, implantācijas, higiēnas un estētiskās stomatoloģijas jomā.



### Dr. Butkevičas zobārstniecības prakse, SIA

Adrese: Dzirnauva 45-2.st., Rīga, LV 1010  
Tālrunis: 67 242470  
E-pasts: prakse@drbutkeviča.eu  
Internet: www.butkevicadental.com  
Darba laiks: P.-Pt. 09.00 - 18.00  
Papildinfo: Ārstēšana \* Ķirurģija \* Implantoloģija \* Endodontija  
\* Estētiskā protezēšana \* Zobu higiēna un balināšana  
\* Bērnu zobārstniecība \* Panorāmas rentgens



### Heliks DS, SIA, Zobu tehniskā laboratorija

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 193d, LV 1039  
Tālrunis: 67 551121  
Mob. tālr.: 26 313055  
E-pasts: ztlaboratorija@heliks.lv  
Internet: www.heliks.lv/lv/par-mums/zobu-tehniska-laboratorija  
Papildinfo: Zobu protēžu izgatavošanas un remonta pakalpojumi.



### Dzelzceļa veselības centrs, SIA

Adrese: Rīga, Gogoļa 3, LV 1050  
Mob. tālr.: 29 109770  
Tālrunis: 67 220335  
Tālrunis: 67 212806  
Tālrunis: 67 233151  
Tālrunis: 67 233923  
Fakss: 66 103089  
E-pasts: dzvcadmin@dzvc.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 8.00 - 20.00  
Papildinfo: Sertificēti ārsti speciālisti



### Ingadent, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Valņu 11-7, LV 4101  
Tālrunis: 641 24964  
E-pasts: ingadent@tvnet.lv



### FamilyDent, SIA

Adrese: Rīga, Baltās baznīcas 34-1 (Vecmīlgrāvis), LV 1015  
Tālrunis: 68 620680  
Mob. tālr.: 26 632369  
E-pasts: family.dent@inbox.lv  
Facebook: www.facebook.com/familydentriga  
Papildinfo: Jauna, moderna zobārstniecības klīnika Vecmīlgrāvī.

### Lubarskas D. zobu higiēnistes prakse

Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 8-407, LV 3101  
Mob. tālr.: 29 485297  
Fakss: 631 81216  
Internet: www.zht.lv  
Papildinfo: Higiēnists, zobu higiēna, zobārstniecība, mutes higiēna.



### Gnusina S. zobārstniecības prakse

Adrese: Daugavpils, K.Valdemāra 37-7 (ieeja no Mihoelsa ielas), LV 5401  
Tālrunis: 654 21535  
Mob. tālr.: 29 710130  
Papildinfo: Implantācija, protezēšana, rentgendiagnostika ar 3D tomogrāfu, ārstēšana, estētiskā restaurācija, zobu ekstrakcija. Ārstniecības iestādes reģistrācijas kods: 0500-77201

## Zobārstniecība

### Sandras Viļumsones privātprakse, SIA

Adrese: Valmiera, Smilšu 2, LV 4201  
Tālrunis: 642 23883  
Papildinfo: Zobārsti: Antra Rame, Viola Viličinska, Sandra Viļumšone. Higiēniste Tatjana Berga. Zobu ārstēšana, ķirurģija, protēžu izgatavošana, protēžu labošana, higiēna, rentgens, zobu rotas, sakodiena regulēšana. Bērniem līdz 18 gadiem zobu ārstēšana bez maksas.



### **SV Centr, SIA, stomatoloģija Ziepiekkalnā**

Adrese: Rīga, Valdeķu 55-82, LV 1058  
Tālrunis: 67 221313  
Mob. tālr.: 28 647685  
Internet: [www.svcentr.lv](http://www.svcentr.lv)  
Papildinfo: Zodu terapija, protezēšana uz implantiem, zobu protezēšana, endodontija.



### **Šmitu zobārstniecība, SIA**

Adrese: Ogres n., Ogre, Priēžu 9, LV 5001  
Tālrunis: 650 22550  
Mob. tālr.: 29 437674  
E-pasts: [inga28282@inbox.lv](mailto:inga28282@inbox.lv)



### **Vidzemes Zobārstniecības centrs, SIA**

Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301  
Mob. tālr.: 26 564374  
E-pasts: [vidzemeszobarstnieciba@gmail.com](mailto:vidzemeszobarstnieciba@gmail.com)  
Papildinfo: Klientiem ir iespēja pierakstīties pie zobārsta gan Alūksnē, gan Gulbenes pilsētā.

### **Āgenskalna zobārstniecības centrs, SIA**

Papildinfo: Ārstniecības iestāžu reģistra kods: 019564503  
Adrese: Rīga, Mazā Nometņu 57-22, LV 1002  
Tālrunis: 29 264035, 67 327555  
E-pasts: [agenskalnadentalclinic@gmail.com](mailto:agenskalnadentalclinic@gmail.com)  
Internet: [www.agenskalna-dental-clinic.com](http://www.agenskalna-dental-clinic.com)

### **SIA "BF ESSE" STOMATOĻIJAS CENTRS**

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 369 k-2, LV-1024  
Tālrunis: 67 521184, 28 953947  
Internet: [www.bfstomatoloģija.lv/](http://www.bfstomatoloģija.lv/)  
Papildinfo: SIA "BF-ESSE" specializējas un sniedz palīdzību: zobu ārstēšanā, protezēšanā, zobu higiēnā, kā arī implantācijā.

### **Griščenko S. zobārstniecības prakse**

Adrese: Loka iela 13, c. Felicianova, Ciblas pagasts, Ciblas novads, LV-5709  
Mob. tālr.: 29 473764  
E-pasts: [svetlanagriscenko@inbox.lv](mailto:svetlanagriscenko@inbox.lv)  
Papildinfo: Pieejami pakalpojumi cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām.

### **Ingūnas Kalniņas zobārsta prakse, SIA**

Adrese: Limbažu n., Limbaži, Parka 8, LV 4001  
Tālrunis: 640 22765  
E-pasts: [zobarste.kalnina@inbox.lv](mailto:zobarste.kalnina@inbox.lv)  
Papildinfo: Nav iespējama vides pieejamība

### **KJV 1, SIA**

Adrese: Baldones n., Baldone, Iecavas 1, LV 2125  
Mob. tālr.: 26 511156  
Darba laiks: pēc iepriekšēja pieraksta

### **Klēveres V. zobārstniecības prakse**

Adrese: Mērsraga n., Mērsraga p., Mērsrags, Kadiķu 1b, LV 3284  
Tālrunis: 632 35839  
Mob. tālr.: 29 170199  
Papildinfo: Darba laiks pēc pieraksta

### **Klīnika Zinta, SIA**

Adrese: Ventspils, Lielā Dzirnāvu 18, LV 3601  
Tālrunis: 636 22244  
E-pasts: [info@klinikazinta.lv](mailto:info@klinikazinta.lv)  
Internet: [www.klinikazinta.lv](http://www.klinikazinta.lv)

### **Lapsiņas I. zobārstniecības prakse**

Adrese: Ventspils, Ģertrūdes 25, LV 3601  
Tālrunis: 636 28125  
Darba laiks: P. 9.00-17.00, O. 9.00-13.00, T.-C. 9.00-17.00  
Papildinfo: Visa veida zobārstniecības pakalpojumi

### **Maļeckas J. zobārstniecības prakse**

Adrese: Daugavpils, Muižas 1, LV 5401  
Tālrunis: 654 39687  
Mob. tālr.: 22 333996  
Papildinfo: Nodrošināta pieejamība personām ar funkcionāliem traucējumiem.

### **"Opti Smile Studio", Dr. V. Besakirskā zobārstniecības prakse**

Adrese: Daugavpils, 18.novembra 18a, LV 5401  
Mob. tālr.: 27 028151  
Darba laiks: Darba dienās pēc iepriekšēja pieraksta  
Papildinfo: Zobārstniecība un mutes higiēna, implantācija, protezēšana, 3D rentģendiagnostika (datortomogrāfija).

## Ručēnas L. zobārstniecības prakse

Adrese: Dobeles n., Dobele, Brīvības 7-47, LV 3701  
Tālrunis: 637 23178

## Rumas zobārstniecība, SIA

Adrese: Siguldas n., Sigulda, Ziedu 5-20, LV 2150  
Tālrunis: 67 971404  
Mob. tālr.: 29 467644  
E-pasts: zobufeja5@inbox.lv

## Silver Dental, SIA

Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-419, LV 5101  
Mob. tālr.: 28 680765  
E-pasts: silverdental@inbox.lv  
Papildinfo: Zobu higiēna, zobu balināšana.

## Skrīveru zobārstniecība, SIA

Adrese: Skrīveru n., Skrīveri, Daugavas 88a, LV 5125  
Reģistratūra: 29 295884  
E-pasts: skriveru.zobarstnieciba@gmail.com

## Stepiņas I. zobārstniecības prakse

Adrese: Jelgava, Satiksmes 35a-5n, LV 3007  
Tālrunis: 630 20376, 29 217442  
Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, higiēna, ķirurģija.  
Bērnu zobārstniecība.

## Šmites L. zobārstniecības prakse

Adrese: Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070  
Tālrunis: 650 55091  
E-pasts: dr.liga.smite@gmail.com

## Tjarve, SIA, Zobārstniecības kabinets

Adrese: Salaspils n., Salaspils, Lauku 8, LV 2121  
Mob. tālr.: 27 545323  
E-pasts: inese.tjarve@gmail.com  
Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, raušana. Zobu kanālu ārstēšana. Bērnu zobārsts. Strādā pēc pieraksta.

## Aizkraukles pilsēta: DOO, SIA, Zobārstniecības kabinets

Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5, LV 5101  
Tālrunis: 651 22689, 26 377986

## Šmites Ingūnas zobārstniecības prakse

Adrese: Salacgrīvas n., Salacgrīva, Pērnavas 52-2, LV 4033  
Tālrunis: 640 71800

## Štosas D. zobārstniecības prakse

Adrese: Dobeles n., Dobele, Brīvības 7-3.st., LV 3701  
Tālrunis: 637 21942, 26 096419



## Uzticamība un drošība laboratorijas sektorā

- Iestatījumu sistēma "Profi Electronic" ar lietotājam draudzīgu teksta displeju precīzai temperatūras iestatīšanai
- Vizuāla un skaņas signalizācija temperatūras svārstību, atvērtu durvju un strāvas zudumu gadījumā
- Integrēts 12 voltu akumulators turpina ierakstīt temperatūras un trauksmes datus strāvas zuduma gadījumā
- Integrēta datu ierakstīšanas sistēma, ieraksta trauksmes gadījumus un iekārtas iekšējo temperatūru
- Datu pārsūtīšanas sistēma RS 485 pārsūta iekšējās temperatūras un trauksmes gadījuma datus uz datoru
- 3-punktu kalibrācija augstas precizitātes temperatūras kontrolei



[www.home.liebherr.com](http://www.home.liebherr.com)  
[www.alfis-profi.lv](http://www.alfis-profi.lv)

# LIEBHERR

# Veselības ministres „cīņa” par zāļu cenu mazināšanu nebūs viegla

Autore: Agnija Antanoviča

Veselības ministre Ilze Viņķele („Attīstībai/Par!”) par vienu no savām prioritātēm pieteikusi „cīņu” ar farmācijas industriju par mazākām medikamentu cenām. Kamēr ministre uzskata, ka zāļu cenu samazināšanai nepieciešams veicināt konkurenci šajā tirgū, farmācijas uzņēmumi par galvenajiem risinājumiem min pievienotās vērtības nodokļa (PVN) samazināšanu un kompensējamo zāļu saraksta paplašināšanu. Kaut arī I. Viņķele pārliecināta, ka viņas stingrā nostāja un „brīvība no jebkādam saistībām” palīdzēs sasniegt vēlamās izmaiņas, vienlaikus „nesaārdot” uzņēmējdarbību, iedzīvotāju un uzņēmēju interešu salāgošana nebūs viegls uzdevums.

## FARMĀCIJAS TIRGŪ PIEAUG LIELO UZŅĒMUMU DOMINANCE

Gan zāļu vairumtirdzniecībā, gan mazumtirdzniecībā arvien pieaug lielo uzņēmumu dominace. Piemēram, pēc Zāļu valsts aģentūras datiem, četriem Latvijas lielākajiem aptieku tīkliem – AS „Sentor Farm Aptiekas”, kas pārvalda un attīsta „Mēness aptiekas” zīmolu, „Apotheka” aptieku tīkla īpašniece SIA „A Aptieka”, SIA „BENU Aptieka Latvija” un SIA „Eurooptieka Farmācija” – pieder 64% medikamentu tirgus. Turklāt aptieku tīklu īpatsvars zāļu apgrozījumā arvien turpina pieaugt. Ja 2017. gadā tas bija 76,57%, bet, piemēram, 2013. gadā 58%, tad pērn aptieku tīklu īpatsvars zāļu apgrozījumā sasniedza jau 80%. Līdzīga situācija vērojama arī lieltirgotavu sektorā, kur trīs lielākajiem uzņēmumiem – AS „Recipe Plus”, SIA „Tamro” un SIA „Magnum Medical” – pieder vairāk nekā puse tirgus Latvijā.

Konkurences padome (KP) vairāku gadu garumā paudusi kritiku konkurencei farmācijas tirgū. Padomi satrauc vairākas lietas, tostarp lielo aptieku ķēžu tirgus daļu pieaugums, zāļu vairumtirdzniecībā pieaugoša tirgus koncentrācija, kā arī vairumtirdzniecības un mazumtirdzniecības vertikālā integrācija.

Biedrība „Veselības projekti Latvijai” savā pētījumā par integrācijas struktūrām veselības aprūpē secinājusi, ka tieši farmācijas nozarē spēkā esošais tiesiskais regulējums motivē lielu uzņēmumu dominēšanu tirgū. Pētnieki norāda – regulējums ir labvēlīgs vertikāli un horizontāli integrētu struktūru veidošanai.

Arī veselības ministre uzskata, ka patlaban Latvijā izvēlētais modelis ierobežo konkurenci. Tīkmēr Krišjāņa Kariņa („Jaunā Vienotība”) valdība apņēmusies nodrošināt brīvāku un godīgāku konkurenci medikamentu tirgū, izveidojot nacionālo farmācijas politiku, lai uzlabotu zāļu pieejamību un samazinātu to cenas. Secīgi arī I. Viņķele par vienu no Veselības ministrijas (VM) prioritātēm min „cīņu ar farmācijas industriju par mazākām zāļu cenām”.

## IEDZĪVOTĀJU UN BIZNESĀ INTEREŠU HARMONIZĒŠANA NEBŪS VIEGLA

I. Viņķeles ieskatā, patlaban konkurence farmācijas tirgū darbojas tikai „uz papīra”, bet jāpanāk, ka konkurence sāk darboties reāli. „Tā varētu panākt, ka farmaceitiskā aprūpe kļūst pieejama augstā kvalitātē visā Latvijas teritorijā, bet par zālēm netiek pārmaksāts,” saka ministre. I. Viņķele pārliecināta – ja skaidri, nepārprotami definē mērķi un uzņēmēji zina, ka īpaša labvēlība

nebūs iespējama, tad viņi ir gatavi atbalstīt izmaiņas, kuras nodrošina visiem līdzvērtīgus spēles noteikumus.

Arī ārsti piekrit, ka zāļu cenu samazināšanas virzienā būtu jāstrādā. Kā norādīja Latvijas Ārsts biedrības (LĀB) prezidente Ilze Aizsilniece, ir gadījumi, ka zāļu cenu atšķirība starp Latviju un Lietuvu vai citām kaimiņvalstīm ir ievērojama, bet tā nevajadzētu būt, tāpēc jāpārskata zāļu cenu veidošana.

VM jau sākušās diskusijas par iespējamajām izmaiņām Farmācijas likumā, tomēr skaidrs, ka vienotu nostāju panākt nebūs viegli. Uzņēmēju viedoklis par nepieciešamajām izmaiņām, lai samazinātu zāļu cenas, būtiski atšķiras – izskan priekšlikums samazināt PVN, paplašināt kompensējamo zāļu sarakstu, samazināt maksimālos piecenojuma „griestus” vai pat veidot valsts lieltirgotavu.

Starptautisko Inovatīvo farmaceitisko firmu asociācijas (SIFFA) izpilddirektors Valters Bolēvics norāda, ka zāļu cenu samazināšanas jautājums ir pietiekami sarežģīts un ietver kompleksus rīcības soļus. Pēc viņa domām, lai notiktu reāla un pircējam jūtama zāļu cenu sarūkšana, jāsamazina atļautie maksimālie zāļu cenu piecenojumu „griesti” lieltirgotavām un aptiekām. „Tāpat jāpanāk, ka ražotāju piešķirtās atlaides lieltirgotavām atspoguļotos arī produktu gala cenā, bet ārpus kompensējamās sistēmas esošajām zālēm jāpiemēro līdzvērtīgi maksimālie piecenojumi kā kompensējamajiem medikamentiem,” uzsver V. Bolēvics. Kā galēju risinājumu viņš min valsts veidotu zāļu lieltirgotavu, caur kuru tiktu novirzīti daļēji vai pilnā apjomā kompensētie medikamenti.

Zāļu ražošanas uzņēmuma AS „Grindeks” valdes priekšsēdētājs Juris Bundulis kā pirmo no atšķirībām, kas atspoguļojas medikamentu zāļu cenā, min PVN. Latvijā PVN zālēm ir 12%, un starp Baltijas valstīm šis nodoklis pie mums ir visaugstākais, turklāt arī viens no augstākajiem starp daudzām citām Eiropas Savienības valstīm, zināja teikt J. Bundulis. Viņš uzskata, ka zāļu cenu samazināšanā vajadzētu sākt tieši ar PVN.

Savukārt konkurences pastiprināšanai J. Bundulis iesaka veicināt patentbrīvo medikamentu pieejamību un lietošanu. „Tikko tirgū oriģinālajām zālēm parādās līdzvērtīgi aizstājēji, proti, patentbrīvie medikamenti, kas ir tikpat droši, kvalitatīvi un efektīvi kā oriģināls medikaments, tā uzreiz samazinās oriģinālā medikamenta cena,” viņš atgādina.

Tīkmēr Aptieku īpašnieku asociācijas valdes priekšsēdētājs Jānis Lībķens norāda, ka, aptieku skatījumā, pacientam neinteresē zāļu cena, bet gan pacienta paša izdevumi par zālēm. Statistika, kā

uzsver J. Lībķens, liecina, ka zāļu iekļaušana kompensējamo zāļu sarakstā mazina zāļu cenu, tās kļūst pieejamākas un samazinās pacienta izdevumi. Šī iemesla dēļ viņš uzskata, ka nopietni jāstrādā kompensējamo zāļu saraksta paplašināšanas virzienā. „Latvija šobrīd kompensācijas budžeta ziņā atpaliek no kaimiņvalstīm Lietuvas un Igaunijas, tādēļ šis ir tas virziens, kurā jāstrādā,” pārliecināts J. Lībķens.

Zāļu ražotājam AS „Olainfarm” piederošā aptieku tīkla SIA „Latvijas aptieka” valdes loceklis Ilmārs Pajuste piekrist, ka atsevišķos segmentos farmācijā, tostarp aptieku līmenī, konkurence nav pietiekama un izmaiņas ir nepieciešamas. Vienlaikus, viņaprāt, diskusijas par zāļu cenām nereti ir ļoti populistiskas, jo cenu veidošanās sistēma ir ļoti komplicēta, bet līdz sabiedrībai nonāk tikai vēstījums, ka zāļu ražotājs „nosmej krējumus” un aptieka „uzvārās”. Komentējot politisko vēlmi mazināt zāļu cenas, I. Pajuste norāda, ka no aptieku biznesa redzesloka risinājums varētu būt fiksēt vienādu uzdevumu receptu medikamentiem, nevis to diferencēt kā tagad. Vienlaikus I. Pajuste uzsver, ka farmācijas tirgus sakārtošanai ir jānotiek ciešā dialogā ar nozares dalībniekiem, tādēļ svarīgi būtu atjaunot farmācijas jomas Konsultatīvās padomes darbu, kā arī pārskatīt un, iespējams, paplašināt tās sastāvu.

## NACIONĀLĀS ZĀĻU POLITIKAS IZSTRĀDE – KOMPLEKSA, BET VAJADZĪGA

Valdība paudusi vēlmi veidot nacionālo zāļu politiku. Šo ieceri „lielos vilcienos” atbalsta visas iesaistītās puses, gan atzīstot, ka tas nebūs viegli. Kā norāda „Olainfarm” izpilddirektora vietniece Agnese Mercialova, farmācijas politika ir komplekss jautājums, kurā zāļu pieejamība un cena, ko par medikamentu maksā gala patērētājs, ir tikai aisberga redzamā daļa. Pamatā tam visam ir redzējums par farmācijas nozares attīstību Latvijā, to kavējošie faktori un risinājumi, kā stiprināt nozari ilgtermiņā, viņa akcentē.

Arī „Grindeks” valdes priekšsēdētājs pārliecināts, ka zāļu politiku veidos dažādi aspekti, tostarp tai būs jārisina zāļu pieejamības jautājumi, un no valsts puses svarīgākais esot nodrošināt pietiekamu zāļu kompensācijas budžetu. Tāpat, J. Bunduļa ieskatā, noteikti jāskata jautājums par zāļu pieejamību ģeogrāfiskā izpratnē un to, kā zāļu politika var risināt šo problēmu.

Arī V. Bolēvics, kurš pārstāv starptautiskos zāļu ražotājus, atzīst, ka par valdības vēlmi izveidot nacionālo farmācijas politiku SIFFA nav konceptuālu iebildumu, vienlaikus ārpus publiskās informācijas noteikti būtu nepieciešams padziļināts ministrijas skaidrojums, kas ar šo pasākumu domāts, jo farmācijas nacionālā regulējuma koncepcija pieņemta jau 2008. gada sākumā.

Tikmēr „Latvijas aptiekas” valdes loceklis I. Pajuste uzskata, ka nacionālajai zāļu politikai būtu jābūt vienam no galvenajiem uzdevumiem, uz kuru fokusēties ministrei. Šim dokumentam gan jābūt dzīvam, pārskatāmam un izdiskutētam ar nozari, piekodina I. Pajuste. Turklāt arī viņš norāda, ka šīs politikas izveides gaitā būtu jāpārskata zāļu kompensācijas politika.

## STRĪDĪGĀKAIS JAUTĀJUMS VARĒTU BŪT VERTIKĀLĀ INTEGRĀCIJĀ

Vertikālā integrācija, kurā dažādu nozaru uzņēmumi apvienojušies, lai gūtu priekšrocības izplatīšanas un citās jomās, farmācijas

nozārē nereti tiek saukta par problēmu. Arī veselības ministre vertikālo integrāciju minējusi kā vienu no faktoriem, kas būtu jāmaina, lai veicinātu konkurenci. I. Viņķele gan atzīst, ka vieglu risinājumu būs grūti atrast. Kā izsakās ministre, apzinoties farmācijas nozares intereses, viņa cer, ka lieltirgotavu īpašnieki, vismaz daļa, ir Latvijas patrioti, kas būs gatavi piedalīties dialogā un meklēt risinājumu, lai panāktu, ka konkurence farmācijas tirgū darbojas reāli, nevis tikai „uz papīra”.

Arī KP tirgus uzraudzībā secinājusi, ka vairumtirdzniecības un mazumtirdzniecības vertikālā integrācija pastiprina lieltirgotavu tirgus varu pret konkurentiem un var radīt priekšrocības tiešu piegādes līgumu noslēgšanā ar ražotājiem. Savukārt tas rada



Foto: Evija Irīņanova.

konkurences priekšrocības zāļu saņemšanā un piegādē lieltirgotavu aptiekām. Tāpat, KP ieskatā, priekšrocības rada atsevišķos piegādes līgumos ražotāju piešķirtas atlaides lieltirgotavām, kuras būtiski samazina faktisko iepirkuma cenu lieltirgotavām un kuras vērtējamas kā nesaistītas ar efektivitātes ietaupījumiem. KP skaidro, ka atlaides netiek nodotas tālāk patērētājiem, bet sniedzot lieltirgotavām iespēju gūt lielākus ienākumus.

Riskus saistībā ar vertikālo integrāciju KP saskata visos trīs līmeņos. Ražotāju līmenī kā risku tā min to, ka vertikāli integrētu uzņēmumu tirgus vara var ietekmēt ražotāju ienākšanu Latvijas tirgū, lieltirgotavu līmenī lielākais risks – tās var izslēgt citus dalībniekus no tirgus, bet aptieku līmenī riski saistīti ar vertikāli integrētu uzņēmumu iespēju primāri apkalpot savu aptieku pasūtījumus.

Biedrības „Veselības projekti Latvijai” veiktajā pētījumā par integrācijas strukturām veselības aprūpē secināts, ka patlaban veselības politika Latvijā ļauj veidot struktūras, kas rada ciešas attiecības starp farmācijas kompānijām, aptieku tīkliem un medicīnas pakalpojumu sniedzējiem. Pētnieki pārliecināti, ka šādas struktūras ļauj tās dalībniekiem nodrošināt iespējami lielu peļņu,

vienlaikus samazinot pacientiem iespēju iegūt pieejamu un kvalitatīvu ārstniecību. Kā secināts pētījumā, sadarbības rezultātā gūtais ekonomiskais labums tiek sadalīts starp tīklā iesaistītajām pusēm, nesasniedzot gala patērētāju.

Arī SIFFA izpilddirektors piekrīt I. Viņķeles vērtējumam, norādot, ka vertikālā integrācija neveicina nozares attīstību, bet veicina atsevišķu komersantu uzņēmējdarbības attīstību, kas gan pēc savas būtības un tiesiskā gara nav nosodāma rīcība. SIFFA ieskatā, vertikālā integrācija skar cilvēkus, tāpēc valstij būtu jāiejaucas, nosakot regulējumu, kas nepieļauj turpmāku lielāko lieltirgotavu un saistīto aptieku tirgus dominanci.

Kaut arī vertikālā integrācija, pēc dažādu ekspertu domām, nenāk par labu patērētājam, aptieku īpašnieki norāda, ka tā novērojama pilnīgi visās biznesa jomās, tostarp valstij piederošos uzņēmumos. Aptieku īpašnieku asociācijas vadītājs J. Lībķens uzskata, ka vertikālā integrācija patērētājam bieži vien pat ir ērtāka.

Arī „Olainfarm” pārstāve atgādina, ka vertikālā integrācija izmantota jau gadsimtiem ilgi, jo tā uzņēmumi paaugstina savu konkurētspēju tirgū. A. Mercialova uzskata, ka zāļu tirgus Latvijā no valsts puses ir stingri regulēts, tāpēc vertikālās integrācijas

ietekme uz patērētāja gala cenu neatstāj būtisku ietekmi. Tikmēr „Latvijas aptiekas” valdes loceklis I. Pajuste norāda, ka „Olainfarm” gadījumā uzņēmuma ražotā produkcija vietējā medikamentu tirgū neaizņem vairāk par 1,5% un uzņēmums no vertikālās integrācijas modeļa iegūst sajūtu par to, ko sagaida tirgus, kā tas mainās un kādas ir tendences, kas ir vērtīga informācija ražotājam.

Tikmēr ar piesardzību pret vertikālo integrāciju izturas paši ārsti. LĀB prezidente uzskata, ka vertikālajai integrācijai ir ne tikai negatīvās, bet arī pozitīvās puses. Pēc I. Aizsilnieces domām, vispirms jāsaprot, kas ir uzlabojams un maināms esošajos normatīvajos aktos.

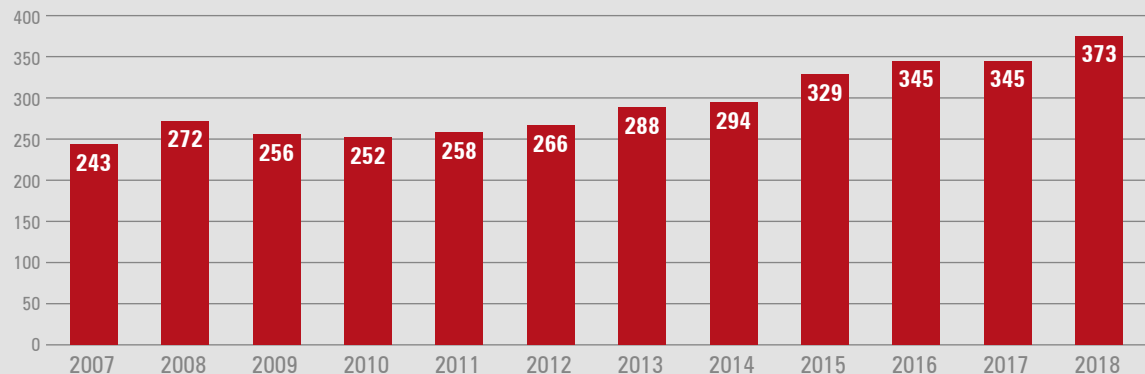
### DISKUSIJĀ PAR BEZRECEPŠU ZĀĻU TIRGOŠANU ĀRPUS APTIEKĀM PAGAIĀM DOMINĒ „PRET” ARGUMENTI

Valdības deklarācijā solīts izvērtēt lietderību bezrecepšu medikamentu pieejamības nodrošināšanai ārpus aptiekām. VM to vērtēs, tomēr, pēc ministrijas sniegtās informācijas, var secināt, ka ideja tiek vērtēta diezgan skeptiski.

Vērtējot šo ieceri, VM ieskatā, ļoti būtisks aspekts ir droša, racionāla un atbildīga šo zāļu lietošana. Pēc ministrijas sniegtās

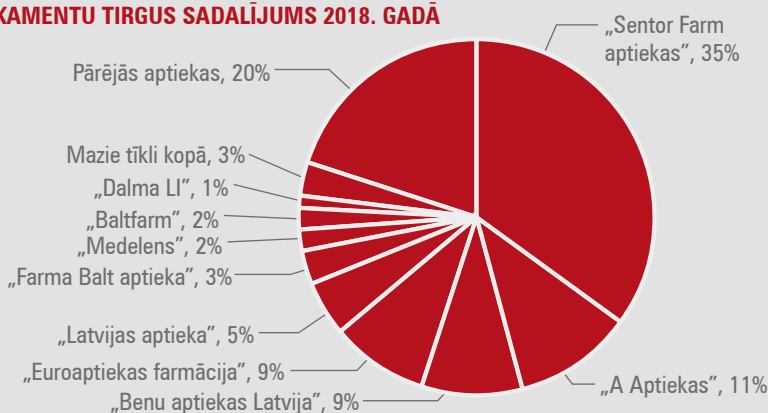
## Statistika par farmācijas tirgu

### VISPĀRĒJA TIPIA APTIEKU MEDIKAMENTU REALIZĀCIJAS APGROZĪJUMS MILJONOS EIRO



Salīdzinot ar 2017. gadu, vispārēja tipa aptiekās realizēto zāļu apgrozījums 2018. gadā ir palielinājies par 8,2% un sasniedzis 373,18 miljonus eiro. Zāļu apgrozījums fiziskām personām palielinājies par 29,63 miljoniem eiro, bet juridiskām personām samazinājies par 1,32%.

### MEDIKAMENTU TIRGUS SADALĪJUMS 2018. GADĀ



Vispārēja tipa aptieku tīklu, kuru veido trīs un vairāk aptieku, īpatsvars zāļu apgrozījumā turpināja pieaugt, 2018. gadā sasniedzot 80% no kopējā aptieku medikamentu apgrozījuma (2017. gadā – 76,57%). 2018. gadā no tirgū esošām vispārēja tipa aptiekām lauku aptiekas aizņēma 15%. Lauku aptieku medikamentu apgrozījums 2018. gadā veido 6% no kopējā medikamentu realizācijas apjoma.

informācijas, zāļu pārdošanā ārpus aptiekām saskatāmi dažādi pretargumenti – Latvijā tikai 20% iedzīvotāju sevi uzskata par pārliecinātiem uzņemties atbildību par savu veselību, pašārstēšanās nereti rada papildu izdevumus citos veselības aprūpes segmentos, turklāt Latvijā jau tagad bezrecepšu zāles tiek lietotas vairāk nekā citās Eiropas valstīs. Turklāt Latvijā bezrecepšu zāļu pieejamība pacientiem ir laba, secinājusi ministrija. Tāpat VM rīcībā šobrīd neesot datu, kas apliecinātu, ka bezrecepšu zāļu tirgošana ārpus aptiekām citās valstīs būtu sekmējusi to cenu samazināšanos.

Arī LĀB prezidente norāda, ka iedzīvotāju zināšanas par medikamentiem un to lietošanu ir vājas, bet zāles bez atbilstošas informācijas var nodarīt lielu kaitējumu cilvēka veselībai. „Šādos apstākļos sākt medikamentu tirdzniecību veikalos vai degvielas uzpildes stacijās būtu neprāts. Tas palielinātu darbu neatliekamajai medicīniskajai palīdzībai un reanimācijas nodaļām, jo pat tik bieži lietots medikaments kā paracetamols, lietojot lielās devās, var izraisīt aknu bojājumus,” norāda I. Aizsilniece.

Kā izskāš Aptieku īpašnieku asociācijas vadītājs J. Lībķens, lēts ībuprofēns veikalos un benzīntankos nerisina galveno problēmu.

„Bezrecepšu medikamenti jau šobrīd ir nopērkami interneta aptiekās un tiek piegādāti līdz iedzīvotāju namdurvīm, turklāt tiem ir plaši pieejami lētāki analogi,” viņš uzsver.

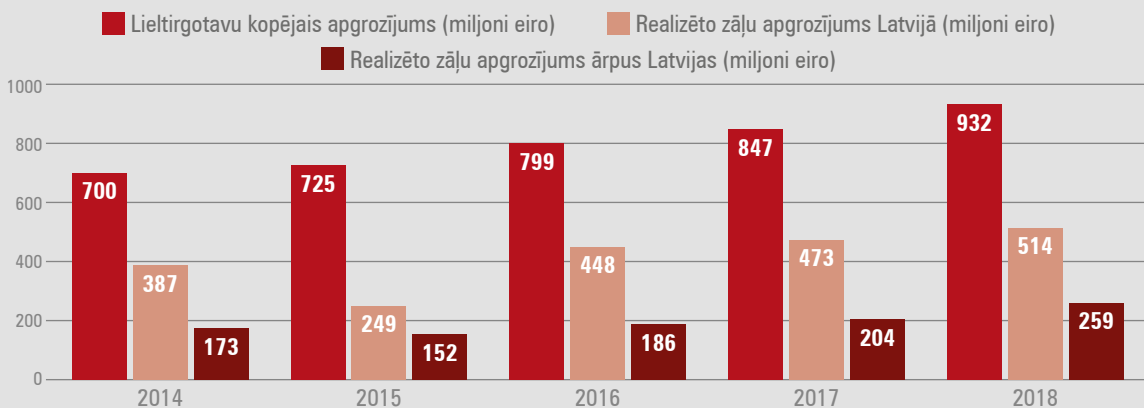
Tikmēr „Latvijas aptiekas” valdes loceklis I. Pajuste norāda, ka trūkst svaigu datu par to, kādi ieguvumi, riski un reakcijas ir novērotas tirgos, kur bezrecepšu zāles jau izgājušas ārpus aptiekām. Viņš uzsver, ka ministrijas dialogam ar nozares profesionāļiem par bezrecepšu medikamentu tirdzniecību ārpus aptiekām ir jāturpinās argumentēti, izvērtējot citu valstu praksi, tendences un arī Latvijas sabiedrības izglītotības līmeni.

Savukārt „Grindeks” valdes priekšsēdētājs J. Bundulis uzskata, ka nav atbalstāma visu bezrecepšu medikamentu pieejamība ārpus aptiekām. Vienlaikus noteiktu bezrecepšu zāļu izplatīšana minimālā devā vai minimālā iepakojumā ārpus aptiekām, piemēram, zāles pret sāpēm, viņaprāt, būtu rūpīgi jāizvērtē.

Ārvalstu zāļu ražotāji gan neiebilst medikamentu pieejamībai ārpus aptiekām, jo saskata tajā potenciālu cenu samazinājumu medikamentiem, atzīst SIFFA izpilddirektors. Vienlaikus V. Bolēvics nenoliedz, ka par šo jautājumu noteikti būtu nepieciešama profesionāļu, tostarp mediķu, diskusija. ■

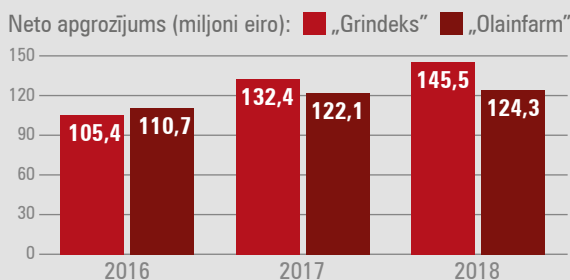
### LATVIJAS ZĀĻU LIELTIRGOTAVU 2018. GADA STATISTIKA

Pērn zāļu lieltirgotavas realizējušas preces Latvijā un ārvalstīs par kopējo summu 931,54 miljoni eiro, kas ir par 10% vairāk nekā gadu iepriekš. Salīdzinot ar 2017. gadu, par 9% ir pieaudzis arī kopējais zāļu lieltirgotavu apgrozījums Latvijā un ārpus Latvijas realizētais preču apjoms naudas izteiksmē. Savukārt ārpus valsts pārdoto zāļu apjoms pieaudzis par 27% un sasniedzis 259,03 miljonus eiro. 2018. gadā, tāpat kā iepriekšējā gadā, lielākais zāļu apgrozījums Latvijā saglabājies zāļu lieltirgotavai AS „Recipe Plus”, kas salīdzinājumā ar 2017. gadu pieaudzis par 7%. Savukārt SIA „Tamro” palielinājusi zāļu apgrozījumu Latvijā par 17%, bet SIA „Magnum Medical” – par 4%. Pēc gan Latvijā, gan ārvalstīs reģistrēto zāļu apgrozījuma ārpus Latvijas pirmo vietu 2018. gadā ieņem SIA „Novartis Baltics”, otro vietu – SIA „Tamro”, kas salīdzinājumā ar 2017. gadu zāļu apgrozījumu ārpus Latvijas ir palielinājusi par 22%, bet trešo vietu AS „Recipe Plus”, kuras zāļu apgrozījums ārpus Latvijas pērn pieaudzis par 6%.



### LATVIJAS LIELĀKO ZĀĻU RAŽOTĀJU – „OLAINFARM” UN „GRINDEKS” – APGROZĪJUMS 2018. GADĀ

Pērn pēc neto apgrozījuma lielākais Latvijas zāļu ražotājs 2018. gadā bija AS „Grindeks”, kura apgrozījums pieauga līdz 145,5 miljoniem eiro. Savukārt otro vietu ieņem AS „Olainfarm”, kura apgrozījums pērn pieauga līdz 124,3 miljoniem eiro. Abiem uzņēmumiem izdevies kāpināt savu neto apgrozījumu. 2018. gadā „Olainfarm” peļņa bija 10,3 miljoni eiro, bet „Grindeks” strādāja ar 10 miljonu eiro zaudējumiem.



Tā kā Rekkevēgs sāka pētījumus, kuri ļāva izveidot jaunu medicīnas virzienu, kas iedarbojas tikpat ātri kā parastā medicīna, bet ir maigs un ar saudzējošu efektu. Rekkevēgs izveidoja arī savus homeopātiskos līdzekļus. Daži šo līdzekļu komponenti (ši arī galvenā atšķirība ar klasisko homeopātiju) darbojas līdzīgi labi saspēlētai komandai, kurā visi komponenti spēlē svarīgu lomu. Piemēram, daži no tiem palīdz organismam neitralizēt kaitīgās vielas (tā saucamos homotoksīnus). Citi komponenti iedarbojas uz tālākajām slimības izpausmēm. 1935. g. dakters Rekkevēgs nodibināja firmu „**Biologische Heilmittel Heel GmbH**”, kura atradās Bādenbādenē. Šobrīd šī kompānija ir lielākais komplekso homeopātisko preparātu ražotājs Vācijā.

Vienkārša lietošana un laba panesamība – tādas ir **Heel** preparātu īpatnības, kurus lieto ārsti un pacienti jau vairāk nekā 50 pasaules valstīs. Mūsu apraksts būs par to lietošanas iespējām.

***Praktiski padomi pacientiem, ārstiem un farmaceitiem.***

[www.heel.lv](http://www.heel.lv)

[www.musdienuhomeopatija.lv](http://www.musdienuhomeopatija.lv)



- KONJUNKTIVĪTS UN SAUSĀS ACS SINDROMS
- URĪNIZVADCEĻU KAIRINĀJUMS
- SAAUKSTĒŠANĀS, VĪRUSU INFEKCIJAS
- DETOKSĪKĀCIJA
- VIEGLA TERAPIJA ĪPAŠI SIEVIETĒM
- SIRDS UN ASINSRITES SISTĒMAS TRAUCĒJUMI
- SIENA DRUDZIS, ALERĢISKAS IESNAS
- KUŅĢA-ZARNU TRAKTA UN HEPATOBILĀRĀS SISTĒMAS SLIMĪBAS
- NERVU SISTĒMAS TRAUCĒJUMI
- REIMATISKAS SLIMĪBAS

- REIBONIS
- TRAUMAS
- KAD ZĪDAINIS NEMIERĪGS
- KAD ŠĶĪLAS ZOBI
- DEVAS ZĪDAIŅIEM UN MAZIEM BĒRNIEM
- **Heel** HOMEOPĀTISKO MEDIKAMENTU KONSULTANTI LATVIJĀ
- ALEKSANDRS DERJABO  
Onkologs .....29 542195
- JURIJS KISEĻOVS  
Homotoksikoloģijas konsultants.....29 239494

***Zāļu nepamatota lietošana ir kaitīga veselībai***

# KLASISKĀS HOMEOPĀTIJAS CENTRS

Nosaukums

KLASISKĀS HOMEOPĀTIJAS CENTRS, SIA

Adrese

Rīga, Antonijas 24, LV 1010

Mob. tālrunis

29 151695

E-pasts

info@homeopathy.lv

Internets

www.facebook.com/homeopathy.lv

www.homeopathy.lv

Darba laiks

Pēc pieraksta

Darbības apraksts

KHC – medicīnas organizācija, kurā ietilpst kā jaunie speciālisti, tā ārsti ar pieredzi dr. Tatjanas Pokatovas vadībā. Speciālisti izglītību ieguvuši Klasiskās Homeopātijas Starptautiskajā Akadēmijā, Grieķijā. Galvenais centra darbības mērķis – slimnieku ārstēšana un interesentu izglītošana homeopātijā. Piedāvājam ārstiem profesionālu apmācību, kā arī semināru ciklu neprofesionāļiem.



## Homeopātija



### Naumovs Pāvels, ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse

Adrese: Rīga, Ē.Valtera 46-70, LV 1021  
Tālrunis: 67 339337, 29 245544  
Facebook: pavels.naumovs  
E-pasts: pavelnau@gmail.com  
Papildinfo: Homeopātija. Ausu, kakla un deguna slimības

## Medikamentu ražošana



OlainFarm

### Olainfarm, AS

Adrese: Olaines n., Olaine, Rūpnīcu 5, LV 2114  
Tālrunis: 67 013705  
E-pasts: olainfarm@olainfarm.lv  
Internet: www.olainfarm.com  
Facebook: jscolainfarm  
Twitter: olainfarm  
Papildinfo: Medikamentu ražošana

## Medikamentu tirdzniecība / aptiekas

### Ausekļa aptieka

Adrese: Valmiera, Ausekļa 29, LV 4201  
Tālrunis: 642 29155  
E-pasts: gemma@apollo.lv

### Rūjienas aptieka, SIA

Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Rīgas 3, LV 4240  
Tālrunis: 642 63426  
Papildinfo: Medikamentu tirdzniecība, zāļu izgatavošana.



## Uzticamība un drošība laboratorijas sektorā

- Iestāţījumu sistēma "Profi Electronic" ar lietotājam draudzīgu teksta displeju precīzai temperatūras iestāţīšanai
- Vizuāla un skaņas signalizācija temperatūras svārstību, atvērto durvju un strāvas zudumu gadījumā
- Integrēts 12 voltu akumulators turpina ierakstīt temperatūras un trauksmes datus strāvas zuduma gadījumā
- Integrēta datu ierakstīšanas sistēma, ieraksta trauksmes gadījumus un iekārtas iekšējo temperatūru
- Datu pārsūtīšanas sistēma RS 485 pārsūta iekšējās temperatūras un trauksmes gadījuma datus uz datoru
- 3-punktu kalibrācija augstas precizitātes temperatūras kontrolei



[www.home.liebherr.com](http://www.home.liebherr.com)  
[www.alfis-profi.lv](http://www.alfis-profi.lv)

# LIEBHERR



# MRB PROJEKTS

PLAŠA SPEKTRA MEDICĪNAS IEKĀRTAS,  
INSTRUMENTI, PIEDERUMI KARDIOLOĢIJAI



 **Abbott**

**MAQUET**  
GETINGE GROUP

Rīga, Ģertrūdes 33/35-315, LV 1011, tālr. 67 295731, orebeka@latnet.lv

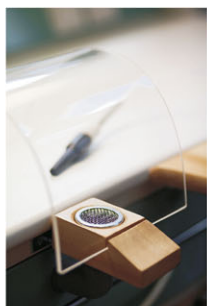
## LATVIJĀ RAŽOTAS MEDICĪNISKĀS UN KOSMETOLOĢISKĀS MĒBELES

Augstas kvalitātes metāla mēbeles un speciālais aprīkojums zobu tehniskajām laboratorijām, stomatoloģiskajiem kabinetiem, slimnīcām, poliklīnikām, aptiekām, vispārējas nozīmes laboratorijām, kosmetoloģiskiem kabinetiem un medicīnas apmācības centriem.



Standarta medicīniskie mēbeļu komplekti;  
Medicīniskie skapji;  
Velkmes skapji;  
Specializētās gultas slimnīcām,  
reanimācijām;

Skapīši pie slimnieku gultām;  
Zobu tehniskās laboratorijas mēbeles un iekārtas;  
Kosmetoloģiskie krēsli;  
Masāžas galdi un kušetes;  
Ratiņi un statīvi.



**Laipni gaidīti!**  
**Mob. tālr. 22 300800**

[www.medproflin.com](http://www.medproflin.com)



Nosaukums

**KANINS, SIA**

Adrese

Rīga, Šmerļa 2b, LV 1006

Tālrunis

67 315451

E-pasts

kanins@latnet.lv

Internets

www.kanins.lv

Darbības apraksts

Pirmās palīdzības preces, tehniskie palīgīdzekļi pieaugušajiem un bērniem, ratiņkrēsli, pretizgulējuma spilveni, otruozes, ergoterapeita konsultācijas.



### Abbott Laboratories Baltics, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnavu 57a, LV 1010

Tālrunis: 67 605650

Fakss: 67 605818

Internet: www.abbott.com

Papildinfo: Starptautiska kompānija piedāvā kvalitatīvus medicīnisko laboratoriju analizatorus, reaģentus brīvus no biotīna ietekmes un analizatoru apkalpošanas servisu.

## LIEBHERR

### Alfis, SIA

Adrese: Garkalnes n., Bukulti, Ādažu 20, LV 1024

Tālrunis: 67 348719

E-pasts: alfis@alfis.lv

Internet: www.alfis.lv

Papildinfo: Saldēšanas, dzesēšanas iekārtas laboratorijām



### Alfa laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Ieriķu 43-25, LV 1084

Mob. tālr.: 29 125199

Fakss: 67 566335

E-pasts: info@alfalaboratorija.lv

Internet: www.alfalaboratorija.lv

Papildinfo: Abbott Molecular un Abbott Point of Care pārstāvis Latvijā. Molekulārās diagnostikas iekārtu un analizatoru tirdzniecība.



### SIA "Andžejs un Partneri"

### Andžejs un partneri, SIA

Tālrunis: 29 537221

Internet: www.andzejsunpartneri.lv

Papildinfo: Zobārstniecības tehnika, instrumenti. Viss zobārstiem.



Medical-Biological  
Research & Technologies

### Biosan, SIA

Adrese: Rīga, Rātsupītes 7 k.2, LV 1067  
Tālrunis: 67 426137  
E-pasts: marketing@biosan.lv  
Internet: www.biosan.lv  
Darba laiks: P.-Pt. 9:00 - 18:00

Papildinfo: Laboratoriju standartaprikojums, termobloki, rotatori, šeikeri, vorteksi, PQR reaģenti, UV recirkulatori, laboratorijas mēbeles, A2 klases Laminārie boksi, "Ražots Latvijā"



**PULSAR-RĪGA**  
MEDICĪNAS TEHNIKA

### Pulsar-Rīga, SIA

Adrese: Rīga, Hipokrāta 2, LV 1079  
Tāl./fakss: 67 042796  
Mob. tālr.: 29 297641  
E-pasts: pulsar@apollo.lv  
Internet: www.pulsar-riga.lv



### Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009  
Tālrunis: 67 272257  
Fakss: 67 272128  
E-pasts: laac@laac.lv  
Internet: www.laac.lv

Papildinfo: Oftalmoloģisko preču, materiālu, instrumentu un iekārtu tirdzniecība, acu spiediena mērītāju noma.



### ReTone, SIA

Adrese: Rīga, K.Barona 64, LV 1011  
Tālrunis: 67 276788  
Internet: www.retone.lv  
Papildinfo: Dzirdes aparāti, audioloģiskā aparatūra.



### LNS Surdotehniskās palīdzības centrs, SIA

Adrese: Rīga, Elvīras 19, LV 1083  
Tālrunis: 67 611660, 29 643789 (tikai SMS)  
E-pasts: surdocentrs@lns.lv, surdocentrs@surdocentrs.lv  
Internet: www.surdocentrs.lv

Papildinfo: SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" ir lielākais dzirdes tehnisko palīgīdzekļu nodrošinātājs Latvijā. Tās galvenais mērķis ir nodrošināt vājdzirdīgus un nedzirdīgus cilvēkus ar surdotehniskajiem palīgīdzekļiem, kas atvieglo viņu sazināšanos un orientēšanos skaņu pasaulē, un sniegt kvalificētu speciālistu konsultāciju.



### IK "RIAA", Medicīnas preču veikals

Mob. tālr.: 29 394145

Adrese: Jūrmalas slimnīcā, Jūrmala, Vienības prospekts 19/21, LV 2010  
Adrese: Kauguru Veselības centrā, Jūrmala, Raiņa 98a, LV 2016  
Internet: www.medicinasveikals.lv  
E-pasts: info@medicinasveikals.lv  
Papildinfo: Dažādu medicīnas preču mazumtirdzniecība un vairumtirdzniecība. Visa veida ortozes locītavu fiksācijai un atslodšanai. Tehnisko palīgīdzekļu pārdošana un noma. Kompresijas zeķes. Preces grūtniecēm.



## DIŽVANAGI

Nosaukums

DIŽVANAGI: BALTIJAS REHABILITĀCIJAS CENTRS, SIA

Adrese

Liepāja, K.Barona 14, LV 3401

Tālrunis

28 333920

E-pasts

centrs@dizvanagi.lv

Internets

www.dizvanagi.lv

Darbības apraksts

Dienas atelpas brīdis

Neirologs (individuālās konsultācijas)

Silto smilšu terapija

Ārsts-pediātrs (individuālās konsultācijas)

Logopēds

Konsultācijas ģimenēm atkarību jautājumos

Hiroprakse, hiroprakse Liepājā

Mājas neirorehabilitācija



## Latvijas Alergologu asociācija

### Latvijas Alergologu asociācija

Adrese: Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003

Tālrunis: 67 221062

E-pasts: algocentrs@apollo.lv



### Latvijas Arodslimību ārstu biedrība

Adrese: Dzirciema iela 16, B-507, Rīga, LV-1007

Tālrunis: 67 060814

E-pasts: maija.eglite@rsu.lv, ilze.feldberga@rsu.lv

Internet: www.ardodslimibas.lv

## Internetveikali, e-komercija

### MeiTan, Skaistuma Tempļis, IK

Adrese: Balvu n., Balvi, Partizānu 21, LV 4501

Mob. tālr.: 26 513571, 26 469906

E-pasts: meitanbalvi@inbox.lv

Internet: http://www.meitanlatvia.lv/

# Rīgas Stila un modes tehniskums

2017. gada 16. februārī piešķirts Kompetences centra statuss

Rīga, Ūdeļu 22, LV 1064

## Izglītojamo uzņemšana profesionālās izglītības programmās

Valsts budžeta finansētās

### Ar pamatzglītību:

- Frizieris - stilists 4 gadi
- Vizuālā tēla stilists 4 gadi
- Tērpu izgatavošanas un stila speciālists 4 gadi
- Foto dizaina speciālists 4 gadi
- Vizāžists 3 gadi

### Ar vidējo izglītību:

- Kosmētiķis 2 gadi
- Multimediju dizaina speciālists 2 gadi
- SPA speciālists 1.5 gadi
- Vizuālā tēla stilists 1.5 gadi
- Frizieris - stilists 1.5 gadi
- Tērpu izgatavošanas un stila speciālists 1.5 gadi
- Vizāžists 1 gads
- Fotogrāfs 1 gads
- Manikīra un pedikīra speciālists 1 gads
- Frizieris 1 gads

## Profesionālās pilnveides programmas:

- Tērpu šūšana un piegriešana
- Tērpu konstruēšana un modelēšana

Tehnikumam ir mācību frizētavas.

Tehnikumam ir dienesta viesnīca.

Izglītojamie saņem stipendiju.

Plašāku informāciju par tehnikumu var iegūt:

[www.rsmt.lv](http://www.rsmt.lv)

[www.facebook.com/rsmtlv](https://www.facebook.com/rsmtlv)

[www.instagram.com/rsmtlv](https://www.instagram.com/rsmtlv)

[twitter.com/rsmpv](https://twitter.com/rsmpv)

Tālr. 67 532721, e-pasts: [uznemsana@rsmt.lv](mailto:uznemsana@rsmt.lv)

Uzņemšanas komisija, tālr. 67 533268

Darba laiks darba dienās 9.00 - 15.00

# 55 *gadi*



# RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES SARKANĀ KRUSTA MEDICĪNAS KOLEDŽA



## PIRMĀ LĪMEŅĀ PROFESIONĀLĀ AUGSTĀKĀ IZGLĪTĪBA

### Māsa

Studiju ilgums: **3 gadi**

Budžeta vietas: **80**

### Ārsta palīgs

Studiju ilgums: **3 gadi**

Budžeta vietas: **60**

### Farmaceita asistents

Studiju ilgums: **2,5 gadi**

Budžeta vietas: **5**

### Masieris

Studiju ilgums: **2 gadi**

Budžeta vietas: **3**

### Neatliekamās medicīnas ārsta palīgs

Studiju ilgums: **2 gadi**

Budžeta vietas: **10**

## PROFESIONĀLĀ VIDĒJĀ IZGLĪTĪBA

### Zobārstniecības māsa

Mācību ilgums: **2 gadi**

Budžeta vietas: **18**

### Auklis

Mācību ilgums: **1,5 gadi**

Budžeta vietas: **12**

## ARODIZGLĪTĪBA

### Māsas palīgs

Mācību ilgums: **1 gads**

Budžeta vietas: **108**

## PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMAS

✓ Māsas darbība transfuzioloģijā

✓ Māsas darbība onkoloģijā

✓ Pacienta veselības aprūpe mājās

✓ Ambulatorā dienesta ārstu palīga darbība

## PĀRKVALIFIKĀCIJA



Aicinām apgūt otru kvalifikāciju īsākā laika periodā:

**MĀSA ➔ ĀRSTA PALĪGS**

**ĀRSTA PALĪGS ➔ MĀSA**



99 GADU BAGĀTA  
VĒSTURE UN  
PIEREDZE  
MEDICĪNAS IZGLĪTĪBĀ

J.Asara iela 5, Rīga, LV-1009, tālr.: 80 205 805, e-pasts: [rsuskmk@rsu.lv](mailto:rsuskmk@rsu.lv)

## Mācību iestādes / kursi / semināri



### RĒZEKNES NOVADA SPECIĀLĀ PAMATSKOLA

Adrese: Rēzeknes n., Malas p., Malta, Rozentovas 9, LV 4630  
Tālrunis: +371 64631050; +371 29465657  
Internet: sis.malta.lv  
Papildinfo: Speciālā pamatizglītība, speciālā pirmskolas izglītība, garīgās attīstības traucējumi, garīgās veselības traucējumi, mācīšanās traucējumi, profesionālā pamatizglītība

## Kosmētikas un aprīkojuma izplatītāji



### Dzintars, AS

Adrese: Rīga, Mālu 30, LV 1058  
Tālrunis: 67 103930  
Kl. serviss: 20 009831  
E-pasts: dzintars@dzintars.lv  
Kl. serviss: store@dzintars.com  
Internet: www.dzintars.com

## Pakalpojumi

Apbedīšanas aģentūra

**PARADISUS**

Похоронное агенство

### Apbedīšanas nams - krematorija (Jauna krematorija), SIA

Adrese: Rīga  
Rīga: 20 018333  
Rīgas rajons: 29 574745  
Vidzeme: 20 888989  
Kurzeme: 29 001334  
E-pasts: info@krematorija.lv  
Internet: www.krematorija.lv  
Papildinfo: Apbedīšanas nams - Krematorija piedāvā kremācijas un apbedīšanas (bēru) nodrošināšanu Rīgā un visā Latvijā.





Nosaukums

ELIZIUMS-1, SIA

Adrese

Rīga, Vienības gatve 48a, LV 1004

Tālrunis

67 628881

Mobilais tālrunis

29 510356

Internets

[www.eliziums.lv](http://www.eliziums.lv)

Darbības apraksts

Apbedīšanas pakalpojumi un piederumi.

Apbedīšanas pakalpojumi Rīgā, kā arī visā Latvijā.

Nodrošinām pilnu apbedīšanas pakalpojumu klāstu 7 dienas nedēļā 24 stundas diennaktī, arī brīvdienās un svētku dienās.



IN SENSUM

Nosaukums

"IN SENSUM", SIA

Adrese

Lauku 9, Salaspils, Salaspils n., LV-2121

Tālrunis

27 226 226

Internets

[www.insensum.lv](http://www.insensum.lv)

Darbības apraksts

Darba laiks 24/7

Piedāvājam kvalitatīvus apbedīšanas pakalpojumus visā Latvijas teritorijā, kā arī kapu apkopšanas un labiekārtošanas pakalpojumus. Nelaiķa transportēšana no ārzemēm un uz ārzemēm.

Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš: – Turies!

Ko saka tad, kad lieki citi vārdi,  
Kad ceļā pēkšņi uznākusi tumsa,  
Uz pagātni ir aizcirtušies vārdi,  
Mēs turamies un ejam mīklām acīm,  
Un neticam, ka sāksies jauna diena,  
Mēs turamies ar izmisumu sirdi,  
Pie savas dzīves gaišā pavediena,  
Tas satrūcis. To nesasiet nevienam,  
Jau gadu vējš to aiznesis ir līdž,  
Tā spožums gaist, bet arī tumsa šķēlas,  
Jo preti nāk ar siltu sauli rīts.

(N. Dzirkale)



## Sociālā aprūpe

**Atvasara, pansionāts**

Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., Vecumnieki, "Atvasaras", LV 3933

Tālrunis: 639 60488, 639 60491

**Simeda, SIA**

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 24, LV 5301

Mob. tālr.: 26 692396

Papildinfo: Medicīniskā mājas aprūpe: injekcijas, brūces pārsiešana, diegu izņemšana, izgulējumu aprūpe, trofisko čūlu aprūpe, enterālā barošana caur zondi, stomas aprūpe, urīna katetra aprūpe

**Aprūpes nams Urga, SIA**

Adrese: Alojas n., Braslavas p., "Urgas pansionāts", LV 4068

Tālrunis: 640 31009

**"Rekreācijas centrs Viki", SIA**

Adrese: Alojas n., Staiceles p., Vīķi, "Veckabi", LV 4043

Mob. tālr.: 26 320773, 640 31019

E-pasts: rc.viki@aloja.lv

## Uztura bagātinātāji



**Sango Imports, SIA**

Adrese: Slokas 48a - 19, Rīga, LV 1007

Mob. tālr.: 26 884588

E-pasts: sango@sango.lv

Skype: ledi56

Internet: www.sango.lv

Darba laiks: 00.00 - 24.00

Papildinfo: Korāļļu ūdens - Japānas senās zināšanas un mūsdienu progresīvās tehnoloģijas jūsu veselībai un ilgam mūžam. Ražo vienīgi Japānas uzņēmums Marine Bio CO.,LTD, nopērkams aptiekās un e-veikalā www.sango.lv

**Ineko, SIA**

Adrese: Rīga, Daugavgrīvas 51, LV 1007

Tālrunis: 29 851993, 673 81175

E-pasts: ineko.sia@inbox.lv

Internet: www.ineko.lv

**Rindas skola, laivu noma**

Adrese: Ventspils n., Ances p., Rinda, "Rindas skola", LV 3601

Laine: 29 365455

Jānis: 29 186127

E-pasts: info@rindasskola.lv, rindas.skola-laine@inbox.lv

Internet: www.rindasskola.lv

## Profesionālā Veselības gadagrāmata 2019/20

Izdevējs:



© Informācijas grupa „Latvijas Tālrunis”, 2019  
 Blaumaņa 38/40, Rīga, LV 1011, tālr. 67770711  
 Redaktore: Eva Jēkabsone  
 1. vāka foto: www.shutterstock.com

Izdevējs neatbild par nepareizi sniegtu informāciju.  
 Grāmatas vai tās daļu pārpublicēšana un visa veida (arī elektroniska) pavairošana aizliegta.





## Uzticamība un drošība laboratorijas sektorā

- Iestatījumu sistēma "Profi Electronic" ar lietotājam draudzīgu teksta displeju precīzai temperatūras iestatīšanai
- Vizuāla un skaņas signalizācija temperatūras svārstību, atvērtu durvju un strāvas zudumu gadījumā
- Integrēts 12 voltu akumulators turpina ierakstīt temperatūras un trauksmes datus strāvas zuduma gadījumā
- Integrēta datu ierakstīšanas sistēma, ieraksta trauksmes gadījumus un iekārtas iekšējo temperatūru
- Datu pārsūtīšanas sistēma RS 485 pārsūta iekšējās temperatūras un trauksmes gadījuma datus uz datoru
- 3-punktu kalibrācija augstas precizitātes temperatūras kontrolei



[www.home.liebherr.com](http://www.home.liebherr.com)  
[www.alfis-profi.lv](http://www.alfis-profi.lv)

# LIEBHERR

## KVALITĀTĪVA LABORATORIJAS DIAGNOSTIKA – EFEKTĪVA ĀRSTĒŠANA!



## Centrālā Laboratorija

[www.laboratorija.lv](http://www.laboratorija.lv)

### Vairāk kā 1000 izmeklējumu veidu:

- hematoloģijā
- bioķīmijā
- koaguloloģijā
- imunoloģijā
- citoloģijā un histoloģijā
- mikrobioloģijā
- virusoloģijā
- parazitoloģijā
- molekulārajā bioloģijā

**Uzziņu tālrunis: 67334433**

8 testēšanas laboratorijas un vairāk kā 50 filiāles visā Latvijā

## Uztura bagātinātājs BALTIC GREEN SUN

Unikāls produkts – saldēta spirulīna. Stiprina imunitāti, normalizē vielmaiņu, samazina svaru, palielina hemoglobīna līmeni, attīra organismu no toksīniem, smagiem metāliem, aizsargā no onkoloģisku slimību attīstīšanās, pielieto kosmetoloģijā.



SIA Ineko  
Rīga, Daugavgrīvas 51, LV 1007  
Tālr. **29 851993, 673 81175**  
[www.ineko.lv](http://www.ineko.lv)



ISBN 978-9934-17-216-8

