

medicine.lv

Profesionālā veselības gadagrāmata

MEDICĪNA | FARMĀCIJA | MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI

2020/21

Industrijas
notikumu kalendārs

Medicīnas,
farmācijas,
medicīnas tehnikas,
instrumentu jomu
apskats

Medicīnas TOP
uzņēmumi



Neauglības ārstēšanas
un reproduktīvās
ģenētikas klīnika

 **iVF Riga**
www.ivfriga.eu

SIA *"Anli"*
ZOBĀRSTNIECĪBA
Rīga, Bruņinieku iela 25, 1.st.
Tālr. **67 240619**
www.anli.lv

www.urantija.lv
T. 29 276 118



DIEVS VISUMS SVĒTĪJA
VĒLĪTU
DVS URANTIJA

**Optikas centrs**
BRILLES
KONTAKTLĒCAS
ACU ĀRSTS
www.optikascentrs.lv

**Fitosan Plus**
Medicīnas centrs
Medicīnas pakalpojumi
Rehabilitācija
Fizioterapija
Jelgava, Pērnavas iela 4-4f
Tālr. 630 11748, www.fitosan.lv
Ārstniecības iestādes kods 090065207

Beautyfor®

SKAISTUMKOPŠANAS APRĪKOJUMS



Medfor®

MEDICĪNAS APRĪKOJUMS



MŪSU JAUNĀS IZSTĀŽU ZĀLES ADRESE: "LIDOSTAS PARKS", MĀRUPES NOVADS, LV-2167

- Mūsu salonā atrodamas iekārtas skaistumkopšanas saloniem, frizētavām, spa-saloniem u.c, kā arī dažādi vienreizlietojamie izejmateriāli.
- Mēs piegādājam medicīniskās mēbeles, iekārtas medicīnas iestādēm (slimnīcām, klīnikām utt.), privātajiem medicīnas centriem, kā arī skaistumkopšanas saloniem, frizētavām visā Latvijā.
- Pēc pieprasījuma izstrādāsim tehnisko piedāvājumu daļībai tenderī/konkursā. Lūdzu, sūtiet pieprasījumu uz e-pastu info@beautyfor.lv.
- Mēs sniegsim bezmaksas konsultāciju attiecībā uz mūsu darbības sfēru, palīdzēsim izvēlēties Jums izdevīgus variantus, dalīsimies pieredzē.

"LIDOSTAS PARKS", MĀRUPES NOVADS, LV-2167, +371 66102337

TĀLR. PASŪTĪJUMIEM: 67878628, 67878631, WWW.BEAUTYFOR.LV



TOP NOTIKUMU KALENDĀRS

2020. gada 17.–18. septembris

Starptautiskā medicīnas izstāde „Medbaltica 2020”

Starptautiskais izstāžu centrs „Ķīpsala”

2020. gada 17.–18. septembris

Latvijas ārstu kongress

Starptautiskais izstāžu centrs „Ķīpsala”

2021. gada 6.–8. augusts

Latvijas veselības un sociālās aprūpes darbinieku 22. Veselības dienas

2021. gada 23.–27. augusts

Starptautiskās medicīnas vēstures biedrības 47. Kongress

Rīga

Saturs

MEDICĪNA 4

No sekmīgas vienota NMPD izveides līdz jauniem
izaicinājumiem turpmāk 12

Rehabilitācijas profesionāļu skaits esot optimāls, bet
apgrūtināta viņu piesaiste valsts pakalpojumu sniegšana 14

Veselības aprūpes nozares statistika 16

Medicīnas nozares uzņēmumi 18

FARMĀCIJA 56

Farmācijas nozares statistika 57

Farmācijas nozares uzņēmumi 56

MEDICĪNAS TEHNIKA, PIEDERUMI 59

Medicīnas tehnikas un piederumu nozares statistika 60

SAISTĪTIE UZŅĒMUMI 65

**Profesionāli
par tavu
veselību**

medicine.lv

LATVIJAS VESELĪBAS PORTĀLS

E-pasts: redakcija@medicine.lv



ĶĪMISKĀ TĪRĪTAVA

Tālr. 67 272471

Rīga, K.Barona iela 52

Nozaru saraksts sadaļās

Medicīna / veselības aprūpe

Acis / optika / acu veselība	18
Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Dermatoloģija	26
Diagnostika	26
Doktorāti, poliklīnikas, veselības centri	27
Fleboloģija / vēnu saslimšana	29
Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	30
Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma	35
Laboratorijas	36
Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas	37
Onkoloģija / jaundabīgas saslimšanas	38
Otorinolaringoloģija	39
Pediatrija / bērnu veselība	39
Podoloģija / pēdu aprūpe	40

Psiholoģija	40
Psihoterapija / psihiatrija	40
Rehabilitācija	42
Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības	45
Seksopatoloģija / seksuālā veselība	45
Skaistumkopšanas saloni	46
Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija	50
Uroloģija / nefroloģija	51
Zobārstniecība / mutes veselība	51

Farmācija / medikamentu ražošana un tirdzniecība

Farmācija	56
-----------	----

Homeopātija	58
Medikamentu ražošana	58
Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	58

Medicīnas tehnika un piederumi

Medicīnas iekārtas, instrumenti piederumi, palīgīdzekļi	59
---	----

Saistītie uzņēmumi

Asociācijas / biedrības / organizācijas	65
Internetveikali, e-komercija	66
Mācību iestādes / kursi / semināri	67
Pakalpojumi	69
Sociālā aprūpe	70
Uztura bagātinātāji	70

Alfabētiskais nozaru saraksts

Acis / optika / acu veselība	18
Aptiekas → Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	58
Asociācijas / biedrības / organizācijas	65
Ādas un seksuāli transmisīvās slimības → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Brilles → Acis / optika / acu veselība	18
Dermatoloģija	26

Dermatovenerologi → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Diagnostika → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
→ Diagnostika	26
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Dienas stacionārs → Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Doktorāti, poliklīnikas, veselības centri	27
Endokrinoloģija → Ārstu privātprakses, speciālisti	20

Farmācija	56
Fleboloģija / vēnu saslimšana	29
Ginekologi → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
→ Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	30
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	30
Ģimenes ārsti → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Homeopātija	58
Internetveikali, e-komercija	66

Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma	35	Osteorefleksoterapija → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Sporta medicīna → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Ķirurģija		Otorinolaringoloģija	39	Stacionāri → Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
→ Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Pakalpojumi	69	Stomatoloģija → Zobārstniecība / mutes veselība	51
→ Diagnostika	26	Pediatrija / bērnu veselība	39	Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija	50
→ Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	30	Pedikīrs → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Ultrasonogrāfija → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47	Pēdu diagnostika → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
→ Zobārstniecība / mutes veselība	51	Plastiskā ķirurģija → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Uroloģija / nefroloģija	51
Laboratorijas → Diagnostika	26	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47	Uztura bagātinātāji	70
Masāžas → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Podoloģija / pēdu aprūpe	40	Vēnu ārstēšana → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Mācību iestādes / kursi / semināri	67	Podometrija → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Zāļu tirdzniecība → Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	58
Medicīnas aprūpe mājās → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47	Zobārsti → Ārstu privātprakses, speciālisti	20
Medicīnas iekārtas, instrumenti, piederumi, palīgīdzekļi	59	Psihiatrija → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	→ Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47
Medikamentu ražošana	58	→ Psihoterapija / psihiatrija	40	Zobārstniecība / mutes veselība	51
Medikamentu tirdzniecība / aptiekas	58	Psihologs → Psiholoģija	40	Zobu balināšana → Zobārstniecība / mutes veselība	51
Mutes higiēna → Zobārstniecība / mutes veselība	51	→ Psihoterapija / psihiatrija	40	Zobu implantācija → Zobārstniecība / mutes veselība	51
Neauglības ārstēšana → Ginekoloģija / sievietes veselība / dzemdības	30	Psiholoģija	40	Zobu protezēšana → Zobārstniecība / mutes veselība	51
Neiroloģi → Ārstu privātprakses, speciālisti	20	Psihoterapija / psihiatrija	40	Zobu tehnikā laboratorija → Zobārstniecība / mutes veselība	51
→ Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas	37	Rehabilitācija	42		
Neiroloģija / nervu sistēmas saslimšanas	37	Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības	45		
Oftalmoloģija → Acis / optika / acu veselība	18	Seksopatoloģija / seksuālā veselība	45		
Onkoloģija / ļaundabīgas saslimšanas	38	Skaistumkopšanas saloni	46		
Ortodontija → Zobārstniecība / mutes veselība	51	Slimnīcas → Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47		
		Slimnīcas / stacionārā ārstēšana	47		
		Sociālā aprūpe	70		
		Sociālā aprūpe → Ārstu privātprakses, speciālisti	20		



Cienījamie lasītāji!

Veselības aprūpei jābūt pieejamai visiem! Tieši šos pašus vārdus pagājušajā gadā dzirdēja daudzi no jums, un patiešs gandarijums, ka esam spējuši atcelt "divu grozu" veselības aprūpes pakalpojumu ieviešanu. Tas nozīmē, ka pārejas periodā tiks pārskatīta nodokļu sistēma, bet līdz tam veselības aprūpes pakalpojumu saņemšana visiem Latvijas iedzīvotājiem tiek nodrošināta pēc vienotiem principiem. Pieeja veselības aprūpei ir cilvēktiesības – tā ir vienkārša aksioma.

Esam arī ceļā uz jaunu, taisnīgāku un caurredzamāku atlīdzības modeli veselības nozarē strādājošajiem. Vairākās inovatīvās dizaina domnīcās kopā ar veselības aprūpes speciālistiem esam radījuši jaunu atlīdzības modeli ar vienkāršiem un saprotamākiem atalgojuma un piemaksu principiem. Pašlaik norisinās tā testēšana, tomēr, ja kādam bija ilūzijas, ka jaunais atalgojuma modelis ļaus

ietaupīt un samazināt izmaksas, vēlos tās kļiedēt – nē, tā nebūs! Taču mēs iegūsim taisnīgāku pieeju, vienlaikus atceroties, ka nākamgad medicīnu atalgojuma pieaugumam ir jābūt absolūtajā līmenī. Šeit iederas vēl viena vienkārša aksioma – papildu finansējums veselības aprūpei ir investīcija. Tātad 20% ir 20%!

Lielāku atklātību un starptautiski atzītus labas pārvaldības nosacījumus esam ieviesuši arī mūsu universitāšu slimnīcās. Tajās jau strādā padomes, pārstāvot pārmaiņu vadības, finanšu, kā arī veselības aprūpes kompetences jomas. Tas ļauj mums uzlabot pārraudzību un noturēt augsta līmeņa standartus ilgtermiņa plānošanā.

Veselības ministrija ir arī iesākusi slimnīcu tīkla optimizāciju. Mūsu plāns ir nodrošināt loģiski izkārtotu slimnīcu tīklu, kas ļaus pacientiem neatliekamo palīdzību un primārās aprūpes pakalpojumus saņemt tuvāk to dzīvesvietai, savukārt sarežģītākas operācijas un ārstēšanu saņemt izcilības centros – reģionālajās slimnīcās un universitāšu slimnīcās. Sadarbībā ar Veselības inspekciju un Nacionālo veselības dienestu tika apmeklētas slimnīcas un vērtēts to darbs atbilstoši noteiktajam līmenim. Tika vērtēta ne tikai reālā pakalpojumu pieejamība, bet arī to kvalitāte. Rezultātā sagaidāma slimnīcu līmeņu maiņa, un iegūtais finansējums tiks novirzīts pieejamo pakalpojumu uzlabošanai.

Vienlaikus izdevies panākt vēl vienu vēsturisku uzvaru. Jau no šā gada 1. aprīļa Latvija pievienojās to valstu pulkam, kurā kompensējamo medikamentu receptēs raksta tikai zāļu starptautisko nosaukumu. Tā rezultātā pacients nepārmaksā, pārņemot kompensējamos medikamentus, bet zāļu ražotāji būs vairāk ieinteresēti samazināt medikamenta cenu. Ministrijas mērķis ir palielināt ražotāju konkurenci un nodrošināt medikamentu pieejamību pacientiem.

Arī Covid-19 izraisītā pandēmija ļāva mums gūt pārāpstiprinājumu vairākām jau iepriekš zināmām patiesībām, tostarp par ekspertu iesaisti lēmumu pieņemšanā. Pateicoties tieši šādai pieejai, uzklusot mūsu infektologus un epidemiologus, kā arī veselības aprūpes speciālistus, Latvija salīdzinoši veiksmīgi kontrolē situāciju. Vīruss gan nav uzveikts, taču tas jau tagad ļāvis mums ar pārliecību apgalvot, ka datu izmantošana, regulāra analītikas veidošana, elektroniskas uzskaites nodrošināšana, kā arī telemedicīna būs jaunais normālais. Tas ļoti labi sasaucas ar mūsu mērķi veselības aprūpes centrā nostādīt tieši pacientu – lai viņam viss būtu saprotams, lai nav jālauza galva par kāda pakalpojuma pieejamību, kvalitāti vai pat drošību.

Mēs turpinām taisnīgu un humānu pieeju, kas nodrošina ne tikai pierādījumos balstītu, bet arī modernu un vienlīdzīgu veselības aprūpi. Tas ir mūsu visu kopīgais darbs, kurš prasīs ilgtermiņa iesaisti.

*Ar cieņu
veselības ministre Ilze Viņķele*



Slimību profilakses un kontroles centrs

Slimību profilakses un kontroles centrā (SPKC) 2019. gadā turpināta veselības aprūpes sistēmas veikuma novērtēšanas ietvara ieviešana, precizēti un aprēķināti indikatori struktūras (resursu), procesa un iznākuma novērtēšanai. Sagatavots arī rādītāju vērtējums reģionu griezumā, kas publicēts SPKC mājaslapā.

Turpināta arī ārstniecības iestāžu sniegto pakalpojumu kvalitātes un efektivitātes novērtēšanas indikatoru izstrāde, aprēķināti ārstniecības iestādes sniegto pakalpojumu kvalitātes un efektivitātes novērtēšanas indikatori (stacionāros). Notikuši darba semināri ar profesionālām asociācijām (kardiologiem, ķirurgiem), ārstniecības iestāžu un VM pārstāvjiem, lai diskutētu par indikatoru rezultātiem un to interpretāciju.

Apzināti un izplatīti labās prakses piemēri Latvijas ārstniecības iestādēs. Izstrādāti kritēriji labas prakses vērtēšanai un izveidota Labās prakses piemēru iesniegšanas anketa, kurā ir ietverti arī vērtēšanas kritēriji, kas atvieglo izvērtēšanu. Izveidota sadaļa SPKC mājaslapā Labās prakses piemēru publicēšanai, kur ir pieejama informācija un iesniegšanas anketa. 2019. gadā SPKC mājas lapā publicēti 13 labās prakses piemēri – 7 drošai ķirurģiskai ārstēšanai un 5 klīnisko procesu vadīšanai.

Sadarbībā ar Veselības ministriju un Svētās Annas universitātes pārstāvjiem (Itālija) ir uzsākts pilotprojekts pacienta paša ziņotās pieredzes izmantošanai veselības sistēmas darbības novērtēšanai Latvijā. Tika organizētas sanāksmes ar ārstniecības iestādēm un pacientu organizācijām par pacientu ziņotās pieredzes mērījumu nozīmīgumu veselības aprūpes kvalitātē. Pacientu ziņotās pieredzes mērījumi (PREM) ir rīks un instruments, kas ļauj spriest par pacienta apmierinātību ar saņemtajiem veselības aprūpes pakalpojumiem. Tika izstrādātas pacientu ziņotās pieredzes aptaujas anketas, plānots uzsākt aptaujas anketu izsūtīšanu š.g. jūlijā tiem pacientiem, kuri izrakstīti no Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas, bet septembrī arī no citām stacionārajām ārstniecības iestādēm.

Kā ikkatru gadu SPKC veic gripas monitoringu, kur ievērojamu ieguldījumu sniedz daudzas ārstniecības iestādes, tostarp ģimenes ārsti. Iepriekšējā gripas sezonā ievērojami pieauga vakcinācija pret gripu. 2019. gada nogalē bija vērojami bakteriāli un vīrusu (tajā skaitā E.coli, salmonella) uzliesmojumi, bet, pateicoties sabiedrības lielai iesaistei, no septembra saņēmām divas reizes lielāku ziņojumu skaitu (salīdzinot ar iepriekšējā gada periodu).

Turpinās darbs, lai veicinātu iedzīvotāju informētību par dzīves kvalitāti, kaitīgo ieradumu izskaušanu, veselīga uztura nozīmi, fiziski aktīva dzīvesveida attīstīšanu. SPKC ik gadu turpina darbu pie veselības veicināšanas pasākumu politikas īstenošanas un koordinēšanas, izvērtējot veselību veicinošo pasākumu sniegtos ieguvumus, un pielieto gan jaunas, gan iepriekš pārbaudītas metodes iedzīvotāju motivēšanai uzlabot savu veselību.

*Slimību profilakses un kontroles centra direktore
Iveta Gavare*



 **Latvijas Ārstu biedrība**

Cienījamie lasītāji!

2020. gads ir mainījis mūsu visu priekšstatus par veselību, veselības aprūpi un sabiedrību, ir notikusi viedokļu polarizācija par to, kas ir pareizi, kas būtu jāievēro un ko noteikti nevajadzētu darīt. Tas ir bijis par iemeslu pat fiziskām sadursmēm starp pretēji domājošajiem.

Covid-19 novēršanai paredzētie līdzekļi un metodes ir bijuši pietiekami efektīvi, lai ierobežotu slimības izplatību, bet tām ir bijušas arī savas blakusparādības. Izolācija un nedrošības sajūta, neziņa par nākotni un ienākumiem daudziem cilvēkiem ir radījusi ļoti nopietnas emocionālas un mentālas problēmas.

2020. gada notikumi ir likuši pārdomāt to, kāda attieksme pret savu veselību ir pareizāka – bailes, nevarības apziņa, pārmērīga izsargāšanās un sevis sargāšana vai savas veselības stiprināšana, atbildīga attieksme pret sevi un citiem? Katram ir jāatrod sava pareizā atbilde, bet skaidrs ir tas, ka bailes, neziņa un emocionālā spriedze mazina imunitāti un mūsu spēju noturēties pretī dažādām infekcijām.

Novēlu jums būt stipriem, zinošiem, izprotošiem, atbildīgiem pret sevi, apkārtējiem un mūsu planētu!

Lai laba veselība!

*Latvijas Ārstu biedrības prezidente
Dr. Ilze Aizsilniece*



Veselības inspekcija

2019. gads Veselības inspekcijai ir pagājis insulta zīmē: esam pētījuši pacienta ceļu cauri veselības aprūpes sistēmai no profilakses, pirmo slimības simptomu (galvenokārt mirdzaritmija) atpazīšanas un ārstēšanas, bet insulta gadījumā – no zvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam (NMPD) līdz sekundārās rehabilitācijas saņemšanai un pastāvīgai tālākai uzraudzībai ģimenes ārsta praksē. Pēc tematiskā audita ziņojuma – daudzām slimnīcām ir ko uzlabot gan savā ikdienas darbā, gan īpaši insulta vienību darbā. Ir ieteikumi sadarbībai NMPD un slimnīcu starpā, kā arī starp dažāda līmeņa slimnīcām. Pacientiem trūkst rehabilitācijas iespēju un konsekventi realizētas rehabilitācijas programmas, lai varētu iespējami ātrāk atgriezties pilnvērtīgākā dzīvē. Pats galvenais – katra cilvēka atbildība par sevi, savu dzīvesveidu un veselības pratību. Lai varam sasniegt maksimāli iespējamo kvalitatīvas dzīves ilgumu un nebūtu jāvaino ārsti – ka neatklāja un neizārstēja!

Pagājušajā gadā uzsākām slimnīcu atbilstības noteiktajiem līmeņiem pārbaudes, ko turpinām arī 2020. gadā. Konstatējām, ka galvenā problēma ir ārstu un citu ārstniecības profesionāļu nepietiekamība valsts noteiktā pasūtījuma izpildei. Rezultātā rodas nevajadzīga konkurence starp ārstniecības iestādēm par personālu, ārstu pārslodze, strādājot vairākās darba vietās nedēļām ilgās diennakts dežūrās, riski pacientu drošībai un pakalpojuma kvalitātei. Redzam, ka pietrūkst aprūpes un rehabilitācijas saņemšanas iespēju, savukārt diennakts akūtā palīdzība daudzviet netiek izmantota vai ir maz izmantota un līdz ar to uzskatāma par neefektīvu resursu patēriņu. Problēmu noliegšana ir ilgstoši notikusi no slimnīcu, pašvaldību, iestāžu puses. Mūsaprāt, risinājums jārod kopīgā veselības aprūpes sistēmas pārstrukturēšanā, kuru nosaka pieprasījuma izmaiņas un kas vērsta uz visa veida resursu, it īpaši mediķu darba laika, efektīvu izmantošanu. Vienlaikus ir jādomā par to, kā samaksāt par pakalpojumiem tā, lai ārsti, māsa un citi ārstniecības profesionāļi saņemtu profesijas cienīgu algu vienā darba vietā, lai slimnīcas ārpus Rīgas un Pierīgas varētu ne tikai pastāvēt, bet būtu ieinteresētas attīstīt iedzīvotājiem vajadzīgus pakalpojumus, piemēram, aprūpi un rehabilitāciju. Veselības aprūpes un sabiedrības veselības uzraudzībā aktīvi ieviešam pašnovērtējumu kā metodi. Pašnovērtējuma sistēmas mērķis ir atbalstīt pakalpojumu sniedzēju un uzņēmumu centienus, nodrošināt atbilstību normatīvo aktu prasībām, identificēt aktuālās problēmas prasību ievērošanā, kā arī apzināt nepieciešamo konsultatīvo un apmācību vajadzību, veicināt savstarpējās uzticības veidošanos starp inspekciju un uzraudzības objektiem. 2019. gadā organizējām 5 pašnovērtējuma kampaņas dažādās jomās. Objektu pārstāvji veica pašnovērtējumu, identificēja trūkumus, analizēja trūkumu cēloņus un izveidoja uzlabojumu plānu. Līdz ar to tika īstenots princips „Uzraudzība un uzlabojumi bez stresa un sāpēm”, veicināta uzticības uzlabošana starp inspekciju un uzraudzības objektiem.

Minēto metodi lielā mērā gribam izmantot sociālās aprūpes iestāžu pārbaudēs attiecībā uz viņu klientu iespējām saņemt atbilstošu veselības aprūpi. Covid-19 dēļ ieviestā ārkārtējā situācija lika koriģēt plānus, taču nostiprināja pārliecību, ka sociālās aprūpes iestādes ir pelnījušas lielāku uzmanību no sabiedrības puses, jo tur pastāv lielākie riski jebkādas saslimšanas izplatības gadījumā. Kā uzraudzības iestāde vēlamies identificēt problēmas un vērst iesaistīto iestāžu uzmanību uz iespējām tās risināt. Projektu plānojam kopā ar Labklājības ministrijas attiecīgās jomas speciālistiem. Savu iespēju robežās Veselības inspekcija grib piedalīties procesā, kurā kā sabiedrība ejam uz cilvēka cienīgu vecumdienu un dzīves noslēdzošā posma nodrošināšanu.

2020. gads ir pārsteidzis visu pasauli, neskatoties uz to, ka Latvijai koronavīruss līdz šim ir bijis salīdzinoši saudzīgs, viens no mūsu kopīgiem uzdevumiem ir pārvērtēt pašiem savu gatavību dažādām situācijām un novērst tās nepilnības, kas ir mūsu pašu spēkos. Tādēļ aktīvi apzinām dažādu valstu pieredzes stāstus gan par veselības aprūpes nodrošināšanu, gan uzraudzību un vērtējam, ko varam pārņemt no citiem, lai nebūtu jāiet savu kļūdu ceļš. Atziņas par to, ka viss pasaulē ir saistīts un tuvs, ka mums ir vienoti riski un risinājumi, ietekmēs arī Veselības inspekcijas turpmāko darbu veselības aprūpes uzraudzībā.

Veselības inspekcijas vadītāja
Indra Dreika



Cienījamie veselības aprūpes darbinieki!

Vairāk nekā 200 gadus senās farmaceitu biedrošanās tradīcijas Latvijā turpina Latvijas Farmaceitu biedrība, kas ir farmaceitu profesionālā sabiedriskā organizācija, kura apvieno farmaceitus un farmaceita asistentus, rūpējas par farmaceita profesijas un farmaceutiskās aprūpes attīstīšanu mūsdienu mainīgajā vidē. Nodarbojamies ar farmaceitu pēcdiploma tālākizglītošanu, sabiedrības informēšanu, sadarbojamies ar ārstu un citām profesionālajām sabiedriskajām organizācijām, aptieku tīpašniekiem, valsts iestādēm. Biedrības darbībā iesaistīti vairāk nekā 1000 biedru, atvērta un slēgta tipa aptiekās patlaban nodarbināti ap 3000 farmaceitu un farmaceita asistentu.

Latvijas Farmaceitu biedrības pārziņā ir Farmaceitu un farmaceita asistentu reģistra uzturēšana, kas ir nozīmīgs elements Nacionālā veselības dienesta uzturētajai E-receptei E-veselības platformā. 2020. gada 1. aprīlī Latvijā plaši ieviesta recepšu medikamentu izrakstīšana pēc zāļu starptautiskā nepatentētā nosaukuma – aktīvās vielas. Farmaceits ir galvenais informācijas sniedzējs pacientam, skaidrojot aktīvās vielas un zāļu nosaukuma jēdzienus. Farmaceutam jānodrošina, lai pacients, saņemot viņam izrakstīto medikamentu, saņemtu arī pilnu informāciju, kā zāles pareizi lietot, cik ilgi lietot, kas būtu jāatceras par zāļu blaknēm, mijiedarbību ar citām pacienta lietotajām zālēm, pārtiku. Farmaceuta pienākums ir informēt pacientus par lētākajām pieejamām zālēm, lai pacienti ārstētos, nepārmaksājot par medikamentiem. Komunikācija starp ārstu, farmaceitu un pacientu kļūst arvien svarīgāka. Labi apzināties kvalitatīvas informācijas avotu un precīzas informācijas aprites nozīmi visā pacienta ārstniecības procesā.

Svarīgi ir spēt atrast tālruna vai e-pasta kontaktus speciālistiem, lai šaubu gadījumā farmaceits, aptiekā izsniedzot zāles, būtu pilnīgi pārliecināts, ka pacients saņems tieši viņam nepieciešamo medikamentu. Arī pacientiem jābūt pieejamiem viegli uztveramiem un uzticamiem informācijas avotiem par aptiekās sniegtajiem pakalpojumiem – arī padziļinātām farmaceita konsultācijām, zāļu piegādi mājās, zāļu pagatavošanu pēc ārsta receptes.

Šogad smagais pārbaudījums iedzīvotājiem un veselības aprūpei – cīņa ar Covid-19 izraisīto pandēmiju – kārtējo reizi izgaismoja farmaceitu un aptieku ļoti nozīmīgo lomu sabiedrības veselības aprūpē.

*Latvijas Farmaceitu biedrības prezidente
Dace Ķikute*



Pērn, uzsākot darbu pie valstiski nozīmīga projekta – izmaiņām kompensējamo zāļu izrakstīšanā –, informācijas pieejamība par zālēm kļuva vēl būtiskāka, tāpēc Latvijas Zāļu reģistra (turpmāk – Reģistrs) pilnveidošana uzskatāma par ļoti nozīmīgu pagājušajā gadā uzsāktu iniciatīvu. Šobrīd jau Reģistram ir piešķirts jauns izskats un pilnveidots tehniskais risinājums, kas ir pielāgots arī lietošanai mobilajās ierīcēs, ieviesti jauninājumi un ievērojami atvieglota meklēšanas forma. Būtiski uzsvērt, ka Reģistra meklētājs ir pakārtots, lai atvieglotu zāļu meklēšanu un identificēšanu pēc starptautiskā nepatentētā nosaukuma. Reģistrs ir ērti pieejams Zāļu valsts aģentūras tīmekļa vietnē.

Tāpat 2019. gadā uzsāks nozīmīgs pilotprojekts – informācijas vākšana un apkopošana par pieejamajiem zāļu atlikušajiem krājumiem lieltirgotavās. Šī projekta ietvaros lieltirgotavas brīvprātīgi ik nedēļu sniedza elektronisku atskaiti par kompensējamo zāļu sarakstā iekļauto zāļu un vakcīnu atlikušajiem krājumiem to lieltirgotavās. Šis biznesa analītikas rīks var tikt izmantots lēmumu pieņemšanā kā aptiekās un ārstniecības iestādēs, tā to var izmantot arī valsts iestādes, tostarp zāļu piegāžu plānošanā, piemēram, atrast pacientam nepieciešamās zāles ātrāk, zinot, kurā lieltirgotavā tās ir pieejamas.

Pagājušajā gadā ieguldīts liels darbs konsultācijās un informatīvo semināru rīkošanā par izmaiņām normatīvajos aktos, par ko esam saņēmuši augstu vērtējumu no klientiem – zāļu reģistrācijas apliecību īpašniekiem, vairumtirgotājiem, mazumtirgotājiem un citiem industrijas un nevalstisko organizāciju pārstāvjiem.

Vēlos izteikt pateicību iestādes darbiniekiem par profesionalitāti, kā arī klientiem un veselības aprūpes speciālistiem, kas atzinīgi novērtē mūsu darbu ikdienā. Novēlu arī turpmāk izturību visiem veselības jomā strādājošajiem!

*Zāļu valsts aģentūras direktors
Svens Henkuzens*

The screenshot shows the website for the Latvian Drug Register (LATVIJAS ZĀĻU REĢISTRS). At the top left is the logo of the Latvian Drug Agency. To the right, there are navigation links: 'Sākums', 'Aktīvās vielas', 'Meds75+', 'BUJ', 'Atvērtie dati', and a language selector set to 'English'. Below the header is a search bar with the placeholder text 'Aktīvā viela, zāles, ATK kods, registrācijas numurs vai RAĪ nosaukums' and a search button labeled 'Papildu parametri'. Underneath the search bar is a horizontal menu for 'Aktīvās vielas A-Z' with letters from A to Z. At the bottom, there are three main service tiles: 'Diagnozes un zāles' (Diagnoses and drugs), 'NVD kompensējamo zāļu saraksts' (List of NVD reimbursable drugs), and 'Meds75+ – informācija par zālēm pacientiem 75+' (Meds75+ – information about drugs for patients 75+).



Nacionālā veselības dienesta mērķis ir nodrošināt veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību, nodrošinot racionālu un maksimāli efektīvu valsts budžeta līdzekļu izmantošanu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanā. Mūsu svarīgākā darba misija ir, samērojot iedzīvotāju vajadzības ar pieejamajiem valsts budžeta līdzekļiem, nodrošināt mūsdienīgu un vienlīdzīgu valsts apmaksātu veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību, kā arī uzlabot sadarbību ar ārstniecības iestādēm un profesionālajām asociācijām. Līdz ar to dienests strādājis vairākos virzienos, lai to realizētu:

- 2019. gada 1. oktobrī valsts apmaksātu zarnu vēža profilaktisko pārbaūžu veikšanai ieviests jauns tests, kas sniedz iespēju diagnosticēt zarnu slimības, tostarp zarnu vēzi agrīnā stadijā – pirms simptomu parādīšanās;
- 2019. gada 1. oktobrī pretgripas vakcīna grūtniecēm tika iekļauta vakcinācijas kalendārā un tiek apmaksāta 100% apmērā iepriekšējo 50% vietā;
- sākot ar 2020. gada 1. janvāri, spēkā stājušās vairākas izmaiņas valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu administrēšanā un apmaksā – atalgojumu savam personālam ārstniecības iestādes paaugstina, saņemot adekvātāku samaksu par veiktajiem pakalpojumiem;
- 2020. gada 1. janvārī spēkā stājās izmaiņas pacientu līdzmaksājumu apjomā, saņemot valsts apmaksātos veselības aprūpes pakalpojumus. Visiem iedzīvotājiem līdzmaksājumu summas tika samazinātas, izņemot līdzmaksājumu par ģimenes ārsta apmeklējumu personām līdz 65 gadu vecumam;
- vienojoties ar ģimenes ārstu profesionālajām asociācijām, sistematizēta informācija par valsts apmaksātām profilaktiskām pārbaudēm (bērnu un pieaugušo profilaktiskās apskates; krūts, dzemdes kakla un kolorektālā vēža skrīnings; sirds asinsvadu riska noteikšana ar SCORE metodi).

2020. gads Latvijas vēsturē ieies kā pārmaiņu laiks veselības aprūpes nozarē. Ņemot vērā izmaiņas veselības aprūpes pakalpojumu organizācijas un apmaksas kārtībā, Nacionālais veselības dienests izstrādāja papildu manipulācijas sniegto pakalpojumu uzskaiti un apmaksai Covid-19 pandēmijas laikā, tajā skaitā paredzot līdzmaksājuma kompensācijas ārstiem par pacienta attālinātu konsultāciju. Kopā ar laboratorijām un ārstniecības iestādēm tika izveidoti Covid-19 analīžu nodošanas punkti visā Latvijas teritorijā, kā arī tika izveidots vienots tālruņa numurs 8303 – uz to zvanot, pacienti var pieteikties valsts apmaksātu Covid-19 analīžu veikšanai. Būtiski uzsvērt paveikto E-veselības sistēmā – gan iedzīvotājiem, kuri nodevuši analīzes Covid-19 infekcijas noteikšanai, gan viņu ģimenes ārstiem nodrošinām iespēju E-veselības portālā saņemt informāciju ne tikai par negatīviem testa rezultātiem, bet arī par pozitīviem un grūti interpretējamiem rezultātiem.

Vēlos izteikt pateicību mūsu darbiniekiem un ārstniecības personām par gatavību reaģēt mainīgajā situācijā, nežēlojot sevi un ieguldot spēkus Covid-19 izplatības ierobežošanā Latvijā. Tas ir pierādījums, ka kopā iespējams paveikt pat šķietami neiespējamo. Lai gan šī ir tikai neliela daļiņa no sasniegtā – tas pierāda, ka veiksmīga veselības nozares attīstība nav realizējama bez veselības aprūpes jomas profesionāļu atbalsta un iesaistes, kurā katrs lēmums un rīcība ir vērsta uz vienotu mērķi. Tagad ir īstais laiks nenobities no pārmaiņām un turpināt kopīgi iesāktu darbu, strādājot pie veselības aprūpes pakalpojumu kvalitātes uzlabošanas, koncentrējoties uz pacienta interesēm.

*Nacionālā veselības dienesta direktora p.i.
Inga Milaševiča*



Consilium Medicum

ĀRSTU SPECIĀLISTU KONSULTĀCIJAS

**Alergoloģija
Dermatoloģija
Endokrinoloģija
Ginekoloģija
LOR
Proktoloģija
Uroloģija**



Tālrunis: 29 804940

WWW.CONMED.LV

No sekmīgas vienota NMPD izveides līdz jauniem izaicinājumiem turpmāk

Autore: Agnija Antanoviča

Līdz 2009. gadam Latvijā darbojās apmēram 40 pašvaldībām piederošas institūcijas, kuras valstī nodrošināja neatliekamo medicīnisko palīdzību. Vienlaikus tika konstatēts, ka šādai darba organizācijai ir daudz trūkumu, kā rezultātā tika izveidots vienots Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD), kam pērn apritēja 10 gadu. Kā norāda veselības nozares pārstāvji, vienota dienesta izveide bija pareizs un loģisks solis, jo tādējādi bija iespējams būtiski uzlabot neatliekamās medicīnas palīdzības kvalitāti un organizēšanu. Arī turpmāk dienestu gaida virkne izaicinājumu, tostarp cilvēkresursu un finansējuma trūkums.

NO SADRUMSTALOTĀM PAŠVALDĪBU INSTITŪCIJĀM LĪDZ VIENOTAM DIENESTAM

Līdz pat 2009. gadam Latvijā pirmsslimnīcas neatliekamo medicīnisko palīdzību nodrošināja 39 institūcijas, kuras piederēja pašvaldībām, tostarp neatliekamās medicīniskās palīdzības stacijas, kā arī slimnīcu vai citu ārstniecības iestāžu struktūrvienības. Šāds pārvaldības modelis radīja virkni problēmu – atšķirīgu pakalpojumu kvalitāti un tehnisko nodrošinājumu, medicīnas personāla neefektīvu izmantošanu, nevienmērīgu brigāžu izvietojumu, sadrumstalotu izsaukumu pieņemšanu un daudz citu sarežģījumu. Sadrumstalotība būtiski ietekmēja arī palīdzības sniegšanu iedzīvotājiem, jo šajā laikā nebija ne vienotu vadlīniju, ne principu, kā neatliekamo palīdzību visā valstī nodrošināt vienādi augstā līmenī. Ņemot vērā trūkumus, ko radīja neatliekamās palīdzības decentralizētais stāvoklis, 2009. gada janvāra beigās Ministru kabinets pieņēma lēmumu par vienota valsts NMPD izveidošanu. Kaut arī vienota dienesta izveide nebija viegls uzdevums un netrūka domstarpību par labāko veidu, kā veikt izmaiņas, tagad nozares pārstāvju vidū neizskan viedoklis, ka vienota dienesta izveide bija kļūda.

Kopš 2018. gada janvāra NMPD vada bijusī Veselības ministrijas (VM) parlamentārā sekretāre Liene Cipule, un arī viņa uzskata, ka vienota dienesta izveide bija pareizs lēmums, kas devis daudz ieguvumu, tostarp vienotu operativitāti un kvalitāti. Tāpat L. Cipule norādīja, ka ieguvums no vienota dienesta izveides bija centralizēta zvanu centra izveide. Ieguvums bija arī vienotas kvalitātes prasības mediķiem. “Patlaban varu teikt, ka tie, kuri kārtu ikgadējās kvalifikācijas pārbaudes, pēc vienotiem principiem to dara Ventspilī, Rīgā, Daugavpilī un citur, kas ir ļoti būtiski,” sacīja L. Cipule. Tāpat, pēc dienesta direktores paustā, uzlabojies brigāžu izvietojums, jo līdz ar vienota dienesta izveidi tika domāts par to, lai brigādes atrastos vienmērīgi pa visu valsti. L. Cipule ir pārliecināta, ka vienota dienesta izveide bija pareizs solis, no kura tagad var mācīties valstis, kuras vēl tikai plāno neatliekamās palīdzības centralizāciju.

Pirms L. Cipules dienestu no 2016. gada februāra līdz 2017. gada augustam vadīja ilgaicīga NMPD darbiniece Sarmīte Villere, kura ir arī Neatliekamās medicīnas asociācijas prezidente. S. Villere laikā, kad notika vienota centra izveide, strādāja Rīgas reģionālajā centrā un atminas, ka toreiz vienotā NMPD izveide notika ar “milzu cerībām”. Pēc S. Villeres teiktā, ieguvumi no vienota centra izveides bija gan darbiniekiem, gan pacientiem. Darbinieki, pēc S. Villeres paustā, vienota dienesta izveides rezultātā ieguva unificētu aprīkojumu, vienotas apmācības, izdienas pensijas,

atjaunotu autotransportu, daudzviet izremontētas telpas, turklāt no 2015. gada vairs nestrādāja arī viena mediķa brigāde. Tikmēr pacientu ieguvumus S. Villere saista ar vienota tālruņa numura 113 ieviešanu, ievērojami saīsinātu izbaušanas laiku, kā arī ārsta konsultatīvo atbalstu situācijās, kad brigāde ir ceļā pie cietušā. Tāpat, viņasprāt, liels ieguvums bija Specializētā medicīnas centra izveide, kas nodrošināja augsta līmeņa konsultatīvo atbalstu 23 profilos reģionālajām slimnīcām un brigādēm.

Arī Latvijas Veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrības (LVSADA) priekšsēdētājs Valdis Keris norādīja, ka esošā dienesta darbība ļauj secināt, ka pirms 10 gadiem pieņemtais lēmums bija pamatots. Tehnoloģiju attīstība un ieviešana ļāvuši pārvarēt bažas par izsaukumu organizēšanu un apkalpošanas savlaicīgumu, norādīja V. Keris. Viņš uzsvēra, ka arī darbiniekiem vienota dienesta izveide bija ieguvums, tostarp mediķi ieguva tiesības doties izdienas pensijā, kā rezultātā vairs nav iespējams “izspiesto citronu vienkārši izmest”. V. Keris arī uzskata, ka iespēja doties izdienas pensijā veicināja darbinieku piesaisti.

Vienota dienesta izveidi par pareizu soli sauc arī NMPD arodbiedrības pārstāvis Genādijs Rusanovs. Viņš ir pārliecināts, ka tikai vienota dienesta izveide bija veids, kā Latvijas iedzīvotājiem nodrošināt kvalitatīvu pirmsslimnīcas medicīnisko palīdzību. G. Rusanovs uzvēra, ka vienota dienesta izveide deva iespēju vienādi un optimāli ekipēt brigādes, kurās agrāk nodrošinājums bija atkarīgs no pašvaldības rocības. Tāpat vienota dienesta izveide ļāva visām ārstniecības personām, kuras strādāja NMPD, noteikt vienādas prasības, viņš atzīmēja.

BIROKRĀTIJAS IZAIČINĀJUMS

Lēmums par vienota dienesta izveidi notika laikā, kad Latvija piedzīvoja ekonomisko un politisko krīzi, kā rezultātā nebija iespējams uzreiz īstenot visas ieceres labākajā iespējamajā veidā. Arī dienesta direktore L. Cipule atzina, ka ekonomiskās krīzes dēļ atsevišķas ieceres nebija iespējams attīstīt līdz cerētajam rezultātam.

Vienlaikus par lielāko izaicinājumu vienota NMPD izveidē L. Cipule sauc “robežu izjaukšanu cilvēku prātos”. Viņa norādīja, ka toreiz bija vērojamas izteiktas reģionālās atšķirības, kuras pat šobrīd vēl nedaudz varot just. “Dienestā visi ir pelnījuši ordeni par to vien, ka viņi spēja dzīvot tik ļoti spraigās pārmaiņās. Ja paskatāmies uz veselības nozari kopumā – neviens nav tik daudz un tik radikālas pārmaiņas piedzīvojis kā dienests,” sprieda L. Cipule.



Arī kādreizējā NMPD vadītāja S. Villere vienota dienesta izveidi nesaista tikai ar ieguvumiem, jo solim, viņasprāt, bijušas arī negatīvas sekas – 10 gadu laika uzaudzēts liels administratīvais aparāts jeb NMPD Vadības centrs. S. Villere atminas dienesta pirmsākumus, kad šajā centrā strādāja vien četri cilvēki, bet tagad Vadības centrs tērē aptuveni miljonu eiro gadā. Tagad dienestā rodas, viņasprāt, nevajadzīgi daudz birokrātisku dokumentu un ļoti daudz iekšējo normatīvu, kurus brigāžu darbinieki nespējot izlasīt un kur nu vēl izpildīt. Bijusi dienesta vadītāja sacīja, ka arī jaunie kolēģi, kuru īpatsvars katru gadu palielinās, neesot piericīgi par birokrātijas pieaugumu.

CILVĒKRESURSU TRŪKUMS

L. Cipule atzina, ka cilvēkresursu jautājums dienestā bija aktuāls pirms 10 gadiem un ir aktuāls joprojām. Turklāt nākotnes izaicinājumi, kā norāda NMPD direktore, ir ne tikai cilvēkresursu fiziskais trūkums, bet arī darbinieku kvalifikācija. Viņa uzskata, ka svarīgi vienoties ar koledžām par to, kādi darbinieki NMPD būs nepieciešami turpmāk, jo atbilstošas kvalifikācijas ārstu atrašana dienestam ir liela problēma. Ļoti svarīgs būšot arī augsti intelektuālais resurss, kas strādā ārstu speciālistu brigādēs un operatīvajā vadībā, piebilda L. Cipule. Tikmēr bijusi dienesta vadītāja S. Villere uzskata, ka īpaši jādodomā par Rīgu, kur NMPD mediķiem ir liela darba intensitāte, kā rezultātā būtu jānodrošina lielāks atalgojums Rīgā strādājošajam ārstniecības personālam.

Arī NMPD arodbiedrības pārstāvis G. Rusanovs uzskata, ka lielākais dienesta nākotnes izaicinājums būs saglabāt esošos un piesaistīt jaunus darbiniekus. Tas, viņasprāt, būs ļoti grūti, jo jaunie cilvēki, redzot veselības aprūpē notiekošo, neskrīn mācīties un strādāt NMPD, tikmēr vecāka gadagājuma mediķi dodas pelnītā izdienas pensijā. G. Rusanovs uzskata, ka šī izaicinājuma pārvarēšanai jāstrādā divos virzienos – jāreformē brigāžu

sastāvi, veidojot dažāda profila un tipa brigādes, kā arī jāpaplašina izsaukumu pieņemšanas dispečeru iespējas noraidīt izsaukumus. G. Rusanovs sacīja, ka nereti izsaukumu pieņemšanas dispečeri baidās noraidīt izsaukumus, kā rezultātā drošības labad brigāde tiek nosūtīta tur, kur konsultācijas varētu sniegt arī telefoniski.

DIENESTA ATTĪSTĪBA – VALSTISKAS NOZĪMES JAUTĀJUMS

NMPD, kā teikts dienesta stratēģijā, īsteno sabiedrībai nepieciešamu un valstij nozīmīgu funkciju, turklāt dienesta darbību būtiski ietekmē viss veselības nozarē notiekošais kopumā. “NMPD veido buferzonu starp ilgstoši neatrisinātām kopējām problēmām veselības nozarē un sabiedrības patiesajām vajadzībām un gaidām,” tā jaunās stratēģijas ievadvārdos norāda L. Cipule. Viena no neatrisinātām veselības nozares problēmām ir hroniskais finansējuma trūkums, kura rezultātā Latvijā veselības izdevumi uz vienu iedzīvotāju ir vieni no zemākajiem Eiropas valstīs.

Dienesta finansējums gadiem ir pakāpeniski audzis, 2019. gadā valsts dotācijai sasniedzot 75,4 miljonus eiro, liecina NMPD valsts budžeta tāme. Vienlaikus dienesta funkciju nodrošināšana ir dārga, jo tai nepieciešami ne tikai darbinieki, bet arī automašīnas, to tehniskais nodrošinājums, formas, zāles un citas funkciju veikšanai nepieciešamās lietas.

Iepriekšējā dienesta direktore ir pārliecināta, ka dienesta attīstība ir valstiskas nozīmes jautājums – svarīgi saprast, kā NMPD iekļaujas kopējā veselības aprūpes sistēmā, kādas funkcijas tas veic un no kurām funkcijām dienests atsakās. “Nedrīkst pacientu atstāt uz ielas tāpēc, ka NMPD nesniedz palīdzību hroniskiem pacientiem,” sacīja S. Villere, norādot, ka neatliekamā palīdzība visur Eiropā ir tikai neliela daļa no kopējās veselības aprūpes sistēmas.

Rehabilitācijas profesionāļu skaits esot optimāls, bet apgrūtināta viņu piesaiste valsts pakalpojumu sniegšanai

Ik gadu aktualizējies cilvēkresursu trūkums veselības aprūpē, tostarp medicīniskās rehabilitācijas jomā, kur vērojamas būtiskas problēmas ar cilvēkresursu nodrošinājumu, kā rezultātā rindā uz valsts apmaksātiem pakalpojumiem var nākties gaidīt pat vairākus mēnešus. Rehabilitācijā laiks ir īpaši nozīmīgs faktors, kā rezultātā arī Valsts kontrole (VK) saskatījusi būtiskus trūkumus, kas kavē rindu mazināšanos, tostarp finansējuma un personāla nepietiekamību. Par veselības nozari atbildīgā ministrija norāda, ka cilvēkresursu skaits ir optimāls, bet patiesās grūtības rada šo personu piesaiste valsts pakalpojumu sniegšanai. Arī rehabilitācijas eksperti atzīst – speciālisti arvien vairāk izvēlas strādāt tur, kur iespējams nopelnīt, un tas nav valsts sektorā.

UZ VALSTS APMAKSĀTIEM REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMIEM JĀGAIDA MĒNEŠIEM

Latvijā no valsts budžeta līdzekļiem tiek apmaksāti medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumi slimnīcās, dienas stacionāros un ambulatori. Kā zināms, gaidīšanas laiks rehabilitācijā ir ļoti nozīmīgs, jo pakalpojuma saņemšanas savlaicīgums var ietekmēt rehabilitācijas rezultātus. Vienlaikus Nacionālā veselības dienesta (NVD) dati liecina, ka uz šiem pakalpojumiem rindas var sasniegt pat vairākus mēnešus.

Saskaņā ar NVD informāciju pērnā gada septembrī rindā uz valsts apmaksātu ambulatoru konsultāciju pie fizioterapeita jāgaida 87 dienas, pie audiologopēda – 68 dienas, pie rehabilitologa – 54 dienas, bet ergoterapeita – 44 dienas. Tikmēr pie fizikālās medicīnas pakalpojumiem rindā jāgaida vien trīs dienas. Vidējais gaidīšanas laiks uz medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumiem dienas stacionārā ir aptuveni 83 dienas.

Arī valsts kontrolieri nākuši klajā ar secinājumiem par rehabilitācijas jomas trūkumiem. Revīzijas ziņojumā apgalvots, ka rehabilitācijas pakalpojumu saņemšanai gaidīšanas rindu iemesls ir ierobežotais valsts finansējums un nepietiekamie ārstniecības iestāžu cilvēkresursi, kā arī neprognozējama Veselības ministrijas (VM) finanšu politika, kas traucē ilgtermiņā plānot iestādes attīstību, lai palielinātu sniegto pakalpojumu skaitu.

Kā uzsvēra VK, agrāka rehabilitācijas sākšana ir viens no instrumentiem, lai cilvēks pēc slimības iespējami ātrāk varētu atgriezties darbībā. Vienlaikus revīzijā konstatēts, ka pacienti darbspējīgā vecumā nepieciešamos rehabilitācijas pakalpojumus nesajem gana ātri. Revīzijā secināts, ka patlaban rehabilitācija nepietiekami fokusējas uz cilvēka veselības saglabāšanu, uzlabošanu un darbspēju atjaunošanu.

SATRAUKTI PAR REHABILITĀCIJAS SPECIĀLISTU NODROŠINĀJUMU LATVIJĀ

Tā kā, VK ieskatā, gaidīšanas rindām uz rehabilitācijas pakalpojumiem nav izteiktas tendences samazināties, revidenti veica ārstniecības iestāžu aptauju. Tās rezultāti liecina, ka kopumā ārstniecības iestādēm ir pietiekama kapacitāte sniegt medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus par piešķirtajiem valsts budžeta līdzekļiem un tās varētu palielināt sniegto pakalpojumu un apkalpoto klientu skaitu, ja tiktu piešķirts lielāks valsts budžeta finansējums.

Vienlaikus atbildēs uz VK jautājumiem iezīmējās arī citi problēmjautājumi, kas prasa gan tūlītēju, gan ilgtermiņa risinājumu. Viena no

galvenajām problēmām, ārstniecības iestāžu ieskatā, ir cilvēkresursu nepietiekamība, proti, ārstu speciālistu, māsu, funkcionālo speciālistu un ārstniecības atbalsta personu trūkums, it sevišķi attālos novados, ko veicina arī nekonkurētspējīgs atalgojums.

VM norāda, ka fizikālās un rehabilitācijas ārstu skaits pēdējo gadu gaitā ir mainījies nebūtiski un kopējais nodrošinājums vērtējams kā optimāls. Ārstniecības un ārstniecības atbalsta personu reģistrā atrodas un ir tiesīgas praktizēt 137 personas, kas ir par trim vairāk nekā pērn.

Vienlaikus, pēc VM paustā, ārstu vecuma struktūra rehabilitācijas specialitātē ir novecojoša, jo apmēram 46% ārstu ir pirmspensijas un pensijas vecumā. Lai nodrošinātu paaudžu nomaiņu specialitātē, katru gadu fizikālās un rehabilitācijas ārsta specialitātei tiek nodrošinātas rezidentūras vietas no valsts budžeta līdzekļiem – pērn rezidentūrā uzņemti četri jaunie speciālisti, bet kopā mācās vēl 21.

Arī kopējais funkcionālo speciālistu skaits, ministrijas ieskatā, vērtējams kā optimāls – 2019. gadā reģistrēti un ir tiesīgi praktizēt 1518 fizioterapeiti, 177 ergoterapeiti, 143 audiologopēdi un 54 tehniskie ortopēdi. Funkcionālo speciālistu vecuma struktūra ir jauna, jo pirmspensijas un pensijas vecumā ir tikai 2% speciālistu.

REHABILITĀCIJAS SPECIĀLISTU SKAITS OPTIMĀLS, TAČU NE VALSTS SEKTORĀ

NVD patlaban noslēdzis līgumus ar vairāk nekā 970 rehabilitācijas speciālistiem. Arī ministrija atzīst – kaut arī kopējais rehabilitācijas speciālistu skaits ir vērtējams kā pietiekams, būtiskākā problēma saistīta ar nepietiekamo rehabilitācijas speciālistu piesaisti valsts apmaksātajam veselības aprūpes pakalpojumam.

Nacionālais rehabilitācijas centrs “Vaivari” pacientiem piedāvā gan valsts, gan maksas pakalpojumus. “Vaivaru” valdes priekšsēdētāja Anda Nulle pārliecināta, ka situācija ar cilvēkresursiem ir diezgan traģiska, turklāt kritiskā situācija vērojama gan funkcionālo speciālistu, gan māsu vidū.

Līdzīgi Latvijas Rehabilitācijas profesionālo organizāciju apvienības (LRPOA) prezidents Aivars Vētra speciālistu nevēlēšanos strādāt valsts sektorā sauc par katastrofu. Viņaprāt, ja atlases kritērijiem par pacienta funkcionēšanu un veselības stāvokli pievienosies katra indivīda vai ģimenes spēja apmaksāt maksas pakalpojumus rehabilitācijā, gaidāmas negatīvas sekas.

A. Vētra skaidro, ka tas nav tikai būtiski ierobežos pieejamību rehabilitācijai optimālos termiņos un apjomos, bet arī panāks

multiprofesionālu rehabilitācijas pakalpojumu, kas nozarē ir prioritāte, pieejamības samazināšanās turpināšanos. Tas savukārt, pēc A. Vētras paustā, draud ar invalīditātes pieaugumu sabiedrībā, samazinot algota darba veicējus un palielinot kopjama cilvēku īpatsvaru.

ĀRSTNICĪBAS IESTĀDĒM SAMAZINĀT RINDAS NEĻAUJ FINANSĒJUMS

Valsts revidentu aptaujāto ārstniecības iestāžu ieskatā, būtiskākie faktori, kas neļauj samazināt rindas ārstniecības iestādēs, ir cilvēkresursu trūkums un valsts noteiktais pakalpojumu tarifs, kas nenosedz visas izmaksas. Tāpat VK piesaistīts eksperts norādījis, ka speciālisti ieinteresēti vairāk sniegt maksas pakalpojumus, jo, sniedzot valsts apmaksātus pakalpojumus, ir zema samaksa par paveikto.

Arī A. Vētra piekrīt, ka rehabilitācijas speciālisti ir tikai cilvēki, kuriem būs vēlme strādāt tur, kur ir fiziski un garīgi vieglāk, bet maksā vairāk. Patlaban nozares pārstāvju saņemtais atalgojums valsts sektorā, viņaprāt, nav konkurētspējīgs, kā arī liek fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstam strādāt pat divas un vairāk slodžu. A. Vētra norāda, ka tas nav labi ne pacientam, ne veselīgi ārstam.

Saskaņā ar Valsts ieņēmumu dienesta datiem fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts vienā darba vietā saņem ap 1100 eiro pirms nodokļu nomaksas. Pēc LRPOA prezidenta paustā, konkurētspējīgs atalgojums rehabilitologu vidū sākas ar apmēram 2000 līdz 2500 eiro pirms nodokļu nomaksas. "Man liekas, ka vairums fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstu strādā vairākās darba vietās, bet šiem speciālistiem, veicot reālu stundās izmērāmu darbu, ir savas fizisko iespēju robežas," sacīja A. Vētra.

REHABILITĀCIJAS SPECIĀLISTU VISVAIRĀK TRŪKST REĢIONOS

Runājot par rehabilitācijas pakalpojumu pieejamību, jāņem vērā reģionālais griezumums. Ministrijā skaidroja, ka speciālistu reģionālais izvietojums ir nevienmērīgs, jo gandrīz puse jeb 46% ārstu pakalpojumus sniedz Rīgā. Vismazākais rehabilitācijas speciālistu nodrošinājums ir Zemgalē un Vidzemē, bet vislabākais – Rīgā. Turklāt arī lielākā daļa no funkcionālo speciālistu pamatdarba vietām esot tieši Rīgā.

Arī rehabilitologs A. Vētra uzsver, ka Latvijā jānošķir rehabilitācijas speciālistu nodrošinājums Rīgā, Jūrmalā, Jelgavā un Pierīgā no tādām lielām pilsētām kā Liepāja un Valmiera, kā arī pārējās Latvijas. Turklāt, pēc A. Vētras paustā, atšķirības vērojamas arī pa profesiju grupām.

A. Vētra iezīmē sarežģītu un atšķirīgu situāciju Latvijā. Piemēram, Latgalē esot salīdzinoši labāka situācija ar fizioterapeitiem, kas saistīts ar projekta par fizioterapijas studiju programmas izveidi Daugavpils universitātē, savukārt ergoterapeiti, analizējot no Rīgas puses, beidzas jau ap Līvānu–Ludzas robežu. Arī audiologopēdi pieejami galvenokārt ap Rīgu, bet mākslas terapeiti, veselības psihologi un uztura speciālisti par valsts budžetu ambulatori kā

atsevišķi speciālisti vispār nav pieejami, tikai multiprofesionālā komandā.

Līdzīgu nostāju pauž arī "Vaivaru" vadītāja, kura situāciju Latvijā sauc par kritisku, jo īpaši izceļot reģionus, kur speciālistu gandrīz vispār neesot, kaut finansējums tur esot pietiekams. A. Nulle ir pārliecināta, ka rīcība no politikas veidotāju puses ir nepieciešama nekavējoties – jo ātrāk, jo labāk. Pretējā gadījumā labākie ne tikai strādās privātajā sektorā, bet pametīs valsti, viņa sacīja.

UZLABOJUMI MEDICĪNISKĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMU PIEEJAMĪBĀ

Gan VK revidentu, gan nozares profesionāļu vidū valda vienota nostāja – lai mazinātu rindas uz pakalpojumiem un nodrošinātu adekvātu pieejamību, nepieciešami būtiski uzlabojumi. VK ieskatā, lai uzlabotu rehabilitācijas pakalpojumu pieejamību, nepārtrauktību un pēctecību, ministrijai sadarbībā ar nozares speciālistiem un ārstniecības iestādēm jāveic vispusīga rehabilitācijas pakalpojumu organizēšanas procesa analīze un jārod risinājums sistēmas uzlabošanai.

Tikmēr LRPOA prezidents uzskata, ka jādome par profesionālo resursu plānošanu un pareizas proporcijas nodrošināšanu starp fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstiem un funkcionālajiem speciālistiem. Viņš norāda, ka ilgstoši problēmu risinājumi tiek meklēti VM darba grupā, tomēr jēdzīgu rezultātu tai neesot.

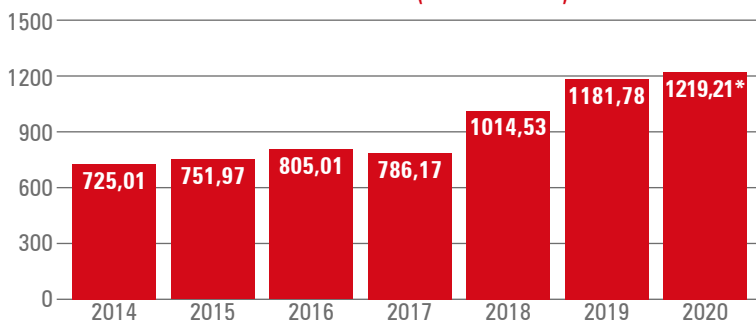
Vienlaikus VM norāda, ka problēmas tiekot risinātas. Piemēram, lai veicinātu efektīvāku un uz rezultātu orientētu veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu, NVD pērn veica stacionārās medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu sniedzēju atlasī pēc noteiktiem kritērijiem. Tikmēr, veicot otrā posma medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu sniedzēju atlasī, nodrošināta pakalpojumu decentralizācija, uzlabojot pacientiem pakalpojumu pieejamību tuvāk dzīvesvietai, kā arī pakalpojumu pēctecību, kas nodrošina pacientam iespēju saņemt otrā posma rehabilitācijas pakalpojumus ārstniecības iestādē, kur saņemis primāru ārstēšanu.

Pagājušā gada novembrī NVD sāks ambulatorās un dienas stacionārā sniegtās medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu sniedzēju atlasī ar mērķi, ka atlasītie pakalpojuma sniedzēji sāk valsts apmaksātās medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšanu no 2021. gada 1. janvāra.

Tāpat ministrija informēja, ka jau no pagājušā gada notikušas izmaiņas Veselības aprūpes pakalpojumu organizēšanas un samaksas kārtībā. Piemēram, noteikti stacionāriem, dienas stacionāriem un ambulatoriem pakalpojumiem saistošie pakalpojumu veidi, precizēti gadījumi, kad personu atlasī rehabilitācijai var veikt ģimenes ārsts vai speciālists, paredzēts, ka monoprofesionālu rehabilitācijas pakalpojumus apmaksā arī stacionārā akūtas rehabilitācijas ietvaros, kā arī citas izmaiņas, kuras, ministrijas ieskatā, dod pienasumu situācijas uzlabošanai. Ministrija norāda, ka arī finansējums rehabilitācijas jomai tiek palielināts, lai mazinātu rindas uz dažādiem pakalpojumiem.

Veselības aprūpes nozares statistika

VESELĪBAS APRŪPES BUDŽETA IZDEVUMI (MILJONI EIRO):



SLIMNĪCU SKAITS (NESKAITOT FILIĀLES):



PRAKTIZĒJOŠO ĀRSTU SKAITS UZ 1000 IEDZĪVOTĀJIEM



PRAKTIZĒJOŠO MĀSU SKAITS UZ 1000 IEDZĪVOTĀJIEM



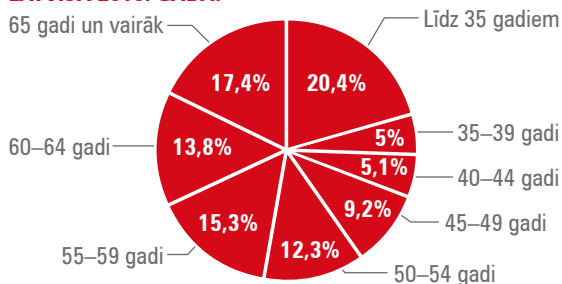
PRAKTIZĒJOŠO ĀRSTU SKAITS PA REĢIONIEM:

Reģions	2016	2017	2018	2019
Latvijā kopā	6473	6392	6472	6253
Rīga	3946	3901	3999	3871
Pierīga	585	575	559	526
Vidzeme	414	423	416	419
Kurzeme	497	475	477	463
Zemgale	435	434	433	416
Latgale	596	584	588	558

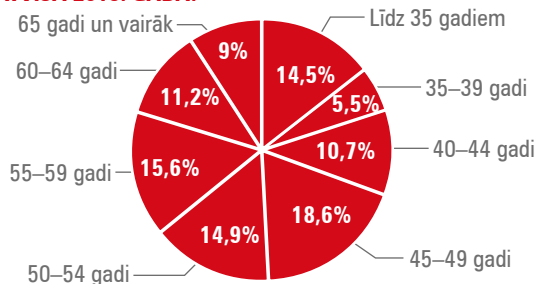
PRAKTIZĒJOŠO MĀSU SKAITS PA REĢIONIEM:

Reģions	2016	2017	2018	2019
Latvijā kopā	8635	8447	8332	7966
Rīga	4268	4113	4109	3965
Pierīga	702	694	661	639
Vidzeme	681	678	658	625
Kurzeme	855	829	796	741
Zemgale	788	800	774	715
Latgale	1341	1333	1334	1281

PRAKTIZĒJOŠO ĀRSTU SKAITS PA VECUMA GRUPĀM LATVIJĀ 2018. GADĀ:



PRAKTIZĒJOŠO MĀSU SKAITS PA VECUMA GRUPĀM LATVIJĀ 2018. GADĀ:



ĀRSTNICĪBAS PERSONU ATALGOJUMS

2020. gadā veselības aprūpes nozares darbinieku atalgojuma pieaugumam piešķirti papildu 60 miljoni eiro. Attiecīgi nozares darbinieku zemākā darba samaksa pieaugusi par 10%, savukārt rezidentiem nodrošināts darba samaksas pieaugums 20% apmērā.

Ārstniecības personu amata kvalifikācijas kategorija	Zemākā mēnešalgas likme no 2020. gada bruto, eiro	Pieaugums pret 2019. gadu, eiro
1	1187	108
2	1045	95
3	785	71
4	692	63
5	615	56
6	576	52

Atbilstoši Valsts ieņēmumu dienesta datiem 2020. gada februārī vispārējās prakses ārstu atalgojuma vidējā stundas tarifa likme bija 12,39 eiro, specialitāšu ārstu – 16,58 eiro, zobārstu – 18,07 eiro. Medicīnas māsu profesiju vecākie speciālisti saņēma vidēji 7,83 eiro stundā, vecmātes – 8,75 eiro, bet ārstu palīgi – 7,81 eiro.**

Veselības aprūpes nozares statistika

STACIONĀRĀS APRŪPES GALVENIE RĀDĪTĀJI

Gads	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Faktiskais vidējais gultu skaits stacionāros:						
Skaitis	11 279	11 261	11 208	10 812	10 587	10 379
Stacionāros ārstēto pacientu skaits:						
Kopā	367 046	366 204	369 220	353 388	355 246	351 611
Bērni līdz 17 gadu vecumam	53 311	50 408	51 355	47 224	45 063	43 702
Pieaugušie	313 735	315 796	317 865	306 164	310 183	307 909
Vidējais ārstēšanās ilgums:						
Dienu skaits	7,9	8,1	8,1	8,1	8,0	8,0
Visos stacionāros ārstēto pacientu letalitāte %:						
Letalitāte	3,0	3,1	3,1	3,3	3,4	3,4

AMBULATORĀS APRŪPES GALVENIE RĀDĪTĀJI

Gads	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Apmeklējumu skaits pie ārstiem:						
Apmeklējumi	11 657 780	11 569 718	11 580 968	11 804 787	11 579 761	11 678 995
Apmeklējumu skaits pie ārsta palīgiem, vecmātēm un medicīnas māsām:						
Apmeklējumi	1 550 962	1 364 902	1 032 577	949 737	876 512	746 580

NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTA GALVENIE DARBA RĀDĪTĀJI

Dienesta funkciju nodrošināšanai visā valstī 2019. gadā bija nodarbināti 3281 cilvēks. Dienesta vidējais darbinieku vecums bija 42 gadi. Personāla mainība bija 26%, kas, salīdzinot ar 2018. gadu, samazinājies par 5 procentpunktiem.

Pērn neatliekamās medicīniskās palīdzības nodrošināšanai pirmsslimnīcas etapā tika plānotas 194 dienesta brigādes 105 lokalizācijas vietās. 2019. gada nogalē dienestā bija divas reanimācijas brigādes, piecas ārstu speciālistu brigādes, 13,5 intensīvās terapijas brigādes un 172,5 ārsta palīgu brigādes.

Vidēji diennaktī dežurēja 165,7 diennakts brigādes, kas ir par 5,6 brigādēm mazāk nekā pirms gada. Nakts stundās izpildīti 20–25% no izsaukumiem.

Izpildīto izsaukumu skaits:

Gads	2016	2017	2018	2019
Izpildīto izsaukumu skaits	436 390	440 501	403 911	364 914
t.sk. īpatsvars dzīvībai un veselībai kritiskos stāvokļos, %	52,2	53,3	45,5	54,4

Vidējais ierašanās laiks augstas prioritātes izsaukumos (minūtēs):

Republikas nozīmes pilsētās – 9,3
Novadu nozīmes pilsētās – 9,4
Lauku teritorijās – 16,7

Savlaicīgi izpildīto augstas prioritātes izsaukumu skaits (procentos):

Līdz 12 minūtēm republikas nozīmes pilsētās – 81,3
Līdz 15 minūtēm novadu nozīmes pilsētās – 83,9
Līdz 25 minūtēm lauku teritorijās – 85,3

*Atbilstoši likumam „Par valsts budžetu 2020. gadam”, uz 2020. gada 1. janvāri.

**Profesiju vidējam stundu tarifa likmēm sadalījumā pa mēnešiem ir informatīvs raksturs. Valsts ieņēmumu dienesta apkopotā informācija var mainīties atbilstoši nodokļu maksātāju iesniegtajiem pārskatu precizējumiem.

Avoti: Veselības ministrija, Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācija, Latvijas Ārstu biedrība, Slimību profilakses un kontroles centrs, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests, Valsts ieņēmumu dienests, Veselības inspekcija

DIENESTA PERSONĀLA SADALĪJUMS VECUMA GRUPĀS:

Vecums	Skaits %
21–29	26
30–39	18
40–49	21
50–59	24
60 gadi un vairāk	11

OC optikas centrs

BRILLES • KONTAKTLĒCAS • ACU ĀRSTS

**VISAS JAUNĀKĀS
IESPĒJAS PAR
LABĀKO CENU!**

IENĀC PĀRLIECINIES!

Alūksne, Pils 27b, LV 4301

T: +371 64320112

Balvi, Brīvības 57, LV 4501

T: +371 27092191

Cēsis, Rīgas 6, LV 4101

T: +371 64127599

Gulbene, Rīgas 37, LV 4401

T: +371 22302141

Smiltene, Blaumaņa 2a, LV 4729

T: +371 64772022

Valka, Ausekļa 54, LV 4701

T: +371 64722521

Valmiera, Rīgas 5, LV 4201

T: +371 64233105



www.optikascentrs.lv

SNIEDZ SEV LABĀKO! EKONOMISKI RISINĀJUMI!



Nosaukums

ACU MIKROĶIRURĢIJAS CENTRS, DAKTERA KUZŅECOVA KLĪNIKA

Adrese

Rīga, F.Sadovņikova 20, B ieeja, 3.stāvs, LV 1003

Tālrunis

67 205300, 67 205302

E-pasts

info@lazer.lv

Internets

www.lazer.lv

Darbības apraksts

Klīnika dibināta 1998. gadā. Galvenais princips: kvalitāte un drošība pacientam. Visplašākās redzes korekcijas - tuvredzība, tālredzība, astigmātisma, vecuma tālredzības (presbiopija) spektrā. Visa veida redzes korekcijas ar unikālu tehnoloģiju, kas garantē pacientam pareizu ārstēšanas taktiku, maksimālu drošību un augstas precizitātes rezultātus.

Mūsu klīnika strādā pēc jaunākajām tehnoloģijām un metodēm, ar FDA drošības garantiem-sertifikātiem. No 18 gadu vecuma un bez vecuma ierobežojuma!



Acu Veselības Centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Čaka 70-6, LV 1011

Tālrunis: 67 310205, 29 287955

E-pasts: info@acuvarsts.lv

Internet: www.acuvarsts.lv

Papildinfo: Ambulatorie pakalpojumi, kataraktas operācijas, glaukomas operācijas, acs ārstnieciskā lāzerķirurģija, OCT, optika un kontaktlēcas



Industriālās tehnoloģijas, SIA

Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224b, LV 1039

Tālrunis: 67 817808

E-pasts: olga@industrialestehnologijas.lv

Papildinfo: Acu kabinetu aprīkojums, diagnostikas un ķirurģijas ierīces, vienreizlietojamie materiāli



Boutique de Artex

Adrese: Daugavpils, Rīgas 28, LV 5401

Mob. tālr.: 29 360921

E-pasts: artexoptika@gmail.com

Internet: www.facebook.com/artexoptika/

Darba laiks: P-Pt. 10.00-18.00, S. 10.00-15.00

IEVAS KALĒJAS acu ārsta prakse

Kalējas I. ārsta okulista prakse

Adrese: Talsu n., Talsi, Lielā 6, LV 3201

Mob. tālr.: 29 507010

Papildinfo: Speciālists, acu veselība, acu ārsts Talsos.



Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009
Tālrunis: 67 272257
Fakss: 67 272128
E-pasts: laac@laac.lv
Internet: www.laac.lv
Papildinfo: Filiale: Skolas 5 (Med. sab. "ARS"), tālr. 67 201006, 67 201007
Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana.
Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem.

Štāles S. acu ārsta prakse

Adrese: Ilūkstes n., Ilūkste, Raiņa 35, LV 5447
Mob. tālr.: 29 127556
E-pasts: silvija_stale@inbox.lv

Ārstu privātprakses, speciālisti

**ĀRSTA VIKTORA
VESTERMAŅA PRIVĀTPRAKSE**

Nosaukums

ĀRSTA VIKTORA VESTERMAŅA PRIVĀTPRAKSE, IK

Adrese

Rīga, K.Barona 93-24, LV 1001

Tālrunis

67 310825

Fakss

67 310824

Mob. tālrunis

28 626910

E-pasts

viktors.vestermanis@gmail.com

Internets

www.drvestermanis.lv

Darbibas apraksts

Mērķis ir rast harmoniju starp klasiskajām un modernajām ārstniecības metodēm, izmantot visu labāko, ko radījuši mūsu priekšņācēji, rūpīgi sekojot modernām attīstības tendencēm medicīnas zinātnē un praksē.

Vertebroloģija, ortopēdija, kaulu un locītavu slimību ārstēšana, muguras, ekstremitāšu sāpes, korsetes, tehniskie palīgīdzekļi.

**Dr. Viktors
Vestermanis**

Traumatologs
ortopēds

Algologs

Kalves D. ausu, kakla, deguna ārstes prakse

Adrese: Ērgļu n., Ērgļu p., Ērgļi, Parka 7, LV 4840
 Mob. tālr.: 29 464645
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, LOR, ausu, kakla un deguna ārsts

Dainas Vaivodes ģimenes ārsta prakse

Adrese: Jelgava, Rīgas 20c, LV 3002
 Tālrunis: 630 81844
 Internet: www.dvaivodesarstaprakse.lv
 Papildinfo: Diagnostika, jaundzimušo aprūpe, vakcinācija, veselības pārbaude, mājas vizītes.

Ārstu prakse Saulespuķe, SIA

Adrese: Rīga, A.Čaka 83/85-2.st., LV 1011
 Tālrunis: 67 290130
 Mob. tālr.: 22 837885
 E-pasts: saulespuke111@inbox.lv
 Internet: www.facebook.com/arstu.prakse.saulespuke
 Papildinfo: Saulespuķē jums palīdzēs augstu kvalificēti un pieredzējuši ģimenes ārsti, ginekologi, ultrasonogrāfisti, masieri, endokrinologi un dermatologi

Dinas Puhartes DOKTORĀTS

Dinas Puhartes doktorāts, SIA

Adrese: Līgatnes n., Līgatnes p., Augšlīgatne, Dārza 2-13, LV 4108
 Mob. tālr.: 29 416828

Bārbeles doktorāts

Adrese: Vecumnieku n., Bārbeles p., Bārbele, Doktorāta 1, LV 3905
 Tālrunis: 639 46901
 Ārsts: 26 396428
 Ārsta palīgs: 29 724088

Dzintras Gailītes ģimenes ārsta prakse

Gailītes Dzintras ģimenes ārsta prakse

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaies 16/18, LV 4101
 Tālrunis: 641 22711
 Darba laiks: P, T, C., Pt. 8.00-12.00, O. 15.00-18.00

CONSILIUM MEDICUM

Consilium Medicum, SIA

Adrese: Rīga, Rūpniecības 7-1, LV 1010
 Tālrunis: 67 505047
 Mob. tālr.: 29 804940
 E-pasts: info@conmed.lv
 Internet: www.conmed.lv
 Papildinfo: Ārstu speciālistu konsultācijas: ķirurgs, proktologs, urologs, ginekologs, LOR, alergologs, pulmonologs, traumatologs, dermatologs, endokrinologs, neirologs, reimatologs, kardiologs, pediatrs, gastroenterologs. Diagnostika: EHO-, SONO- un doplerogrāfija, visa veida laboratoriskas analīzes. Visa veida injekcijas un infūzijas, t.sk. locītavās.

Ventspils ģimenes ārsts: Zemtures I. ģimenes ārsta-pediātra prakse

Adrese: Ventspils, Lielais prospekts 49, LV 3601
 Tālrunis: 636 07727, 26 557473

Jočas I. ģimenes ārsta, pediatra prakse
Adrese: Bauskas n., Īslīces p., Rītausmas, "Lauktehnika 22", LV 3901
Tālrunis: 639 25153
Mob. tālr.: 29 487747
Papildinfo: Ģimenes ārsta, pediatra prakse

Mantona U. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Vecumnieku n., Skaistkalnes p., Skaistkalne, Slimnīcas 7, LV 3924
Tālrunis: 639 33173
Ārsts: 26 396428
Ārsta palīgs: 29 724088

 **Medicīnas sabiedrība KATARSE**

Katarse, SIA, Ambulance
Adrese: Jēkabpils, Brīvības 169/171, LV 5201
Tālrunis: 652 31589
Mob. tālr.: 26 017675
Internet: www.katarse.lv
Papildinfo: Šoferu medicīniskās izziņas, ieroču nēsāšanas atļauju ārstu komisijas, profilakse.

 **PRIVĀTPRAKSE**
ārste-terapeite Gita POGA

Pogas G. ārsta terapeita prakse
Adrese: Tukuma n., Tukums, Baložu 9a, LV 3101
Mob. tālr.: 29 585155
Papildinfo: Pieņemšana pēc iepriekšēja pieraksta P., O., C., Pt. 7.00 - 13.00

 **Latvijas Amerikas Acu Centrs**

Latvijas Amerikas acu centrs, SIA
Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009
Tālrunis: 67 272257
Fakss: 67 272128
E-pasts: laac@laac.lv
Internet: www.laac.lv
Papildinfo: Filāle: Skolas 5 (Med. sab. "ARS"), tālr. 67 201006, 67 201007
Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem.

Lailas Rekšņas ģimenes ārsta prakse

"R.E.L.M.", IK, Lailas Rekšņas ģimenes ārsta prakse
Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 4, LV 3101
Tālrunis: 631 22190
E-pasts: lailareksna@inbox.lv
Internet: www.mansarsts.lv

Marikas Grūsles ārsta prakse

M. Grūsles ārsta prakse, SIA
Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Dārza 11, LV 4240
Tālrunis: 642 63725
E-pasts: marikagrusle@inbox.lv
Internet: www.marika.grusle.emedicina.lv
Papildinfo: Pediatrija - bērnu veselība

SANDRAS SILIŅAS ģimenes ārsta prakse

Siliņas S. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-318, LV 5101
Tālrunis: 651 23025

Sporānes E. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Talsu n., Laucienes p., Lauciene, "Ambulance", LV 3285
 Tālrunis: 632 91591
 Mob. tālr.: 26 461066
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, ārsta prakse.

**Valentīna Žuravļova
ārsta prakse**
Žuravļovas V. ārsta prakse
 Adrese: Rīga, K.Valdemāra 101, LV 1013
 Mob. tālr.: 29 218844
 E-pasts: valentinazuravljova2@gmail.com
 Papildinfo: Pilna organisma diagnostika pēc Pučko metodes.

**Šļubures M.
ģimenes ārsta prakse**
Šļubures M. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Rēzeknes n., Maltas p., Malta, Andrupenes 28, LV 4630
 Tālrunis: 646 33137, 646 32230, 29 557259
 Adrese: Rēzeknes n., Kaunatas p., Kaunata, Rāznas 17, LV 4622
 Mob. tālr.: 29 557259
 Adrese: Rēzeknes n., Mākoņkalna p., Lipuški, Līgo 7, LV 4626
 Tālrunis: 646 46735, 29 557259

Amosovas Ludmilas ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Daugavpils, 18.novembra 19-206, LV 5401
 Tālrunis: 654 27463

Asafrejas G. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Burtnieku n., Valmieras p., Valmiermuiža, Draudzības 12a, LV 4219
 Tālrunis: 642 38539
 Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse Valmierā. Medicīniskās izziņas.

Tučas I. ģimenes ārsta prakse
Tučas I. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Madonas n., Madona, Skolas 29, LV 4801
 Tālrunis: 648 22962
 E-pasts: ilona.tuca@inbox.lv
 Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse Madonā. Ilonas Tučas ārsta prakse, jaundzimušo aprūpe, pediatra pakalpojumi, medicīniskās izziņas autovadītājiem, vakcinācijas, laboratorijas izmeklējumi

Ābeles D. audiologopēda prakse
 Adrese: Saldus n., Saldus, Slimnīcas 3, LV 3801
 Mob. tālr.: 29 407389
 E-pasts: daina-abele@inbox.lv
 Papildinfo: Komunikācijas spēju, rīšanas traucējumu diagnostika, korekcija, terapija un rehabilitācija. Oro-miofunkcionālā terapija.

Baranovskas Ā. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Balvu n., Balvi, Bērzpils 12, LV 4501
 Tālrunis: 645 21121, 26 302995
 E-pasts: arijabaranovska@inbox.lv
 Papildinfo: Prakse pieejama pacientiem ar kustību traucējumiem

IRAS ŽĪGURES
 ĢIMENES ĀRSTA UN
 PEDIATRA PRAKSE
Žīgures I. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Cēsu n., Cēsis, Bērzaines 16/18, LV 4101
 Tālrunis: 641 61064
 Darba laiks: P. 14.00-18.00, O., Pt. 8.00-12.00, T., C. 12.00-16.00

Carevas A. ģimenes ārsta prakse
Papildinfo: Reģistrācijas nr. 07035512500
 Adrese: Talsu n., Sabile, Pilskalna 6, LV 3294
 Tālrunis: 632 52305
 Mob. tālr.: 29 129897
 Papildinfo: Nodrošināta pieejamība prakses vietai cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

Ieva Cīrules ārsta alergologa privātprakse
 Adrese: Rīga, Olīvu 5a, LV 1004
 Mob. tālr.: 29 535077
 E-pasts: ieva.cirule@bkus.lv
 Papildinfo: Darba laiks: T., Pt. pēc pieraksta

Ārstu privātprakses, speciālisti

Dalbiņas I. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Bauskas n., Īslīces p., Rītausmas, "Rītausmas" -22, LV 3901
Tālrunis: 29 332645, 639 25153
Papildinfo: Slimību diagnostika bērniem un pieaugušajiem.

Kuldīgas primārās veselības aprūpes centrs, SIA
Adrese: Kuldīga n., Kuldīga, Liepājas 34, LV 3301
Tālrunis: 633 22401

Dr. A.Šmitiņas privātprakse, SIA
Adrese: Carnikavas n., Carnikava, Rīgas 14a, LV 2163
Tālrunis: 67 992067
Papildinfo: Ģimenes ārste Carnikavā.

Lejnieces I. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Pļaviņu n., Pļaviņas, Raiņa 70-18, LV 5120
Tālrunis: 651 33107
Adrese: Pļaviņu n., Vietalvas p., Avenu 2-1, LV 5192
Tālrunis: 651 29178
Papildinfo: Ārsta prakse, vakcinācijas, mājas vizītes.

Ilzes Kukutes ģimenes ārsta prakse, SIA
Adrese: Bauskas n., Bauska, Dārza 16a, LV 3901
Tālrunis: 639 23136
Mob. tālr.: 26 597538
E-pasts: ilze.kukute@e-apollo.lv

Ļubovas Leonardovas ģimenes ārsta prakse
Adrese: Dagdas n., Dagda, Brīvības 29, LV 5674
Tālrunis: 26 434186, 656 81307

Ivanovas D. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Balvu n., Tilžas p., Tilža, Brīvības 55, LV 4572
Tālrunis: 645 63882
Mob. tālr.: 29 355982
Papildinfo: Vizītes mājās, recepšu zāles, slimības lapas.

Luikas M. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Gulbenes n., Gulbene, Rīgas 55a, LV 4401
Mob. tālr.: 29 253208
Tālrunis: 644 73381
E-pasts: maritaluika@inbox.lv

Ivanovas M. ģimenes ārsta un pediatra prakse
Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5, LV 5101
Mob. tālr.: 29 423724

Māras Melderes ģimenes ārsta prakse
Adrese: Rojas n., Roja, Selgas 7, LV 3264
Tālrunis: 632 69859
Internet: meldere.mara@gmail.com

Jukses L. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Alūksnes n., Zeltiņu p., Zeltiņi, "Tērces" -11, LV 4345
Tālrunis: 643 54603
Papildinfo: Nodrošināta pieejamība prakses vietai cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

Mirdzas Siliņas ārsta prakse, SIA
Adrese: Dobeles n., Dobeļe, Ādama 2, LV 3701
Mob. tālr.: 29 245207

Kudiņas I. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Jēkabpils, Brīvības 169/171, LV 5201
Tālrunis: 652 31589
E-pasts: katarsejekabpils@inbox.lv
Papildinfo: Vides pieejamība cilvēkiem ar kustību traucējumiem.

Novikovas D. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41-108, LV 4601
Tālrunis: 646 03319
E-pasts: aiviekste23@inbox.lv

Solvitas Kukles ģimenes ārsta prakse
Adrese: Ventspils, Talsu 39a, LV 3602
Reģistratūra: 636 61171
Kabinets: 636 64086
Papildinfo: Pieņemšana pēc iepriekšēja pieraksta un katru dienu 1 stunda bez pieraksta pacientiem ar akūtām saslimšanām.

Oļševska I., ģimenes ārsta prakse
Adrese: Rēzeknes n., Nautrēnu p., Rogovka, LV 4652
Tālrunis: 646 40992
Papildinfo: Doktorāts, speciālisti, mājas vizītes, vakcīnas, veselības pārbaude.

Oses M. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: "Pagastmāja", Lone, Saukas p., Viesītes n., LV-5224
 Tālrunis: 652 29313, 26 361460
 E-pasts: mara.ose@inbox.lv
 Papildinfo: Ģimenes ārsta prakse

Semjonovas S. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Balvu n., Balvi, Bērzpils 7, LV 4501
 Mob. tālr.: 29 436635
 Internet: www.svetlana.semjonova.emedicina.lv

Ozoliņas L. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ogres n., Ogre, Ausekļa prospekts 7a, LV 5001
 Tālrunis: 650 23366

Seržānes Marutas ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ozolnieku n., Ozolnieku p., Ozolnieki, Skolas 6a, LV 3018
 Tālrunis: 630 50145, 29 128648
 Papildinfo: Vakcinācijas

Putras M. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41-113, LV 4601
 Tālrunis: 646 03327, 646 05314
 Papildinfo: Ārsta privātprakse, doktorāts, reimatologs.

Silaunieces M. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Balvu n., Balvi, Krasta 1, LV 4501
 Tālrunis: 645 21944
 Mob. tālr.: 29 446145
 Papildinfo: Mājas vizītes, vakcīnas.

Ludmilas Rožnovas ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Daugavpils, Raiķoles 10a, LV 5422
 Tālrunis: 654 43986
 Papildinfo: Pieejami pakalpojumi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām - iepriekš pierakstīties.

Skrules A. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Kārsavas n., Kārsava, Vienības 52, LV 5717
 Tālrunis: 657 33183
 Papildinfo: Pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

Rutkovskas D. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Liepāja, Brīvības 95, LV 3401
 Mob. tālr.: 29 896394, 22 307740
 E-pasts: rutkovskadiana@inbox.lv

Sproģes I. ārsta prakse pediatrijā
 Adrese: Dobeles n., Dobele, Brīvības 11a-7, LV 3701
 Tālrunis: 637 21238

Salmgriezes A. ģimenes ārsta un pediatra prakse
 Adrese: Ventpils, Tārgales 19, LV 3602
 Tālrunis: 636 32145
 Papildinfo: Prakse sniedz ambulatoros pakalpojumus bērniem un pieaugušajiem.

Šņikvaldes A. ģimenes ārsta un pediatra prakse
 Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301
 Tālrunis: 643 21049
 Papildinfo: Ģimenes ārsts Alūksnē

Savickas G. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Daugavpils, Varšavas 43a-6, LV 5404
 Tālrunis: 654 33482
 Mob. tālr.: 26 497994
 Papildinfo: Ģimenes ārsts Daugavpilī, mājas vizītes, vakcīnas

Urbanovičas A. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-322, LV 5101
 Mob. tālr.: 29 109100
 Papildinfo: Pieņemšana pēc pieraksta.

Sāmites L. ģimenes ārsta prakse
 Adrese: Ogres n., Ogre, Ausekļa prospekts 7a, LV 5001
 Tālrunis: 650 23366

Ļuda Zariņa - ģimenes ārsta un arodveselības un arodslimību ārsta prakse
 Adrese: Talsu n., Vandzenes p., Vandzene, "Rozes", LV 3281
 Tālrunis: 632 25451
 Papildinfo: Ģimenes ārsts, privātprakse, speciālists, doktorāts, arodārsts.

Ārstu privātprakses, speciālisti – Dermatoloģija – Diagnostika

Zušmanes E. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Smiltenes n., Smiltene, Baznīcas laukums 6, LV 4729
Tālrunis: 647 20098, 29 213788
E-pasts: f3864@apollo.lv
Papildinfo: Ģimenes ārsts, mājas vizītes, vakcinās Smiltēnē

Aizkraukles pilsētas ārsta Grīga Valda privātprakse
Adrese: Aizkraukles n., Aizkraukle, Bērzu 5-413, LV 5101
Mob. tālr.: 29 269732

J.Tralmaka un A.Tralmakas ārsta prakse, SIA
Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Valdemāra 26, LV 4240
Mob. tālr.: 29 198917, 29 181968

Preiļu pilsēta: Lioznovas S. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13, kab.326, LV 5301
Tālrunis: 653 07772, 28 704260

Lundes D. ģimenes ārsta prakse
Adrese: Talsu n., Sabile, Pilskalna 6, LV 3294
Tālrunis: 632 52220, 26 432901

Olgas Ratnikovas Ģimenes ārsta prakse, SIA
Adrese: Rēzekne, 18. novembra iela 41 (225. kab.)
Tālrunis: 646 03314, 26 448760

Dermatoloģija

Dermatovenerologs, SIA
Adrese: Daugavpils, Siguldas 10b, LV 5404
Tālrunis: 654 35214
Tālrunis: 654 38084
Mob. tālr.: 28 360820
E-pasts: dermaven@apollo.lv
Papildinfo: Dermatologs, venerologs, ādas ārsts pieaugušajiem un bērniem, seksuāli transmisīvo slimību ārsts. STS diagnostika un ārstēšana, izmeklēšana, konsultācijas. Kārpu, papilomu, kondilomu, ādas labdabīgu veidojumu diagnostika, dermatoskopija un noņemšana. Klīnikā ir nodrošināta vides pieejamība pacientiem ar funkcionāliem traucējumiem.

Diagnostika

<i>E. Gulbja Laboratorija</i>
E.Gulbja laboratorija, SIA
Adrese: Rīga, Brīvības gatve 366, LV 1006
Tālrunis: 67 801112
Fakss: 67 543867
E-pasts: info@egl.lv
Internet: www.egl.lv
Papildinfo: Visa veida medicīniskās analīzes. Laboratorija cilvēkiem un dzīvniekiem.

aura+med

VESELĪBAS CENTRS

Nosaukums

AURAMED, SIA, VESELĪBAS CENTRS

Adrese

Rīga, Dzirciema 84a-2.st., LV-1055

Tālrunis

67466333

E-pasts

auramed@inbox.lv

Darbības apraksts

Veselības centrs "Auramed" piedāvā valsts apmaksātos pakalpojumus pie kvalificētiem ģimenes ārstiem O.Majnovska, S.Sazonova, T.Geletko un endokrinologa N.Kanunņikova. Pieejami arī maksas pakalpojumi pie neirologa I.Golubeva, kā arī gastroenterologa Ē.Ostrovskā. Speciālisti Jūs konsultēs uroloģijā, pieejama urologa konsultācija ar prostatas transrektālo ultrasonogrāfiju (ĪRUSI), veiks laboratoriskos izmeklējumus, acu tonometriju, EKG, masāžu, vakcinācijas. Strādājam ar apdrošināšanas polisēm. Pacientu ar funkcionāliem traucējumiem (arī ritenkrēslā) pieņemšana notiek atsevišķā pieņemšanas telpā 1. stāvā pēc pieraksta (nav pieejama speciāla tualete).



RIETUMU KLĪNIKA

Nosaukums

DAIRITEN, SIA

Adrese

Rīga, Pērnavas 10-101, LV 1012

Tālrunis

67 294911

Internets

www.rietumuklinika.lv

Darbības apraksts

Traumatoloģija un ortopēdija, proktoloģija, fizioterapija, vertebraloģija, ķirurģija, neiroloģija, anestezioloģija, reimatoloģija, dermatoloģija, uztura speciālists, jostas nodarbības, ārstnieciskā vingrošana.





Consilium Medicum, SIA

Adrese: Rīga, Rūpniecības 7-1, LV 1010
Tālrunis: 67 505047
Mob. tālr.: 29 804940
E-pasts: info@conmed.lv
Internet: www.conmed.lv
Papildinfo:

Ārstu speciālistu konsultācijas: ķirurgs, proktologs, urologs, ginekologs, LOR, alergologs, pulmonologs, traumatologs, dermatologs, endokrinologs, neirologs, reimatologs, kardiologs, pediatrs, gastroenterologs. Diagnostika: EHO-, SONO- un doplerogrāfija, visa veida laboratoriskas analīzes. Visa veida injekcijas un infūzijas, t.sk. locītavās.

Intas Krēsliņas ģimenes ārsta prakse

Krēsliņas Intas ģimenes ārsta prakse

Adrese: Gulbenes n., Gulbene, Brīvības 56, LV 4401
Tālrunis: 644 95878
Darba laiks: P.,O.,C. 8.00-13.00, T. 14.00-19.00, Pt. 9.00-13.00
Akūtā stunda P., O., C. 8.00-9.00, T. 14.00-15.00,
Pt. 9.00-10.00

Krimuldas doktorāts

Krimuldas doktorāts, SIA

Adrese: Krimuldas n., Krimuldas p., Ragana, Saules 1a, LV 2144
Tālrunis: 67 978268
Ģimenes ārste Ausma Puķīte: P., T., Pt. 8.00-12.00
Ģimenes ārste Ilze Pētersone: P. 14.00-19.00, O. 9.00-14.00,
T. 8.00-14.00, C. 9.00-12.00, Pt. 14.00-18.00
Zobārste Aija Kalnozola: P., T., C. 9.00-17.00

Vecumnieku veselības centrs

Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., Vecumnieki,
"Atvasaras", LV 3933
Tālrunis: 639 76126
E-pasts: vvc@vecumnieki.lv
Papildinfo: Ginekoloģija, rentģenoloģiskie uzņēmumi, ultrasonogrāfija,
laboratorijas pakalpojumi.

Alūksnes primārās veselības aprūpes centrs, SIA

Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Vidus 1, LV 4301
Tālrunis: 643 22482
E-pasts: administracija@aluksnespoliklinika.lv
Internet: www.aluksnespoliklinika.lv

LUC MEDICAL SIA

Adrese: Daugavpils, Rīgas 54a (2. st.), LV 5401
Reģistratūra: 654 44200
Administrācija: 654 25035
E-pasts: info@klinikaluc.lv
Internet: www.klinikaluc.lv



Nosaukums

Miķelsones L. un Sproģa J. ārstu prakse ķirurgijā

Adrese

Rīga, F.Sadovņikova 20, LV 1003

Mobilais tālrunis

26 526500

E-pasts

mskirurgija@inbox.lv

Internets

www.mskirurgija.lv

Darbības apraksts

Ķirurģiskajās operācijās mūsu prioritāte ir vēnu operācijas. Ar vēnu operācijām mēs nodarbojamies jau 15 gadus, operējam Rīgā, gadā veicot virs 200 operācijām. Izmantojam "Franču salīdzināšanas metodi". Šī metode vēl ir pazīstama ar nosaukumu – krioterapija. Pēc šīs metodes mēs strādājam no 1996. gada. Nodarbojamies ar akūtu un hronisku ķirurģisku slimību ārstēšanu. Ambulatorās operācijas tiek veiktas uzreiz pieņemšanas laikā.



VIDZEMES VĒNU CENTRS

Dr. Dainars Krasts

Vidzemes vēnu centrs, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Pļavas 5, LV 4101

Tālrunis: 641 74186

Mob. tālr.: 29 425660

E-pasts: dr@veselasvenas.lv

Internet: www.veselasvenas.lv

Papildinfo: Vēnu diagnostika, vēnu duplexsonoskopija, vēnu operācijas, vēnu lāzēroterapijas, kompresijas terapija, trofisku čūlu ārstēšana



REPRODUKTOLOĢIJAS UN GINEKOLOĢIJAS KLĪNIKA

Jau vairāk nekā 20 gadus AVA Clinic tīkls (Fertinova klīniku tīkls) specializējas uz sieviešu un vīriešu neauglības ārstēšanu un embrionālo ģenētiku, kā arī veiksmīgi palīdz visiem, kas sastopas ar grūtniecības ieņemšanas un iznēsāšanas sarežģījumiem.

2005. gadā AVA clinic tika atvērta Rīgā un visu šo laiku atrodas līderu pozīcijās starp klīnikām neauglības ārstēšanā Baltijas valstīs. Pateicoties jaunākās tehnoloģijas pielietošanai neauglības ārstēšanā un izmeklēšanā, daudzgadējai pieredzei, plašajam pakalpojumu klāstam un augstas kvalitātes rādītāju ievērošanai, klīnika ir sasniegusi augstus rezultātus reproduktoloģijas jomā, kas veicina sniegt kvalitatīvu ārstēšanu ar individuālu pieeju katram pacientam.



Vīlandes iela 3, Rīga, LV-1010 • Tālr. +371 67001007, +371 29325578
E-pasts: ava.riga@avaclinic.lv • www.avaclinic.lv



AVA Clinic

AVA CLINIC PAKALPOJUMU KLĀSTS

- **Neauglības ārstēšana un grūtniecības neiznēsāšana**
 - Sieviešu neauglība (*hormonālie izmeklējumi, olvadņu caurejamības pārbaude, ultraskaņas 3D/4D neauglības diagnostika, atkārtotas implantācijas traucējumu diagnostika, endometrija receptivitātes (spējas uzņemt embriju) pārbaude, histeroskopija, imunoloģiskā neauglības pārbaude*)
 - Vīriešu neauglība (*hormonālā izmeklēšana, spermas pilna analīze, funkcionāla spermas analīze, spermas DNS fragmentācijas tests, antispermālo antivielu noteikšana (MAR tests)*)
- **Mākslīgās apaugļošanas procedūras**
 - Ovulācijas indukcija
 - Inseminācija dzemdē ar partnera vai donora spermas izmantošanu (IUI)
 - Mākslīgās apaugļošanas procedūra ar IVF vai ICSI metodi, izmantojot partnera vai donora spermu
 - Testikulārā sēklinieku punkcija – TESA
- **Ārstēšana ar donora olšūnām un donora spermu**
 - Mākslīgā apaugļošana ar donora olšūnu izmantošanu
 - Mākslīgā apaugļošana ar donora spermas izmantošanu
- **Embrija pirms implantācijas ģenētiskais skrīnings (PGS ar NGS) embrija hromosomu anomāliju noteikšanai mākslīgās apaugļošanas ciklos**
 - Embrija trofektodermas biopsija
 - Pirms implantācijas embrija ģenētiskā skrīninga metode NGS (Next generation sequencing) hromosomu patoloģiju noteikšanai mākslīgās apaugļošanas procedūras ietvaros
- **Sasaldēšana un ģenētiskā materiāla uzglabāšana**
 - Spermas un embriju sasaldēšana un uzglabāšana
 - Olšūnu sasaldēšana un uzglabāšana
- **Fertilitātes saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem**
- **Valsts apmaksātas medicīniskas apaugļošanas procedūras**
- **Ginekoloģiskie pakalpojumi**
- **Grūtniecības novērošana**
- **Pediatrijas nodaļa**

*AVA Clinic vienmēr par jaunas dzīvības rašanos!
Mūsu misija ir ne tikai neauglības ārstēšana, bet arī vesela mazuļa piedzimšana!*

Vīlandes iela 3, Rīga, LV-1010 • Tālr. +371 67001007, +371 29325578
E-pasts: ava.riga@avaclinic.lv • www.avaclinic.lv



VIENĪGĀ NACIONĀLĀ CILMES ŠŪNU BANKA LATVIJĀ

iVF Riga cilmes šūnu centrs ir pirmā nacionālā cilmes šūnu banka Latvijā, kas piedāvā unikālu iespēju saglabāt nabassaites asins un audu cilmes šūnas dzemdību laikā! Cilmes šūnu laboratorija savu darbību uzsāka 2016. gadā, kad saņēma speciālu audu un šūnu izmantošanas atļauju no Zāļu valsts aģentūras Nr. AC-7. Šī atļauja ļauj veikt cilmes šūnu laboratorisko izmeklēšanu, apstrādi un uzglabāšanu Latvijas teritorijā.



Mēs nodrošinām jaundzimušā nabassaites cilmes šūnu paņemšanu, apstrādi un uzglabāšanu. Visi minētie procesi notiek tepat Latvijā, līdz ar to tiek nodrošināta cilmes šūnu apstrāde un iegūšana cik drīz vien iespējams, kas ietekmē parauga cilmes šūnu maksimālu dzīvotspēju.

Mēs piedāvājam:

- Nabassaites asins un audu cilmes šūnu iegūšanu
- Cilmes šūnu saglabāšanu ar visefektīvāko metodi
- Jaundzimušā ģenētisko pasi
- Cilmes šūnu uzglabāšanu Latvijā

Ir ļoti svarīgi kvalitatīvi apstrādāt cilmes šūnas un maksimāli saglabāt to īpašības, šāda veida darbs prasa augstas kvalifikācijas laboratorijas speciālistus un sterilus apstākļus. Lai nodrošinātu šīs prasības, darbu ar šūnu produktu gan ilgstošai kriogēnai uzglabāšanai, gan terapeitiskajam pielietojumam ir nepieciešams veikt saskaņā ar GMP standartiem. Mūsu iVF Riga Laboratorija ir būvēta un aprīkota pēc augstākajiem kvalitātes un drošības standartiem pasaulē – GMP (Good Manufacturing Practice - Laba ražošanas prakse). Te, pilnas sterilitātes apstākļos, tiek iegūtas cilmes šūnas no nabassaites asinīm un nabassaites audiem.

Izvēloties iVF Riga Cilmes šūnu centru, Jūs izvēlaties kvalitāti, drošību un pārliecību par veselīgu nākotni savai ģimenei!

Cilmes šūnu centrs iVF Riga piedāvā topošajiem vecākiem:

- Individuālo bezmaksas konsultāciju par cilmes šūnu saglabāšanu.
- Ekskursijas Cilmes šūnu centra laboratorijā.

**Uzticiet rūpes par Jūsu ģimenes veselību
iVF Riga Cilmes šūnu centram!**

Tālr. 67 111117
Mob. tālr. 26 600533, 25 695339
E-pasts: cilmessunas@ivfriga.eu
www.ivfrigastemcells.lv
Rīga, Zajā iela 1, 3.st., LV 1010

ivf Riga

Neauglības ārstēšanas un reproduktīvās ģenētikas klīnika

- **Neauglības diagnostika un ārstēšana** (IUI, IVF, ICSI)
- **Ģenētikas centrs** (ārsta ģenētiķa konsultācijas, PGS/PGD, kariotipēšana, neinvazīva augļa RH-faktora noteikšana, trombofīlijas molekulārā testēšana, Y mikrodēlēcijas AZF reģiona molekulārā testēšana, pārtraukušās grūtniecības materiāla ģenētiskā izmeklēšana, fragilās X hromosomas testēšana)
- **Vīriešu neauglības diagnostika un ārstēšana** (Androloģijas centrs)
- **Valsts apmaksāta neauglības ārstēšanas programma**
- **Donoru programmas** (olšūnu, spermas un embriju donēšana)
- **Reproduktīvas funkcijas saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem**
- **Ģenētiskā materiāla banka**
- **Grūtniecības novērošana** (grūtniecības ar augstu risku, 3D/4D ultraskaņas izmeklēšana, cerklāžas pesāriji)
- **Uroloģija un androloģija**
- **Ginekoloģija**



Adrese: Rīga, Zaļā iela 1, LV-1010

E-pasts: ivfriga@ivfriga.eu

Tālrunis: +371 67 111 117

www.ivfriga.eu



Nosaukums

D.N.S., SIA, ĀRSTU PRAKSE

Adrese

Rīga, Pulkveža Brieža 4/6, LV 1010

Tālrunis

67 331 000

Mobilais tālrunis

28 657 446

E-pasts

arstuprakse@inbox.lv

Internets

www.arstupraksedns.lv

Facebook

www.facebook.com/dnsarstuprakse

Darbības apraksts

Augsti kvalificētu ginekologu konsultācijas.
Ginekoloģiskā, grūtnieču un vēdera dobuma orgānu ultrasonogrāfija.
Gastroenterologs.
Valsts apmaksāta grūtnieču aprūpe.



Nosaukums

VĪTOLS UN VĪTOLS, SIA

Adrese

Rīga, Raiskuma 1, LV 1006

Tālrunis

666 63152, 27 835618

E-pasts

info@jvklina.lv

Internets

www.jvklina.lv

Sociālie tīkli

Facebook.com/ jvklina.juravitoklinika

Darbības apraksts

Lielākā pieredze Latvijā laparoskopiskā ginekoloģisku saslimšanu ārstēšanā.
Ambulatorie pakalpojumi.
Stacionārie pakalpojumi. Laparoskopiska saslimšanu ārstēšana: visu veidu endometriozs, maksts vai dzemdes noslīdējums, dzemdes mioma, urīna nesaturēšana, ķirurģiska maksts izveidošana, ķeizargrieziena dzemdes rētas defekts, neauglība, cistas, dzemdes piedēkļu saslimšanas.
Histeroskopiska ķirurģija: starpenes defektus koriģējošas operācijas.





A. Klīnika, SIA
 Adrese: Rīga, Kabiles 7, LV 1058
 Tālrunis: 67 400251, 27 883577
 E-pasts: info@aklinika.lv
 Internet: www.aklinika.lv
 Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču ultrasonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantī, zobu protezēšana
 Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta

Vijas Batalauskas ārsta prakse dzemdniecībā, ginekoloģijā
 Adrese: Valkas n., Valka, Rūjienas 3E-108, LV 4701
 Mob. tālr.: 26 707444
 Adrese: Valmiera, Jumaras 195-358c (pirmdiena, otrdiena)
 Papildinfo: Ambulatorā ginekoloģija, profilaktiskās apskates, grūtnieču aprūpe, ultrasonoskopija

Renātes Krūkles privātprakse, SIA
 Adrese: Ventspils, Andreja 7/9, LV 3601
 Mob. tālr.: 24 206210



Audžes Līgitas ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā Cesvainē
 Adrese: Cesvaines n., Cesvaine, Pils 1a, LV 4871
 Mob. tālr.: 26 148648
 Darba laiks: P. 14.00-18.00, Pk. 9.00-17.00
Audžes Līgitas ārsta prakse ginekoloģijā un dzemdniecībā Madonā
 Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20 k.7-1, LV 4801
 Mob. tālr.: 28 702323
 Darba laiks: P. 8.00-13.00, T. 9.00-17.00

Jelgavas novads: Bičevskas I. ārsta ginekologa prakse
 Adrese: Jelgava, Pulkveža O.Kalpaka 16-108, LV 3001
 Mob. tālr.: 26 514031 (iepriekšējs pieraksts)

Kukličas Ingrīdas ārsta ginekologa prakse
 Adrese: Salaspils n., Salaspils, Lauku 8, LV 2121
 Mob. tālr.: 26 403571

Guntas Frīdenbergas ārsta prakse
Frīdenbergas G. ārsta ginekologa prakse
 Adrese: Tukuma n., Tukums, Elizabetes 8-3.st., LV 3101
 Mob. tālr.: 29 470016
 Tālrunis: 631 25109
 Internet: www.gfprakse.lv
 Internet: Elektroniskais pieraksts - www.piearsta.lv
 Papildinfo: Ginekologs, psihoterapeits, dzemdību speciālists, konsultācijas jauniešiem. Nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

Kardioloģija / sirds un asinsvadu sistēma

Kondratovičas A. ārsta kardiologa privātprakse
 Adrese: Talsu n., Talsi, Kareivju 16-304, LV 3201
 Mob. tālr.: 29 109608
 Papildinfo: Pacientiem ar funkcionāliem kustību traucējumiem – speciāla uzbrauktuve un lifts.

Krūmiņas Lijas privātprakse kardioloģijā un reimatoloģijā
 Adrese: Bauskas n., Bauska, Plūdoņa 58-3, LV 3901
 Mob. tālr.: 29 696913
 Papildinfo: Kardiologs, reimatologs, ehokardiogrāfija, ģimenes ārsts, internists

E. Gulbja Laboratorija

Tālr. **678 01112**

Rīga, A. Dombrovska 26	P-Pt. 8-20, S. 8-14, Sv. slēgts
Rīga, Anninmuižas bulv. 88, Pārdaugava	P-Pt. 8-20; S. 8-14; Sv. slēgts
Rīga, Baložu 28, Pārdaugava	P-Pt. 8-20; S. 8-14; Sv. slēgts
Rīga, Brīvības 68, „Saules veselības centrs”, 2.st.	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Brīvības gatve 366	P-Pt. 8-20; S. 8-14; Sv. slēgts
Rīga, Dunties 22/1, „Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīca”	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Grebenščikova 1, „Diagnostikas centrs”	P, O. 8-18; T., C. 8-19; Pt. 8-16, S., Sv. slēgts
Rīga, Lielirbes 29, T/C „Spice” 2. st.	P-Sv. 10-20
Rīga, Maskavas 257, t/c “Akropole”	P-Sv. 10-20
Rīga, Saharova iela 3a	P-Pt. 8-19; S. 8-13; Sv. slēgts
Rīga, Sadovņikova 20, 3. st., 316. kab.	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Skolas 5, med. sab. „ARS”, 2. st.	P-Pt. 8-20; S. 8-14; Sv. slēgts
Rīga, Stirnu 8, med. sab. „Valeo”, 1.st.	P-C. 8-19; Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rīga, Valdeķu 62a	P-C. 8-20; Pt. 8-19; S. 8-13:30; Sv. slēgts
Rīga, Zemitāna lauk. 1, Teika	P-Pt. 8-20; S. 8-14; Sv. slēgts
Aizpute, Avotu 2	P-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Akniste, Skolas 9	P. 10-18; O.-C. 8-16; Pt. 8-12; S., Sv. slēgts
Ādaži, „Ādažu terases”, Gaujas 11, pagalmā	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Balvi, Brīvības 62	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Bauska, Zaļā 1	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Carnikava, Atpūtas 3	P-Pt. 8:15-15:45; S., Sv. slēgts
Cēsis, Valmieras 9	P-Pt. 7.30-15.30; S., Sv. slēgts
Dagda, Brīvības 29	P-C. 8-16; Pt. 8-13; S., Sv. slēgts
Daugavpils, 18. novembra 19, 2. st.	P-C. 8-18:30; Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Raiņoles 11a	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Saules 37	P-C. 8-16; Pt. 8-15:30; S., Sv. slēgts
Daugavpils, Smiļšu 94a	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Dobele, Uzvaras 4a, Dobeles doktorāts	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Dundaga, Pils 6	P. 8-13; T. 8-13; O., C., Pt., S., Sv. slēgts
Gulbene, O.Kalpaka 27a	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Iecava, Dzirnava 1	P-T. 8-16; C. 8-18; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Jelgava, Mātera 29	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Jēkabpils, A.Pormāja 3	P-C. 7-16; Pt. 7-14:30; S., Sv. slēgts
Jūrmala, Asaru pr. 61, NRC „Vaivari” 1. st.	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts.
Jūrmala, Dubultu prosp. 3	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts.
Kuldīga, Aizputes 22, 1. st., „E.Gulbja Kurzemes laboratorija”, „Kuldīgas slimnīca”	P-Pt. 8-18; S., Sv. dežūrpersonāls
Kuldīga, Liepājas 34	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Ķekava, Nākotnes 1	P-C. 8-16; Pt. 8-15:30; S., Sv. slēgts
Liepāja, Republikas 16	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 14
Liepāja, Rīgas 37/39 (ieeja no Rīgas ielas)	P-C. 8-16; Pt. 8-14; S., Sv. slēgts
Limbaži, Klosters 3, “Limbažu slimnīca”, 1.st.	P-Pt. 8-16; S. 8-10; Sv. slēgts. Katra mēneša pirmajā S. pieņemšana: 8-12
Lubāna, O. Kalpaka 12	P, T. 8-13; Pt. 8-11; O., C., S., Sv. slēgts
Madona, Rīgas 3	P-C. 8-16; Pt. analīzes pieņem līdz 12.30, atbildes līdz 15. S., Sv. slēgts
Mārupe, Daugavas 27	P-Pt. 8-19:30; S. 8-13:30; Sv. slēgts
Ogre, Mālkalnes prosp. 3	P-C. 8-19; Pt. 8-18:30; S., Sv. slēgts
Preiļi, Raiņa bulv. 13 (Preiļu slimnīcas poliklinikas ēkas 4.st.)	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts
Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98, viesnīca „Latgale”, 1. st.	P-C. 8-16; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Salaspils, Rīgas 1	P-Pt. 8-19; S., Sv. slēgts
Saldus, Lielā 9c	P-C. 8:30-16; Pt. 8:30-14; S., Sv. slēgts
Sigulda, Lakstīgalas 13, „Rīgas rajona slimnīca”, 1.st.	P-Pt. 8-16; S. 8-10; Sv. slēgts
Talsi, V. Ruģēna 4	P, T., C. 8-16; O. 8-19; Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Valdemārpils, Raiņa 16	O. 8-13; C.-Pt. 8-13; P., T., S., Sv. slēgts
Valka, Raiņa 12	P-C. 8:30-16:30; Pt. 8:30-14; S., Sv. slēgts
Valmiera, Bastiona iela 24	P-C. 8-16, Pt. 8-15, S., Sv. slēgts
Valmiera, Rīgas 13	P-C. 8-16, Pt. 8-15; S., Sv. slēgts
Ventspils, Sofijas 2	P-Pt. 8-16; S., Sv. slēgts. Pt. analīzes pieņem līdz 13, atbildes līdz 16
Ventspils, Talsu iela 39a	P-C. 8-16, Pt. 8-12, S., Sv. slēgts

Mājas vizīšu pieteikšana Rīgā, tās apkārtnē, Jūrmalā tālr. 29339776 (P-Pt. 8-12), Liepājā tālr. 26645998 (P-Pt. 8-15), Daugavpilī tālr. 65420197 (P-Pt. 8-15:30).

Laboratorijas



Laboratorine Medicina, JSC

Adrese: Lithuania, Vilnius, M. Marcinkevičiaus g 1-2
 Tālrunis: +370 52108844
 E-pasts: info@laboratorine-medicina.lt
 Internet: www.laboratorine-medicina.lt
 Papildinfo: Laboratorine medicina ir viens no veiksmīgākajiem un straujāk augošajiem uzņēmumiem Lietuvā.

Neuroloģija / nervu sistēmas saslimšanas



Andis Audže, neirolōgs, psihoterapeits

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 20 k.7-1, LV 4801
 Mob. tālr.: 29 143256
 Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta

Līgita Igaunes ārsta prakse neuroloģijā, SIA

Adrese: Jelgava, Uzvaras 5-23, LV 3001
 Mob. tālr.: 29 442482
 E-pasts: drligita@inbox.lv

Pīļipčukas T. ģimenes ārsta un neirologa prakse

Adrese: Jelgava, Raiņa 16-1a, LV 3001
 Tālrunis: 630 10503
 Mob. tālr.: 20 407049



Vidzemes bērnu veselības centrs Apelsīns, SIA

Adrese: Valmiera, L.Paegles 9, LV 4201
 Reģistratūra: 25 140410
 Fakss: 642 64029
 E-pasts: vbvcapelsins@inbox.lv
 Internet: www.apelsins.lv
 Papildinfo: SIA Vidzemes bērnu veselības centrs "Apelsīns" izveidots, lai nodrošinātu ambulatoro neiroloģisko palīdzību Vidzemes reģiona bērniem un zīdaiņiem. Veic neirosonogrāfiju zīdaiņu vecuma bērniem. Ārstniecības iestādes kods: 2500-00154.

Strazdas D. ārsta neirologa, algologa privātprakse

Papildinfo: **Reģ.nr. 42103024397**
 Adrese: Liepāja, Aldaru 20/24, LV 3401
 Tālrunis: 634 23149, 28 351178 (ārkārtas gadījumos)
 Darba laiks: C. 15.30 - 17.30

Jelgavas novads: Kalenčukas S. ārsta neirologa prakse

Adrese: Sudrābu Edžus 9/6, Jelgava, LV-3001
 Tālrunis: 630 26338, 26 305347

Leonardova I. ārsta neirologa prakse

Adrese: Dagdas n., Dagda, Brīvības 29-7, LV 5674
 Mob. tālr.: 29 467342
 Tālrunis: 656 81412
 Papildinfo: Nervu ārsts, nervu slimības, nervu saslimšana

Lakstīgalas iela 13, Sigulda
Tālr.: 20 270 077
info@cyberknife-sigulda.com
www.cyberknife-sigulda.com

STEREOTAKTISKĀS
RADIOĶIRURĢIJAS
CENTRS
SIGULDA



STEREOTAKTISKĀS RADIOĶIRURĢIJAS CENTRS SIGULDA
piedāvā labdadīgu un ļaundabīgu audzēju ārstēšanu ar
Austrumeiropā modernāko robotu – CyberKnife® M6.

Ar šo metodi var ārstēt primārus audzējus un
metastāzes cilvēka ķermenī – galvā, mugurkaulā,
prostatā, aknās, nierēs, plaušās un citur.

CyberKnife robotizēto radioķirurģiju iespējams
kombinēt ar citām audzēju ārstēšanas metodēm –
ķirurģiju, staru terapiju un ķīmijterapiju.

MODERNA DIAGNOSTIKA • INOVATĪVAS TEHNOĻĪJAS • PROFESIONĀLA KOMANDA

Otorinolaringoloģija

Dr. Kalvānes ĀRSTA PRAKSE

Dr. D.Kalvānes ārsta prakse, SIA

Adrese: Rīga, Mārupes 1a, LV 1002
 Mob. tālr.: 29 472547
 Papildinfo: Akūtu un hronisku ausu, kakla un deguna saslimšanu ārstēšana bērniem un pieaugušajiem.



Naumovs Pāvels, ārsta otorinolaringologa un homeopāta prakse

Adrese: Rīga, Ē.Valtera 46-70, LV 1021
 Tālrunis: 67 339337, 29 245544
 Facebook: pavels.naumovs
 E-pasts: pavelnau@gmail.com
 Papildinfo: Homeopātija. Ausu, kakla un deguna slimības



Headline, privātklīnika, Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes studiju centrs

Adrese: Rīga, Kalnciema 98-16, LV 1046
 Tālrunis: 67 473045
 Mob. tālr.: 25 511144
 E-pasts: info@headline.lv
 Internet: www.headline.lv
 Darba laiks: P.-Pt. 9.00 - 18.00
 Papildinfo: Ausu, kakla un deguna slimību ārstēšana, fizioterapija

Pediatrija / bērnu veselība



Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009
 Tālrunis: 67 272257
 Fakss: 67 272128
 E-pasts: laac@laac.lv
 Internet: www.laac.lv
 Papildinfo: Acu veselības un redzes diagnostika. Saslimšanu ārstēšana. Acu operācijas pieaugušajiem un bērniem. Filiāle: Skolas iela 5, Rīga, T: 67201024, reģistrat. 67201006, Med.sab."ARS"



Strazda Ivara ārsta pediatra privātprakse

Adrese: Liepāja, Republikas 5-304, LV 3401
 Mob. tālr.: 27 869230
 E-pasts: ivarsstrazds@inbox.lv
 Darba laiks: T., Pt. 16.00 - 19.00
 Papildinfo: Ārstē bērņus no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam. Pieteikšanās pa telefonu. Mājas vizītes.

Pediatrija / bērnu veselība



Tukuma slimnīca, SIA

Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 8, LV 3101
Internet: www.tukslim.lv
Papildinfo: Neatliekamās palīdzības daudzprofilu lokālā slimnīca

Daces Dzenes pediatra prakse, IK

Adrese: Kuldīgas n., Kuldīga, Smilšu 10, LV 3301
Tālrunis: 633 24624
Papildinfo: Pediatrija / bērnu veselība

Daugavpils bērnu veselības centrs, SIA

Adrese: Daugavpils, 18.novembra 19, LV 5401
Tālrunis: 654 22153, 654 22450
Internet: www.dbvc.lv
Papildinfo: Bērnu veselība, bērnu vakcinācija, diagnostika bērniem, rehabilitācija.

Podoloģija / pēdu aprūpe

IK Ilze Miziša

Ilze Miziša, IK

Adrese: Bauskas n., Bauska, Rīgas 29, LV 3901
Mob. tālr.: 26 814192
E-pasts: ilze.miziša@gmail.com
Papildinfo: Ārstnieciskais pedikīrs, aparātpedikīrs, sausais pedikīrs, pēdu aprūpe.

Psiholoģija

Iveta Leja-Andersone, psihologs, Mg.psych.

Adrese: Liepāja, Kungu 21, LV 3401
Mob. tālr.: 26 594310
E-pasts: iveta.leja@gmail.com

Psihoterapija / psihiatrija



Valsts SIA "Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs"

Adrese: Rīga, Tvaika iela 2, LV-1005
Tālrunis: 67080112
E-pasts: rpnc@rpnc.lv
Internet: www.rpnc.lv
Papildinfo: Palīdzība personām ar psihiskiem traucējumiem, atkarībām, depresiju un krīzes situācijās. Dienas stacionāri: "Pārdaugava", Ļermontova 1; "Veldre", Veldres 1a. Psihiatra un narkologa atzinumi. Pirmstermiņa medicīniskās komisijas.



Podologa kompetencē ir problemātiskas un / vai bojājuma skartas pēdas novērtēšana, aprūpe un rehabilitācija, kas ietver pēdas apstrādi, lokālu medikamentozu lietošanu un individuālu palīglīdzekļu izgatavošanu, pielāgošanu.

Pakalpojumā izmanto autoklavētus instrumentus. Autoklāvs ir iekārta, kurā pie 121–134 grādiem karstā tvaikā, zem spiediena tiek sterilizēti pakalpojumā izmantojamie instrumenti. Instrumentu komplektu skaits ir pielāgots apmeklētāju daudzumam vienā dienā. Tas nozīmē, ka katram klientam ir individuāli sagatavots instrumentu komplekts. Pārējie dezinfekcijas veidi (virsmām, iekārtām, ādai pirms un pēc manipulācijas) atbilst normatīvajiem aktiem un sanitārajām prasībām.

Elīnas Putraševicas Podologa privātprakse

Siguldas n., Sigulda, Ausekļa 5, LV 2150

Mob. tālr. 20 034577

E-pasts: elina.putrasevica@gmail.com



Fitosan Plus, SIA
Jelgava, Pērnavas iela 4-4f, LV-3004
Tāl. **630 11748**
E-pasts: fitosanplus@inbox.lv
www.fitosan.lv

**Valsts
apmaksāti
pakalpojumi
bērniem**



Rehabilitācija



Ergoterapija

**Uztura
speciālists**



Fizioterapija

Audiologopēds

**Medicīnas
pakalpojumi**



Ārstniecības iestādes kods 090065207



Mežs. Upe. Svaigs gaiss. Klusums. Miers. Gaujas nacionālā parka krāšņums, kontrastainais reljefs un tīra vide – tās ir vērtības, ko dāsnī dāvā daba.

Ātrāk atgūt spēkus un veselību palīdzēsīm mēs – rehabilitācijas centra speciālisti.

Mēs palīdzēsīm Jums noticēt nākotnei un atgūt dzīves kvalitāti. Mums gandarījumu sniedz Jūsu panākumi un sasniegumi pēc atveseļošanās. Mūsu reputācija balstās uz godprātīgi padarītu darbu un individuālu, ieinteresētu attieksmi pret katru klientu.

PIEDĀVĀJAM:

REHABILITĀCIJAS PROGRAMMAS

- muguras sāpju problēmām
- kaulu–locītavu saslimšanām
- sirds–asinsvadu slimībām
- centrālās un perifērās NS bojājumiem
- gados vecākiem cilvēkiem

SPECIALIZĒTAS REHABILITĀCIJAS PROGRAMMAS

- antistresa programma – cilvēkiem ar izsīkuma sindromu
- pacientiem pēc insulta
- pacientiem pēc operācijas
- biroja darbiniekiem
- svara korekcijas programmas

ATPŪTAS PROGRAMMAS

- relaksācijas un atpūtas programma pāriem
- atpūtas un veselības uzlabošanas programmas
- atpūtas un veselības uzlabošanas programmas gados veciem cilvēkiem
- nedēļas nogales programmas

INDIVIDUĀLI SASTĀDĪTAS PROGRAMMAS

- individuāli sastādītas programmas pēc pacienta iespējām un kontraindikācijām
- individuāli sastādītas programmas uzņēmumu darbiniekiem (slēdzot sadarbības līgumu, piemērojam atlaides)



64161917, 26431450
ligatne.info@gmail.com

www.rehcentrsligatne.lv

Līgatnes novads, Līgatnes pagasts, "Skaļupes", LV-4110

Rehabilitācija



MRC Life Harmony

Nosaukums

MASĀŽAS UN REHABILITĀCIJAS CENTRS

Adrese

Rīga, Elizabetes iela 91/93-2, LV-1050

Mobilais tālrunis

Daudiša Indra 20 446699

E-pasts

indra.simanovica@gmail.com

Internets

www.lifeharmony.lv

Darbības apraksts

Darba laiks: 8.00–20.00 pēc pieraksta

Veselības atjaunošana, rehabilitācija, apvienojot medicīnu un dziedāšanu – latviešu fitoterapija, ķīniešu un Tibetas medicīna, ājurvēda.



Nosaukums

Rehabilitācijas centrs Tērvete, SIA

Adrese

Tērvetes n., Tērvetes p., Tērvete, LV 3730

Tālrunis

637 26175

Mobilais tālrunis

27 859888

E-pasts

info@rctervete.lv

Internets

www.rctervete.lv

Darbības apraksts

Medicīniskā rehabilitācija, ārstnieciskā vingrošana, ergoterapija, masāžas, uztura speciālista konsultācijas, vizuālās mākslas un mūzikas terapijas sesijas, fizikālā terapija – elektroterapija, parafīna-ozokerīta un dūņu aplikācijas, inhalācijas, sāls istaba, ūdensdziedniecība. Sociālā rehabilitācija. Deju–kustību terapija.





**“Berezovskis un partneri”, SIA,
Aldis Berezovskis - masieris**

Adrese: Rīga, Bruņinieku 24a-405, LV 1001
Mob. tālr.: 26 554959
E-pasts: aldis-masieris@inbox.lv
Internet: www.masieris.lv



UniHaus, SIA, Tehniskās ortopēdijas centrs

Adrese: Rīga, Krišjāņa Valdemāra 118, LV 1013
Filiāle: Rēzekne, Atbrīvošanas aleja 98 - 315. kab., LV 4601
Mob. tālr.: 29 411026
E-pasts: unihaus@unihaus.lv
Internet: www.unihaus.lv
Darba laiks: P., Pt. atsevišķi vienojoties
Darba laiks: O. 13-19; T., C. 9-12; 13-16 (pacientu pieņemšana)
Papildinfo: Tehniskās ortopēdijas uzņēmums, kas nodarbojas ar dažāda veida ekstremitāšu protēžu izgatavošanu un pielāgošanu. Funkcionālas gultas, riteņkrēsli



REHABILITĀCIJAS CENTRS
MĒS ESAM LĪDZĀS
REHABILITATION CENTER

Mēs esam līdzās, rehabilitācijas centrs

Adrese: Rīga, Lēdmanes 2, LV 1039
Tālrunis: 67 553196
E-pasts: rehab@inbox.lv
Internet: www.mel.lv
Papildinfo: FRM ārsta konsultācijas, fizioterapija, ergoterapija, logopēdija, speciālā pedagoģija, dienas centrs, profesionālās pilnveides programmas rehabilitācijā.

Iespēja izaugsmei, SIA

Adrese: Jelgava, Pulkveža O.Kalpaka 16-114, LV 3001
Mob. tālr.: 29 418190
E-pasts: dominiece_i@inbox.lv
Internet: www.iespejaizaugsmei.id.lv
Papildinfo: Pakalpojumi sociālajā pediatrijā – alternatīvā izglītība, kognitīvo procesu attīstīšana atbilstoši vecumam vai spējām, sociāli-emocionālā attīstība, uzvedības-sadarbības terapija, logopēda pakalpojumi, ģimeņu apmācības atbilstoši bērnu vajadzībām, runas un valodas attīstības terapijas.

Reimatoloģija / kaulu, locītavu un saistaudu slimības

Putras M. ģimenes ārsta prakse

Adrese: Rēzekne, 18.novembra 41-113, LV 4601
Tālrunis: 646 03327, 646 05314
Papildinfo: Ārsta privātprakse, doktorāts, reimatologs.

Seksopatoloģija / seksuālā veselība

**DB
prakse**

DB prakse, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnavu 34a-23, LV 1010
Mob. tālr.: 29 423164
E-pasts: dainisbalodis@gmail.com



Nosaukums

PM LABORATORY, SIA

Adrese

Rīga, Lielirbes 27, LV-1046

Tālrunis

251 61060

E-pasts

info@pm-lab.lv

Internets

<https://pm-lab.lv>

Darbības apraksts

PM-Lab ir mūsdienīgs mikropigmentācijas centrs, kas piedāvā augstākās klases pakalpojumus.

- Krūšu areolas atjaunošana
- Medicīniska rētu kamufļāža
- Mikropigmentācija uzacīm
- Mikropigmentācija lūpām
- Mikropigmentācija acīm



Nosaukums

SKYBEAUTY, SIA

Adrese

Rīga, Bērzaunes 7, LV 1039

Mob. tālr.

248 86 555

E-pasts

admin@skybeauty.lv

Internets

<https://skybeauty.lv/>

Darbības apraksts

Vairums sieviešu, kuras vēlas veikt permanento grīmu, izvēlas Profesionālo Mikropigmentācijas centru, jo lieliski apzinās, ka procedūras galarezultāts būs ilglaicīgs, tam ir jābūt nevainojamam un kļūdas šeit nav iespējamas.

Centra speciālisti, kas ir sava aroda profesionāļi, ar prieku palīdzēs Jums radīt jaunu tēlu, izmantojot jaunākās tehnikas un tehnoloģijas, veicot uzacu, acu un lūpu permanento makijāžu. Mūsu daudzu gadu pieredze garantē nevainojamu procedūras kvalitāti, higiēnisku drošību procesa laikā, kā arī estētisku formas risinājumu.





Ivanova A., pašnodarbinātā persona

Adrese: Madonas n., Madona, Saules 4a, LV 4801
 Mob. tālr.: 26 403181
 Papildinfo: Profesionāls
 * aparātpedikīrs
 * manikīrs

Slimnīcas / stacionārā ārstēšana



Jūrmalas slimnīca, SIA

Adrese: Jūrmala, Vienības prospekts 19/21, LV 2010
 Reģistratūra: 67 752254
 E-pasts: info@jurnalasslimnica.lv
 Internet: www.jurnalasslimnica.lv
 Papildinfo: Slimnīca ir daudzprofilu un neatliekamās palīdzības ārstniecības iestāde, kurā tiek sniegti veselības aprūpes pakalpojumi pacientiem no Jūrmalas pilsētas, Rīgas reģiona un visas Latvijas, neskatoties uz veselības pakalpojumu reģionālo sadalījumu, kā arī ārvalstu pacientiem.

Mazsalacas slimnīca, SIA, Dienas stacionārs

Adrese: Mazsalacas n., Mazsalaca, Parka 14, LV 4215
 Tālrunis: 642 51640
 E-pasts: mslimnica@inbox.lv
 Papildinfo: Dienas stacionārs Mazsalacā un paliatīvās aprūpes nodaļa, tālr. 642 51313. Darba laiks: P-Sv. 00-24



Madonas slimnīca, SIA

Adrese: Madonas n., Madona, Rūpniecības 38, LV 4801
 Tālrunis: 648 07066 (pacientu uzņemšanas nodaļa)
 Tālrunis: 648 60586 (Ambulatorā nodaļa-reģistratūra)
 Internet: www.madonasslimnica.lv
 Papildinfo: Nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.



Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca, SIA

Adrese: Rīga, Pilsoņu 13, LV 1002
 Tālrunis: 67 069601 (Sekretariāts), 67 069280 (vienotais pieraksta tālrunis)
 E-pasts: info@stradini.lv
 Internet: www.stradini.lv
 Papildinfo: Ārstniecība, speciālisti, poliklīnika, neatliekamā palīdzība, "zaļais koridors", sirds ķirurģija, apvienotā laboratorija, asinsvadu ķirurģija, Krūts slimību centrs, Latvijas Transplantācijas centrs, Oftalmoloģijas centrs, dzemdniecība, Patoloģijas institūts, Latvijas Kardioloģijas centrs, Zinātniskais institūts.



DOBELES UN APKĀRTNES SLIMNĪCA

Dobeles n., Dobele
Ādama 2, LV 3701

www.dobelesslimnica.lv



Hemodialīze, tālr. 637 21019



**Rehabilitācija
Tālr. 637 22474**



**Dzemdību nodaļa
Tālr. 637 22156
Internais bloks, tālr. 637 22449
Slimnīcas stacionārā ārstēšana
Tālr. 637 23442
Uzņemšanas nodaļa un NMP**





Rīgas 2. slimnīca

Neatliekamā traumatoloģiskā palīdzība
Ortopēdisko slimību ārstēšana
Intensīvās terapijas un anestezioloģijas nodaļa
Osteomielīta ārstēšana
Aprūpes gultas
Dienas stacionārs



Rīgas 2. slimnīca, SIA
Rīga, Ģimnastikas 1, LV 1004
E-pasts: slimnica@slimnica.lv
Uzņemšana, tālr. **67 614033**
Poliklīnikas reģistratūra, tālr. **67 607243, 67 607245**
www.slimnica.lv


Slimnīcas / stacionārā ārstēšana – Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija

Rēzeknes novada veco ļaužu pansionāts
Adrese: Rēzeknes n., Strūžānu p., Strūžāni, Slimnīcas 2, LV 4643
Tālr./fakss: 646 67586 (administrācija)
Dežūrpostenis: 646 67565
Internet: www.pansionats-struzani.lv

Filiāle Pilcene
Adrese: Rēzeknes n., Dricānu p., Pilcene, LV 4615
Tālr./fakss: 646 11168

Alūksnes slimnīca, SIA
Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Pils 1, LV 4301
Tālrunis: 643 07149
Internet: www.aluksnesslimnica.lv

Kuldīgas slimnīca, SIA
Adrese: Kuldīga n., Kuldīga, Aizputes 22, LV 3301
Tālrunis: 633 74000 (reģistratūra), 633 74029 (uzņēmšanas nodaļa), 633 74007, 26 446077 (sekretāre), 633 74029 (dzemdību nodaļa), 633 74021 (bērnu nodaļa), 633 74010 (ķirurģijas nodaļa), 633 74016 (terapijas nodaļa), 633 74035, 26 452416 (rehabilitācijas nodaļa)
Internet: www.kuldigasslimnica.lv



Tukuma slimnīca, SIA
Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 8, LV 3101
Internet: www.tukslim.lv
Papildinfo: Neatliekamās palīdzības daudzprofilu lokālā slimnīca

Traumatoloģija / ortopēdija / ķirurģija



Industriālās tehnoloģijas, SIA
Adrese: Rīga, Brīvības gatve 224b, LV 1039
Tālrunis: 67 817808
E-pasts: olga@industrialastehnologijas.lv
Papildinfo: Synolis un Healavis intraartikulārās injekcijas.

Lāča J. ārsta prakse ķirurģijā un traumatoloģijā
Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 13-406. kab., LV 5301
Mob. tālr.: 29 412049

Pličas D. ārsta prakse ķirurģijā
Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 7, LV 5301
Mob. tālr.: 26 557137
E-pasts: daina.plica@inbox.lv
Papildinfo: Brūces, lūzumi, sāpes vēderā, sastiepumi.



Nosaukums
GONČARA V. ĀRSTA TRAUMATOLOGA-ORTOPĒDA PRAKSE

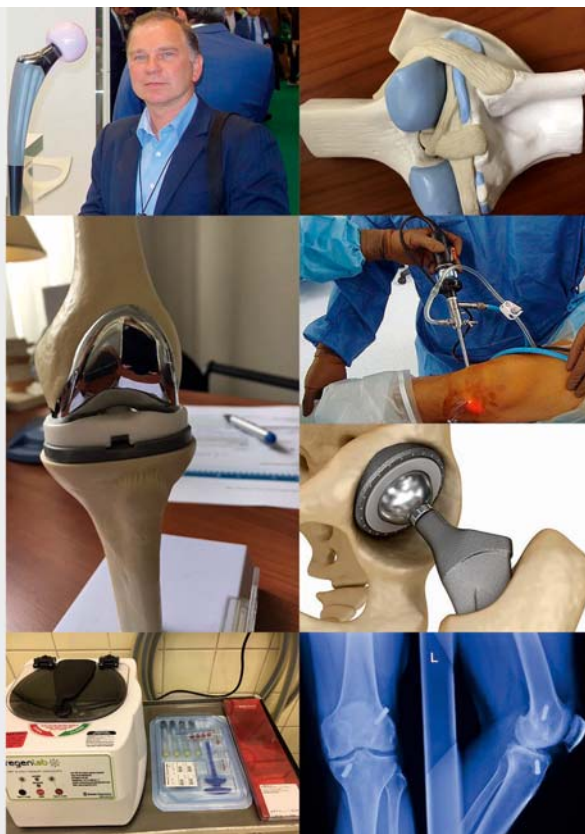
Adrese
Rīga, Katrīnas dambis 10, LV 1045

Tālrunis
29 212691

E-pasts
valdis.goncars@tos.lv, valdis.goncars@traumatologs.lv

Internets
www.traumatologs.lv

Darbības apraksts
Ceļa un gūžas locītavu sāpju ārstēšana, hialuronskābes, trombocītiem bagātinātās plazmas un cilmes šūnu injekcijas, artroskopiskā ķirurģija, endoprotezēšana, locītavu blokādes.



Uroloģija / nefroloģija

Vējiņa Mareka urologa ārsta prakse

Adrese: Valmiera, Meža 7-2.st., LV 4201

Tālrunis: 642 32511

E-pasts: marvejs@gmail.com

Papildinfo: Mareka Vējiņa ārsta prakse uroloģijā. Ārstē prostatas slimības, urīnceļu slimības, nierakmeņus, neauglību, impotenci.

Zobārstniecība / mutes veselība



A. Klīnika, SIA

Adrese: Rīga, Kables 7, LV 1058

Tālrunis: 67 400251, 27 883577

E-pasts: info@aklinika.lv

Internet: www.aklinika.lv

Papildinfo: Ginekoloģija, ginekoloģiskā sonogrāfija, grūtnieču ultrasonogrāfija, grūtnieču aprūpe, zobārstniecība, higiēna, implantanti, zobu protezēšana

Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta



Agates smaids, SIA

Adrese: Siguldas n., Sigulda, Ziedu 5, LV 2150

Mob. tālr.: 29 467644

Tālrunis: 67 971404

Papildinfo: Zobārstniecības klīnikas Agates smaids speciālisti konsultē un ārstē zobus bērniem un pieaugušajiem. Bērniem līdz 18 gadiem valsts apmaksāta ārstēšana. Klīnikā pieejami zobu higiēnista pakalpojumi.



Nosaukums

BF ESSE, SIA, STOMATOLOĢIJAS CENTRS

Adrese

Rīga, Brīvības gatve 369 k-2, LV-1024

Tālrunis

67 521184, 28 953947

E-pasts

stomatologija@bfesse.lv

Internets

www.bfstomatologija.lv

Darbības apraksts

Zobārstniecības pakalpojumi pieaugušajiem un bērniem.
Moderna ārstniecības un diagnostikas aparatūra, zobārstniecība,
protezēšana, higiēna un implantācija.



SIA "JURĢELE"

Nosaukums

JURĢELE, SIA

Adrese

Rīga, Staraja Rusas 5-78, LV 1048 (blakus Radisson viesnīcai)

Tālrunis

67 612256

Mobilais tālrunis

26 671094

E-pasts

ajurgele@apollo.lv

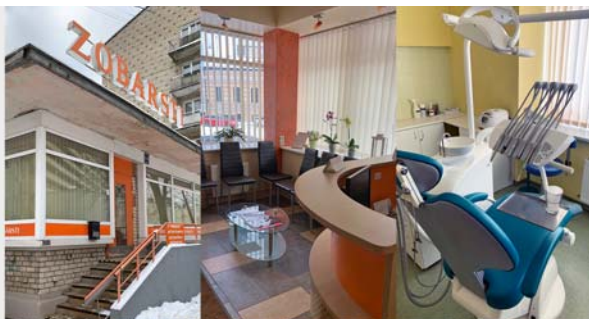
Dibināšanas datums

1995. gada 29. marts

Darbības apraksts

Privātklīnikā SIA "Jurģele" Jums pieejams:

- konsultācija
- mutes dobuma higiēna
- zobu ārstēšana
- zobu kosmētiskā restaurācija
- ķirurģiskas manipulācijas
- zobu balināšana
- zobu protezēšana
- zobu implantanti





Nosaukums
PLUS 22, SIA, MEDICĪNAS CENTRS

Adrese
Rīga, Timoteja 1a, LV 1050

Tālrunis
67 286574, 67 211996

Mobilais tālrunis
26 194501

E-pasts
pluss22@inbox.lv

Darības apraksts
Visa veida zobārstniecības pakalpojumi – labošana, ķirurģija, restaurācija, profesionāla zobu higiēna.



AZP, SIA
Adrese: Madonas n., Madona, Rīgas 6, LV 4801
Mob. tālr.: 26 529452



DentaVita, zobārstniecības klinika

Adrese: Rīga, Maskavas 283, LV 1063
Mob. tālr.: 20 624742
E-pasts: dentavitariga@gmail.com
E-pasts: info@dentavita.lv
Internet: www.dentavita.lv
Papildinfo: Laipni lūdzam "DentaVita", mūsdienīgā un saulainā zobārstniecības kliniņā Ķengaragā. Mūsu klinika uzcelta, ievērojot visas vides pieejamās modernās prasības. Mēs sniedzam visa veida zobārstniecības pakalpojumus ārstēšanas, protezēšanas, implantācijas, higiēnas un estētiskās stomatoloģijas jomā.



Dent DI, SIA
Adrese: Rīga, K.Valdemāra 145 k.2, LV 1013
Tālrunis: 67 451516
Mob. tālr.: 29 518615
E-pasts: dent-di@inbox.lv
Internet: www.dentdi.lv
Darba laiks: P. 10.00 - 20.00, O. 10.00 - 18.00, T. 10.00 - 20.00, C.-Pt. 10.00 - 18.00. Sestdienās pēc pieraksta, Sv. - brīvs
Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, ķirurģija. Kosmētiskā zobu atjaunošana un implantācija. Higiēnas pakalpojumi.



Dr. Butkevičas zobārstniecības prakse, SIA
Adrese: Dzirnau 45-2.st., Rīga, LV 1010
Tālrunis: 67 242470
Mob. tālr.: 22 007796
E-pasts: prakse@drbutkeviča.eu
Internet: www.butkevicadental.com
Darba laiks: P.-Pt. 09.00 - 18.00
Papildinfo: Ārstēšana * Ķirurģija * Implantoloģija * Endodontija * Estētiskā protezēšana * Zobu higiēna un balināšana * Bērnu zobārstniecība * Panorāmas rentgens



FamilyDent, SIA

Adrese: Rīga, Baltās baznīcas 34-1 (Vecmīlgrāvis), LV 1015
Tālrunis: 68 620680
Mob. tālr.: 26 632369
E-pasts: family.dent@inbox.lv
Facebook: www.facebook.com/familydentriga
Papildinfo: Jauna, moderna zobārstniecības klīnika Vecmīlgrāvī.



Heliks DS, SIA, Zodu tehniskā laboratorija

Adrese: Rīga, Krimuldas 6 (kreisās kāpnes, 3. st.), LV 1039
Tālrunis: 67 551121
Mob. tālr.: 26 313055
E-pasts: ztlaboratorija@heliks.lv
Internet: www.heliks.lv/ztlaboratorija
Papildinfo: Zodu protežu izgatavošanas un remonta pakalpojumi



Ingadent, SIA

Adrese: Cēsu n., Cēsis, Valņu 11-7, LV 4101
Tālrunis: 641 24964
E-pasts: ingadent@tvnet.lv

Lubarskas D. zodu higiēnistes prakse

Adrese: Tukuma n., Tukums, Raudas 8-407, LV 3101
Mob. tālr.: 29 485297
Fakss: 631 81216
Internet: www.zht.lv
Papildinfo: Higiēnists, zodu higiēna, zobārstniecība, mutes higiēna.

Zobārstniecība

Sandras Viļumsones privātprakse, SIA

Adrese: Valmiera, Smilšu 2, LV 4201
Tālrunis: 27 771929
Papildinfo: Zobārsti: Antra Rame, Viola Vilčinska, Sandra Viļumsone. Higiēniste Tatjana Berga. Zodu ārstēšana, ķirurģija, protežu izgatavošana, protežu labošana, higiēna, rentgens, zodu rotas, sakodiena regulēšana. Bērniem līdz 18 gadiem zodu ārstēšana bez maksas.



SV Centr, SIA, stomatoloģija Ziepniekkalnā

Adrese: Rīga, Valdeķu 55-82, LV 1058
Tālrunis: 67 221313
Mob. tālr.: 28 647685
Internet: www.svcentr.lv
Papildinfo: Zodu terapija, protezēšana uz implantiem, zodu protezēšana, endodontija.



Šmitu zobārstniecība, SIA

Adrese: Ogres n., Ogre, Priežu 9, LV 5001
Tālrunis: 650 22550
Mob. tālr.: 29 437674
E-pasts: inga28282@inbox.lv

TJARVE

TJARVE, SIA, Zobārstniecības kabinets

Adrese: Salaspils n., Salaspils, Lauku 8, LV 2121
Mob. tālr.: 27 545323
E-pasts: inese.tjarve@gmail.com
Papildinfo: Zodu ārstēšana, protezēšana, raušana. Zodu kanālu ārstēšana. Bērnu zobārst. Strādā pēc pieraksta.

Dental Studio, SIA
 Adrese: Rīga, Elizabetes 75, LV 1050
 Tālrunis: 67 280841, 22 830077
 E-pasts: dentalstudio@inbox.lv
 Internet: www.dentalstudio.lv

Maļeckas J. zobārstniecības prakse
 Adrese: Daugavpils, Muižas 1, LV 5401
 Tālrunis: 654 39687
 Mob. tālr.: 22 333996
 Papildinfo: Nodrošināta pieejamība personām ar funkcionāliem traucējumiem.

Griščenko S. zobārstniecības prakse
 Adrese: Loka iela 13, c. Felicianova, Ciblas pagasts, Ciblas novads, LV-5709
 Mob. tālr.: 29 473764
 E-pasts: svetlanagrischenko@inbox.lv
 Papildinfo: Pieejami pakalpojumi cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām.

Sania, IK
 Adrese: Daugavpils, Miera 3/5, LV 5404
 Tālrunis: 654 31780 (ārstēšana, arī bērnu zobu)
 Tālrunis: 29 473464 (zobu protezēšana, zobu ekstrakcija)
 E-pasts: juris0079@inbox.lv
 Papildinfo: Darba laiks: pēc iepriekšēja pieraksta arī sestdien un svētdien.

KJV 1, SIA
 Adrese: Baldones n., Baldone, Iecavas 1, LV 2125
 Mob. tālr.: 26 511156
 Darba laiks: Pēc iepriekšēja pieraksta

Skriveru zobārstniecība, SIA
 Adrese: Skriveru n., Skrīveri, Daugavas 88a, LV 5125
 Reģistratūra: 29 295884
 E-pasts: skriveru.zobarstnieciba@gmail.com

Klēveres V. zobārstniecības prakse
 Adrese: Mērsraga n., Mērsraga p., Mērsrags, Kadiķu 1b, LV 3284
 Tālrunis: 632 35839
 Mob. tālr.: 29 170199
 Papildinfo: Darba laiks pēc pieraksta

Stepiņas I. zobārstniecības prakse
 Adrese: Jelgava, Satiksmes 35a-5n, LV 3007
 Tālrunis: 630 20376, 29 217442
 Papildinfo: Zobu ārstēšana, protezēšana, higiēna, ķirurģija. Bērnu zobārstniecība.

Klinika Zinta, SIA
 Adrese: Ventspils, Lielā Dzīvamā 18, LV 3601
 Tālrunis: 636 22244
 E-pasts: info@klinikazinta.lv
 Internet: www.klinikazinta.lv

Šmites L. zobārstniecības prakse
 Adrese: Lielvārdes n., Lielvārde, Raiņa 5, LV 5070
 Tālrunis: 650 55091
 E-pasts: dr.liga.smite@gmail.com

Kurakinas Ludmilas zobārsta prakse
 Adrese: Jēkabpils, Rīgas 115, LV 5202
 Mob. tālr.: 29 895131
 Tālrunis: 652 33800, 652 37850
 Internet: www.zobarstskurakina.lv

Zorinas Ņinas zobārstniecības prakse
 Adrese: Alūksnes n., Alūksne, Vidus 1, LV 4301
 Mob. tālr.: 26 595288
 Papildinfo: Ķirurģiskā un terapeitiskā zobu ārstēšana. Sakodiena korekcija.

Lapsiņas I. zobārstniecības prakse
 Adrese: Ventspils, Ģertrūdes 25, LV 3601
 Tālrunis: 636 28125
 Darba laiks: P. 9.00-17.00, O. 9.00-13.00, T.-C. 9.00-17.00
 Papildinfo: Visa veida zobārstniecības pakalpojumi

Štosas D. zobārstniecības prakse
 Adrese: Dobeles n., Dobele, Brīvības 7-3.st., LV 3701
 Tālrunis: 637 21942, 26 096419

DistributionPartner

-Heel 
Healthcare designed by nature

Pasaules līderis
kompleksajā homeopātijā

Traumeel^s

Ziede ārīgai lietošanai

- Dažādas lokalizācijas un ģenēzes iekaisīgi un eksudatīvi procesi
 - Traumas un atlieku parādības pēc traumām
 - Tendovaginīts un bursīts
 - Pavājināta audu defektu reģenerācija
 - Sastiepums, sasitums, hematoma



Devas un lietošana

Uzziest bojātai vietai un ierīvēt no rīta un vakarā, vai biežāk, ja tas nepieciešams; apziesto vietu (nobražtas brūces) var apsaitēt. Traumeel^s ziedi nelietot uz plašas ķermeņa virsmas.

www.heel.lv

www.musdienuhomeopatija.lv

Reklāmas devējs:

Biologische Heilmittel Heel GmbH (Vācija)

Reklāma izstrādāta: 03/2020

Pirms zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu. Uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Bezrecepšu zāles.

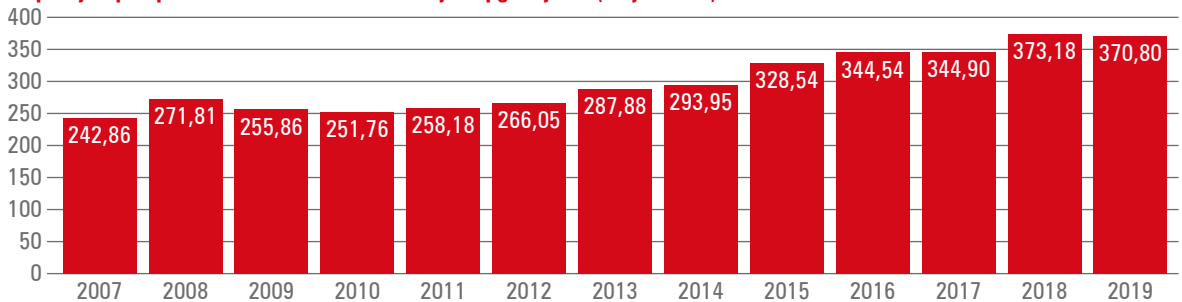
**Zāļu nepamatota lietošana
ir kaitīga veselībai**

Farmācijas nozares statistika

APTEKĀS REALIZĒTO MEDIKAMENTU APGROZĪJUMS 2019. GADĀ

2020. gada janvārī Latvijā bija reģistrētas 806 vispārēja un slēgta tipa aptiekas. Kopš 2010. gada medikamentu apgrozījumam vispārēja tipa aptiekās bija vērojama tendence pieaugt. Savukārt 2019. gadā, salīdzinot ar 2018. gadu, tas ir samazinājies par 0,64% un veido 370,80 miljonus eiro. Tikmēr kopējais aptieku realizācijas apgrozījums ir pieaudzis par 1,22% un ir 464,94 miljoni eiro. Zāļu apgrozījums fiziskām personām samazinājies par 2,8 miljoniem eiro, bet juridiskām personām palielinājies par 0,41 miljonu eiro.

Vispārēja tipa aptieku medikamentu realizācijas apgrozījums (miljoni eiro):



Vispārēja tipa aptieku tīklu, kurus veido trīs un vairāk aptieku, medikamentu apgrozījums tirgū 2019. gadā ir samazinājies par 0,35% un ir 79,71% no kopējā medikamentu apgrozījuma. Lauku aptieku medikamentu apgrozījums tāpat kā gadu iepriekš arī 2019. gadā veido 6% no kopējā medikamentu realizācijas apjoma. Medikamentu tirgus apgrozījuma līdere arī pērn bija AS „Sentor Farm aptiekas”, kurai secīgi sekoja SIA „A Aptiekas”, SIA „Benu aptieka Latvija”, SIA „Euroapteka farmācija”, SIA „Latvijas aptieka” un SIA „Farma Balt aptieka”.

LATVIJAS ZĀĻU LIELTIRGOTAVU 2019. GADA STATISTIKA

Pērn zāļu lieltirgotavas realizējušas preces Latvijā un ārvalstīs par kopējo summu 997,38 miljoni eiro, kas ir par 7% vairāk nekā gadu iepriekš. Latvijā realizēto medikamentu apjoms pērn pieaudzis par 4% – līdz 525,75 miljoniem eiro. Tikmēr ārpus Latvijas pārdoto medikamentu apjoms pieaudzis par 8%, sasniedzot 286,68 miljonus eiro.

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Lieltirgotavu kopējais apgrozījums (miljoni eiro):	699,82	725,01	799,24	846,76	931,54	997,38
Realizēto zāļu apgrozījums Latvijā (miljoni eiro):	386,93	249,16	448,40	472,79	507,46	525,75
Realizēto zāļu apgrozījums ārpus Latvijas (miljoni eiro):	173,44	152	186,49	203,56	266,07	286,68

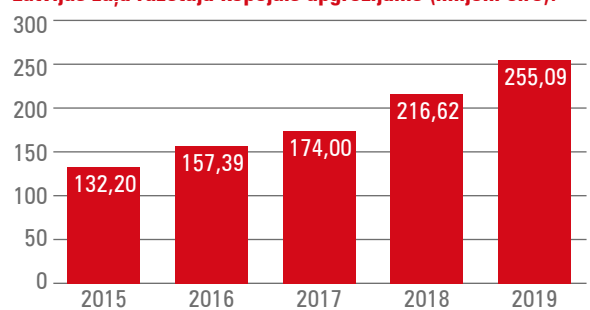
Arī 2019. gadā lielākais zāļu apgrozījums Latvijā saglabājies zāļu lieltirgotavai AS „Recipe Plus”, kas salīdzinājumā ar 2018. gadu samazinājies par 10%. Savukārt SIA „Tamro” saglabājusi otro vietu, palielinot zāļu apgrozījumu Latvijā par 17%, bet SIA „Magnum Medical” aizvien ir trešajā vietā un medikamentu apgrozījumu Latvijā palielinājusi par 10%.

Pēc medikamentu apgrozījuma ārpus Latvijas pirmo vietu 2019. gadā ir saglabājusi SIA „Novartis Baltics”, kas salīdzinājumā ar 2018. gadu medikamentu apgrozījumu ārpus Latvijas palielinājusi par 1%. Otro vietu saglabājusi SIA „Tamro”, kas salīdzinājumā ar 2018. gadu medikamentu apgrozījumu ārpus Latvijas ir samazinājusi par 19%, bet trešajā vietā AS „Recipe Plus”, kuras medikamentu apgrozījums ārpus Latvijas pērn ir pieaudzis par 13%.

LATVIJAS ZĀĻU RAŽOTĀJU DARBĪBA 2019. GADĀ

Pērn Latvijas zāļu ražotāju kopējais saražotās produkcijas – medikamenti un citas preces – realizācijas apgrozījums bija 255,09 miljoni eiro, kas ir par 18% vairāk nekā gadu iepriekš. 2019. gadā pirmo vietu starp zāļu ražotājiem pēc kopējā preču realizācijas apjoma ieņēma AS „Grindeks”, palielinot preču realizācijas apjomu par 10%. Otro vietu ieņēma AS „Olainfarm”, bet trešo – AS „Kalceks”. Latvijā realizēto medikamentu apjoms pērn ir pieaudzis par 16% – līdz 58,18 miljoniem eiro, bet ārpus Latvijas – pieaudzis par 19%, sasniedzot 173,82 miljonus eiro. Līdera pozīciju pēc pārdoto medikamentu apgrozījuma Latvijā 2019. gadā saglabājusi AS „Grindeks”, kam seko AS „Olainfarm” un AS „Rīgas Farmaceutiskā fabrika”.

Latvijas zāļu ražotāju kopējais apgrozījums (miljoni eiro):



Avots: Zāļu valsts aģentūra



Wogen Pharm, SIA

Adrese: Ogres n., Ogre, Ikšķiles 4-1, LV 5001
Mob. tālr.: 25 626682
E-pasts: info@wogenpharm.com
Internet: www.wogenpharm.com
Papildinfo: Zāļu lieltirgotava.

Homeopātija



**Naumovs Pāvels, ārsta otorinolaringologa
un homeopāta prakse**

Adrese: Rīga, Ē.Valtera 46-70, LV 1021
Tālrunis: 67 339337, 29 245544
Facebook: pavels.naumovs
E-pasts: pavelnau@gmail.com
Papildinfo: Homeopātija. Ausu, kakla un deguna slimības

Medikamentu ražošana



Olainfarm, AS

Adrese: Olaines n., Olaine, Rūpniecību 5, LV 2114
Tālrunis: 67 013705
E-pasts: olainfarm@olainfarm.lv
Internet: www.olainfarm.com
Facebook: jscolainfarm
Twitter: olainfarm
Papildinfo: Medikamentu ražošana

Medikamentu tirdzniecība / aptiekas

Rūjienas aptieka, SIA

Adrese: Rūjienas n., Rūjiena, Rīgas 3, LV 4240
Tālrunis: 642 63426
Papildinfo: Medikamentu tirdzniecība, zāļu izgatavošana.

MRB PROJEKTS

PLAŠA SPEKTRA MEDICĪNAS IEKĀRTAS,
INSTRUMENTI, PIEDERUMI KARDIOLOĢIJAI



 **Abbott**

MAQUET
GETINGE GROUP

Rīga, Ģertrūdes 33/35-315, LV 1011, tālr. 67 295731, orebeka@latnet.lv

medicīnas tehnika, piederumi

Medicīnas tehnikas un piederumu nozares statistika

NOZARES GALVENIE RĀDĪTĀJI EIROPĀ

2019. gadā Eiropas Patentu iestāde (EPO) saņēma gandrīz 14 000 patentu pieteikumus medicīnas tehnoloģiju jomā, kas ir par 0,9% vairāk nekā iepriekšējā gadā. Pieteikumi šajā jomā veido 7,7% no visiem pieteikumiem, kas ir otrs lielākais rādītājs starp visām nozarēm Eiropā. 39% pieteikumu saņemti no EPO dalībvalstīm, ieskaitot Eiropas Savienības valstis, Norvēģiju un Šveici, bet 61% no citām valstīm, tostarp 40% no ASV.

Eiropas medicīnisko tehnoloģiju sektorā darbojas vairāk nekā 32 000 uzņēmumu, visvairāk Vācijā, kam seko Itālija, Lielbritānija, Francija un Šveice. Industrijā Eiropā tieši nodarbināti vairāk nekā 730 000 cilvēku jeb 0,3% no kopējā nodarbināto skaita Eiropā.

Eiropas valstu izdevumi medicīniskajām tehnoloģijām ievērojami atšķiras – variējot aptuveni 5–10% robežās no kopējiem izdevumiem par veselības aprūpi. Vidējie izdevumi par medicīnas tehnoloģijām Eiropā uz vienu iedzīvotāju ir aptuveni 225 eiro.

Eiropas medicīnisko tehnoloģiju tirgus vērtība 2018. gadā bija aptuveni 120 miljardi eiro, kas ir 29% no šīs industrijas globālā tirgus vērtības. Tas ir otrais lielākais medicīnas tehnoloģiju tirgus aiz ASV (aptuveni 43%).

Eiropā medicīnisko ierīču tirgus ikgadējā izaugsme pēdējo desmit gadu laikā ir vidēji 4,2% gadā.

Eiropā 2018. gadā bijusi pozitīva medicīnisko ierīču tirdzniecības bilance – 11,7 miljardi eiro. Galvenie tirdzniecības partneri aizvien ir ASV, Ķīna, Japāna un Meksika. Latvijā gan šī bilance bijusi negatīva (-51 miljons eiro), proti, tādā vērtībā šo preču ievests vairāk nekā izvests. Savukārt Lietuvā un Igaunijā tā bijusi pozitīva – attiecīgi 45 un 8 miljoni eiro.

Stiprinot Latvijas ražotāju eksportspēju ārpus Eiropas Savienības, 2019. gadā Zāļu valsts aģentūra izsniedza 19 Brīvās tirdzniecības sertifikātus Latvijā ražotām medicīniskajām ierīcēm.

NOZARES UZŅĒMUMU DARBĪBA LATVIJĀ*

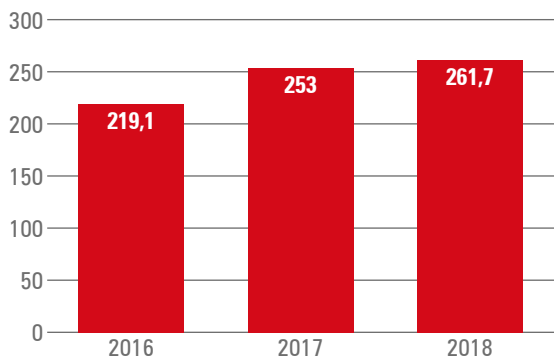
2019. gadā Zāļu valsts aģentūra izvērtēja un medicīnisko ierīču datubāzē „LATMED” iekļāva informāciju par 19 Latvijas medicīnisko ierīču ražotājiem un to ražotajām ierīcēm. To vidū septiņi bija jauni ražotāji.

Pērn saņemti un datubāzē iekļauti 1132 paziņojumi par vidēja un augsta riska medicīnisko ierīču laišanas Latvijas tirgū uzsākšanu.

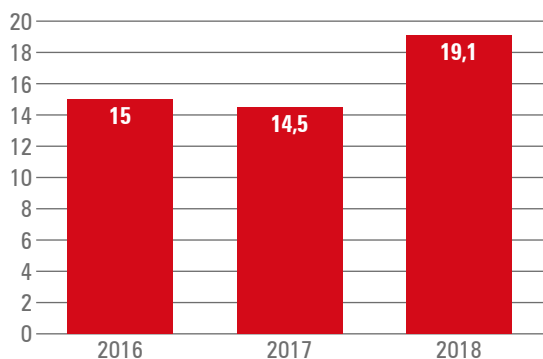
2019. gadā aģentūra arī izsniedza trīs atļaujas medicīnisko ierīču klīnisko pētījumu veikšanai.

Uz šī gada 1. jūliju datubāzē „LATMED” ir reģistrēti 40 ražotāji, kuri ražo zema riska medicīniskās ierīces (I klase), pēc pasūtījuma izgatavotas medicīniskās ierīces vai komplektē procedūru kompleksus un kuru komercdarbības vieta ir reģistrēta Latvijā.

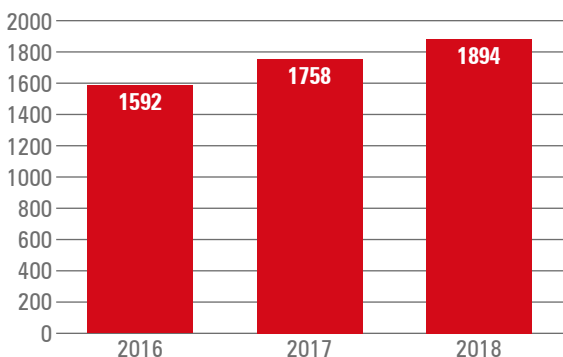
MEDICĪNAS TEHNIKAS UN PIEDERUMU NOZARES UZŅĒMUMU APGROZĪJUMS LATVIJĀ (MILJONI EIRO):



MEDICĪNAS TEHNIKAS UN PIEDERUMU NOZARES UZŅĒMUMU PEĻŅA LATVIJĀ (MILJONI EIRO):



DARBINIEKU SKAITS MEDICĪNAS TEHNIKAS UN PIEDERUMU NOZARĒ LATVIJĀ:



VADOŠIE NOZARES UZŅĒMUMI**

MEDICĪNAS TEHNIKAS, INSTRUMENTU, PREČU UN PIEDERUMU APAKŠNOZARES UZŅĒMUMI (EIRO):

Nosaukums	Apgrozījums 2018. gadā	Peļņa 2018. gadā	Apgrozījums 2019. gadā	Peļņa 2019. gadā
„Ceram Optec”	34 575 774	9 602 353	-	-
„Arbor Medical Korporācija”	3 947 006	497 954	-	-
„Tradintek”	17 921 613	1 157 335	-	-
„Medilink”	12 560 908	1 839 823	-	-
„B. Braun medical”	10 152 162	552 053	10 852 927	603 306
„Medibridge”	8 694 660	1 771 965	-	-

LABORATORIJAS IEKĀRTU UN PIEDERUMU APAKŠNOZARES UZŅĒMUMI:

Nosaukums	Apgrozījums 2018. gadā	Peļņa 2018. gadā	Apgrozījums 2019. gadā	Peļņa 2019. gadā
„Biosan”	8 711 029	732 464	9 339 505	734 843
„Armgate”	7 425 231	1 220 331	4 141 249	147 330
„Faneks”	4 562 294	260 383	5 274 250	768 206
„Labochema Latvija”	2 587 103	85 370	4 747 999	335 447
„Quantum Latvija”	2 564 429	149 243	1 860 462	63 055
„Derox”	2 036 406	272 564	-	-

ZOBĀRSTNIECĪBAS TEHNIKAS, INSTRUMENTU, PREČU UN PIEDERUMU APAKŠNOZARES UZŅĒMUMI (EIRO):

Nosaukums	Apgrozījums 2018. gadā	Peļņa 2018. gadā	Apgrozījums 2019. gadā	Peļņa 2019. gadā
„DAB Dental Latvia”	2 479 181	156 442	-	-
„Dentoflex Schumann”	1 666 342	212 347	-	-
„Malli”	950 260	63 135	1 051 735	407 959
„Vlata”	327 363	10 312	457 303	17 568
„KMIK”	320 446	21 917	431 152	95 896
„Medasko”	255 711	2 995	274 696	9 496

MEDICĪNAS IERĪČU ATBILSTĪBAS KONTROLE

Veselības inspekcija 2019. gadā veikusi 66 kontroles ārstniecības iestādēs un 60 kontroles medicīnisko ierīču vairumtirdzniecības un mazumtirdzniecības uzņēmumos, īpašu uzmanību pievēršot augsta riska II a, II b un III klases medicīnas ierīcēm.

Kontrolētajos medicīnisko ierīču vairumtirdzniecības un mazumtirdzniecības uzņēmumos biežāk konstatēti trīs veidu pārkāpumi – nav paziņots Zāļu valsts aģentūrai par medicīniskās ierīces laišanu Latvijas tirgū, uzņēmējam nav atbilstību apliecināšanas dokumentācijas, nav lietošanas instrukcijas latviešu valodā vai tā ir neatbilstoša prasībām.

Pie četriem medicīnisko ierīču importētājiem/izplatītājiem konstatēts, ka medicīniskās ierīces nav vai ir neatbilstoši marķētas ar CE atbilstības marķējumu, līdz ar ko veikta ierīču izplatīšanas apturēšana.

Savukārt kontrolētajās ārstniecības iestādēs biežāk konstatēts, ka nav izstrādāta un ieviesta medicīnisko ierīču ekspluatācijas sistēma, nav izveidots atbilstošs ekspluatācijā esošo aktīvo II a, II b un III klases ierīču saraksts, nav apliecinājumu par ražotāja pārstāvju inženieru veiktajām apmācībām gadījumos, ja tehnisko uzraudzību ārstniecības iestādē esošajām medicīnas ierīcēm veic ražotājs vai tā pilnvarots pārstāvis, nav ievēroti medicīnisko ierīču elektrodrošības un funkcionālo pārbaudu termiņi.

* Dati par 2019. gadu vēl nav apkopoti.

** Visu apakšnozaru uzņēmumu finanšu dati par 2019. gadu vēl nav pieejami, tāpēc vadošo uzņēmumu tops atbilst 2018. gada datiem. Pēc visu 2019. gada datu apkopošanas uzskaitījumā var būt izmaiņas.

Avoti: „Firmas.lv”, Zāļu valsts aģentūra, Eiropas Tirdzniecības apvienība „MedTech Europe”, Veselības inspekcija



LATVIJĀ RAŽOTAS MEDICĪNISKĀS UN KOSMETOLOĢISKĀS MĒBELES

Augstas kvalitātes metāla mēbeles un speciālais aprīkojums zobu tehniskajām laboratorijām, stomatoloģiskajiem kabinetiem, slimnīcām, poliklīnikām, aptiekām, vispārējās nozīmes laboratorijām, kosmetoloģiskajiem kabinetiem un medicīnas apmācības centriem.



Standarta medicīniskie mēbeļu komplekti;
Medicīniskie skapji;
Velkmes skapji;
Specializētās gultas slimnīcām,
reanimācijām;

Skapīši pie slimnieku gultām;
Zobu tehniskās laboratorijas mēbeles un iekārtas;
Kosmetoloģiskie krēsli;
Masāžas galdi un kušetes;
Ratiņi un statīvi.



Laipni gaidīti!
Mob. tālr. 22 300800

www.medproflin.com



Nosaukums
KANINS, SIA

Adrese
Rīga, Šmerļa 2b, LV 1006

Tālrunis
67 315451

E-pasts
kanins@latnet.lv

Internets
www.kanins.lv

Darbības apraksts

Pirmās palīdzības preces, tehniskie palīglīdzekļi pieaugušajiem un bērniem, ratiņkrēsli, pretizgulējuma spilveni, ortozes, ergoterapeita konsultācijas.



Abbott Laboratories Baltics, SIA

Adrese: Rīga, Dzirnau 57a, LV 1010
Tālrunis: 67 605650
Fakss: 67 605818
Internet: www.abbott.com
Papildinfo: Starptautiska kompānija piedāvā kvalitatīvus medicīnisko laboratoriju analizatorus, reaģentus, brīvus no biotīna ietekmes, un analizatoru apkalpošanas servisu.



SIA "Andžejs un Partneri"

Andžejs un partneri, SIA

Tālrunis: 29 537221
Internet: www.andzejsunpartneri.lv
Papildinfo: Zobārstniecības tehnika, instrumenti. Viss zobārstiem.



Alfa laboratorija, SIA

Adrese: Rīga, Ieriķu 43-25, LV 1084
Tālrunis: 29125199
Fakss: 67566335
E-pasts: info@alfalaboratorija.lv
Internet: www.alfalaboratorija.lv
Papildinfo: Abbott Molecular un Abbott/Alere pārstāvis Latvijā. Molekulārās diagnostikas iekārtu un analizatoru tirdzniecība.



Medical-Biological
Research & Technologies

Biosan, SIA

Adrese: Rīga, Rātsupītes 7 k.2, LV 1067
Tālrunis: 67 426137
E-pasts: marketing@biosan.lv
Internet: www.biosan.lv
Darba laiks: P.-Pt. 9:00 - 18:00
Papildinfo: Laboratoriju standartaprīkojums, termobloki, rotatori, šeikeri, vorteksi, PQR reaģenti, UV recirkulatori, laboratorijas mēbeles, A2 klases laminārie boksi, "Ražots Latvijā"



Heliks DS, SIA, Drošības sistēmu serviss

Jurid. adrese: Rīga, Gaismas 36, LV 1035
Mob. tālr.: 29241895
E-pasts: heliks@heliks.lv
Internet: www.heliks.lv
Papildinfo: Uguns aizsardzības signalizācija, balss izziņošana. Medicīnas personāla, palātu, māsu, WC signalizācija. Apsardzes, perimetra, video, ACCESS sistēmas. Piegāde, projekti, montāža, tehniskā apkalpošana.



ReTone, SIA

Adrese: Rīga, K.Barona 64, LV 1011
Tālrunis: 67 276788
Internet: www.retone.lv
Papildinfo: Dzirdes aparāti, audioloģiskā aparatūra.



Latvijas Amerikas acu centrs, SIA

Adrese: Rīga, A.Deglava 12a, LV 1009
Tālrunis: 67 272257
Fakss: 67 272128
E-pasts: laac@laac.lv
Internet: www.laac.lv
Papildinfo: Oftalmoloģisko preču, materiālu, instrumentu un iekārtu tirdzniecība, acu spiediena mērītāju noma.

Bogmarks, SIA

Adrese: Stopiņu nov., Ulbroka, Peldu iela 8-58, LV 2130
Tālrunis: 26 405033
E-pasts: bogmarks@gmail.com
Papildinfo: Medicīnas ierīču virsmu ātrās dezinfekcijas līdzekļi.

Latvijas Republikas NEATLIEKAMĀS MEDICĪNAS ASOCIĀCIJA



IR EIROPAS NEATLIEKAMĀS MEDICĪNAS
ASOCIĀCIJAS DALĪBORGANIZĀCIJA



Asociācijas mērķis ir veicināt Neatliekamās medicīnas specialitātes attīstību Latvijā un nodrošināt iespējami augstāku tās līmeni, rūpēties par specialitātē strādājošo prestižu un profesionālo izaugsmi.

Zvani **113** dzīvībai kritiskās situācijās:

- bezsamaņa, krampji,
- nav elpošanas vai ir izteikts, pēkšņs elpas trūkums,
- smaga trauma,
- spēcīga asiņošana,
- pēkšņas sāpes krūtīs,
- stipras, pēkšņas sāpes jebkurā ķermeņa daļā,
- pēkšņs vienas ķermeņa puses nekustīgums, nejutīgums u.c. dzīvībai bīstamas veselības problēmas.

Rīga, Dunties 8, LV 1013

Kā atrast, braucot no centra pusēs:
autobusi Nr. 11, 24; trolejbuss Nr. 3; maršruta
taksometri Nr. 200, 267. Pietura - "Ātrās palīdzības stacija"
NM asociācijas prezidente Sarmīte Villere 26 604080
viceprezidente Raita Krišjāne 29 116625
viceprezidents Juris Raudovs 29 425777
E-pasts: nmasociacija@gmail.com

www.nmasociacija.lv



Latvijas Ārstsociālā asociācija

Adrese: Rīga, Dzirciema iela 16, B-507, LV 1007
 Tālrunis: 67 060814
 E-pasts: maija.eglite@rsu.lv, ilze.feldberga@rsu.lv
 Internet: www.arostslimibas.lv

Internetveikali, e-komercija

MeiTan, Skaistuma Templis, IK

Adrese: Balvu n., Balvi, Partizānu 21, LV 4501
 Mob. tālr.: 26 513571, 26 469906
 E-pasts: meitanbalvi@inbox.lv
 Internet: http://www.meitanlatvia.lv/



**Profesionāli
 par tavu
 veselību**

medicine.lv
 LATVIJAS VESELĪBAS PORTĀLS

E-pasts: redakcija@medicine.lv



LATVIJAS UNIVERSITĀTES
RĪGAS MEDICĪNAS KOLEDŽA

Piedāvājam iegūt pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītību akreditētās studiju programmās MĀSZINĪBAS, ĀRSTNIECĪBA, kā arī MASĀŽA UN HIDROTERAPIJA, šādu kvalifikāciju ieguvei:

Ar vidējo izglītību:

- MĀSA
- ĀRSTA PALĪGS
- MASIERIS

Māsa ar iepriekšēju vidējo profesionālo vai pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītību:

- INTERNĀS APRŪPES MĀSA
- BĒRNU APRŪPES MĀSA
- ANESTĒZIJAS, INTENSĪVĀS UN NEATLIEKAMĀS APRŪPES MĀSA
- AMBULATORĀS APRŪPES MĀSA
- ĶIRURĢISKĀS APRŪPES MĀSA

Ārsta palīgs (feldšeris) ar iepriekšēju vidējo profesionālo vai pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītību:

- NEATLIEKAMĀS MEDICĪNAS ĀRSTA PALĪGS
- AMBULATORĀS APRŪPES ĀRSTA PALĪGS



nāc studēt

IEGUVUMI, STUDĒJOT KOLEDŽĀ:

- Iespēja studēt valsts budžeta studiju vietās
- Nodrošināta prakse veselības aprūpes iestādēs
- Studiju un prakses iespējas Erasmus un citos starptautiskajos projektos
- Renovēta dienesta viesnīca
- Atrašanās RAKUS klīniku tuvumā – iespēja studijas apvienot ar darbu

Vairāk par studiju programmām un ieguvumiem, studējot LU RMK, uzzini:
www.rmkoledza.lv sadaļā uzņemšana vai
pa tālr. 67840743, 67840749



PIKC "Rīgas Stila un modes tehnikums"

Rīga, Ūdeļu 22, LV 1064

Izglītojamo uzņemšana profesionālās izglītības programmās 2020./2021. mācību gadā

Pēc 9. klases:

- Frizieris - stilists (4 gadi)
- Vizuālā tēla stilists (4 gadi)
- Tērpu izgatavošanas un stila speciālists (4 gadi)
- Fotogrāfs (4 gadi)
- Vizāžists (3 gadi)

Pēc 12. klases:

- Fotogrāfs (2 gadi)
- Multimediju dizaina speciālists (2 gadi)
- Kosmētiķis (2 gadi)
- SPA speciālists (1,5 gadi)
- Vizuālā tēla stilists (1,5 gadi)
- Frizieris - stilists (1,5 gadi)
- Tērpu izgatavošanas un stila speciālists (1,5 gadi)
- Drēbnieks (1,5 gadi)
- Manikīra un pedikīra speciālists (1 gads)
- Vizāžists (1 gads)
- Frizieris (1 gads)

Ko piedāvā RSMT?

- labiekārtotus vispārīzglītojošo un profesionālo mācību priekšmetu kabinetus
- fotosalonu, fotolaboratoriju, skaņu ierakstu studiju un multimediju dizaina kabinetu
- SPA procedūru, kosmētiķu un manikīra - pedikīra darbnīcas
- šūšanas un vizuālā tēla veidošanas darbnīcas
- vairākas mācību frizētavas
- dienesta viesnīcu blakus skolai
- stipendijas
- iespēju sevi pierādīt un pilnveidot savas zināšanas starptautiskajos konkursos un projektos

www.rsmt.lv

Facebook: rsmtlv, Instagram: rsmtlv, Twitter: rsmpv

Tālr. 67 532721, e-pasts: uznemsana@rsmt.lv

Uzņemšanas komisija, tālr. 20 140052, 22 810318

Darba laiks darba dienās 9.00 - 15.00





**REPATRIĀCIJA
UN VISA VEIDA
APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
24/7**

(+371) 2008 7777

(+371) 2008 0000

angel_debesis@inbox.lv angel.birojs@gmail.com

www.angeldebesis.lv www.angel-repatriation.com

Rīga, Krūzes iela 3

Rīga, Cēsu iela 11, korp. 3

Rīga, Lubānas iela 100

Rīga, Hipokrāta iela 2D, birojs 33

Jūrmala, Kauguri, Nometņu iela 9



Nosaukums

ELIZIUMS-1, SIA

Adrese

Rīga, Vienības gatve 48a, LV 1004

Tālrunis

67 628881

Mobilais tālrunis

29 510356

Internets

www.eliziums.lv

Darbības apraksts

Apbedīšanas pakalpojumi un piederumi.

Apbedīšanas pakalpojumi Rīgā, kā arī visā Latvijā.

Nodrošinām pilnu apbedīšanas pakalpojumu klāstu 7 dienas nedēļā
24 stundas diennaktī, arī brīvdienās un svētku dienās.



IN SENSUM

Nosaukums

IN SENSUM, SIA

Adrese

Salaspils n., Salaspils, Lauku 9, LV 2121

Tālrunis

27 226 226

Internets

www.insensum.lv

Darbības apraksts

Darba laiks 24/7

Piedāvājam kvalitatīvus apbedīšanas pakalpojumus visā Latvijas teritorijā, kā arī kapu apkopšanas un labiekārtošanas pakalpojumus. Nelaika transportēšana no ārzemēm un uz ārzemēm.

Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš – Turies!

Ko saka tad, kad lieki citi vārdi,
Kad ceļā pēkšņi uznākusi tumsa,
Uz pagātni ir aizcirtušies vārdi,
Mēs turamies un ejam mīklām acīm,
Un neticam, ka sāksies jauna diena,
Mēs turamies ar izmisumu sirdī,
Pie savas dzīves gaišā pavediena,
Tas satrūcis. To nesasiet nevienam,
Jau gadu vējš to aiznesis ir līdz,
Tā spožums gaist, bet arī tumsa šķēļas,
Jo preti nāk ar siltu sauli rīts.

(N. Dzirkale)



Pakalpojumi

Apbedīšanas aģentūra

PARADISUS

Похоронное агенство

**Apbedīšanas nams - krematorija
(Jauna krematorija), SIA**

Rīga

Adrese: Rīga
Tālrunis: 20 018333 (Rīga), 29 574745 (Rīgas rajons)
Vidzeme: 20 888989
Kurzeme: 23 371744
E-pasts: info@krematorija.lv
Internet: www.krematorija.lv
Papildinfo: Apbedīšanas nams - Krematorija piedāvā kremācijas un apbedīšanas (bēru) nodrošināšanu Rīgā un visā Latvijā.

Sociālā aprūpe

Atvasara, pansionāts

Adrese: Vecumnieku n., Vecumnieku p., Vecumnieki,
"Atvasaras", LV 3933
Tālrunis: 639 60488, 639 60491

Simeda, SIA

Adrese: Preiļu n., Preiļi, Raiņa bulvāris 24, LV 5301
Mob. tālr.: 26 692396
Papildinfo: Medicīniskā mājas aprūpe: injekcijas, brūces pārsiešana, diegu izņemšana, izgulējumu aprūpe, trofisko čūlu aprūpe, enterālā barošana caur zondi, stomas aprūpe, urīna katetra aprūpe

Aprūpes nams Urga, SIA

Adrese: Alojas n., Braslavas p., "Urgas pansionāts", LV 4068
Tālrunis: 640 31009

Rekreācijas centrs Viki, SIA

Adrese: Alojas n., Staiceles p., Vīķi, "Vēckabi", LV 4043
Tālrunis: 26 320773, 640 31019
E-pasts: rc.viki@aloja.lv

Uztura bagātinātāji

Ineko, SIA

Adrese: Rīga, Daugavgrīvas 51, LV 1007
Tālrunis: 29 851993, 673 81175
E-pasts: ineko.sia@inbox.lv
Internet: www.ineko.lv

Rindas skola, laivu noma

Adrese: Ventspils n., Ances p., Rinda, "Rindas skola", LV 3601
Laine: 29 365455
Jānis: 29 186127
E-pasts: info@rindasskola.lv, rindas.skola-laine@inbox.lv
Internet: www.rindasskola.lv

Profesionālā Veselības gadagrāmata 2020/21
ISBN 978-9934-17-280-9

Izdevējs:



© Informācijas grupa „Latvijas Tālrunis”, 2020
Blaumaņa 38/40, Rīga, LV 1011, tālr. 67770711
Redaktore: Eva Jēkabsone
1. vāka foto: www.shutterstock.com

Izdevējs neatbild par nepareizi sniegtu informāciju.
Grāmatas vai tās daļu pārpublicēšana un visa veida (arī elektroniska) pavairošana aizliegta.



AVA Clinic

AVA CLINIC PAKALPOJUMU KLĀSTS

- **Neauglības ārstēšana un grūtniecības neiznēsāšana**
 - Sieviešu neauglība (*hormonālie izmeklējumi, olvadņu caurejamības pārbaude, ultraskaņas 3D/4D neauglības diagnostika, atkārtotas implantācijas traucējumu diagnostika, endometrija receptivitātes (spējas uzņemt embriju) pārbaude, histeroskopija, imunoloģiskā neauglības pārbaude*)
 - Vīriešu neauglība (*hormonālā izmeklēšana, spermas pilna analīze, funkcionāla spermas analīze, spermas DNS fragmentācijas tests, antispermālo antivielu noteikšana (MAR tests)*)
- **Mākslīgās apaugļošanas procedūras**
 - Ovulācijas indukcija
 - Inseminācija dzemdē ar partnera vai donora spermas izmantošanu (IUI)
 - Mākslīgās apaugļošanas procedūra ar IVF vai ICSI metodi, izmantojot partnera vai donora spermu
 - Testikulārā sēklinieku punkcija – TESA
- **Ārstēšana ar donora olšūnām un donora spermu**
 - Mākslīgā apaugļošana ar donora olšūnu izmantošanu
 - Mākslīgā apaugļošana ar donora spermas izmantošanu
- **Embrija pirms implantācijas ģenētiskais skrīnings (PGS ar NGS) embrija hromosomu anomāliju noteikšanai mākslīgās apaugļošanas ciklos**
 - Embrija trofektodermas biopsija
 - Pirms implantācijas embrija ģenētiskā skrīninga metode NGS (Next generation sequencing) hromosomu patoloģiju noteikšanai mākslīgās apaugļošanas procedūras ietvaros
- **Sasaldēšana un ģenētiskā materiāla uzglabāšana**
 - Spermas un embriju sasaldēšana un uzglabāšana
 - Olšūnu sasaldēšana un uzglabāšana
- **Fertilitātes saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem**
- **Valsts apmaksātas medicīniskas apaugļošanas procedūras**
- **Ginekoloģiskie pakalpojumi**
- **Grūtniecības novērošana**
- **Pediatrijas nodaļa**

*AVA Clinic vienmēr par jaunas dzīvības rašanos!
Mūsu misija ir ne tikai neauglības ārstēšana, bet arī vesela mazuļa piedzimšana!*

Uztura bagātinātājs BALTIC GREEN SUN

Unikāls produkts – saldēta spirulīna. Stiprina imunitāti, normalizē vielmaiņu, samazina svaru, palielina hemoglobīna līmeni, attīra organismu no toksīniem, smagiem metāliem, aizsargā no onkoloģisku slimību attīstīšanās, izmanto kosmetoloģijā.



SIA Ineko
Rīga, Daugavgrīvas 51, LV 1007
Tālr. 29 851993, 67 381175
www.ineko.lv



VIENĪGĀ NACIONĀLĀ CILMES ŠŪNU BANKA LATVIJĀ

iVF Riga cilmes šūnu centrs ir pirmā nacionālā cilmes šūnu banka Latvijā, kas piedāvā unikālu iespēju saglabāt nabassaites asins un audu cilmes šūnas dzemdību laikā! Cilmes šūnu laboratorija savu darbību uzsāka 2016. gadā, kad saņēma speciālu audu un šūnu izmantošanas atļauju no Zāļu valsts aģentūras Nr. AC-7. Šī atļauja ļauj veikt cilmes šūnu laboratorisko izmeklēšanu, apstrādi un uzglabāšanu Latvijas teritorijā.

Mēs nodrošinām jaundzimušā nabassaites cilmes šūnu paņemšanu, apstrādi un uzglabāšanu. Visi minētie procesi notiek tepat Latvijā, līdz ar to tiek nodrošināta cilmes šūnu apstrāde un iegūšana cik drīz vien iespējams, kas ietekmē parauga cilmes šūnu maksimālu dzīvotspēju.

Mēs piedāvājam:

- Nabassaites asins un audu cilmes šūnu iegūšanu
- Cilmes šūnu saglabāšanu ar visefektīvāko metodi
- Jaundzimušā ģenētisko pasi
- Cilmes šūnu uzglabāšanu Latvijā

Ir ļoti svarīgi kvalitatīvi apstrādāt cilmes šūnas un maksimāli saglabāt to īpašības, šāda veida darbs prasa augstas kvalifikācijas laboratorijas speciālistus un sterilus apstākļus. Lai nodrošinātu šīs prasības, darbu ar šūnu produktu gan ilgstošai kriogēnai uzglabāšanai, gan terapeitiskajam pielietojumam ir nepieciešams veikt saskaņā ar GMP standartiem. Mūsu iVF Riga Laboratorija ir būvēta un aprīkota pēc augstākajiem kvalitātes un drošības standartiem pasaulē – GMP (Good Manufacturing Practice - Laba ražošanas prakse). Te, pilnas sterilitātes apstākļos, tiek iegūtas cilmes šūnas no nabassaites asinīm un nabassaites audiem.

Izvēloties iVF Riga Cilmes šūnu centru, Jūs izvēlaties kvalitāti, drošību un pārliecību par veselīgu nākotni savai ģimenei!

Cilmes šūnu centrs iVF Riga piedāvā topošajiem vecākiem:

- Individuālo bezmaksas konsultāciju par cilmes šūnu saglabāšanu.
- Ekskursijas Cilmes šūnu centra laboratorijā.

**Uzticiet rūpes par Jūsu ģimenes veselību
iVF Riga Cilmes šūnu centram!**

Tālr. 67 111117
Mob. tālr. 26 600533, 25 695339
E-pasts: cilmessunas@ivfriga.eu
www.ivfrigastemcells.lv
Rīga, Zaļā iela 1, 3.st., LV 1010